

GULD

EEN UITGAVE VAN EN VOOR DE GOUDEN-KRUISDRAGERS

Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

IN DEZE UITGAVE

Vrijwilligers en Meetingpoints

Geschiedenis Gouden Kruisdragers

Handhaving en Toezicht rond de Wedren





NOODNUMMER: 06 30 50 56 70
ALLEEN TUSSEN 9.00 EN 21.00 UUR

Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws en	4
Handhaving en toezicht op de Wedren	5
Meetingpoints en vrijwilligers	7
Leerdam verwelkomt Gouden-Kruisdragers	10
Lentedag op het Gouden-Kruisdragerspad	13
In Memoriam	14
Interview: Katrien Delanote	15
Vierdaagsemis	17
Geschiedenis Gouden-Kruisdragers	18
Tribunekaarten intocht	20
Verslag ALV 2026	21
Speciaal jubileumshirt	23
Lustrumbeloningen	24
Ledenvergadering 20 juli 2026	24
'Powered by GKD-Wandeltocht' in Ouwerkerk	25
Aanmelden Vlaggenparade / Socials	26
Reünie en 'Powered by GKD-Wandeltocht'	27

Bestuur

Ir. Frans Leijtens (Voorzitter)
Michael Kors (Secretaris)
Dauphine Noordanus (Penningmeester)
Lisette Melisse (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Erik Heskes
Fred Kruijer

Secretariaat

Michael Kors
Raadhuissteeg 6
7201 DJ Zutphen
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Dauphine Noordanus
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Ledenadministratie

Lisette Melisse
Burgemeester Reijndersstraat 31
4761 TX Zevenbergen
E-mail:
ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Prof. mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink MA

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney MA
Gerard Aarts
Marcel Claassen
Harry van Dijk
Ed Hendriks

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Hans Rennie (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Redactie

Fred Kruijer
Henk Rutten
Finie Groenewoud
Peter Berends
Erik Heskes
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

GOUD! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Duncan de Fey (van Stichting DE 4DAAGSE)

Foto wandelaars op cover: Ger Loeffen (van Stichting DE 4DAAGSE)

Voorwoord van de voorzitter

Beste Gouden-Kruisdragers,

Als jullie dit lezen, staat de 4Daagse alweer voor de deur. We hebben van Stichting DE 4DAAGSE vernomen dat ze de startvakken op de Wedren nog beter in gaan richten, om voorkruipen en opstoppen te voorkomen. Verder worden de 30 en de 40 Militair op de eerste dag iets korter en krijgt de 50 op de vierde dag een beetje meer natuur. En terwijl de media zich zorgen maken over het aantal debutanten bij de 4Daagse, zien we nog altijd duizenden wandelaars voor het eerst meedoen en groeit het aantal deelnemers op de 50 gestaag. De 4Daagse blijft in beweging!

Onze vereniging beweegt gelukkig mee. We verloren dit voorjaar met Ab Schreurs en Ruurd van Slagen helaas markante leden en vrijwilligers. Daarnaast nam Jaimy afscheid van ons bestuur en vonden we in Erik een goede vervanger. Met behulp van Ton en Francien van

de Commissie voor de Benoemingen legden we de laatste hand aan onze nieuwe Statuten en Huishoudelijk Reglement. Bovendien schreven we met bijdragen vanuit de Klankbordgroep een meerjarenplan als leidraad voor onze vereniging, waarin we onze ambities voor de komende jaren hebben verwoord en een flink aantal goede ideeën om onze vereniging verder te laten groeien. Uit ons vorige meerjarenplan realiseerden we een van de laatste nog openstaande acties: lid worden van IVV Nederland om zo onze (buitenlandse) leden enkele permanente wandelroutes met IVV-stempel te bieden. De 'Powered by GKD'-tocht in Leerdam trok veel Gouden-Kruisdragers naar de wandelroutes door de glasstad en door de Betuwe, ondanks het matige weer die dag.

Onze leden en bestuur zaten dus niet stil de afgelopen maanden. In deze editie van GOUD! en bij de meeting points tijdens de 4Daagse zult u hopelijk niet merken dat deze taken door een ander bestuurslid zijn overgenomen: dan blijft de kwaliteit gehandhaafd. Kom vooral langs op onze meeting points en breng dan gerust je wandelmaatje mee voor een drankje of een korte pauze: onze rustplaatsen zijn niet alleen voor onze leden, maar ook om al kennis te maken met toekomstige leden. Tot ziens dus in Nijmegen: ik wens jullie allemaal een mooie, zonnige en succesvolle 4Daagse.

Frans Leijtens
voorzitter



* NIEUWS * NIEUWS * NIEUWS *

Op 4 maart kwam het bestuur weer bijeen met het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE om te praten over recente ontwikkelingen, nieuwe ideeën en eventuele verbeterpunten na de 4Daagse van vorig jaar. Van een aantal leden, en zeker vanuit onze eigen Klankbordgroep, hadden we vragen en suggesties verzameld.

Er werd gesproken over de nieuwe startlocatievakken op de Wedren en het Vierdaagseplein. Het voordringen van de 'zij-instromers' en deelnemers van kortere afstanden vertragen de doorstroming. Dat is niet alleen ons, maar ook Stichting DE 4DAAGSE opgevallen. Stichting DE 4DAAGSE probeert dat dit jaar te verbeteren. Waarschijnlijk komen er twee parallelle startvakken die ombeurten worden ingezet. Het gedoseerd starten blijft wel gehandhaafd: meer startscanners inzetten is mogelijk, maar leidt vervolgens tot een opstopping verderop op het parcours. Daarom houdt de organisatie vast aan een beperkt aantal scanapparaten bij de start.

We spraken ook over de inschrijving en de toenemende populariteit van de 4Daagse. Uiteraard denken wij dan aan voldoende kansen voor onze leden, waar het nu in de media soms alleen om de debutanten lijkt te gaan. We zijn ook ingegaan op het aanbod van DE 4DAAGSE om onze zienswijze hierop in de Gelderlander te mogen verwoorden. Onze secretaris Michael maakte hier een goed artikel over, waarin hij vraagt om de trouwe loper te blijven koesteren.

Er waren dit jaar geen klachten over luide muziek of de beschikbaarheid van toiletten: de organisatie heeft hier dan ook veel in geïnvesteerd de laatste jaren. Er kwam zelfs een 'high five' binnen het bestuur van DE 4DAAGSE toen we vertelden dat we hier een keer geen opmerking over gingen plaatsen.

Er zijn dit jaar twee routewijzigingen op de eerste en vierde dag. De 30 km en de 40 km Militair worden weer een fractie korter door een wijziging net na Elst en de 50 km krijgt iets meer natuur bij Beers.

Stichting DE 4DAAGSE gaat ook streng toezien op militaire deelnemers. Zij slaan soms vrijdag de intocht vanaf Charlemagne over, terwijl die laatste 5 kilometers ook bij het officiële parcours horen. Er zal daarom dit jaar streng worden gecontroleerd op en rond de Scheidingsweg, zodat militairen niet vanaf Charlemagne de kortste weg naar Heumensoord nemen.

Ten slotte hebben we de Stichting om hulp gevraagd bij het werven van meer leden voor onze vereniging. We hebben aandacht gevraagd voor betere toegang tot de IML-stand en de IVV-stand voor 50 kilometerlopers op de vierde dag. Er kwam nog veel meer ter sprake, maar gelukkig was het ook een gezellige avond waarbij DE 4DAAGSE onze vereniging kon bevragen hoe de ervaren Vierdaagsedeelnemers over nieuwe uitdagingen rond The Walk of the World denken.



Handhaving en toezicht op de Wedren

Fred Kruijer

Maximaal 47.000 deelnemers aan de 4Daagse van 2026. Het is één ding om zo'n mensenmassa door de omliggende landen rond Nijmegen te leiden, geleiden en begeleiden. Maar aan het begin en aan het einde van elke wandeldag komt iedereen weer op de Wedren en in het Julianapark terecht. Die enorme drukte vraagt toezicht en handhaving. GOUD! kijkt achter de schermen van een goed lopende organisatie.

Jan Kraakman



"We handhaven de orde en houden toezicht op alle evenementen op en rond het start- en finishterrein de Wedren." Dat zegt Theo Beijer, hoofd van de Dienst Handhaving en Toezicht. Deze dienst maakt deel uit van het uitvoerend comité van Stichting DE 4DAAGSE. Beijer: "We doen dit met ruim vijftientig mensen. Dat zijn voornamelijk oud politieagenten en marechaussees, met daarnaast nog enkele burgers. In deze groep zijn er ook een aantal nog actieve politiemensen actief maar die werken toch als vrijwilligers in deze Dienst. Gebeurt er echt iets waarvoor onmiddellijke politie-assistentie vereist is dan hebben we op deze manier natuurlijk wel direct bevoegde functionarissen ter plaatse."

Professioneel

Een professionele organisatie die draait op vrijwillige professionals.

Beijer: "In april komen we bij elkaar om nieuwe ontwikkelingen te behandelen. We praten de nieuwe wijzigingen op en rond de Wedren door en stellen onze werkprocessen daar op bij. Soms komen we in juni ook nog bij elkaar voor wat oefeningen en om eventueel laatste wijzigingen door te nemen. We doen ook reanimatiecursussen. Op de zaterdag voor de 4Daagse komen we nog eens bijeen. Dan krijgen we de laatste briefings in de vergadering van het uitvoerend comité. We schouwen dan het evenemententerrein en kijken of de infrastructuur ter plaatse ingrijpend is veranderd. Dit jaar gaan we het start-finishterrein zodanig herordenen dat we de vroege veertigers even kunnen parkeren zodat de startende vijftigers daar geen last van hebben. We gaan er ook voor zorgen dat de zogenaamde 'zij-instromers' bij de start, mensen die wezenlijk voordringen, daar niet meer mee wegkomen. Dat betekent vrij veel voor ons want we moeten dan 's avond tafels verwijderen om hekken te kunnen plaatsen en dat moeten we na de start andersom weer opbouwen."



Beveiligers

Naast de eigen Dienst Handhaving en Toezicht is Stichting DE 4DAAGSE verplicht betaalde beveiligers in te huren. Ze vallen wel onder de Dienst Handhaving en Toezicht maar worden aangestuurd door een eigen projectleider. Ze zorgen uitsluitend voor bewaking en beveiliging, bijvoorbeeld van verenigingspanden en percelen, maar ze staan in meerderheid aan de buitenzijde van het evenemententerrein. Dagelijks zijn er veertig van deze beroepsbeveiligers. Maar op de vrijdag wordt het evenemententerrein uitgebreid met de publieke tribune, beginnend op de Sint Annastraat, het Keizer Karelplein en de Oranjesingel. Er lopen dan maar liefst 150 beroepsbeveiligers rond.

On the Job

Jan Kraakman begon ooit bij de marechaussee, werkte meer dan tien jaar in de 'bijstand' aan politiebureau Warmoesstraat en eindigde uiteindelijk als brigade-adjutant op Schiphol. Hij liep meerdere malen de 4Daagse en maakt nu als vrijwilliger deel uit van de Dienst Handhaving en Toezicht. Kraakman: "Ik ben gewoon uitvoerend lid. We starten op zaterdag voor de 4Daagse natuurlijk met de schouw en daarna een grote vergadering met echt alle vrijwilligers van de 4Daagse. Daarna gaan we aan de barbecue. Zondag begint onze klus met de opening van de inschrijving. We werken die dag van tien uur 's ochtends tot zeven uur 's avonds."



Op die zondag is er ook de vlaggenparade, eindigend op de Wedren. Kraakman: "Wij zorgen dan dat de deelnemers op de Wedren komen en dat de bezoekers achter de hekken staan en blijven. Maandagavond stellen we de startlocaties al op. We plaatsen de hekken zelf. Op dinsdag beginnen we om drie uur 's ochtends met een briefing en daarna staan we bij de start of bij de oversteek van wegen als bijvoorbeeld de Oranjesingel. Herkenbaar in onze hesjes zijn we ook letterlijk een lopende vraagbaak en de mensen vragen veel. Na de start bouwen we de startlocaties af en bouwen de aankomstroutes met hekken op."

Om elf uur 's ochtends zit het er op voor de ochtenddienst. Ze worden gedebriefd en de middagdienst neemt het over na hun eigen briefing. Dat werk bestaat dan inderdaad vooral uit handhaving en toezicht. Met name de toestroom en uitstroom van en naar de Wedren is geheel gereguleerd en hier wordt streng gehandhaafd. Na zes uur 's avonds bouwt de middagdienst de startlocaties weer op en dat gaat de rest van de 4Daagse zo verder.

Finish

Vrijdag draaien de meeste toezichthouders een dubbele dienst. Van drie uur 's ochtends tot het eind van de dag, rond half acht 's avonds. Jan Kraakman: "We beginnen direct na de start van de laatste wandelaars met het opbouwen van het bijkomend hekwerk vanaf het einde van de publieke tribune tot aan de Wedren. We houden ook toezicht op de VIP-Tribune en de voetgangersbruggen over de Oranjesingel. Als iedereen binnen is bouwen we het hekwerk weer af. Daarna hebben we een eindbuffet in Concertgebouw De Vereeniging. In oktober hebben we een eindevaluatie."

Meetingpoints en vrijwilligers

Fred Kruijer

Een pittige klus van de Vereniging van Gouden-Kruisdragers is het organiseren van Meetingpoints op de wandeldagen van de 4Daagse. Gezellige rustpunten om even bij te komen en op te laden voor het laatste stuk naar de finish. De Meetingpoints worden gerund door vrijwilligers. Is het moeilijk om vrijwilliger te zijn? Is het zwaar, is het leuk? GOUD! sprak met deelnemers en organisatoren.

De voornaamste bestaansreden voor de Vereniging van Gouden-Kruisdragers (GKD) is het verenigen en regelmatig samenbrengen van wandelaars die tien keer en meer de 4Daagse van Nijmegen volbracht hebben. Dat willen veel wandelaars ook. Je kunt immers ook prima wandelen zonder lid te zijn. Wie lid wordt van de GKD doet dat om er bij te willen horen. Trots op hun 'gouden' kruisje. Ze zijn ook blij met de lustrumspeld en ook de GKD-badge wordt heel veel gezien op de achterzijde van rugzakjes en banaantjes. Om dat samenzijn vorm te geven organiseert de GKD



dan ook jaarlijks reünies, maakt het voor de leden mogelijk om gratis aan 'Powered by'-tochten deel te nemen en er wordt een eigen magazine in drie talen uitgebracht. Het is maar een greep. En dat alles om elkaar wat vaker te treffen. In dat licht bezien zijn de vier Meetingpoints van de 4Daagse dan ook meer een trefpunt dan een rustpunt. Een Meetingpoint van de GKD is niet te vergelijken met de grote militaire rustplaatsen. Er worden geen blaren geprikt en het

Gezellige drukte maar plaats voor iedereen





is niet commercieel. Een Meetingpoint is toegankelijk voor Gouden-Kruisdragers, maar ook voor hun partners of medewandelaars. Controle van lidmaatschap vindt niet plaats. Een GKD-Meetingpoint is niet al te grootschalig en de wandelaars die er binnen stappen krijgen er een hapje en een drankje. Maar bovendien gezelschap van een vrijwilliger die ook graag even een praatje maakt. Er zijn altijd twee dixies voor de leden, die dan ook uit het zicht zijn geplaatst zodat ze toch wat 'exclusiever' zijn dan die op de algemene grote rustplaatsen.

Management

Isis la Croix is manager van de Meetingpoints. Iets wat je haar vanuit haar douane-achtergrond prima kunt toevertrouwen. Isis: "de Meetingpoints vallen onder de verantwoordelijkheid van het bestuur van de GKD maar ik fungeer als projectleider." Isis woont in Nijmegen, wat alle Meetingpoint-locaties voor haar snel bereikbaar maken. Goed tijdens de 4Daagse maar het helpt haar ook om het hele jaar door de contacten te onderhouden met de hosts, die de opritten, landen of tuinen voor de Meetingpoints ter beschikking stellen. Voor Isis komt er nog wel wat meer kijken. "Ieder Meetingpoint heeft een vergunning nodig van de gemeente. Die vraag ik aan. De tenten worden gehuurd bij een particulier bedrijf, inclusief tafels, koelkast en stoelen. Ze zetten het voor ons op en ze breken het af om het de volgende dag op het nieuwe Meetingpoint neer te zetten. Ze nemen dan ook de eet- en drinkwaren voor ons mee. En, belangrijk, ze verhuizen onze 'Inflatable'..."

Groei

Die eet- en drinkwaren, vooral blikjes en koeken, worden ingekocht bij een supermarktbedrijf en dagelijks ter plaatse afgeleverd. Daar moet voor betaald worden. Jaimy Pieter-son had tot voor kort als bestuurslid van de GKD de Meetingpoints in portefeuille. Daarnaast was ze vrijwilliger. Jaimy: "de Meetingpoints zijn ons duurste evenement. En het is dit jaar enorm gegroeid. Wat we niet verwacht hadden was de enorme aantrekkingskracht van onze nieuwe 'Inflatable', het grote opblaasbare vignet van onze club. Vorig jaar gingen er op de eerste dag maar liefst zeshonderd blikjes en vierhonderd koeken door. Per dag. Dat was veel meer dan we hadden verwacht. We moesten onze bestellingen onmiddellijk bijstellen maar we wilden toch ook weer niet te veel overhouden aan het einde van de vierde dag. Dat liep niet helemaal goed af. We werden ook die dag zo verrassend overspoeld dat we op het einde van die vierde dag alleen nog liefde en aandacht in de aanbieding hadden. Dit jaar doen we daar gewoon weer een hapje en een drankje bij..."

Vrijwilligers

Isis la Croix: "We zien hoe fijn de wandelaars het vinden om stuk voor stuk door een vrijwilliger welkom te worden geheten, ze hoeven bij ons niet in de rij te staan. Ze krijgen een zitplaats, een hapje en een drankje. Maar daar hebben we per dag dus een stevig aantal goede vrijwilligers voor nodig. Daar valt en staat de kwaliteit van het Meetingpoint mee. Geen massabedrijf maar een persoonlijk welkom en verzorging per wandelaar. We hebben daar nu al vrijwilligers voor die daar verdraaid goed in zijn." Maar er is ook sprake van een natuurlijk verloop. Isis: "Er is altijd

sprake van verloop maar we worden sinds de komst van 'De Inflatable' ook nog eens veel beter bezocht en dat gaat niet veranderen." De GKD is dus op zoek naar nieuwe vrijwilligers om de bestaande groep op de Meetingpoints aanzienlijk uit te breiden. Een inhaalslag die snel gemaakt moet worden.

GKD-bestuurslid Jaimy Pieterse werkte vorig jaar zelf mee als vrijwilliger. "Het is een vreselijk leuke klus. Je brengt de wandelaars binnen, verzorgt ze een beetje en je kletst met ze. Die wandelaars vinden dat heerlijk en ze zijn blij je te zien. Je krijgt ter plaatse waardering voor wat je doet. Wat ook leuk is, is dat je de eerste en de laatste wandelaars ziet binnen komen." Isis la Croix vult aan: "We zijn nu op zoek naar tenminste vijf extra vrijwilligers voor iedere dag."

GKD-voorzitter Frans Leijten: "Vrijwilligers zijn onbetaalbaar. We zijn natuurlijk blij met een vrijwilliger die 40 uur voor onze vereniging werkt, maar ook 40 vrijwilligers die allemaal een uurtje bijdragen zijn waardevol. Ze maken de vereniging tot 'onze' Vereniging en helpen de werklust zoveel mogelijk te

spreiden. Onze uitdagingen groeien ieder jaar en daarom doen we een stevig beroep op nieuwe aspirant-vrijwilligers. Zo blijven we robuust met een gezond grote achterban, waar we in geval van nood, of als we meer goede ideeën willen uitvoeren, een beroep op kunnen doen.

Hoe word ik vrijwilliger...

Hoe word je vrijwilliger op de GKD-Meetingpoints? Wie het leuk vindt is welkom. Het werk is fysiek niet zwaar. Het bouwen en afbreken, het aanleveren van goederen, het wordt allemaal gedaan. Er is geen spierkracht voor nodig en je wordt er niet moe van. Een goed humeur en zin in een praatje, dat is wél van belang. Een beetje invoelen wat een doodvermoeide wandelaar doormaakt en nodig heeft.

Als vrijwilliger hoef je niet persé om tien uur op het Meetingpoint te zijn, dan is het nog stil, maar wie wat later komt moet wel even te voren bezien hoe dan ter plaatse te komen. De verkeersregelaars zijn onverbiddelijk. Vrijwilligers hoeven ook niet alle dagen te komen. We bespreken jouw wensen en mogelijkheden als je contact met ons opneemt. Je hoeft ook niet zelf Gouden-Kruisdrager te zijn. Of zelfs wandelaar. En je hoeft ook geen Nederlands te spreken, met Duits en Engels lukt het ook prima. Potentiële vrijwilligers mogen ook gewoon een uurtje mee komen kijken zonder verplichtingen. Aan het einde van de week is er natuurlijk ook een kleine beloning. Maar de echte beloning is de waardering van de wandelaars zelf. De huidige vrijwilligers zullen dat graag bevestigen.

Potentiële vrijwilligers kunnen contact opnemen met:
Isis la Croix, 06-52810052
Fred Kruijer, 06-23354175



'Powered by GKD' 2026

Leerdam verwelkomt Gouden-Kruisdragers

Reint Huizinga

Een paar keer per jaar neemt het bestuur van onze vereniging het initiatief om een 'Powered by GKD'-wandeltocht te organiseren. 'Organiseren' is in dit verband overigens een groot woord, want het organiseren van de wandeltocht wordt aan een lokale wandelsportvereniging overgelaten.

Voor de Gouden-Kruisdragers, die zich tijdig aanmelden, is deelname aan zo'n tocht gratis. Onze vereniging zorgt ervoor dat de inschrijfgelden aan de organiserende vereniging worden betaald. Om zoveel mogelijk GKD-ers in de gelegenheid te stellen aan zo'n wandeltocht mee te doen, worden de locaties zodanig geselecteerd dat ze goed verspreid liggen over Nederland, zodat de leden in alle delen van het land zo nu en dan een 'thuiswedstrijd' kunnen lopen. De laatste 'Powered by GKD'-wandeltochten werden gehouden in Rotterdam, Breda en Emmen.

De recentste 'Powered by GKD'-wandeltocht maakte deel uit van de Winterserie van Leerdam. Op zaterdag 14 maart namen daar maar liefst 271 wandelaars aan deel, waaronder 24 Gouden-Kruisdragers. De tocht werd georganiseerd door de 90-jarige wandelsportvereniging 'Prins Bernhard'.

De deelnemers konden kiezen uit de afstanden 5, 10, 15, 20, 25 en 30 kilometer.



Aangezien ik dit seizoen nog niet veel heb gelopen, heb ik voor de 15 km gekozen. Deze voerde de deelnemers van Leerdam, via Asperen – net over de provinciegrens in Gelderland – en Heukelum weer terug naar het Feel Fit Center in Leerdam. Toen de lopers vertrokken was het zwaarbewolkt en viel er een enkele spetter, maar in de loop van de dag klaarde het op en begon zowaar de zon te schijnen. De gemiddelde dagtemperatuur was 8° C.

De wandelaars verlieten de stad via de Zuid-Hollandlaan – vernoemd naar de provincie waarvan Leerdam tot 2019 deel uitmaakte – passeerden de Lingebrug en vervolgden

Gezellige drukte maar plaats voor iedereen



hun weg over de Oude Zuiderlingedijk, die na enige tijd van een verharde weg overging in een met gras begroeide dijk met zandpad. Vanwege de regen die eerder die week was gevallen, was de dijk behoorlijk modderig en glibberig geworden. Menigeen moest zijn tempo aanpassen om niet van de dijk af naar beneden te glijden. De dijk, die inmiddels was overgegaan in de Appeldijk, eindigde bij de Nederlands Hervormde kerk in Asperen, voorheen de Sint-Catharinakerk. Deze kruiskerk uit de 15e eeuw heeft een monumentale vijfenveertig meter hoge toren in de stijl van de Kempische gotiek. De kerk was al van verre te zien en is derhalve een baken in het landschap.

In Asperen liep de route langs twee voormalige gemeentehuizen. Het modernste stadhuis lag goed verscholen tussen de bomen nabij het voormalige kasteel van Asperen, waar nu een speeltuin ligt. Het oude stadhuis in het midden van het stadje was vrijwel niet herkenbaar. Een enkel staatnaambordje verwees naar de locatie waar het gebouw zou moeten staan, maar ik heb het niet gevonden. Langs de Stadswal en door een jaren '60

wijk aan de westzijde van het stadje verlieten de wandelaars Asperen.

Via de Heukelumseweg en de Heidenseweg – rechts hadden de wandelaars op enig moment zicht op kasteel Merckenburg – naderden zij het stadje Heukelum. Vervolgens was er een mooi wandelpad met veel bankjes dat over een moderne stadsmuur liep. Echter aan het eind van dat pad werden de 15 kilometer-lopers linksaf het stadje uit gedirigeerd. Via het Voorste Gewind en een ellenlange kaarsrechte Nieuweweg ging het in zuidelijke richting. Aan het eind was er een haakse bocht naar rechts. Op deze eveneens kaarsrechte Nieuwe Zuiderlingedijk zonder naastgelegen fiets- of voetpad en zonder enige wegmarkering reden automobilisten behoorlijk hard. Bij de vraag of het verantwoord was om deze weg in het wandelparcours op te nemen durf ik een paar kritische kanttekeningen te plaatsen, temeer daar de wandelaars daar geen uitwijkmogelijkheid hebben. Aan beide zijden van de dijk liep het talud namelijk vrij stijl naar beneden.

De deelnemers liepen vervolgens over de Kerkweg en de Dwarsweg en kwamen uiteindelijk op een andere, veel langere Appeldijk terecht. Dit was een heel pittoresk paadje, dat na vele bochten en mooie uitzichtplekken weer in Heukelum uitkwam. Via de Molenkade met uitzicht op de bootjes in de jachthaven, de Lingewaal met blik op de gelijknamige rivier en de Kruissteiger kwamen de 15 kilometer-lopers na 12,1 kilometer bij hun eerste en enige rustpunt uit, café 'De Zwaan', waar het overigens goed toeven was. Dit café ligt op een paar honderd meter van de eerder genoemde moderne stadsmuur en had op de heenweg via de Rooyenburg en de Marinus Visserstraat, dus na 6,6 kilometer, ook bereikt kunnen worden. Dan had je een extra rust gehad. Maar ja, dat moet je als wandelaar, die voor het eerst in Heukelum komt, dan wel weten.

Kasteel Merckenburg





Molen 'Ter Leede'

De organisatoren van WSV 'Prins Bernhard' hadden de mooiste stukjes voor het laatst bewaard. Over een door bomen omzoomde dijk ging het verder richting kasteel Merckenburg, ook wel kasteel Heukelum genoemd. Deze keer kwamen de wandelaars langs de oprijlaan met prachtig zicht op de voorgevel van het gebouw, dat overigens nog bewoond wordt en derhalve niet voor publiek toegankelijk is. De laatste kilometers gingen opnieuw over de Oude Zuiderlingedijk, maar nu aan de westzijde van de N848. Met rechts uitzicht op de landerijen en links op de Linge, terwijl de zon inmiddels volop scheen, waren de laatste loodjes niet zwaar. De wandelaars liepen over de Lingebrug terug naar Leerdam, passeerden de molen 'Ter Leede', die op dat moment pal in de zon stond, wierpen nog een blik op jonge ouders die met hun kinderen van het leven op de kinderboerderij genoten, om even later het Feel Fit Center te bereiken. Daarmee kwam een einde aan een mooie wandeldag. De route was prima bepijld.

Routepijlen in Heukelum



Oude Zuiderlingedijk

Ik ben niet één keer verkeerd gelopen. Mijn complimenten!

Mocht u deze wandeling gemist hebben, dan heeft u binnenkort een nieuwe kans, want WSV 'Prins Bernhard' organiseert op 27 juni een jubileumtocht om haar 90-jarig bestaan te vieren. Bij die gelegenheid kunnen dezelfde aantallen kilometers worden gelopen als tijdens de 'Powered by GKD'-wandeltocht.

De volgende 'Powered by GKD'-wandeltocht staat gepland voor 15 augustus en zal worden gelopen vanuit het Watersnoodmuseum in Ouwerkerk.

Een lentedag op het Gouden-Kruisdragerspad

Erik Heskes

Op de Algemene Ledenvergadering van april stond het Gouden-Kruisdragerspad opnieuw op de agenda. Het bestuur van de GKD zet zich op dit moment sterk in om van deze mars een IVV-mars te maken, zodat er nog meer deelnemers uit Nederland en uit landen buiten Nederland zullen deelnemen aan de jaarlijkse tocht. Het is de wandelmoeite waard. Dat zegt ook Erik Heskes, het nieuwe bestuurslid van de GKD. Hij liep de mars en schreef op wat hij zag en meemaakte...

Het is eind maart en een stralende lentedag dient zich aan. Ideaal weer om het Gouden-Kruisdragerspad te lopen – een route die al lange tijd op mijn wensenlijst staat. Ik parkeer mijn auto vlakbij het centrum van Nijmegen en wandel via de Wedren naar het startpunt bij Irish Pub The Shamrock. Op deze zaterdagochtend is het al vroeg levendig op de Wedren. De markt is in volle gang en het plein bruist van activiteit. Toch voelt het anders dan tijdens de 4Daagseweek, wanneer hier duizenden wandelaars samenkomen en de spanning in de lucht hangt. Bij The Shamrock begin ik mijn tocht. Op Plein 1944 passeer ik een indrukwekkende muurschildering van wandelschoenen met een gladiool – hét symbool van de 4Daagse. De naoorlogse bebouwing herinnert eraan hoe zwaar Nijmegen werd getroffen tijdens het bombardement van 1944. Oude panden zijn hier nauwelijks nog te vinden. Via de Broerstraat loop ik

naar de Grote Markt, waar ik even stilsta bij een gedenksteen ter ere van de 75e 4Daagse in 1991. Het is er gezellig druk. Opvallend genoeg maakt deze centrale plek geen deel uit van de officiële 4Daagseroute. Ook hier liet de oorlog zijn sporen na. In een van de weinige gespaarde panden zat ooit café Raafs, een legendarische plek waar talloze wandeltochten begonnen. In 1951 werd hier bovendien de vereniging van Gouden-Kruisdragers opgericht – een bijzondere gedachte op deze plek.



Waalbrug

Ik vervolg mijn weg langs de Sint-Stevenskerk, waar een tijdelijke expositie gaande is, en keer via de Kerkboog terug naar de Markt. Daarna daal ik af richting de Waalkade. In de verte ligt de Waalbrug al te wachten. De kade maakt pas sinds 2006 deel uit van het parcours, nadat de oorspronkelijke route te druk werd. Bij museum De Bastei klim ik via de Voerweg terug naar de bovenstad. Het is een flinke klim, maar boven wacht het groen van het Valkhof en het Hunnerpark. Even later sta ik op de Waalbrug. Het uitzicht over de rivier en de skyline van Nijmegen blijft indrukwekkend, hoe vaak je hier ook komt. Aan de overkant daal ik af naar de Oosterhoutsedijk, een plek vol herinneringen voor menig wandelaar. Vroeger stonden hier al in de vroege ochtend kraampjes met koffie en thee. Nu is het rustiger. Sinds de aanleg van de Spiegelwaal oogt het gebied opener, maar ook wat verlaten. Langs de dijk passeer ik oude cafés waar wandelaars vroeger hun laatste energie verzamelden. Even verderop staat een bijzonder kunstwerk: een levensgroot Romeins masker, gebaseerd op een vondst uit 1915.

Market Garden

Via een brug steek ik de Spiegelwaal over en vervolg mijn weg richting de spoorbrug. De verstedelijking is hier onmiskenbaar; waar ooit het tuinbouwdorp Lent lag, verrijzen nu moderne woonwijken. Bij de Oversteek sta ik stil bij de



geschiedenis van Operatie Market Garden. De Sunset March, die sinds 2014 dagelijks wordt gehouden ter nagedachtenis aan de gesneuvelde geallieerden, maakt indruk. Een prachtig ingetogen eerbetoon waar tijdens zonsondergang 48 lichtparen op de brug één voor één worden ontstoken. Die mars wil ik zelf ook een keer 's avonds meelopen. Terug aan de zuidoever wandel ik via het Westerpark richting het zuiden van de stad. Langs plekken als de Kanaalstraat en de Sint Annastraat – natuurlijk beter bekend als de Via Gladiola – komt de sfeer van de 4Daagse weer tot leven, zelfs buiten het seizoen. Bij Charlemagne, de traditionele finishplek voor militaire deelnemers, neem ik even de tijd. Hier eindigt

voor hen de prestatie, voordat ze onder luid applaus de stad binnen-marcheren. Het blijft een bijzonder contrast: de stilte nu, en de euforie die hier normaal hangt.

Terug bij The Shamrock

Via bosrijke paden bereik ik Heumensoord. Nu is het een rustige open plek, maar tijdens de 4Daagse verrijst hier een compleet tentenkamp voor duizenden militairen. Het is bijna moeilijk voor te stellen. De route voert verder door Brakkenstein, langs de universiteit en langs historische plekken zoals de Prins Hendrikkazerne, waar de 4Daagse ooit begon. Langzaam nader ik weer het centrum. Via de Wedren en langs De Vereeniging – jarenlang dé start- en finishlocatie – loop ik richting het Keizer Karelplein. Voor veel wandelaars voelt dit nog altijd als de echte finish, ondanks dat die officieel iets verder ligt. Uiteindelijk eindig ik waar ik begon: bij The Shamrock. Met een welverdiende Guinness in de hand kijk ik terug op een bijzondere tocht. Een wandeling die niet alleen door de stad voert, maar ook door de geschiedenis en ziel van de 4Daagse. Het Gouden-Kruisdragerspad is meer dan een route. Het is een beleving die elke liefhebber van de 4Daagse minstens één keer zou moeten ervaren.

In Memoriam

Nel de Boer-Hoogland
Marius Bakker
Ronald Denz
Dirk Noorlander
Ronny Cairo
M.A.R. van der Lans-Rompelaar
Ruurd van Slageren
Jan Boerhof
Ab Schreurs

Woerden
Woensdrecht
Groenekan
Hardinxveld-Giessendam
Eindhoven
Nijmegen
Gieten
Smilde
Haaksbergen

Interview

Katrien Delanote, ambassadeur

Finie Groenewoud interviewde Katrien Delanote, ambassadeur voor de vereniging Gouden-Kruisdragers voor België en Frankrijk. Wie is Katrien Delanote? En wat betekent en doet een Ambassadeur van de GKD precies?

Persoonlijk portret:

Ik ben Katrien, 44 jaar en ben sinds mijn elfde deelname aan de 4Daagse van Nijmegen ambassadeur voor de Belgische Gouden-Kruisdragers. Ik heb de 4Daagse "ontdekt" tijdens de reünie van mijn stage logopedie in het Radboudziekenhuis van Nijmegen. Ik zag de intocht en daar is het zaadje geplant! Ik liep het jaar erop, 2002, de eerste keer mee. Samen met mijn moeder liepen we de 4x30 km, wat toen nog perfect kon als diploma-lopers. In 2003 gingen we dan toch voor het échte 4Daagse kruisje en sindsdien ben ik niet meer gestopt! Bij het behalen van mijn tiende kruisje kreeg ik het lidmaatschap van de GKD van de zusjes Vink cadeau.



Katrien op haar allereerste 4Daagse

Leonie Vink was toen de voorzitter van de GKD en vroeg me onmiddellijk of ik zin had om ambassadeur te worden voor de Belgische Gouden-Kruisdragers. Enkele jaren later kwamen ook de Fransen erbij.

In mijn vrije tijd hou ik heel erg van wandelen, skiën en zingen. Ook tuinieren zorgt voor de nodige ontspanning. Momenteel werk ik in de avonduren nog als logopediste, ik geef stemtherapie aan volwassenen en kinderen, maar overdag ben ik onderwijsondersteuner (administratie medewerker) voor de opleiding geneeskunde van de Universiteit van Gent.

Ambassadeur voor de GKD

Op de vraag wat een ambassadeur van de GKD doet voor de vereniging zegt Katrien: "Als ambassadeur beantwoord ik het ganse jaar door de vragen van de Belgische en Franse deelnemers. Voor de Vlaamse leden is dit meestal niet zo'n probleem, maar voor de Waalse en Franse deelnemer kan de taal al eens een hindernis zijn. De maandag voor de start van de 4Daagse komen we samen met alle ambassadeurs. Dit is ons enige moment om elkaar eens in het écht te

ontmoeten. Tijdens de wandeldagen kom ik elk jaar ook verschillende andere ambassadeurs tegen, altijd fijn om even te groeten.”

“Tijdens de 4Daagse vind ik het leuk om op zoek te gaan naar de Belgische en Franse deelnemers onder de lopers. De militairen zijn makkelijk te herkennen, hoewel de Belgische delegatie klein blijft, zijn ze zeker duidelijk aanwezig. Als onze Belgische Nationale Feestdag (21 juli) tijdens de 4Daagse valt, doen ze extra hun best om Belgische vlaggetjes uit te delen. De Franse militairen zijn de laatste jaren ook talrijk aanwezig, maar slechts enkelen komen stilaan in de richting van hun tiende deelname. De burgers zijn meestal minder makkelijk te herkennen, Belgen zijn eerder bescheiden en dragen slechts af en toe een vlaggetje mee, maar aan hun accent herken ik ze wel! Ik spreek ze dan aan en geef ze een kaartje met wat informatie rond de Vereniging GKD. Stilaan herken ik heel wat gezichten en dit zorgt voor fijne ontmoetingen en babbels onderweg. Ook tijdens de Belgische tochten vertel ik wel eens over de Nijmeegse 4Daagse. Hoewel de 4Daagse ook wel ‘The Walk of the World’ wordt genoemd, is dit in België helemaal niet zo bekend.”



Katrien tussen Ivonne en haar partner

Het ‘bijzondere’ van de 4Daagse

Voor Katrien vormen vooral de ontmoetingen het bijzondere van de 4Daagse. Katrien: “Met de lopers natuurlijk, maar ook met het publiek. Bij mijn derde deelname was ik ‘alleen’ op pad. En daaruit vloeien de mooiste ontmoetingen voort. Zo kwam ik de zussen Ivonne en Ellen Vink tegen, samen met een vriendin Aletta. We raakten aan de praat op de tweede dag en voor je het weet loop je een ganse 4Daagse samen. Ivonne nodigde mij aan het eind van deze 4Daagse uit om in de toekomst bij hen thuis te komen logeren tijdens de 4Daagse week. Het is intussen mijn tweede thuis geworden.”





Irish Pub The Shamrock

Ook Katrien ziet dat het evenement nog altijd groeit. "Dat zorgt voor indrukwekkende scènes als je door de dorpen wandelt en elke dag Nijmegen weer inloopt. Van fanfare naar orkest, naar koor, naar luide boxen en toch ook soms stille dijken en lange bruggen. Ik kijk zeker al uit naar de volgende editie."

Vaste rituelen

Op de vraag of Katrien – zoals veel wandelaars - vaste rituelen kent voor of tijdens de 4Daagse antwoordt ze: "Ik ga de zaterdag voor de 4Daagse altijd naar The Shamrock, een Ierse pub in Nijmegen. Ook ga ik elk jaar naar de vlaggenparade en naar de vergadering van GKD. Daarnaast hebben wij jaarlijks een BBQ."

Katen is zwaar besmet met het 4Daagse virus. "Er kan geen zomer voorbijgaan of ik ben erbij. Ik ben een trotse ambassadeur, al moeten mijn Belgische vrienden wel eens lachen om mijn titel 'ambassadeur voor de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse Nijmegen'. Tijdens de 4Daagse lijkt alles mogelijk, mensen groeien boven zichzelf uit, op sportief en op menselijk niveau. Even leven we in een wereld waar iedereen, los van leeftijd, nationaliteit, geaardheid, mogelijkheden, rang of stand samen hetzelfde doel heeft en dit in verbondenheid kan verwezenlijken."

Katrien is per email te bereiken. Het adres vindt u op de website van de GKD.

Vierdaagse

Op 19 juli 2026, de zondag voorafgaande aan de 4Daagse, zal de vertrouwde Vierdaagse – editie 63 - plaatsvinden in de Stevenskerk te Nijmegen. Een hoogtepunt van de vele festiviteiten rondom de 4Daagse.



Thema van de viering is: "Samen opgroeien". Het thema sluit mooi aan op de lezing van die dag, 'Een zaaier ging eropuit om te zaaien', en op de intrinsieke boodschap van de 4Daagse: "Op weg gaan doe je samen".

De Vierdaagse gaat van start om 10.00 uur. De kerk is al open vanaf 9.15 uur.

Meer informatie vindt u op de website www.vierdaagse.nl

De toegang is gratis, maar via de website kunt u eventueel speciale kaarten bestellen.

Vanaf 9.45 uur worden alle plaatsen vrijgegeven voor wie nog binnenkomt. Voorgangers zijn Emeritus bisschop Joris Vercammen, dominee Ardin Mourik en aalmoezenier Manuel Kuhn (Zwitserland). De viering wordt muzikaal begeleid door het Nijmeegs Mannenkoor o.l.v. Dion Ritten en zangers van de Stadskerk Nijmegen. Organist is Jetty Podt.

Geschiedenis van de Gouden-Kruisdragers

Peter Berends

De geschiedenis van de Gouden-Kruisdragers begon in 1926, toen er voor het eerst een wandelaar de 4Daagse voor de tiende maal uitliep. Daarna groeide het aantal dragers langzaam maar gestaag. Het feit dat de wandelmars, zoals veel grotere evenementen, tijdens de Tweede Wereldoorlog door de bezetter verboden werd, zorgde natuurlijk voor stagnatie. Onze geschiedenis in een notendop.

In 1946 en '48 werden de eerste Gouden-Kruisdragersmarsen georganiseerd. Andere wandelaars mochten ook meelopen, maar degenen die de Nijmeegse 10 of meer keer hadden volbracht, vormden de voorhoede. Op 24 juli 1951, de eerste dag van de 4Daagse, kwam een comité bijeen in café Raafs te Nijmegen. De Vereniging Gouden Kruisdragers 4Daagse (tot 1980 nog zonder koppelteken) werd opgericht, met jonkheer Feith als eerste voorzitter. Doelstellingen van de vereniging waren en zijn: de promotie van de



De Vlaggenparade



Van Harte



Gefeliciteerd

wandelsport en de 4Daagse en het versterken van de banden tussen de Gouden-Kruisdragers. Een klein jaar later, op 24 mei 1952, werd in Ede de eerste reünie gehouden, wat sindsdien een jaarlijkse traditie is. De dag startte met een algemene ledenvergadering, waarin statuten en reglement aan de orde kwamen. Vervolgens was er voor de reünisten een wandeltocht naar Heukelom en Bennekom en terug. Daarbij werd ook het mausoleum op de Paasberg aangedaan, waar een krans werd gelegd ter ere van de verzetsstrijders die in de oorlog gevallen waren.

Vlag

Pas in 1956 – ze telde toen 237 leden – kreeg de vereniging haar vlag. Daar gingen weliswaar al na de oprichting stem-

men voor op, maar omdat velen het passender vonden er voor het lustrum een te ontwerpen, werd die in 1956, met de ondersteuning van Nijmeegse zakenlieden, in het Oranjestad plechtig aan het bestuur overhandigd. De heer A.A.M. Göbel werd de eerste officiële vlaggendrager. De bijeenkomst werd afgesloten met het zingen van het 4Daagselied. De vlag kwam direct goed van pas, want op de avond van dezelfde dag vond de Vlaggenparade plaats. Deze parade was intussen zó populair geworden dat men rond het Goffertstadion grote verkeersproblemen verwachtte. Er was een tekort aan parkeerplaatsen en om de verkeersstroom in goede banen te leiden werden maar liefst 90 politiemannen en -vrouwen ingezet. 's Avonds werd op Plein 1944 een grote taptoe gehouden, waarvoor duizenden toeschouwers werden verwacht.

Hoeders van de traditie

Het is opvallend dat de Vereniging Gouden-Kruisdragers 4Daagse zich altijd heeft mogen verheugen in trouwe bestuurs- en gewone leden. Zo heeft ze in haar hele historie slechts vijf voorzitters gekend. Tevens hebben we recordhouders onder onze leden gehad, bijvoorbeeld Annie Berkhout en Bert van der Lans. De vereniging heeft ook een hechte band met de KWbN en Stichting DE 4DAAGSE. Regelmatig met een kritische houding en in een adviserende rol, maar ook doordat Gouden-Kruisdragers vaak in het bestuur van beide organisaties en het Uitvoerend Comité zitting nemen. Zo levert de vereniging de



De vlag van de Vereniging

hoeders van de geschiedenis en tradities van de tocht der tochten. Daarnaast ontplooit de GKD ook nog veel andere initiatieven. In 1966 werd wijlen majoor Breunese, voormalig marsleider, geëerd door in Nijmegen een zitbank te plaatsen en naar hem te vernoemen. Gouden-Kruisdragers speelden tevens een rol bij de oprichting van de Stichting 4Daagsemis, die 's zondags voor het wandelevenement een kerkdienst verzorgt in de Sint-Stevenskerk. Bij ons 50-jarig jubileum kwam er een speciaal boek uit over de vereniging. Wanneer in 2016 de 100ste 4Daagse plaatsvindt, wordt er samen met zanger Paul de Graaf een cd met 4Daagseliedjes uitgebracht.

Jubileumpad

Ten slotte wordt er in 2023 een heus jubileumpad gecreëerd, waardoor wandelaars meer te weten kunnen komen over geschiedenis en tradities van de 4Daagse.

De vereniging telt inmiddels ruim 3.100 leden, die uit 21 landen afkomstig zijn. Het verenigingsblad GOUD! verschijnt om die reden ook in het Duits en Engels.

Tribunekaarten intocht

Als service naar onze trouwe leden geven we jaarlijks tribunekaarten voor de intocht van de 4Daagse op vrijdag uit. U mag de tribunekaart(en) aanvragen vanaf 1 juni tot 1 juli. Dit kunt u doen door het formulier op de website in te vullen. Leden die aantoonbaar meer dan 35 keer de Vierdaagse hebben gelopen hebben recht op 1 tribunekaart en leden die meer dan 40 keer de Vierdaagse hebben gelopen hebben recht op 2 tribunekaarten. Uw aanvraag wordt door ons getoetst a.d.h.v. uw gegevens bij

Stichting DE 4DAAGSE en zo mogelijk gehonoreerd met 1 of 2 kaarten. U ontvangt geen schriftelijke bevestiging of uw aanvraag is toegekend in verband met het grote aantal aanvragen dat wij in korte tijd moeten verwerken.

Vanwege de hoge portokosten wordt u verzocht de kaarten af te halen op de maandag voorafgaande aan de Vierdaagse tussen 13.00 en 13.50 uur in Van der Valk Hotel te Lent-Nijmegen. Ook is het mogelijk om de kaarten af te halen op zondag- en maandagmiddag op de Wedren.

Bent u niet in de gelegenheid om de tribunekaarten af te halen, dan kunnen de kaarten worden opgestuurd tegen een bijdrage van € 1,- in de portokosten. Vermeld in dat geval het postadres waar de kaarten naar toe gestuurd moeten worden.

Verslag ALV 2026

Voorzitter Frans Leijtens begint met het verwelkomen van de aanwezigen, waaronder het aanwezige ere-lid Francie de Leeuw, de leden van verdienste Marcel Claassen, Ed Hendriks en Vicky Hendriksen-Delaney, en de bestuursleden Rino Hamelink, Michael Kors, Fred Kruijer, Dauphine Noordanus en Jaimy Pieterse. Afwezig met kennisgeving is erelid Leonie Vink, lid van verdienste Gerard Aarts en bestuurslid Lisette Melisse.

Voorzitter Frans Leijtens behandelt de volgende onderwerpen:

KWbN: de relatie is sterk verbeterd. Punt van aandacht is de ledenadministratie (koppeling).

Stichting DE 4DAAGSE: benoemd worden de ontwikkelingen t.a.v. de inschrijving voor debutanten, de startvakken om het voordringen tegen te gaan, twee routewijzigingen, de controle van militairen op de Scheidingsweg, meer toiletten en minder muziekoverlast, gezamenlijke marketing en ledenwerving. Deze punten zijn besproken met het 4Daagse-bestuur tijdens ons jaarlijks gezamenlijk diner.

Het krantenartikel in De Gelderlander, waarin secretaris Michael Kors uiteenzet waarom trouwe lopers voorrang hebben op debutanten.

Op dit moment kent onze vereniging 3.030 leden; in 2025 zijn er netto 36 leden bijgekomen.

Ons jaarprogramma:

de vlaggenparade (19 juli),

de ALV bij Van Der Valk in Lent (20 juli),

de Meetingpoints tijdens de 4Daagse (21 t/m 24 juli),

de 'Powered by GKD'-WNM Krekentoct (15 augustus te Ouwkerk) en de reünie i.c.m. 'Powered by GKD'-Waterval wandeltocht (26 september te Loenen).

Het bestuur is met een aantal leden samengekomen om te brainstormen over een nieuw meerjarig beleidsplan. Dit betreft o.a. de visie, ledenwerving en -binding, vrijwilligers, sponsors, marketing. PR en activiteiten. Dit gaan we in het najaar uitwerken. Ons motto kunnen we alvast uit de doeken doen: 'Trots op Goud'.

Leden worden verzocht ons vooral te blijven informeren wanneer een lid is overleden. Daarbij het verzoek een kopie overlijdensbericht/rouwkaart mee te sturen.

De gevraagde lustrumbadges zijn ontworpen en worden momenteel geproduceerd.

Tijdens de volgende ALV zullen ze verkocht worden.

Het bestuur wenst een IVV-lidmaatschap, met ons GKD-pad als permanente IVV-route. De gesprekken hiervoor zijn ingezet.

De notulen van de ALV van 14 juli: Ze worden vastgesteld en goedgekeurd.

Het jaarverslag van de secretaris stond voorafgaande aan deze ALV al op onze site. Secretaris Michael Kors leest een samenvatting voor.

Het gehele jaarverslag 2025 (resultaat, balans) van de penningmeester stond voorafgaande aan deze ALV al op onze site. Penningmeester Dauphine Noordanus licht deze nog toe, waarna de Financiële commissie middels een uitgewerkt verslag aangeeft geen bijzonderheden ontdekt te hebben, haar waardering uitspreekt over uitvoering en décharge aanbeveelt. Middels voltallig applaus wordt décharge aan het bestuur verleend.

Aansluitend wordt de begroting voor 2027 besproken. Bij een contributie van € 13,50 per lid wordt een verlies van € 3.800,- geprognoseerd. Dit wordt door de aanwezige leden goedgekeurd.

Bestuur:

Rino Hamelink, Frans Leijtens en Lisette Melisse zijn herkiesbaar. Zonder ingebrachte tegenkandidaten worden zij wederom herkozen. Jaimy Pieterse is aftredend; hiervoor hebben zich twee kandidaten gemeld, waaruit Erik Heskes is gekozen. Erik stelt zich voor en wordt geïnstalleerd voor de twee jaren die voor Jaimy nog stonden.

Financiële commissie:

alle commissieleden mogen en kunnen door; de aanwezige leden geven hun akkoord hierop.

Commissie Benoemingen:

het bestuur krijgt mandaat om te zoeken naar opvolging voor Ruurd van Slageren.

De statuten en het huishoudelijk reglement zijn nieuw opgemaakt en voorafgaande aan deze ALV getoond op onze site. Een wezenlijke toevoeging t.o.v. de vorige versie is dat het onderdeel 'bestuursaansprakelijkheid' is toegevoegd, evenals een duidelijke omschrijving van het buitengewoon lidmaatschap (ereleden + leden van verdienste). Conform (huidige en voorgestelde)

statuten behoeft deze wijziging tenminste tweederde van de uitgebrachte stemmen tijdens deze ALV. Daaraan is voldaan doordat eenieder instemt. Tijdens de ALV van juli dient dit nogmaals, nu bij meerderheid, bekrachtigd te worden, waarna een notariële akte kan worden opgemaakt.

NB: wat bestuursaansprakelijkheid aangaat: om hierin tevens een professionaliseringsslag te maken is het de bedoeling een SBBI-status aan te vragen.

Voorgesteld wordt de verjaardagskaart in het vervolg digitaal te versturen, wat een dusdanige lastenverlichting met zich meebrengt dat het geprognostiseerde verlies in 2027 genoeg zal opheffen. Leden zonder e-mailadres zullen hun verjaardagskaart per post blijven ontvangen.

Dit voorstel wordt door de aanwezige leden goedgekeurd.

Bij afwezigheid van vragen bedankt de voorzitter de aanwezigen voor hun komst, sluit hij de vergadering en nodigt een ieder uit voor een afsluitend hapje en drankje.

Maattabel heren								
Maten in cm	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Hoogte	160	165	170	175	180	185	185	190
	-	-	-	-	-	-	-	-
	180	185	190	195	200	205	205	210
Borst	91	95	99	103	107	111	115	119
	-	-	-	-	-	-	-	-
	95	99	103	107	111	115	119	123
Taille	75	79	83	87	91	95	99	103
	-	-	-	-	-	-	-	-
	92	96	100	104	108	112	116	120
Maattabel dames								
Maten in cm	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Borst	76	80	84	88	92	98	104	110
	-	-	-	-	-	-	-	-
	80	84	88	92	97	103	109	115
Taille	60	64	68	72	78	84	90	96
	-	-	-	-	-	-	-	-
	72	76	80	84	90	96	102	108
Lengte	150	155	160	165	170	175	180	180
	-	-	-	-	-	-	-	-
	170	175	180	185	190	195	200	200

Speciaal jubileumshirt



Beschrijving

De shirts zijn zogenaamde technische shirts en ze zijn licht en ademend, met uitstekende vochtafvoerende eigenschappen. Ze zijn zacht en rekbaar met platte naden om schuren te voorkomen. Ze zijn verkrijgbaar in heren- en damesmaten.

Het shirt is goud van kleur met oranje mouwen en groene accenten. Het opgedrukte logo aan de voorkant is het embleem van onze vereniging, met daaronder de tekst 'Est. 1951'. Het logo is in de verenigingskleuren, de tekst is zwart. Op de mouwen, zowel links als rechts, staat het logo van onze vereniging met daaronder de tekst '75 jaar', alles in zwart. Op de achterkant van het shirt staat de nieuwe slogan van onze vereniging 'Trots op Goud' in groen en oranje.

Let op! Zowel voor dames als heren geldt: het shirt zit strak en is kort. Het is daarom beter om een maat groter te kiezen.

Kosten

De shirts kosten € 34,50 per stuk. Ze zijn verkrijgbaar in de maten XS t/m 4XL (dames) en XS t/m 5XL (heren). Aangezien de shirts redelijk strak zijn is het misschien verstandiger om een maat groter te bestellen. De maattabellen voor mannen en vrouwen staan onderaan dit bericht. Deelnemers aan de Vlaggenparade krijgen eenmalig € 5,- korting (wordt contant teruggegeven bij de Vlaggenparade).

Bestellen

Stuur vóór 10 juni a.s. een mail naar rino.hamelink@gouden-kruisdragers.nl. Vermeld je naam, woonplaats en telefoonnummer. Laat weten of je een heren- of damesmodel wilt en de maat. Maak vervolgens het verschuldigde bedrag over naar bankrekeningnummer NL76 REVO 0482 6648 19 van A. Hamelink onder vermelding van je naam en 'shirt GKD'. Je bestelling is pas definitief als de betaling binnen is. Ruilen is niet mogelijk, aangezien de shirts op bestelling gemaakt worden. Van bestellingen na 10 juni kan niet gegarandeerd worden dat deze voor de Vierdaagse gereed zijn, en worden tegen betaling van de verzendkosten, nagestuurd.

Ophalen

Als de bestelling definitief is, ontvang je een bevestiging. Met deze bevestiging kun je je shirt(s) ophalen op zondag 19 juli of maandag 20 juli op de Wedren. Of, indien gewenst, voorafgaand aan de ALV op maandagmiddag bij het Van der Valk Hotel in Lent. Degene die meeloopt met de Vlaggenparade krijgt het shirt op zondagmiddag.

Lustrumbeloningen

15 maal de 4Daagse

Barbara van den Bosch
Hans van Dijk
Gerda Jirka-Klinkenberg
Nell Kauffman
Teunina de Keijzer
Hans van den Mark
Stefan Meeldijk
Gerrie Mühren
Ton Vermeer
Aard van den Wijngaard
Wout Kelder
John van der Sluiszen
Wilma Schluter
Liesbeth Westplat

20 maal de 4Daagse

Divera Bijvoet
Hans Boeijen
Chris Bolster
Folkert Bosma
Simon Branderhorst

Ilonka Brundel Steenbeek
Laurens Goeken
Nijen Hermans
Erik Heskes
Rinus de Heus
Jos van der Meer
Yvonne Stoutjesdijk
Peter Michels

25 maal de 4Daagse

A. Bloemberg
Johanna Brands-van den Elzen
H. van Dijk
Theo de Frankrijker
M. Hanema-Kuipers
Corrie Hest van Alphen
Jaap Nales
Ans van Soelen
Sjaak Verkerk
David Eras
Thale Lesschen

30 maal de 4Daagse

Wim den Dekker
Peter Habraken
Janny Muller Compagner
Steven Rijpstra
Jo Stam

35 maal de 4Daagse

Piet van der Kroft

40 maal de 4Daagse

Michael Standaert

45 maal de 4Daagse

Jan Hendriks

50 maal de 4Daagse

Ronald van Rijn

Ledenvergadering 20 juli 2026

Het bestuur van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse nodigt u uit bij de ledenvergadering voorafgaand aan de 4Daagse, op maandagmiddag 20 juli 2026 in Lent.

Locatie: Van der Valk hotel Nijmegen-Lent. Aanvang: 14.00 uur.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Bijdrage door de marsleider van DE 4DAAGSE en/of een afvaardiging van de KWBN
3. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
4. Notulen algemene vergadering 11 april 2026
5. 'Powered by GKD'-tocht in Ouwerkerk, 15 augustus 2026
6. Reünie en 'Powered by GKD'-tocht in Loenen, 26 september 2026
7. Voorstellen van de leden
8. Rondvraag
9. Sluiting met het Vierdaagselied

Toelichting op de agenda:

Punt 7: indien leden voorstellen of vragen hebben voor het bestuur, dan verneemt het bestuur dit graag voorafgaand aan de vergadering, zodat we wellicht al direct op een voorstel of vraag in kunnen gaan. Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig opzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

De nieuwe lustrumbadges zullen voorafgaand aan en na afloop van de vergadering te koop zijn. Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.

'Powered by GKD'-Wandeltocht in Ouwerkerk - 15 augustus 2026

De 2e 'Powered by'-tocht van het jaar wordt gehouden op 15 augustus 2026 in Ouwerkerk op Schouwen-Duiveland. Voor de 3e keer wordt door Stichting Nationaal Monument Watersnood 1953 de WNM Krekentocht 2.0 georganiseerd.



Er kan worden gekozen uit diverse afstanden: 5, 10, 15 en 25 km.

De routes zijn deels verhard en deels onverhard door de natuur op Schouwen-Duiveland. De wandeling gaat langs de Oosterschelde, door het krekengebied van Ouwerkerk, natuurgebieden en door de prachtige weidse polders van Duiveland.

Op de rustposten kan worden genoten van koffie, thee, frisdrank en verse Zeeuwse bolussen. Een paar kilometer voor de finish wacht voor de wandelaars een leuke, frisse ver-

rassing. Na het afmelden is in het startbureau een heerlijke lunch verkrijgbaar in de brasserie voor een speciale Krekentochten prijs.

Opgeven voor een 'Powered by'-tocht kan (tot een week voor de tocht) door een mail te sturen naar: rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld duidelijk je naam, adres, geboortedatum en de gekozen wandelafstand. Deelname aan de 'Powered by'-tochten wordt, na aanmelding via de mail, voor onze leden door de vereniging betaald. Een aantal jaar geleden is er ook een stempelkaart in het leven geroepen die bij deze tochten afgestempeld kan worden. Na het verzamelen van 5 stempels krijg je een bronzen pin van onze vereniging en na 10 stempels een zilveren pin. Deze stempelkaarten zijn te krijgen bij de organiserende vereniging van en tijdens de wandeltocht. De kaart wordt door de organiserende vereniging afgestempeld.



Aanmelden Vlaggenparade 2026

Ook in 2026 mag onze vereniging schitteren tijdens de Vlaggenparade op zondagmiddag 19 juli, de zondag vóór de start van de 4Daagse!

De parade volgt dezelfde route als voorgaande jaren: Start in het Westerpark, door het Waterkwartier en het centrum. En tot slot de finish op de Wedren voor de officiële opening door de marsleider.



We willen met een flinke groep van minimaal 40 leden meedoen om onze vlaggen en verenigingsbanieren te dragen. Laten we samen uitstralen wie we zijn! Draag daarom bij voorkeur ons verenigingsshirt – en goed nieuws: het nieuwe jubileumshirt komt eraan!

Zin om mee te lopen? Meld je nu
alvast aan via [rino.hamelink@
goudenkruisdragers.nl](mailto:rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl)

Praktisch/route

De vlaggenparade start om 15.45 uur vanaf de Kanaalstraat/Rivierenstraat in het Westerpark. Zorg dat je minimaal een half uur voor de start van de Vlaggenparade aanwezig bent. Vanaf het Westerpark loopt de route door

de Kanaalstraat naar de Waterstraat, Biezenstraat, Voorstadslaan, Lange Hezelstraat, Parkweg, Doddendaal, Plein '44, Augustijnenstraat, Grote Markt, Burchtstraat, Hertogstraat, Van Broeckhuysenstraat, Van Schevichavenstraat, oversteken Oranjesingel en Prins Bernhardstraat. De parade arriveert rond 17.00 uur op de Wedren. Daar worden alle vlaggen gehesen, met aansluitend de ceremoniële opening van de 4Daagse door de marsleider.



Sinds dit jaar hebben we naast onze vertrouwde Facebook-groep ook een Instagram account voor onze vereniging: @goudenkruisdragers. De komende tijd willen we, naast onze website www.goudenkruisdragers.nl, social media meer inzetten

Socials

Door Erik Heskes

om onze vereniging zichtbaarder te maken, verhalen te delen en nieuwe wandelaars enthousiast te maken voor onze vereniging. Houd daarom de komende tijd — en zeker rond de 4Daagse — onze socials goed in de gaten.

Nog geen volger van onze accounts? Meld je dan aan via ons Instagramaccount of sluit je aan bij onze Facebook-groep!

Reünie en 'Powered by GKD'-tocht in Loenen

Zaterdag 26 september 2026

De reünie wordt dit jaar wederom gehouden in combinatie met een 'Powered by GKD'-wandeltocht.

De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zaterdag 26 september 2026 in Loenen.

Reünie

De dag begint met ontvangst met koffie en iets lekkers. Voor de lunch brengen we een bezoek aan een kasteel in de buurt, kasteel Ter Horst. Dit kasteel uit de 16e eeuw wordt nog steeds bewoond. Hier krijgen we een korte rondleiding. De lunch nuttigen we weer in Loenen. Hierna gaan we naar Museum Papierfabriek De Middelste Molen aan de Loenense Molenbeek. Dit is de enige nog werkende papierfabriek in Nederland die op authentieke wijze met waterkracht papier produceert. Ook hier een korte rondleiding. Aan het eind van de middag gaan we terug naar ons beginpunt, waar we afsluiten met een drankje. Hier kunnen ook de deelnemers aan de wandeltocht naar toe komen en worden de lustrumbeloningen uitgereikt.

Het programma ziet er als volgt uit

(tijden kunnen nog iets wijzigen):

10.00 ontvangst met koffie en iets lekkers

11.00 bezoek aan Kasteel Ter Horst

12.45 lunch

14.00 bezoek aan Museum Papierfabriek
De Middelste Molen

15.30 einde rondleiding

16.00 afsluitende borrel met uitreiking lustrumbeloningen

17.00 einde

De kosten voor deelname aan deze reünie bedragen € 42,50 per persoon voor leden van onze vereniging. Eventuele introducees betalen € 55,-.

Inschrijven kan door uiterlijk 15 september een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl (met uw naam, geboortedatum en woonplaats en de vermelding als u voor een lustrumbeloning in aanmerking komt) en gelijktijdige overboeking van het verschuldigde bedrag op bankrekeningnummer NL70 INGB 0000 3757 02 t.n.v. Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse o.v.v. reünie en de na(a)m(en) van de deelnemer(s).

'Powered by GKD'-tocht

De derde 'Powered by GKD'-wandeltocht van 2026 is de Watervalwandelingen in Loenen. Deze wandeltocht in september wordt, zoals de laatste jaren gebruikelijk is, tegelijk georganiseerd met de reünie. De wandeltocht wordt georganiseerd door de Apeldoornse Wandel Federatie.

Bepaal zelf welke afstand je loopt en geniet van de prachtige natuur van de Veluwe. De route gaat onder andere door het gebied de Reeënberg, Landgoed Loenerveld en uiteraard kan onderweg de waterval bewonderd worden. Er kan bij deze wandeltocht gekozen worden uit de afstanden 5, 10, 15, 20 en 25 km.

De kosten voor deelname aan deze 'Powered by GKD'-wandeltocht zijn gratis voor leden van onze vereniging. Inschrijven kan door uiterlijk 20 september een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl (met naam, geboortedatum, woonplaats en de gekozen wandelafstand en de vermelding als u voor een lustrumbeloning in aanmerking komt).

De vereniging schrijft dan voor u in en maakt het inschrijfgeld over naar de organiserende wandelvereniging. Uiteraard is het bij deze tocht weer mogelijk om te stempelen op uw 'Powered by GKD'-stempelkaart. Deze zijn ook te verkrijgen op het startbureau van deze tocht.

Eventuele medewandelaars dienen op de gewone manier (online voorinschrijven of op de dag zelf op het inschrijfbureau) in te schrijven.

Meetingpoint Gouden-Kruisdragers

