

G O U D !

Nr. 21 - December 2023

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

- Reünie in Buren
- Over de lustrumbeloningen: wist u dat...?
- Portret van 2 Gouden-Kruisdragers: vader & zoon





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Verslag Torentocht Buren - reünie 2023	5
Samenvatting ALV 17-07-2023	6
Uitnodiging ALV 13-04-2024	7
Lustrumbeloningen	8
Powered-by GKD 2024	10
Uitnodiging reünie 2024	11
Verslag Gouden-Kruisdragerspad	12
In memoriam	12
Portret van 2 Gouden-Kruisdragers	13
'De mooiste van het jaar', van grap tot hit	16

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Frans Leijtens (Voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Ed Hendriks (Penningmeester)
Harry van Dijk (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Jaimy Pieteron
Michaël Kors

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink M.A.

Contact

Redactie

Jaimy Pieteron
Esther Zijlstra
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Jaimy Pieteron

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts
Marcel Claassen

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Ed Hendriks
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Driel

Voorwoord

Beste leden van de Gouden-Kruisdragers,

In een bewogen jaar, waarin de wereld om ons heen soms in brand lijkt te staan, hebben wij mogen genieten van de saamhorigheid en kameraadschap van het grootste meerdaagse wandelevenement ter wereld, de 4Daagse van Nijmegen. Vanaf de Vierdaagsekerkdienst, via onze meeting points langs de route tot aan een (voor sommigen verregende) Intocht vierde iedereen dat wandelen mensen samen brengt.

En onze vereniging bracht ook op andere momenten Gouden-Kruisdragers bijeen, zoals tijdens 'powered by GKD' tochten en onze reünie in Ruurlo en in Buren. Hopelijk kunnen jullie ook met ons Gouden-Kruisdragerspad nog een keer samen op pad om de herinneringen aan de 4Daagse te herbeleven. In goede samenwerking met Stichting DE 4DAAGSE konden we niet alleen ons jubileumpad aan jullie uitreiken, maar werd de officiële opening van het pad zelfs een goede reclame voor onze vereniging in de media. Die mediastrategie werd voortgezet tijdens de 4Daagse, waarbij we prominent aandacht kregen op de Wedren en op social media-kanalen van de Stichting.

Een flink aantal nieuwe Gouden Kruisdragers meldde zich na de 4Daagse bij ons aan als lid en daarmee zijn de magere jaren, waarin we vooral leden verloren, definitief achter ons. Toch was het niet alleen een succesvol jaar, want het nieuwe beleid van de Koninklijke Wandelbond Nederland leidde tot heel veel opzeggingen: bij die KWbN, maar soms ook bij onze vereniging. De wandelbond heeft moeite om wandelverenigingen en wandelaars aan zich te binden en wij zien daarin een zorgelijke ontwikkeling. Toch blijft het toverwoord ook hier 'samen', want binnen de bond en de ledenraad proberen we positief kritisch te blijven op alle nieuwe initiatieven van de KWbN.

Ik wens u voor nu een mooie afsluiting van het jaar 2023 en fijne feestdagen. Hopelijk mogen jullie die vieren met de mensen waar je van houdt. Volgend jaar staan we als vereniging klaar om mooie evenementen te organiseren en samen met jullie allemaal op pad te gaan naar de 106e 4Daagse.

Frans Leijtens
Voorzitter



Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Een nieuw bestuur en nieuw elan bij de KWbN?

Sinds 2016 heeft de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) een grote verandering doorgemaakt. De bond was vroeger opgebouwd uit een aantal regio's die voornamelijk lidorganisaties (wandellclubs) vertegenwoordigden. Daar kwamen echter steeds meer individuele leden bij, die rechtstreeks bij de wandelbond waren aangesloten. De bond zocht ook naar nieuwe verdienmodellen, waarbij met behulp van social media, partnerschappen en andere initiatieven ook rechtstreeks geld werd verdiend met commerciële activiteiten. De bond had niet alleen leden, maar werd ook een bedrijf met omzet.

De lidorganisaties, waaronder onze vereniging, volgen dit proces en proberen hierin een positief kritische houding aan te nemen. We willen modernisering van de KWbN niet tegenhouden, maar wel oog houden voor de belangen van de leden die aan de basis van deze wandelbond staan. Dat lukt niet altijd, omdat de bond in onze ogen drukker is met de individuele leden en de commerciële activiteiten dan met de belangen van haar lidorganisaties. De KWbN onderbouwt haar keuzes door te wijzen op de afname van het aantal lidorganisaties en het le-

dental van die verenigingen, terwijl wij er op wijzen dat lidorganisaties het juist steeds moeilijker krijgen doordat de bond hen minder ondersteunt. Het is de vraag of de KWbN de trend volgt of de trend veroorzaakt.

De KWbN heeft enkele jaren geleden ook besloten om vooral als facilitator in plaats van als leider op te treden: het bijeen brengen van initiatieven, partijen en ideeën binnen de wandelsport. Op dit moment omarmt de bond het gedachtegoed van 'thought leadership' en lijkt daarmee toch weer een zekere mate van leiderschap op zich te nemen.

In de praktijk merken onze leden niet zo veel van het beleid van de bond, maar wel veel van een aantal praktische ontwikkelingen:

De KWbN bouwde een online inschrijfsysteem voor wandeltochten en een generiek calamiteitenplan voor organisaties, maar beide zijn niet breed omarmd door wandellclubs.

De lidmaatschapsvormen zijn aangepast: het principe dat een lid van een wandellclub ook lid van de KWbN moet zijn is losgelaten en de korting van verenigingsleden op de bondscontributie verval-

Daarnaast bouwt de bond aan een nieuw systeem voor ledenadministratie, maar dat loopt inmiddels een jaar achter op schema.

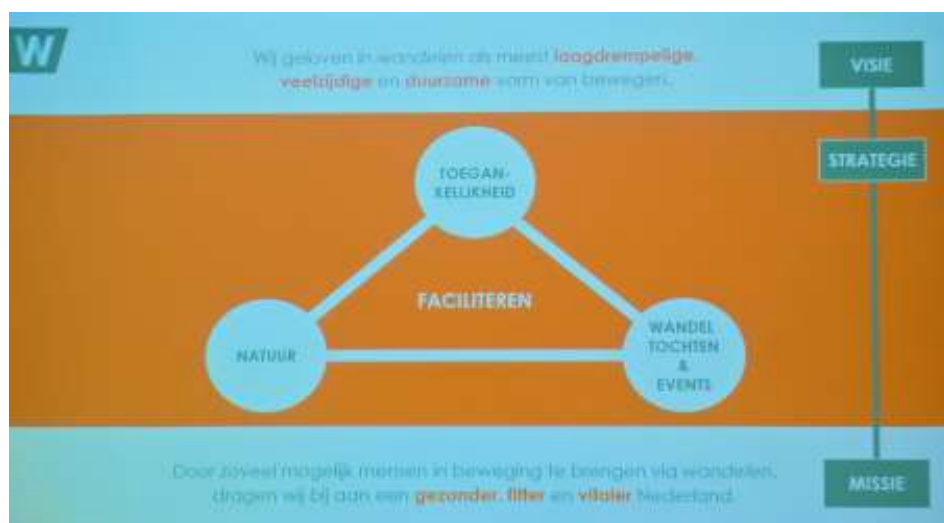
Het succes van landelijke marketing rond de avondvierdaagse groeit en ook het platform wandel.nl wordt populairder. Daarnaast werken Stichting DE 4DAAGSE en de KWbN weer aan een gezamenlijke (financiële) toekomst: dit zou het verlies aan bondsleden moeten compenseren.

De huidige directeur-bestuurder, Paul Sanders, wordt in 2024 opgevolgd door Gijs Janssen, die al lange tijd werkzaam is bij de KWbN. Het Bonds bureau in Nijmegen is de afgelopen tijd ook flink georganiseerd, waarbij drie jonge teamleiders de activiteiten aansturen. Bovendien zijn er nieuwe standpunten voor de KWbN geformuleerd:

Wandelen, en de helende werking daarvan, draagt bij aan een gezonder en gelukkiger leven. Wij zijn van mening dat:

- Wandelaars de natuur nodig hebben en de natuur wandelaars nodig heeft.
- Wandeltochten en evenementen bij uitstek geschikt zijn om mensen op een laagdrempelige manier in beweging te brengen en daarom zonder barrières te organiseren moeten zijn.

Aangezien deze standpunten nadrukkelijk verwijzen naar belangenbehartiging voor lidorganisaties en wandelaars, zien we dit als positieve ontwikkeling. Maar als u bovenstaande verhaal heeft gelezen, klinkt dat niet altijd positief. We zullen de KWbN, als de grootste lidorganisatie binnen de bond, nauwgezet blijven volgen en indien we dat nodig vinden, via de Ledenraad van de KWbN proberen bij te sturen.



Vlaggenparade 2024

Zoals elk jaar is onze vereniging ook dit jaar weer gevraagd om vlaggen te dragen tijdens de Vlaggenparade op de zondagmiddag voorafgaand aan de 4Daagse (zondag 14 juli). Het is elk jaar een feestelijk moment. Lijkt het je leuk om ook deel te nemen aan deze Vlaggenparade? Meld je dan aan op:

rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl.



Vacature vrijwilliger meeting points

Ons erelid Francie de Leeuw – de Bruijn regelde de meeting points, maar wilde deze taak graag overdragen. Er is nog geen nieuwe vrijwilliger gevonden, dus plaatsen we de oproep nogmaals. De werkzaamheden bestaan uit het vastleggen van de locaties, het huren van tenten en andere faciliteiten, het aanvragen van doorgangskarten voor de bemensing van het meeting point en het voorbereiden van de hapjes en drankjes. Als u hierbij wilt assisteren, laat het ons dan weten. Leden uit de omgeving van Nijmegen hebben uiteraard het voordeel dat zij dichtbij de locaties van de meeting points wonen, maar ook andere enthousiaste medewerkers zijn welkom. En tot nu toe regelde Francie alles tot in de puntjes, dus het draaiboek en de contacten zijn al gelegd: u hoeft niet het wiel opnieuw uit te vinden en u hoeft het ook niet direct alleen te doen. In 2024 kunt u eerst meelopen met deze werkzaamheden. Als u het leuk vindt om onze vereniging op deze manier een handje te helpen of u hebt nog vragen over de werkzaamheden, horen we graag van je. Neem dan a.u.b. contact op met de voorzitter: voorzitter@goudenkruisdragers.nl.

Verslag Torentocht Buren - Reünie '23

30 september 2023

Voor de laatste Powered-By-tocht van het jaar zijn wij te gast bij de Betuwse Torentocht. Het idee van de wandeling is om een route uit verschillende wandelpaden samen te stellen, dus de wandelaar bepaalt zelf de lengte van de wandeling. In de deelnemende gemeenten - Buren, Erichem, Kapel Avezaath, Kerk Avezaath en Zoelen - worden verschillende routesuggesties verspreid. Voor de leden van de Vereniging Gouden-Kruisdragers is het startpunt de Sint-Lambertuskerk in Buren.

Ik neem vaak de snelweg richting Tiel, maar heb nog nooit de gelegenheid gehad om het landschap en de plekken buiten de snelweg te bekijken. In de vroege zaterdagochtend ga ik van start bij de Sint-Lambertuskerk in Buren en bepaal mijn eerste route: naar Kerk Avezaath. Ik volg de route door het stadje Buren en ik ben onder de indruk van de vele 17e- en 18e-eeuwse huizen. Ik loop langs het Marechauseemuseum de dijk op, passeer een windmolen en heb vanuit een volkstuintje opnieuw een prachtig uitzicht op de contouren van de stad Buren. In de ochtend is het nog behoorlijk fris, maar de grondmist trekt langzaam op en het is heerlijk wandelweer. De route voert me verder over de velden richting de appelboomgaarden waar vandaag de oogst plaatsvindt. Ontspannen bereik ik Kerk Avezaath en kan hier in de kerk mijn koffiepauze nemen.

Net als bij de start krijg ik ook hier diverse routevoorstellen en bepaal ik mijn volgende wandelroute, ditmaal naar Zoelen. Op deze route wandelen we door een kersenboomgaard. Je blijft wandelen door een gevarieerd landschap. Via Zoelen wandel ik ontspannen terug naar het stadje Buren. Onderweg loop ik langs een landgoed en een groot pompoenveld, een heerlijk herfstbeeld. Al met al is deze wandeling een geslaagde mix van schilderachtige paden en plekken vol geschiedenis. Een echte plezierwandeling! Dank aan alle organisatoren en tot volgend jaar!

Auteur: Monika Kleiböhmer



Samenvatting ALV 17 juli 2023

Op maandag 17 juli werd onze Algemene Ledenvergadering gehouden op de inmiddels vertrouwde locatie, Hotel Van der Valk te Lent/Nijmegen Noord.

De druk bezochte vergadering, (meer dan 100 aanwezigen), traditioneel op de middag vóór de start van de wandelvierdaagse, werd toegesproken door de heren Sackers (Marsleider) en Habraken (namens de KWbN). De marsleider was blij, ons te kunnen melden, dat onderzoek had uitgewezen, dat de Vierdaagse geen ernstige milieuschade opleverde. Het wandelpeloton zou de grote gele kwikstaart niet in zijn bestaan bedreigen. Belangrijker nieuws was er in de vorm van de aankondiging van de safety car, die vóór de eerste wandelaars zal uitgaan om de veiligheid van de wandelaars te kunnen garanderen. Ook vermeldenswaardig is de proef met de Alinker, die dit jaar plaatsvindt: de Alinker is een hulpmiddel dat deelname van mensen met een fysieke beperking mogelijk maakt. Dit jaar wordt bekeken, of het toestel reglementair is in te passen en of het geen hinder voor de wandelaars oplevert. Dhr Sackers spreekt de verwachting uit, dat er dit jaar werkelijk sprake zal zijn van een VIERdaagse.

Dhr Habraken meldt, dat de KWbN zich meer en meer gaat richten op de niet-georganiseerde wandelaar, nu steeds meer verenigingen niet meer in staat blijken, de toegenomen regeldruk het hoofd te bieden. In de visie van de KWbN hebben wandeltochten, waarbij de organisatie beperkt blijft tot het bieden van een routebeschrijving, de toekomst. De bond neemt in die visie de rol van houder van data van de 'wandelconsument' op zich.

Het bestuur doet mededeling van zaken rondom contributie en organisatie; op verzoek van de vergadering worden de meeste inhoudelijke zaken in onze voorjaarsvergadering besproken. Indien over zaken gestemd moet worden, worden deze zaken dan ook in die vergadering aan de orde gesteld.

Er is aandacht voor het recent geopende Gouden Kruisdragers Pad en de reünie in Buren op 30 september wordt aangekondigd.

De vertalers van GOUD! ontvangen de Vrijwilligersspeld en Marcel Claassen wordt benoemd tot Lid van Verdienste.

Na het gezamenlijk zingen van het Vierdaagslied is er tijd voor een informele ontmoeting en is eenieder klaar voor de komende Vierdaagse.



Uitnodiging ALV april 2024

Zaterdag 13 april 2024

We nodigen onze leden uit voor onze Algemene Vergadering op zaterdag 13 april 2024. De locatie van de vergadering is D'Almarasweg 22b, 6525DW Nijmegen. De vergadering begint om 14:00 uur en duurt ongeveer een uur.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
3. Notulen Algemene Vergadering 17 juli 2023
4. Jaarverslag van het bestuur over 2023
 - a. Verslag van de secretaris
 - b. Verslag van de penningmeester
5. Verslag van de financiële commissie
6. Benoeming financiële commissie 2024
7. Begroting 2025 en vaststelling contributie
8. Bestuursverkiezing
9. (overige) Voorstellen van het bestuur
10. Rondvraag
11. Sluiting

Toelichting op de agenda:

Punt 4 en 7: de stukken behorende bij deze agendapunten zullen op een later tijdstip, doch tenminste drie weken voor de datum van de vergadering beschikbaar zijn.

Punt 6: Joke Poppe, Jose Honkoop en Dauphine Noordanus vormden in 2023 de financiële commissie, met als reservelid Martin Pegels. Het bestuur zal in aanloop naar de vergadering een voorstel doen voor de samenstelling van de financiële commissie 2024.

Punt 7: het bestuur stelt voor om in 2025 een contributie van 12 euro, vermeerderd met de (eventuele) afdracht aan de KWBN, te handhaven.

Punt 8: Coert Peters en Ed Hendriks zijn aftredend. Coert Peters is herkiesbaar voor een volgende termijn als bestuurslid. Er is daarom één bestuursfunctie vacant. Het bestuur verwacht in aanloop naar de vergadering nog een kandidaat bekend te stellen. Ieder lid dat zich kandidaat stelt, dient deze kandidatuur minimaal 30 minuten voor aanvang van de vergadering schriftelijk aan het bestuur bekend te stellen, vergezeld van tenminste tien handtekeningen van stemgerechtigde leden.

Punt 9: In 2024 zal de vereniging tenminste twee wandeltochten aanmerken als 'powered by GKD'-wandeltochten, waar onze leden gratis aan deel kunnen nemen en een stempel kunnen verdienen (om met 5 stempels in aanmerking te komen voor de bronzen 'powered by GKD'-speld). Het bestuur stelt voor om de reünie in 2024 te organiseren tegelijk met de tweede 'powered by GKD' wandeltocht in dat jaar.

Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.

Lustrumbeloningen

Hartelijk gefeliciteerd allen!

We willen u allen hartelijk feliciteren met uw lustrumbeloning! Degene die aanwezig waren op de reünie in Buren hebben daar hun beloning uitgereikt gekregen, de andere beloningen zijn met de post verzonden. Heeft u geen lustrumbeloning ontvangen, maar had u er dit jaar wel een moeten krijgen? Excuses! Stuur u een mailtje naar ons? Dan zorgen we dat u er alsnog uw lustrumbeloning krijgt en maken we de administratie op orde.

Wist u dat...

... de lustrumlopers vroeger onder andere lepeltjes, asbakken, bonbonschaaltjes en zelfs bokalen kregen als beloning?

... de lustrumbeloningen in 1984 vervangen zijn door de pin voor de heren en de hanger voor de dames die we nu kennen?

... de hoogste lustrumbeloning ooit uitgereikt, beloning '70' aan dhr. Van der Lans is?

... Mevrouw Maas dit jaar als lustrumbeloning een pin kreeg in plaats van een hanger? Zij behaalde dit jaar haar 60ste 4Daagsekruis, daar kreeg zij natuurlijk ook een lustrumbeloning voor, maar omdat zij de eerste vrouw binnen de Vereniging Gouden-Kruisdragers is die deze lustrumbeloning verdient, bezit de Vereniging (nog) geen '60' hangertje. Zo kreeg zij in plaats van het hangertje, de

pin voor de heren. Wij willen mevrouw Maas extra feliciteren met haar prestatie!

... de lustrumbeloningen die de leden ontvangen hebben, zorgvuldig door Francie de Leeuw worden ingepakt en in postzakken bij haar de deur uit gaan? Dit doet zij pas na de reünie, omdat de lustrumlopers die daar aanwezig zijn hun beloning persoonlijk door de voorzitter worden uitgereikt. Francie de Leeuw heeft er voor de reünie er extra tijd in gestoken.

... u van tevoren kan aangeven dat u



recht hebt op een lustrumbeloning? Dit kan via www.goudenkruisdragers.nl/wp/lustrumbeloning/. De lijsten die wij ontvangen zijn niet altijd compleet en zo bent u verzekerd van uw lustrumbeloning.

Van Hoot Vervogard	
Lustrumbeloningen	
Suppleties 11	
A. F. L.	
A. F. L.	
7 diners, A. F. 1,75	12,45
5 alcoholvrije, F. 2,50	12,50
1 waspeltje	0,75
1 bristrommer	0,75
2 lepeltjes met vlag, A. F. 3,-	6,-
2 waspeltjes, A. F. 3,25	6,50
3 lepeltjes, A. F. 2,-	6,-
1 paar maatschouwen, A. F. 3,45	3,45
1 alcoholvrije	4,25
1 waspeltje	3,25
2 waspeltjes, A. F. 3,25	6,50
1 waspeltje	3,25
2 alcoholvrije, A. F. 3,60	7,20
Ben Katen	2,05
Versaaktoes	- 1,10
37,19	
7, 80, 25	

lastiger en duurder. Het Nota lustrumbeloningen
suppleties zoals een oude stijl (1956)

15 maal 4Daagse

Johan Willemstein, Hetty Hilberts - Turkstra, Emmy Tres, Jur van de Westeringh, Paul van Deemen, Leendert Krielaart, Linda Verkerk, Hilly van der Heide, Wouter Hasselaar, Gerard Vlaardingebroek, Joop Schaap, Fred Willems, Kees Braat, Lilian Verhoeven-Jansen, Johan de Jong, Wilja de Jong, Monique van Beest, Harma Waalkens-Timpener, Klaas Kirchhoff, Teunina de Keijzer, René van Blokland, Toin van Swieten-Beekwilder, Jan Jansen, Anna-Marie Jaspers, Ton de Jong, Gerrit den Ambtman, Michael Kors, Thea den Cordia-Toom den, Kees de Ruiter, Nic van Leeuwen, Nico Koppers, Benny Caspers, John Dallinga, Gerardus Theunisse, Othilde Siersema, Willemijn van Offeren-de Louwere, Ina Verheul, Thomas de Groot, Ineke van den Besselaar, Alex van den Berkmortel, Karin van der Burgh-Postma, Carla van de Loo-van Reede, Jac Feijen, Gerrit Lindenholz, Monique Barendsen-Schut, Dirk Noorlander, Tonny Aarts-Bakkeren, Hans Aarts, Lenie Kampman-de Galan, Klaas Havenaar, Paul van de Burgt, Mira Peeters-Bijlsma, Henny Muis, Erik Jansen, Rinse Froma, Jan Hoek, Kevin Hendriks, Josien Verstegen-van Es, Nanny Ramp, Sjaak Voogt, Pierre Vermeeren, Cobie Ockers, Ada Westerling Vleesch-Dubois, Theo Schadé, Charlotte Belder, Hennie Steenhagen, Frits Huisman, Wil Rosenhart, Olivia Wardenaar, Erik Becking, Danny Kesteloo, Nijs van Loon, Rene Verhoeven, Bertus Swaager, Gosse Bosch-Wielenga, Mignonne Brouns, Wim ter Beek, Erik van der Voorden, Ilse van de Laak-van de Hei, Reinier Katerberg, Pieter Jansen, Herman Rozing, Rick Martens, Anne Uiterwijk, Wolfgang Lorenz, Paula Kersmakers, Wim van Mierlo, Suzanne Albers, Elles van Grinsven - Laurensen, Henny van Oostende, Jan Spee, Frank Beyersdorf, Uwe Gerhard Bruckner, Achim Seepold, Lahcen Elgouille, Huub van Gastel, Lizet Geerts, Johan van Hees, Edgar ten Hoor, Wim ten Hoven, Hannie Maassen, Lisette Melisse, Jan Nellestijn, Herman Schimmel, Johan Stuivenberg, André Visser, Ben van Beuningen, Marieke van de Meulengraaf, Mart Jordaen, Gerard Willems, Henk van Winzum, Manuela Manegold, Mahelia Prins, Gerard van Buren, Henk Neijenhuis, Frieda Groot-Duller, Rene van Barneveld, Mieke Brouwer, Philippe Rouge, Gerda Muskens, Nel Abels-Pastijn, Peter Ormel, Wies Siebers, Elly Damhuis-Oonk, Ferdy Wissink, Edwin ter Haar, Rick Damhuis, A. Polman - Bouhuijzen, Marleen van de Wetering, Jose Massar, Cees Vedder.

20 maal 4Daagse

Hans Rommelse, Evert Beekmans, Hester van Seville, Jos van Uden, Patricia Boosten, Elly de Rijcke, Otoo Broksma, Jelte van de Zee, An van Geffen-Broeren, Inge Snoep-Vliegenthart, Josken Andriessen, Martin Kelder, Bep Agricola-van der Made, Klaas Korthoef, Ans Zonneveld-Stuifbergen, Wim Lehmler, R.E.J. Janssen, Gerard Linthorst, Bert Koedood, Dave Winowatan, Ria Sonneveldt-Brouwer, Adriaan van den Dool, Marco van Heel, Ad Doeser, Raymond van Peer, Ivo ten Broeke, Juul Lenselink, Henk Romijn, Cees van den Ouweland, Maurice Wijnhoven, Andre Engelaar, Geziena Mellens, Co Hessing, Adriaan Verburg, Koos van der Vlucht, Fred van den Boom, Aart van Alfen, Rene Beukema, Gerrie Peters, Karin Rasing-Glezer, Kees van der Vlucht, Chris Janssen, Annie Reijnen.

25 maal 4Daagse

E.P. Geerts, Ed Hendriks, Arnold van den Berg, Swie Tjiang Tan, Annemieke Martinus-Claus, Jan de la Bruheze, John Peters, Paul O' Sullivan, B.J.T. Putman, G. Nijburg-Datema, A.P. Koster Koster, Wim van Lenthe, Maud Dodemont, Bernard Vermeulen, J.H.R. Koppelman, J.A.M. Berendse, Lex Levisson, Cor van der Gaag, John Brouns, Robert Mittemeijer, Coolwijk van de-Bogers, Bep Beekwilder.

30 maal 4Daagse

Jan van Doggenaar, Reint Huizinga, Jan Wingelaar, C.J. Mettes, Jan Wouters, W.D.I. Hendrickx, Berend de Jonge, Ferdinand van Keeken, Jan van Heck, Ria van Stokkum-Koolen, Henk van Haren, Bernhard Paetzke, Marinda Wagtmans, Loet van Eldik, Adri Elsen, Karen Nabuurs, Esther Ohello, Herke van den Berg, Ronald van der Schot, Andrea de Rouw, Mari Smits, René van Helmond.

35 maal 4Daagse

Jan van den Berg, Theo Houterman, Ton Mes.

40 maal 4Daagse

Alex van Driel, P.B.M. Anemaat - Segeren, D.W. Floor, Jos Peters, Eric de Clippelaar, Jos Le Coq, Leonard Allan Goldsmith, Saskia Gorris-Loeffen, Gustaaf Groenen.

45 maal 4Daagse

Arie Klootwijk, Willem van der Helm.

50 maal 4Daagse

Arnold Schakel, Hans Standaard, Z.V. van der Spil, Daan den Hartog.

60 maal 4Daagse

J.B.A.M. Olthof, Ineke Maas.



'Powered-by GKD' 2024

24 maart in Burgum & 29 september in Gulpen

Onze vereniging organiseert zelf weliswaar geen tochten, maar 'adopteert' kris-kras door het land een aantal tochten per jaar. Wij proberen op deze manier de organiserende vereniging te steunen door deze tocht extra onder de aandacht te brengen. Het geeft ons als vereniging de mogelijkheid om wat aan naamsbekendheid te doen en het heeft voor onze leden de leuke bijkomstigheid om elkaar ook buiten de derde week van juli te kunnen ontmoeten.

Een aantal jaren geleden is er ook een stempelkaart in het leven geroepen die bij deze tochten afgestempeld kan worden. Na het verzamelen van 5 stempels krijg je pin van onze vereniging. Deelname aan de Powered-by tochten wordt, na aanmelding via de mail, voor onze leden door de vereniging betaald.

In het komende jaar heeft onze vereniging twee 'Powered-by' tochten op de kalender gezet:

24 maart - Pingo wandeltocht - 10, 25, 40 en 60 km - Burgum - wsv FLAL

29 september - Kastelen wandeltocht - 7, 12, 18, 24 en 30 km - Gulpen - wsv De Veldlopers

Pingo wandeltocht

De eerste Powered-by wandeltocht van 2024 is de Pingo wandeltocht. Deze vindt plaats in Burgum, in het hart van Friesland en de hoofdplaats van de gemeente Tietjerksteradeel.

Burgum is een streekdorp dat in de Middeleeuwen met verschillende kernen is ontstaan nabij het in de late 12de eeuw gestichte Sint- Nicolaasklooster of het Barraconvent. Burgum werd heel goed ontsloten over het water: nabij het Bergumermeer waarop het Kolonelsdiep naar het oosten aansloot en de Wijde Ee met de Langemeer en het Lang Deel naar het westen.

Een pingo is een bolvormige heuvel die ontstaat in een gebied met permafrost waar door het uitzetten van bevroren / bevroren grondwater (hydrostatische druk) een laag bevroren grond wordt opgetild. Door het scheuren van de bovenlaag wordt de ijslaag blootgesteld aan de zon en dan kan een krater of meer ontstaan. Als het klimaat warmer wordt, bijvoorbeeld aan het einde van een ijstijd, blijft van een pingo een cirkelvormig meer of krater over die pingoruïne wordt genoemd. Veel pingoruïnes worden na het afsmelten van het ijs langzaam opgevuld met veen. Dit opvullen kan vele duizenden jaren in beslag nemen.

Een beschrijving van de tocht zal binnenkort op de website worden geplaatst. Er kan bij deze wandeltocht gekozen worden uit de afstanden 10, 25, 40 en 60 km.

Opgeven voor de Powered-by tochten kan (tot een week voor de tocht) door een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld duidelijk je naam, adres en je lidmaatschapsnummer (indien van toepassing) van de KWbN



REÛNIE: SAVE THE DATE!!

Zondag 29 september 2024

De reünie wordt dit jaar wederom gehouden in combinatie met een Powered by wandeltocht.

Aangezien de wandeltocht die uitgezocht is op zondag valt, zal de reünie komend jaar eens op zondag georganiseerd worden. De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zondag 29 september 2024 in Gulpen.

Op het moment van schrijven van dit stukje wordt er nog hard gewerkt aan het definitieve programma (wat bij uitkomen van dit blad misschien al op de website staat), maar er zal in ieder geval een bezoek gebracht worden aan het beroemde miljoenenlijntje.

Dit is een spoorlijn in Zuid-Limburg, waarvan de aanleg (toendertijd al) miljoenen gekost heeft.

De aanleg van de oorspronkelijke Miljoenenlijn start in 1925. Door de mijnbouw dreigen voortdurend verzakkingen te ontstaan. Om de hoogteverschillen zo klein mogelijk te houden wordt in het

heuvelachtige gebied veel grond verzet. Terwijl in het dal van de Anselerbeek in Kerkrade de spoordijk 32 meter wordt opgehoogd, komt de spoorlijn tussen Kerkrade en Simpelveld (om niet teveel te hoeven stijgen en dalen) 18 meter onder het maaiveld te liggen.

Houd de website in de gaten! De reünie wordt dit jaar wederom gehouden in combinatie met een Powered by wandeltocht.

Aangezien de wandeltocht die uitgezocht is op zondag valt, zal de reünie komend jaar eens op zondag georganiseerd worden. De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zondag 29 september 2024 in Gulpen.

Op het moment van schrijven van dit stukje wordt er nog hard gewerkt aan het definitieve programma (wat bij uitkomen van dit blad misschien al op de website staat), maar er zal in ieder geval een bezoek gebracht worden aan het beroemde miljoenenlijntje.



Dit is een spoorlijn in Zuid-Limburg, waarvan de aanleg (toendertijd al) miljoenen gekost heeft.

De aanleg van de oorspronkelijke Miljoenenlijn start in 1925. Door de mijnbouw dreigen voortdurend verzakkingen te ontstaan. Om de hoogteverschillen zo klein mogelijk te houden wordt in het heuvelachtige gebied veel grond verzet. Terwijl in het dal van de Anselerbeek in Kerkrade de spoordijk 32 meter wordt opgehoogd, komt de spoorlijn tussen Kerkrade en Simpelveld (om niet teveel te hoeven stijgen en dalen) 18 meter onder het maaiveld te liggen.

Houd de website in de gaten!



Gouden-Kruisdragerspad

Jubileumpad

De afgelopen jaren is er achter de schermen hard gewerkt aan het Gouden-Kruisdragerspad, wat op 8 juli j.l. ter ere van het 70-jarige bestaan van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse en de 105e 4Daagse aan Marsleider Henny Sackers is overhandigd. De gids met daarin de route is als cadeau met de post naar onze leden gestuurd en daarmee was de route in de storytrails app online. Voor de nieuwe leden, die zich na de Nijmeegse 4Daagse aangemeld hebben en voor andere geïnteresseerden zijn de gidsen ook te koop via de website www.goudenkruisdragers.nl, bij de Citystore en bij boekhandel Dekker van de Vegt in het centrum van Nijmegen. Bij bijeenkomsten in het jaar en de meeting points van de Gouden-Kruisdragers tijdens de 4Daagse zullen ze ook te koop zijn. In de gids staat de QR-code om toegang te krijgen tot de Storytrails app. Er hebben al tal van wandelaars het Gouden-Kruisdragerspad gelopen. Daarvan was Annemieke Martinus-Claus er een van. Zij deelt haar verslag:



24-09-2023

Rond de klok van 09.00 uur vertrokken vanuit de Shamrock aan de Smetiusstraat om het eerste gedeelte 'de verkorte route' met twee wandelvriendinnen te gaan wandelen (vlakbij Station Nijmegen). We waren met twee Nijmegenaren en we zijn door dit te gaan wandelen op de mooiste plekjes in Nijmegen gekomen waar we nog nooit waren geweest. Voor het eerste gedeelte moest je goed in het boekje kijken, wat heel erg duidelijk en makkelijk te lezen was. Na de afronding van dit gedeelte zijn we begonnen aan Etappe 1 en Etappe 2. Daar konden we wat langere stukken lopen zonder te veel in het boekje te kijken. Ook weer heel fijn. Dus eerst door het drukkerie- en daarna het rustige Nijmegen. We hebben ook nog tijdens deze tocht een expositie bezocht dat was een extra cadeautje. Rond het middag uur hadden we zo'n 15 km gewandeld en vonden het voor die dag voldoende. In de Hezelstraat heerlijke koffie gedronken (onder een stralende zon) en nagebabeld over deze bijzondere dag. We hebben alweer een afspraak gemaakt om de Etappes 3 tot en met 9 te voltooien. Mijn complimenten aan onze vereniging om deze tocht uit te zetten.

Dankjewel, een zeer tevreden Gouden-Kruisdrager: Annemieke Martinus-Claus.



In Memoriam

F.J. Nijhoff
W. Evers
A. Hinstman
F. Oorsprong
J. Wallert
P.J.J. Vervoort
A.T. Klaver-Roozendaal

Middelburg
Huissen
Assen
Rijsbergen
Leusden
Siebengewald
Warmenhuizen



Portret van 2 Gouden-Kruisdragers

Interview met vader en zoon: Swie Tjiang Tan (67 jaar) en Yu Kai Tan (29 jaar).

“De 4Daagse heeft mijn leven verrijkt!”, Swie Tjiang vertelt enthousiast over zijn ervaringen met de Nijmeegse 4Daagse. Tijdens zijn eerste 4Daagse in 1986 liep hij met één vriend, Pieter. In de jaren daarna heeft hij nog vele anderen aan het wandelen gekregen. Zo heeft zijn hele gezin een Vierdaagse kruisje in het bezit. Met zijn vrouw Ida liep hij in 1993 de 40 km waarmee Ida haar kruisje verdiende. Zelf kreeg hij toen een diploma omdat hij niet zijn reguliere afstand liep. Zijn dochter Li Sha heeft in haar studententijd via haar roeivereniging Njord met de Leidse studentenweerbaarheid in 2019 vanuit Heumensoord de 4Daagse gelopen. Swie Tjiang ontving dit jaar zijn 25ste kruisje. Hij heeft zijn zoon Kai ook besmet met het 4Daagse-virus, hij heeft inmiddels 14 keer succesvol deelgenomen. Ook Kai inspireert zijn vrienden te gaan wandelen. De appel valt niet ver van de boom.

Auteur: Jaimy Pieterse

Hoe het allemaal begon

Toen Swie Tjiang op de lagere school zat keek hij graag naar de intocht van de Nijmeegse 4Daagse die live op televisie werd uitgezonden. Hij herinnert zich de feestelijke intochten met heel veel publiek aan de kant en vond het ongelooflijk dat mensen 4 dagen lang 55 km per dag konden lopen, een echte prestatie. Het was niet voor niets dat de deelnemers daarvoor beloond werden met een medaille voor betoonde marsvaardigheid. Zo werd het zaadje voor de 4Daagse geplant. Vanaf de middelbare school wilde hij deze uitdaging zelf aangaan maar zijn vriendjes waren niet zo enthousiast. Eindhoven is toch wel een eind weg van Nijmegen en de 4Daagse was dan ook onbekend. De wens om deel te nemen werd zo gedwongen geparkeerd.

In 1975 ging Swie Tjiang in Leiden studeren. Tijdens de vele gezellige avonden op de sociëteit met vrienden gooide hij regelmatig een balletje op. Hij kreeg vaak enthousiaste toezeggingen maar wel met een borrel op. Jammergenoeg krabelden ze dan de volgende ochtend, als ze weer nuchter waren, terug. Tot in 1986. Swie Tjiang zat in een vriendengroep ontstaan op hun studentenvereniging LVVS Augustinus. Vrijwel iedereen was in de jaren 1975 t/m 1978 lid geweest van de sociëteitscommissie en/of lid van het zaalvoetbalteam Het Binnenhof, gesponsord door het toenmalige dagblad. Begin 1986 gingen we met een man of 10 stappen in Den Haag.” vertelt Swie Tjiang. “na een erg gezellige avond/nacht bleven we bij een vriend slapen. Bij het ontbijt heb



ik toen nog eens gevraagd wie zin had om met mij de 4Daagse te gaan lopen. Pieter stemde meteen in, dat leek hem leuk. Sjeff zei dat hij wel wilde meedoen maar hij wilde graag parachutespringen. “Dus als je meegaat met parachutespringen, dan ga ik met jou mee de 4Daagse lopen”. Evert maakte eenzelfde deal, hij wilde namelijk de Amstel Gold Race fietsen. Met ons vieren spraken we af dat iedereen zijn eigen activiteit zou organiseren.” Uiteindelijk liepen alleen Pieter en Swie Tjiang in 1986 hun eerste 4Daagse. Swie Tjiang vertelt verder “we wisten niets van de 4Daagse. Er was nog geen internet en we kenden niemand die al eens deel had genomen. Met het boekje ‘ken uw sport – wandelen’ hebben we ons voorbereid op de 50 km. Na ca 200 km training zijn we in de trein naar Nijmegen gestapt. Ons, via de VVV geregelde, slaapadres was

bijna 2 km van de Vereniging waar toen de start en finish was. Het werd een erg warme Vierdaagse waarbij de route, tot onze verrassing, op de dag van Wijchen geen 50 km maar liefst 55 km was. Ook kregen we op vrijdag bij de Scheidingsweg na 50 km de laatste controleknip en werden we al gefeliciteerd. De intocht van 5 km was facultatief dus we mochten eventueel met de bus naar de Vereniging. In 1986 liep je dus 210 km en natuurlijk liepen we de intocht.”



Hoe het niet bij 1x deelnemen bleef

In 1987 liepen Sjef en Evert mee op hun eerste 4Daagse. Een regenachtige 4Daagse waarbij iedereen echt heeft afgezien. Op karakter werd de 4Daagse voltooid. Desondanks vond iedereen het super om samen de 4Daagse te lopen. Afzien maar ook heel veel plezier en goede gesprekken zodat ook in 1988 werd meegedaan. In 1989 zouden ze ook meedoen met 7 man maar het werd "het jaar van het verraad" zegt Swie Tjiang spottend met een serieuze ondertoon. Hij legt uit dat op de maandag vóór de 4Daagse Evert via een briefje liet weten niet mee te doen. Hij was in het bestuur van de KNBLO, waaronder toen nog de Vierdaagse viel, gegaan zonder dit aan zijn vrienden te vertellen. Evert kon door zijn bestuursverplichtingen dus niet meelopen. Iedereen was eensgezind en duidelijk: "Hij heeft ons, zijn vrienden, laten vallen om BoBo (BondsBons) te worden", zegt Swie Tjiang. "We kwamen hem natuurlijk dagelijks op de Vereniging tegen en hij heeft dat moeten bekopen door veelvuldig bier voor ons te regelen. Maar het is allemaal weer goed gekomen hoor, binnen de vriendengroep worden nog steeds vileine grapjes over zijn verraad gemaakt".

Omdat Evert de komende jaren door zijn BoBo-schap niet mee zou lopen, besloten ze dat iedereen zelf moest beslissen of hij nog ging deelnemen. Wel spraken Sjef, Pieter, Evert en Swie Tjiang af in het jaar waarin ze 60 jaar worden met elkaar weer de 4Daagse te lopen. Later bleek dat precies samen te vallen met de 100ste 4Daagse. Aan die 4Daagse kon je niet zomaar aan deelnemen. Kai, Sjef, Evert en Swie Tjiang hadden zich gekwalificeerd voor de 100e en hoefden dus niet aan de loting deel te nemen. Pieter (4 kruisjes), Sjefs zoon Emiel (2 kruisjes) en Emiels vriend Lex (1 kruisje) moesten wel loten. Swie Tjiang ging op zoek naar een slaapadres voor 4 tot maximaal 7 man. Dat is gelukt en sindsdien is het nog steeds hun vaste slaapadres. Uiteindelijk is iedereen ingeloot wat voor een héél bijzonder jaar zorgde. Iedereen is wel op een eigen af-



Groepsfoto uit 2018, Kai en Sjef behaalde hun gouden kruis.

stand gestart. Sjef, Emiel, Lex, Kai en Swie Tjiang liepen dat jaar zelfs de 55 km. Zo zijn de 4 vrienden dus hun afspraak uit 1989 nagekomen. Wat het extra bijzonder maakte is dat de ze tijdens het maken van die afspraak, nooit hadden gedacht dat hun kinderen ook mee zouden lopen. Overigens vierden de vrienden in 2016 niet alleen dat ze allen 60 jaar oud geworden zijn maar ook het 40 jaar bestaan van het zaalvoetbalteam Het Binnenhof en 30 jaar deelname aan de Vierdaagse.

Zo vader zo zoon, wandelen verbindt

Na 1989 hebben de vrienden dus hun eigen plan getrokken. Swie Tjiang en Ida wandelen graag en vaak samen maar niet meer afstanden van 30/40 km. Ze hopen bijvoorbeeld volgend jaar samen de Camino naar Santiago de Compostella, Finisterra en Muxia te lopen.

Kai ging ieder jaar met zijn zusje en moeder op de laatste dag in Cuijk kijken. Toen Kai 9 jaar oud was, liep hij voor het eerst de laatste 17 km van de laatste dag mee. Het enthousiasme van het publiek op de Via Gladiola maakte grote indruk. "Ik wist dat ze niet voor mij klaptten, ik liep niet, maar ik bedacht wel dat ik later ook zelf de 4Daagse wilde lopen" vertelt Kai. Vastberaden gingen ze daarna trainen zodat Kai in 2006, het jaar waarin hij 12 jaar oud werd, mee kon doen. Helaas viel dat precies samen met een belangrijke

periode in de afrondingsfase van zijn basisschooltijd. De kinderen in Nijmegen zijn vrij tijdens de 4Daagse, maar Kai zat op school in Leiden. Kai schreef zich in 2007 voor het eerst op de 30 km in. Hij liep samen met een vriend, Jeroen, die heel erg makkelijk liep en 4 dagen fluitend binnen kwam. Swie Tjiang heeft de jaren dat Kai 30 km wandelde, zelf de 40 km gelopen zodat hij zijn zoon en Jeroen op de laatste kilometers kon ondersteunen. Na 2x samen met Jeroen gelopen te hebben, liep Kai 2x de 40 km met zijn vader om daarna naar de 50 km over te stappen. "Ik heb altijd gezegd dat ik sowieso voor de 11de keer ga en dat ik daarna wel verder zie. Inmiddels zit ik op 14 kruisjes en ben ik nog steeds enthousiast om zo door te gaan." vertelt Kai.

Kai is ook echt onderdeel van de vriendengroep geworden. Je leert elkaar tijdens het wandelen op een bijzondere manier kennen. Swie Tjiang bevestigt dat: "Onderweg en tijdens trainingen halen we graag dierbare herinneringen op. Tijdens het wandelen (en afzien) worden bijzondere, intense gesprekken



Familie Tan compleet.

gevoerd en dat maakt de vriendschap hechter. Mijn vrienden zien Kai niet als “de zoon van” maar als een van ons. Kai heeft dan ook (bijna) alle verhalen uit mijn studententijd gehoord. Vlak voor de 4Daagse dit jaar is onze dierbare vriend Sjef totaal onverwacht overleden. Reden dat we mijn 25e kruisje niet echt gevierd hebben. Ook op deze momenten wordt het weer duidelijk hoe sterk en belangrijk deze vriendschappen zijn.”

De 4Daagse als prestatie-tocht

Swie Tjiang en Kai lopen beiden van nature makkelijk, er wordt relatief weinig getraind. Swie Tjiang maakt overigens sinds de 4Daagse 2014 van Evert wel een trainingsschema. Het was Everts eerste 4Daagse sinds 1988 en hij heeft enorm afgezien. Vandaar dat Swie Tjiang sindsdien een 2-wekelijks trainingsschema opstelt voor Pieter en Evert die beiden in de buurt van Leiden wonen. Na elke training is iedereen weer helemaal bijgepraat en wordt er met een gezellige borrel afgesloten. Zo lopen zij de 4Daagse getraind en dus met meer plezier. Kai probeert in ieder geval één keer 50 kilometer in de benen te hebben, even weten hoe dat ook alweer voelt. Het liefst met iemand samen natuurlijk, dat loopt een stuk makkelijker. “Een paar jaar geleden zat ik in de kroeg met vrienden en heb ik een balletje opgegooid dat ik 50 km wilde gaan lopen en een wandelmaatje zocht. Iedereen verklaarde me voor gek. Op dat moment hadden ze honger en gingen we naar MacDonald’s. Een vriend zei toen gekscherend dat hij wel mee wilde lopen als die 50 kmroute langs meerdere MacDonald’s-locaties zou gaan. Dus heb ik een 50 km route uitgezet langs 4 MacDonald’s vestigingen naar onze stamkroeg, de McRoute. Er zijn toen 11 mensen gestart om mij te vergezellen tijdens mijn training. Voor hen is dat dé uitdaging van het jaar, voor mij is dat de training voor de 4Daagse. En dat doen we sindsdien elk jaar twee maanden voor de 4Daagse. In de afgelopen jaren hebben verschillende vrienden ook de 4Daagse gelopen.

Swie Tjiang wandelt ook buiten Nijmegen. “Ik heb eind vorig jaar mijn eerste Camino van Leiden naar Santiago de Compostella gelopen. Dat is een kleine 2500 kilometer. Daar heb ik ruim 2,5 maand over gedaan. Ik liep alleen en kon zo mijn eigen tempo lopen. Medio oktober jl. ben ik teruggekomen van mijn tweede Camino maar nu als buddy van visueel beperkte wandelaars. Dan ben je hun ogen bij het wandelen over lastige wegen en gevaarlijke stukken, wegwijzer, vertel je wat er te zien is maar ook historische wetenswaardigheden etc. Je bent iedere dag echt 24 uur gekoppeld aan een van de wandelaars om ze bij te staan. Het is buiten je comfortzone: je leidt de wandelaar over de gemakkelijkste, meest veilige weg, waardoor jezelf over het slechte wegdeel loopt maar ook bij het naar de WC gaan en bij het eten. Je past je tempo aan aan dat van de wandelaar. Het was een fantastische ervaring om het visueel beperkte wandelaars mogelijk te maken om ook de Camino te wandelen.”

Met het lustrumspeldje ‘25’ op zak houdt het voor Swie Tjiang nog niet op. Hij heeft dit jaar van zijn vrouw Ida een speciaal shirt gekregen en slingers met vijftigtiemaal erop. Zo hebben ze toch even stil gestaan bij het lustrum ondanks dat het voor hem en de vrienden beladen was door het verlies van hun vriend Sjef die overigens 11 kruisjes behaald heeft.

Verschil met vroeger

Voor Swie Tjiang is het grote verschil met vroeger dat, behalve de drukte, de 4Daagse van oorsprong een echte prestatietocht was en nu minder. “Het lijkt nu meer om feesten te gaan dan om het leveren van een prestatie voor betoonde marsvaardigheid.” zegt Swie Tjiang. “De huidige afstanden in combinatie met geslacht en leeftijd, zijn al sinds 1967 ongewijzigd. In 1967 was de conditie van een man of vrouw van 50 tot 60 jaar oud niet te vergelijken met de conditie van een man of vrouw van dezelfde leeftijd nu. Vroeger waren er vrijwel geen vrouwen op de 50 km, dit jaar ca 20%. Veel mensen wachten met het voor de eerste

keer inschrijven totdat zij de leeftijd hebben bereikt dat ze “slechts” 40 of 30 km hoeven te lopen. Bovendien mogen ze op de 40 en 30 km eerder starten waardoor ze dus langer de tijd hebben voor hun afstand. Zelfs militairen mogen tegenwoordig individueel de burgerafstand van 40 km lopen met 10 kilo bepakking. Dit is toch veel gemakkelijker dan in pelotonsverband vanaf Heumensoord met minimaal 10 kilo bepakking lopen.” Swie Tjiang wil zelf een prestatie voor zijn kruisje leveren. Zo loopt hij nog steeds de 50 km omdat de 30 en 40 km hem relatief gemakkelijk afgaan. Hij deelt zijn idee om de afstanden aan te passen aan de huidige tijd om zo eenzelfde prestatie te moeten leveren voor het kruisje als vroeger. “Er kan ook voor gekozen worden om, gezien de organisatiekosten is een groot deelnemersveld noodzakelijk, de koninklijke besluiten voor betoonde marsvaardigheid (getekend begin 20e eeuw) te laten vervallen zodat er sprake is van een “gewone” 4Daagse.”

Volgend jaar zijn Swie Tjiang en Kai zeker weer te vinden in bij de Vereniging in Nijmegen. Dat is al sinds 1986 hun vaste ontmoetingsplek en daar sluiten ze elke dag af. De 4Daagse heeft een belangrijke rol in de band tussen deze vader en zoon gespeeld. Ook de vriendschappen zijn, mede door het wandelen van de 4Daagse, dieper en intenser geworden en zijn zo een verrijking. “Het is echt quality time om samen met je zoon (maar ook met je vrienden) een hele week in Nijmegen te zijn.” Zegt Swie Tjiang. De wens is dat hier nog veel mooie herinneringen en verhalen bij komen.



Kai en Swie Tjiang op de Vereniging.

"De mooiste van het jaar", van grap tot hit

Een uit de hand gelopen grap, zo typeerde burgemeester Bruls de totstandkoming van het lied "De mooiste van het jaar". Het was een initiatief van Wilco van Schaik, algemeen directeur van N.E.C. Hij wilde zijn liefde voor Nijmegen uiten en zo kwam het tot een Vierdaagslied. De tekst is van Leo Driessen en Jantien van Driel. Het lied bestaat uit vier coupletten, voor iedere 4Daagsedag één en het refrein:

*Echte lopers stappen niet
en echte stappers lopen niet,
maar wij lopen door dag en nacht
en zingen dit Vierdaagslied.*

Het is een ode aan de 4Daagse, de Vierdaagsefeesten en de stad Nijmegen. Het is uitgevoerd door een zingend en swingend kwartet onder de naam Walkingband Brothers & Sister. Het bestaat naast Wilco van Schaik en burgemeester Bruls uit Nijmeegs topmodel Janneke Scherpenhuijzen en de Nijmeegse ondernemer Marcel Boekhoorn. Ze zijn geen zangers, wel trots op hun stad en de 4Daagse. Op maandag 19 juli 2023 was er een eenmalig liveoptreden. Het werd met enthousiasme gebracht en het refrein uit volle borst meegezongen op het Faberplein.

Kees Brinkman
Heerjansdam, oktober 2023



Scan deze QR code voor de YouTube-video!



Met dank aan Wilco van Schaik die de tekst ter beschikking stelde.



Van links naar rechts: Wilco van Schaik, Marcel Boekhoorn, Janneke Scherpenhuijzen en burgemeester Hubert Bruls. Foto van indebuurt Nijmegen.