

GOLD!

Nr. 18 Juni 2022

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

Op naar de 104e
Vierdaagse

Nijmegen on my mind

Uitvoerend Comité
klaar voor de start

Bijzondere edities: 50
jaar terug in de tijd





Inhoud

Voorwoord	3
Even voorstellen	4
Ledenvergadering juli 2022	5
Kort nieuws	6
In memoriam	7
Verslag algemene ledenvergadering	8
Nijmegen on my mind	9
Powered-by wandeltocht Almkerk	10
Reünie en 'powered by GKD' tocht in Elburg op 24 september	11
50 jaar terug in de tijd	12
Uitvoerend Comité klaar voor de start	13
GKD Meeting Points	14

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Frans Leijtens (vice-voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Ed Hendriks (Penningmeester)
Irene van Haren (2e Secretaris)
Rino Hamelink
Jaimy Pieterse
Michaël Kors (aspirant-lid)

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink M.A.

Contact

Redactie

Coert Peeters
Jos Knooff
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

*De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.
foto voorpagina: Frans Leijtens*

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Ed Hendriks

penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Driel

Voorwoord

Beste Gouden-Kruisdragers

Voor het eerst mag ik me tot u richten in het voorwoord van ons mooie magazine GOUD! Vooralsnog doe ik dat als vice-voorzitter, maar ik verwacht dat we binnen ons bestuur binnenkort besluiten dat ik deze taak permanent op me zal nemen.

Mijn eerste taak als voorzitter is om het bestuur compleet te krijgen en te houden. Er zijn flinke veranderingen in ons bestuur: Harry van Dijk zal zich blijven inzetten voor de ledenadministratie en heeft de taken van eerste secretaris overgedragen aan Coert Peeters. Daardoor zal ook het adres van onze vereniging wijzigen. Leonie Vink heeft na tien jaar en een paar dagen afscheid genomen van haar bestuursfunctie: zij heeft prachtige dingen voor en met onze vereniging gedaan en is daarvoor beloond met het erelidmaatschap. We zullen haar inbreng binnen het bestuur zeker missen!

Irene van Haren is herkozen en blijft 'gewoon' binnen ons bestuur. Ik schrijf dit nu heel eenvoudig, maar tegenwoordig is het lang niet meer gewoon om je jarenlang in te zetten voor een vrijwilligersfunctie: het kan geen kwaad om daar oog voor te houden. Ten slotte hebben we versterking gekregen in de vorm van Jaimy Pieterse en Michaël Kors, die respectievelijk als bestuurslid en kandidaat-bestuurslid een aantal taken op zich zullen nemen. Ik verwacht dan ook dat we deze veranderingen prima het hoofd kunnen bieden en dat onze nieuwe bestuursleden samen met Rino, Irene, Ed, Coert en Harry onze vereniging soepel zullen aansturen. En die aansturing is welkom, want na twee jaar relatieve stilstand stroomt het Vierdaagsebloed weer door onze aderen. Op dit moment hebben zich ruim 44.000 wandelaars ingeschreven voor de 104e Vierdaagse van Nijmegen. We zoeken leden om vlaggen te dragen tijdens de opening van de Vierdaagse en onze vrijwilligers bereiden de dagelijkse meeting points langs het parcours voor.

Verder gaan we tribunekaarten voor de intocht regelen en hopelijk eind september heel veel lustrumbeloningen uitreiken. Tenminste 41 leden hebben onze eerste 'powered by GKD' wandeltocht in Almkerk bezocht en we zijn alweer aan het plannen voor de volgende 'powered by GKD' wandeltocht in combinatie met een reünie in Elburg op 24 september. De agenda voor de komende maanden vult zich aardig en ik merk dat iedereen met hernieuwde energie aan de slag gaat.

We hebben er twee moeilijke jaren op zitten. Jaren waarin we familieleden zijn verloren of vrienden uit het oog zijn verloren. Ik hoop dan ook dat we bij de komende Vierdaagse die vriendschappen weer kunnen vernieuwen en dat we op een sportieve manier kunnen genieten en kunnen samenkomen. Kom alstublieft eens langs bij onze meeting points of bezoek de ledenvergadering in Lent op maandag: zo leert u de Gouden-Kruisdragers nog beter kennen.

Ik wens u dan ook veel oude en nieuwe vriendschappen en natuurlijk een prachtige Vierdaagse.

Frans Leijtens
vice-voorzitter



Even voorstellen

Jaimy Pieterse; nieuw in het bestuur



Mijn naam is Jaimy Pieterse. Ik ben geboren in Nijmegen, maar ben opgegroeid in Leiderdorp. Inmiddels ben ik met mijn vriend samen verhuisd naar Amersfoort. Mijn vader heeft mij al jong besmet met het Vierdaagse virus. Het jaar dat je 12 wordt mag je officieel mee lopen, dus toen heeft hij mij ook direct ingeschreven. Precies 10 jaar later liep ik voor de 10de keer en zo heb ik mij in 2019 aangemeld voor de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

In 2009 liep ik mijn eerste Nijmeegse Vierdaagse. Ik was toen 10 jaar oud. Ik mocht mij dus nog niet inschrijven en liep eigenlijk illegaal mee, maar mijn oudere broer mocht wel al en ik wilde echt geen jaar meer wachten. Eigenlijk heb ik de Nijmeegse Vierdaagse dus 11 keer gelopen, maar 10 keer officieel!

[Afbeelding met boom, buiten, persoon, gras Automatisch gegenereerde beschrijving] De Vierdaagse lopen zit bij ons in de familie. We liepen zelfs een keer met 4 generaties, mijn vader, mijn opa en mijn overgrootmoeder. Nu lopen we elk jaar

met het hele gezin, allemaal op onze eigen afstand. Deze foto hier rechts is van de laatste Vierdaagse, in 2019. Waar 4 van ons de 40km liepen en mijn oudste broertje en vader samen de 50. We ontmoetten elkaar altijd waar de routes samen komen. Leuke foto, maar wel wat vermoeide gezichtjes.

In het dagelijks leven werk ik bij Defensie en heb ik in 2021 de officiers opleiding op de Koninklijke Militaire Academie afgerond (ik hoop ook ooit nog als militair de Vierdaagse te mogen lopen). Ik kijk er naar uit om mij actief in te zetten voor de vereniging en hoop hier mijn organisatie-talent verder te mogen ontwikkelen. Ik neem graag het initiatief, zit vol ideeën en ik hoop een frisse blik te kunnen zijn voor het bestuur.

Ik kijk er naar uit om u te mogen ontmoeten op de ledenvergadering de maandag voor de Vierdaagse en nader kennis te maken.



2009



Ledenvergadering juli 2022

Komt u ook naar onze Ledenvergadering in Lent?

Bij dezen nodigen wij u uit om onze Ledenvergadering bij te wonen op maandag 18 juli 2022 in het Van der Valk hotel in Lent. De vergadering begint om 14.00 uur en zal ongeveer een uur duren.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Bijdrage door de marsleider van DE 4DAAGSE en/of een afvaardiging van de KWBN
3. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
4. Notulen algemene vergadering 23 april 2022
5. Reünie en 'powered by GKD'-tocht in Elburg, 24 september 2022
6. Reünie 2023
7. (overige) Voorstellen van het bestuur
8. Voorstellen van de leden
9. Rondvraag
10. Sluiting met het Vierdaagslied



Toelichting op de agenda:

Punt 6: we zoeken leden zijn die mee willen werken aan de organisatie van een reünie en 'powered by GKD'-tocht in het najaar van 2023.

Punt 8 en 9: indien leden voorstellen of vragen hebben voor het bestuur, dan verneemt het bestuur dit graag voorafgaand aan de vergadering, zodat we wellicht al direct op een voorstel of vraag in kunnen gaan.

Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig onderzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

Indien namens de KWBN en/of de Stichting De 4DAAGSE de wens bestaat de vergadering toe te spreken, dan zal dat direct na de opening van de vergadering plaatsvinden. Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.



Foto: Frans Leijtens

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Vierdaagseviering

Op zondag 17 juli 2022 zal wederom de traditionele Vierdaagsekerkdienst plaatsvinden in de Stevenskerk te Nijmegen. De viering begint om 10.00 uur. De kerk is geopend om 09.15 uur.

Dit jaar heeft er een verbouwing plaats in de kerk waardoor zeer tot onze spijt veel minder plaatsen beschikbaar zijn.

Wij vragen hiervoor uw begrip.
Vol is vol!

Namens de Stichting Vierdaagseviering,
Gien Langen, secr./penningmeester.

Vlaggenparade

Zoals eerder aangegeven is onze vereniging ook dit jaar weer gevraagd om vlaggen te dragen tijdens de Vlaggenparade op zondagmiddag voorafgaand aan de Vierdaagse (zondag 17 juli). Onze vereniging heeft 36 vlaggen toegewezen gekregen.

Wij willen graag met een grote groep (minimaal 36 om de vlaggen te dragen) aan deze Vlaggenparade deelnemen, maar wij willen wel uitstralen dat wij een vereniging zijn. Aanschaf van het shirt wordt bij deelname op prijs gesteld!

Lijkt het je leuk om ook deel te nemen aan deze Vlaggenparade? Meld je dan aan op rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl

Nieuwe redactieleden gezocht!

Al jaren werd GOUD! gemaakt door Arjan Versteeg, die inmiddels afscheid heeft genomen van de vereniging. Hij werd daarbij ondersteund door een tweekoppige redactie, Herman Schimmel en Jos Knooff.

Onlangs heeft Herman laten weten, niet meer aan GOUD! te kunnen meewerken en ook Jos heeft zijn afscheid (in 2023 na 10 jaar redactiewerk) aangekondigd. Dit betekent, dat we op zeer korte termijn

behoefte hebben aan enkele nieuwe redactieleden.

Vind je het leuk, samen met anderen het lijfblad van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse vorm te geven. Heb je ervaring in het maken van een blad (of wil je dit leren)?

Meld je dan aan bij Redactie@Goudenkruisdragers.nl

En bedenk je: zonder redactie geen blad; geen kanaal om nieuws te lezen én geen kanaal om je ervaringen te delen. Aarzel dus niet en meld je aan!

Alvast bedankt, namens de huidige redactie

Twee afschrijvingen contributie

In veel opzichten was 2021 een rustig jaar, maar achter de schermen zijn we (net als Stichting DE 4DAAGSE ooit) in een discussie met de Belastingdienst terecht geko-



Foto: Frans Leijtens

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

men over de vraag of wij BTW-plichtig zijn.

We zijn in de ogen van de Belastingdienst helaas niet meer een kleine vereniging met een marginale omzet en moeten daarom BTW gaan betalen over onze inkomsten. Met behulp van belastingadviseurs en de KWBN hebben we een manier gevonden om de financiële gevolgen voor onze vereniging en onze leden beperkt te houden.

Helaas hebben we daarbij wel een onderscheid moeten maken tussen de contributie die u aan onze vereniging betaalt (BTW-plichtig) en de contributie die u via onze vereniging aan de KWBN betaalt (niet BTW-plichtig). Daarom is uw contributie in twee delen afgeschreven.

Veel leden hebben hierover terecht vragen aan ons gesteld: we hadden graag meer tijd gehad om dit duidelijk vooraf met u te communiceren

Tribunekaart Intocht aanvragen

Samen met Stichting DE 4DAAGSE bieden we als service aan onze trouwe leden jaarlijks tribunekaarten voor de intocht op vrijdag. Indien 36 keer of vaker de Vierdaagse heeft gelopen, kunt u 1 tribunekaart aanvragen. Indien u 41 keer of vaker de Vierdaagse heeft gelopen, kunt u 2 tribunekaarten aanvragen. We zullen uiteraard even met Stichting DE 4DAAGSE controleren hoe vaak u heeft gelopen. De snelste en eenvoudigste manier om 1 of 2 tribunekaarten aan te vragen, is via onze website www.goudenkruisdragers.nl. Mocht u hierover niet beschikken dan vult u het formulier hieronder in en stuurt dat naar: Francie de Leeuw, Wedesteinbroek 2007, 6546 RS Nijmegen. De aanvragen voor de tribunekaart(en) moeten voor 1 juli binnen zijn, zodat wij nog tijd hebben om met Stichting DE 4DAAGSE de kaarten gereed te maken. De uitgifte van de kaarten is op de maandag voorafgaand aan de Vierdaagse tussen 13.00 en 13.50 uur in het Van der Valk hotel in Lent. U ontvangt geen schriftelijke bevestiging of uw aanvraag is toegekend in verband met het grote aantal aanvragen dat wij in korte tijd moeten verwerken.

Naam:

Woonplaats:

Telefoon:

E-mail:

Aantal maal de Vierdaagse voltooid:

KWBN ledenpas Bondsnummer:

Ik wil graag de volgende tribunekaarten reserveren:

36-40 keer: O 1 kaart gratis

41 keer of meer: O 1 kaart gratis of O 2 kaarten gratis

In Memoriam

Na het verschijnen van de vorige editie ontvingen wij bericht van het overlijden van de onderstaande leden. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

C.W. Aarts	De Lier	S. Ouwerkerk	Leiderdorp
A. Anemaat	Vught	T.W. Peelen	Delft
P. van den Berg	Nijmegen	H. Peters	's-Hertogenbosch
F. van Dam	Doornenburg	J. Ponse	Roosendaal
J.J. van Deventer	's-Gravenhage	C. Reinshagen	Roosendaal
A. van der Ent	Heiloo	G. Rozenberg - Sijtema	Enschede
A. de Graaf - Van der Starre	Santpoort Noord	W. Staudt	Maartensdijk
N.P. van der Horst	Heerenveen	C. Verbeek	Ovezande
H. de Jager	Delft	M.J.W van Wees	Grave
O. Mantel	Purmerend		



Verslag van de Algemene Ledenvergadering Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse

Zaterdag 23 april, 2022, Hotel Van der Valk in Lent/Nijmegen

SAMENVATTING

Er waren 23 leden van de vereniging aanwezig, waaronder erelid mw. De Leeuw en lid van verdienste, mw. Langen. Nadat de voorzitter iedereen welkom heette, werd een moment stilte betracht voor de overledenen van het afgelopen jaar.

De voorzitter memoreert het 70e verenigingsjaar, dat gekenmerkt werd door het niet-doorgaan van de Vierdaagse. Ons lustrumjaar kreeg hierdoor een wat stiller karakter dan aanvankelijk bedoeld was. Gelukkig zijn er ook weer nieuwe activiteiten te melden:

De Powered-by tocht in Almkerk op Tweede Paasdag was een succes. Aan deze eerste Pb-tocht in twee jaar namen 41 leden van onze vereniging deel. Powered-by tochten worden bijzonder aanbevolen: de vereniging betaalt voor de leden de deelnamekosten.

Naast ons blad GOUD! dat twee maal per jaar verschijnt, is dit jaar gestart met de verzending van tussentijdse digitale nieuwsbrieven, om leden sneller van lopend nieuws op de hoogte te stellen. Deze nieuwsbrieven worden positief door de leden beoordeeld.

In juli van dit jaar is er na een onderbreking van twee jaar weer een Vierdaagse: kaarten voor de Vierdaagsemissen kunnen worden besteld. Ook zal de Vlaggenparade worden georganiseerd. Onze vereniging is om medewerking gevraagd. Er is nog plaats voor vrijwilligers: opgeven kan bij bestuurslid Rino Hamelink.



De Meeting Points tijdens de wandeldagen kunnen nog vrijwilligers gebruiken. Aanmelden kan bij het bestuur.

Bij de bestuursverkiezing was Leonie Vink na tien jaar aftredend. Bij haar afscheid is zij benoemd tot erelid van de vereniging. Irene van Haren is voor een nieuwe periode herbenoemd.

Coert Peeters neemt de taak van secretaris over van Harry van Dijk, die wel de ledenadministratie blijft doen. Het bestuur verwelkomt Jaimy Pieterse als nieuw bestuurslid. Daarnaast gaat Michaël Kors als ondersteunend lid meedraaien.

De contributie van de vereniging is vastgesteld op € 10.-/jaar. Feitelijk is dit een verlaging van de contributie, aangezien in dit bedrag 21% BTW is opgenomen.

Na het succes van de Powered-by tocht in Almkerk in het voorjaar, zal er ook weer een Powered-by tocht in het najaar volgen. Deze staat gepland in Elburg in september.

Er wordt hard gewerkt aan het Jubileumpad; ons cadeau aan de Vierdaagse. Ook hierbij kunnen leden op diverse vlakken nog hulp bieden.

De ALV werd afgesloten met het aanbieden van een drankje door het bestuur.



Foto: Frans Leijens

Nijmegen on my mind

Tekst en foto's: Marco van Heel, Helmond

Voor het eerst kwam ik in Nijmegen met mijn grote liefde Suzanne; een uitje met de trein. Rond 1990. Wat een schitterende stad aan een rivier. Het thuis van Frank Boeijen, de zanger die ik zo graag hoorde.

We maken een tijdsprongetje van 10 jaar, wederom in Nijmegen. Nu op de 2de dag van de Nijmeegse 4Daagse. Schoolvriend Arthur had een bovenetage gekocht en nodigde mij uit om te komen feesten en logeren. Staande langs de route, vertelde ik hem dat ik dit altijd al een keer had willen doen: de 4Daagse lopen. "Nou dan ga je toch trainen en kom je volgend jaar een week bij mij logeren". En zo geschiedde het.



Netjes heb ik het trainingsschema wat de Vierdaagse mij thuisgestuurd had gevolgd. Zeer goed voorbereid begon ik er aan. Toch was het iedere dag weer spannend. En wát een belevenis! Ik heb het maar over me heen laten komen. De jaren daarna genoot ik steeds meer en ging het lopen me steeds makkelijker af. Ik werd sneller. Ook begon ik Kennedy-marsen te lopen en 110 km tochten. Ook liep ik 2x in Apeldoorn de 50km.

Al die jaren mocht ik logeren bij Arthur. Soms was hij thuis en soms had ik het huis voor mij alleen en de kat om voor te zorgen. Ik heb verschillende wandelmaatjes gehad, onder andere Willem, Hans en ook twee vrienden in een rolstoel, Ed en Leon. De laatste jaren loop ik voornamelijk met de Ap (zie foto). Ik heb er een familie bijgekregen en een tweede Hometown zoals Adèle dat zo mooi zingt.

Ondertussen heb ik cijfertje 18 en hoop in 2022 de 19 te halen. Zolang ik het kan, blijf ik 50 km lopen. Ik merk wel dat het verlof krijgen steeds moeilijker wordt. Ook heb ik een dochter, Madelief, waar ik ook graag vakantietijd mee wens te vieren.

We zullen zien hoe het zich ontwikkelt; als het kan ben ik erbij.

Powered-by wandeltocht Almkerk

18 april (2e Paasdag) organiseerde WSV De Vrijbuiters haar jaarlijkse Paaswandeltocht.

Deze vereniging was 3 jaar geleden al benaderd met het verzoek om deze tocht het stempel 'Powered-by-GKD' te mogen geven, maar na twee maal afgelast te zijn door coronaperikelen was het nu eindelijk raak. En hoe!

Onze verenigingsleden mochten op kosten van onze vereniging (na aanmelding per mail vooraf) deelnemen aan deze tocht. Hier maakten 45 leden gebruik van om een route van 10, 20, 30 of 40 km te lopen vanuit Almkerk.

Het was die dag heerlijk zonnig, waardoor er in totaal bijna 500 deelnemers aan

deze tocht waren, waarvan ongeveer 100 deelnemers aan de twee langste afstanden.

De routes, afhankelijk van de afstand, gingen richting Uppel, Oudendijk, Woudrichem (door de vesting), Giessen en Uitwijk weer terug naar Almkerk.

De rustplaatsen werden door de organiserende vereniging zelf verzorgd in een schuur en een bedrijfsloods en waren prima geregeld. Inclusief zelf gebakken cake en boterkoek.

Volgend jaar zal deze tocht niet 'Powered-by' zijn, maar is het zeker de moeite waard om op 2e Paasdag naar Almkerk te gaan.





Reünie en ‘powered by GKD’-tocht in Elburg op 24 september

De 11e editie van de Dr. Olthuis wandeltocht wordt georganiseerd op zaterdag 24 september 2022.

De wandeltocht is genoemd naar de historicus Dr. H.J. Olthuis, die als stadshistorischrijver van Elburg een grote bijdrage leverde aan de kennis over de historie van de oude stad Elburg.

Reünie

We zullen naast de Dr. Olthuis wandeltocht een reünieprogramma aanbieden aan onze leden. Het programma draait uiteraard ook om Museum Elburg en de vele mooie monumenten in deze oude stad. De reünie zal aanvangen om 10.30 uur en eindigt rond 16.00 uur.

De exacte locatie ligt nog niet vast, want deze hangt af van het aantal deelnemers: het wordt Jufferenstraat 8 of 21. Deze locaties liggen op nog geen 50 m van elkaar en op zeer korte afstand van Parkeerplaats Elburg Het Schootsveld, waar ook de dichtstbijzijnde bushalte ligt.

Deelname aan de reünie kost € 39,50 per persoon. U kunt zich aanmelden door het bedrag over te maken op bankrekeningnummer NL70 INGB 0000 3757 02 onder vermelding van ‘reünie’, uw naam, uw lidnummer en het aantal personen. U kunt aanmelden tot vrijdag 2 september 2022. Omdat wij meerdere leden met dezelfde naam hebben, is het van belang om uw lidnummer te vermelden.

Wandeltocht

De wandelroute begint en eindigt in de tuin van het voormalige middeleeuwse Agnieten vrouwenklooster (tegenwoordig Museum Elburg) in de unieke Vestingstad Elburg en gaat vervolgens door het prachtige en veelzijdige buitengebied.

Er kan gekozen worden uit vier afstanden: 5 km, 10 km, 15 km of 25 km. Leden van onze vereniging die zich uiterlijk 22 september 2022 aanmelden via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl onder vermelding van hun naam, woonplaats en KWBN-lidnummer kunnen gratis deelne-

men aan de tocht. De routes zijn geschikt voor Nordic Walking en honden zijn toegestaan. In de routes zijn rustpunten opgenomen. Tegen vergoeding is een unieke herinnering verkrijgbaar.

Meer informatie over de reünie of over de wandeltocht vindt u op <https://www.ungevenementen.nl/>, of via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl.



50 Jaar terug in de tijd

Het is dit jaar vijftig jaar geleden dat de (langere) parcoursen van de Vierdaagse voor het eerst werden ingekort. De voorschriften waren in de loop der jaren regelmatig aangepast, maar in de jaren van marsleider Breunese waren de afstanden onbeweeglijk "vastgevroren" op 30, 40, 50 en 55 km per dag. Voor de meeste mannen was in 1967 de verkorting van 55 naar 50 km per dag een welkome verlichting. Een hardnekkig gerucht wil nog altijd dat een en ander gebeurde vanwege de deelname van prins Claus, maar in werkelijkheid waren de noodzakelijke verkeersmaatregelen rond die vijf kilometer de ware reden.

In 1972 was het de eerste dag al vroeg op de dag broeiend warm en wees de thermometer in Elst al 32 graden aan. Ervielen verscheidende deelnemers flauw en een Deense officier werd ziek en overleed korte tijd later. De marsleiding nam daarop het besluit de drie resterende dagen 40 en 50 km-parcoursen met tien kilometer in te korten en de 40-ers op het parcours van de 30, de 50-ers op de route van de 40 te laten lopen. Het is duidelijk dat zo'n maatregel veel herberekeningen van de bepijling vergde en ook van de locaties van de eerste-hulpposten en de controlepunten!

Via de pers werd geprobeerd de deelnemers op de hoogte te stellen van de wijzigingen en ook van de starttijden en de extra afmeldtijd 's middags. Lopers werden geadviseerd om het rustiger aan te doen, voldoende te rusten en te drinken.

Toch werden de dagen erna nog twee Zwitserse deelnemers getroffen door een "heat stroke" (hitteberoerte). Een van hen overleed, de andere herstelde na een langdurige revalidatie nog redelijk, maar niet volledig.

De Zwitsers liepen met Trauerflor (rouwlint) aan de standaards hun dagelijkse 30 km.

Andere bijzondere situaties

Ook tien jaar eerder (in 1962) was het

weer op de derde dag al eens bar en boos: ongekend zware regens geselden de wandelaars en spoelden hen zowat weg van het parcours. Het hart van een jonge Britse soldaat was er niet tegen opgewassen. Hij stortte in Groesbeek in elkaar en overleed op weg naar het ziekenhuis. In 1927 werd een zonnesteek een 32-jarige politieman uit Rotterdam fataal. Hij was gehuwd en vader van vijf kinderen. Zijn vrouw was in verwachting van hun zesde. Hij zou geheel onvoorbereid aan de mars hebben deelgenomen omwille van een premie van 50 gulden (omgerekend zo'n 24 euro) voor het succesvol beëindigen van de Vierdaagse. Hij kon het geld goed gebruiken. (En natuurlijk was 50 gulden toen heel wat meer waard dan tegenwoordig). De laatste keer dat de langste afstanden werden ingekort was op de tweede dag van 2003. Ook toen was extreme hitte de aanleiding.

Monument

Na de Onvoltooide Vierdaagse van 2006, met twee doden op de eerste marsdag, is

in het Julianapark bij de Wedren en het Vierdaagseplein (sinds 2016) een monument geplaatst voor alle deelnemers en deelnemers die tijdens of ten gevolge van de Vierdaagse overleden zijn. Er is niet met zekerheid vast te stellen hoeveel dat er zijn, omdat van uitvallers en niet-starters geen statistiek bestaat. Wél zijn de geneeskundige aspecten van de hierboven genoemde gevallen aanleiding geweest nader onderzoek te doen naar allerlei fenomenen van het menselijk lichaam gedurende de Vierdaagse door Maria Hopman van de Radbouduniversiteit.

Nog af te wachten valt of de Covid-epidemie en de opwarming van de aarde in algemene zin gevolgen hebben voor de gezondheidsaspecten van de Vierdaagse en het jaargetijde (de eerste Vierdaagse werden gelopen rond Koninginnedag 31 augustus, één in juni (1922)).

Marcel M. Claassen

Bronnen: De wereld wandelt, Nijmegen, 1991



Uitvoerend Comité klaar voor de start

Het Uitvoerend Comité, dat zijn al die vrijwilligers die met elkaar zorgen, dat de Vierdaagse van Nijmegen als een goed geoliede machine duizenden wandelaars ieder jaar in de gelegenheid stelt, het grootste wandelfeest ter wereld te beleven.

Op zondag 3 april trof het Uitvoerend Comité van de Vierdaagse elkaar voor het eerst sinds twee jaar weer. Na twee coronajaren en even zoveel UC bijeenkomsten die geen doorgang konden vinden konden de leden van het UC elkaar weer in real life ontmoeten in Concertgebouw De Vereeniging in Nijmegen.

Op een steenworp van de Wedren, vertrouwd voor zovelen, troffen ze elkaar in de centrale hal van de Vereeniging voor koffie/thee. Het was een weerzien met vertrouwde gezichten. Het 22-koppige Nijmeegse dweilorkest De KwaKbergband, dat normaal tijdens de 4Daagse

ook altijd speelt, zorgde voor de muzikale ondersteuning.



De band op de trappen in de Vereeniging

Uitkijken naar de 104de Vierdaagse

Daarna nam iedereen plaats in de grote zaal en kon marsleider Henny Sackers eindelijk het Uitvoerend Comité weer toespreken. Voor het eerst sinds vrijdag 19 juli 2019, de laatste dag van de vorige 4Daagse. En dat was te merken ook.

Met veel enthousiasme liet hij merken hoe fijn hij het vond er weer te staan, iedereen weer te zien én hoe erg hij uitkeek naar de 104de editie van de 4Daagse.

Met een nog enigszins voorzichtig: "Zekerheden zijn er niet altijd in het leven, vooral niet in coronatijd", schetste hij het vooruitzicht voor de zomer: "Het ziet er toch echt naar uit dat we in juli van dit jaar weer zo'n 45.000 wandelaars gaan mogen verwelkomen in Nijmegen".

Bij deze gelegenheid werden alle jubilarissen in het zonnetje gezet. Er waren vrijwilligers die zich al 5, 10, 20 of zelfs 30 jaar inzetten voor de organisatie. De kroon werd echter gespannen door Coen Terpstra, die zich al 55 jaar als vrijwilliger heeft ingezet. Voor deze bijzondere prestatie kreeg hij een al even zeldzame als bijzondere waardering: er is een ster naar hem vernoemd.



De jubilarissen

GKD Meeting Points

Meeting points bij de 104e Vierdaagse van Nijmegen

Tijdens de komende Vierdaagse hopen we weer veel leden te ontmoeten bij onze meeting points. Onze vrijwilligers staan iedere dag langs de route om u te voorzien van een hapje en drankje. Op de meeting points kunt u andere Gouden-Kruisdragers ontmoeten, maar u mag ook niet-leden meebrengen om hen kennis te laten maken met onze vereniging. U hoeft hiervoor geen pasje of button te laten zien: u bent gewoon van harte welkom.

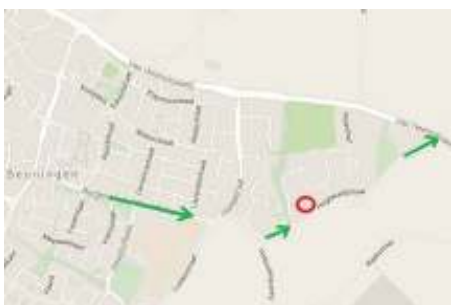
Enkele honderden meters voor een meeting point worden deze met borden aangegeven en natuurlijk staan onze mooie beach banners bij ieder meeting point, zodat u ons bijna niet kan missen.



Dinsdag: links van het parcours, Vossenpels 38 in Bemmelen, vlak voor Lent.



Woensdag: links van het parcours, Hoge Waldstraat 16 in Beuningen, net voor u het dorp uit loopt.



Donderdag: rechts van het parcours, Oude Kleefsebaan 17 in Berg en Dal, op het plein voor de kerk voor Nijmegen.



Vrijdag: rechts van het parcours, Rijksweg 73 in Malden, op het moment dat u Malden verlaat.



Organisatie Meeting Points zoekt versterking

Al sinds het begin van onze meeting points is Francie de Leeuw-de Bruijn aanspreekpunt en drijvende kracht achter onze zichtbare aanwezigheid op de marsdagen. Francie heeft zich altijd met vol enthousiasme van haar taak gekweten. Nu komt echter het moment, dat zij haar taken gaat overdragen. Het bestuur is nog op zoek naar één of enkele vrijwilligers die de coördinerende taken rondom de meeting points van Francie kunnen overnemen. Dus vind je het leuk, wat werk 'achter de schermen' te verrichten, wil je graag 'het gezicht van de meeting points' zijn, of doe je gewoon graag boodschappen? Aarzel dan niet en meld je aan. Dat kan via de website of via secretaris@goudenkruisdragers.nl

