

Goud!

Nr. 13 - December 2019

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

Nieuw bestuurslid

Geschiedenis van de
Kennedymars

'Powered by GKD' in
Almkerk





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Samenvatting conceptnotulen	6
Uitnodiging ALV	8
Bevrijding, valkerij en sigaren	9
Powered-by	11
De geschiedenis van de Kennedymars	12
Lustrumbeloningen	15
Lopen met open ogen	19
In memoriam	22
Van de leden	22
Portret van een Gouden-Kruisdrager	23

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Leonie Vink, M.A. (Voorzitter)
Ir. Frans Leijtens (Secretaris)
Ed Hendriks (Penningmeester)
Martin Pegels
Arjan Versteeg
Rino Hamelink

Ereleden

Francien van den Heuvel, M.A.
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers

Contact

Redactie

Arjan Versteeg
Jos Knooff
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Frans Leijtens
Radiolaan 3
1276 EN Huizen
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavie)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Ed Hendriks
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Driel

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Stichting DE 4DAAGSE - Bianca van Uden

Wat verwacht u van ons?

Lieve wandelvrienden,

Bijna ongemerkt is er weer een jaar voorbij gegleden. Is het echt zo dat de tijd sneller gaat naarmate je ouder wordt? Het lijkt er wel op. Eén diepe adem en de feestdagen, waar je je al weken op hebt verheugd, zijn voorbij. Eén nachtje slapen en het is alweer voorjaar.

Eén trainingstocht en de Vierdaagse 2020 staat alweer voor de deur.

Terugkijkend op 2019 kunnen we zeggen dat het een rustig verenigingsjaar is geweest. We hadden een goed overleg met het bestuur van de Stichting 4DAAGSE en waren tevreden over de Vierdaagse, met als hoogtepunt natuurlijk het moment dat wij als vereniging de vlaggen van de deelnemende landen mochten dragen in de Vlaggenparade. Onze Algemene Ledenvergadering en de ledenvergadering op Vierdaagsemaandag waren goed bezocht. En ook de reünie in september, gekoppeld aan de 'Powered by GKD' Bevrijdingstocht in Valkenswaard, resulteerde in positieve commentaren.

Toch merken we dat het aantal aanwezigen op onze bijeenkomsten, of dat nu een vergadering, een 'Powered by GKD'-wandeltocht of een reünie is, steeds minder wordt. Terwijl, als we er naar vragen, juist wandeltochten op het verlanglijstje van onze leden staan. Dus vraag ik aan u: wat verwacht u van onze vereniging? Bent u er tevreden mee om alleen maar lid te zijn van onze vereniging? Of mist u een bepaalde activiteit? Wij houden u op de hoogte via GOUD!, dat twee keer per jaar verschijnt, onze website en facebook. Mist u nog informatie? Stuur ons eens een berichtje en laat ons weten wat uw wensen zijn ten aanzien van de Vereniging Gouden--Kruisdragers Vierdaagse. En terwijl u over deze vraag nadenkt, onder de kerstboom of wellicht met een oliebol in uw hand, wenst het bestuur u een mooi, gelukkig en vooral gezond 2020.

Leonie Vink, voorzitter



Foto: Pixabay, Marjon Besteman

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Even voorstellen - Irene van Haren



Mijn naam is Irene van Haren. Sinds juli 2019 mag ik deel uitmaken van het bestuur van onze vereniging. Als bestuurslid ga ik me onder meer toeleggen op het onderhoud van het draaiboek van de vereniging.

Ik ben opgegroeid met de wandelsport en wandel al van kleins af aan. Mijn eerste Vierdaagse liep ik toen ik elf jaar oud was. Sindsdien loop ik zeer geregeld de Vierdaagse.

Als vrijwilliger ben ik al langer actief in de wandelsport. Ik heb verschillende bestuurlijke functies vervuld, zoals redacteur bij een wandeltijdschrift en secretaris bij een regionaal en later provinciaal wandelsportbestuur. Sinds kort maak ik deel uit van de commissie van beroep van de KWBN.

Ik ben als directiesecretaris werkzaam bij de brandweer. Daar zorg ik tevens voor de bestuurlijke ondersteuning van een veiligheidsregio en strategische programma's.

Met trots presenteren wij: de GKD-vrijwilligersspeld

Heb je je ingezet voor onze vereniging? Dan kom je wellicht in aanmerking voor onze nieuwe GKD-vrijwilligersspeld! In het meerjarenbeleidsplan 2019-2024 hebben we vastgesteld dat we onze vrijwilligers voortaan willen belonen door middel van een speciale speld, die alleen door bestuursleden, vrijwilligers, leden van verdienste en ereleden mag worden gedragen.

Een aantal van onze vrijwilligers is geen lid van onze vereniging, maar draagt ons wel een warm hart toe en helpt mee op bijvoorbeeld onze meeting points. Zij komen niet in aanmerking voor lustrumbeloningen of een lidmaatschap van verdienste. Met deze speciale vergulde speld, waarvan de vormgeving is gebaseerd op het 'Powered by GKD'-logo, willen wij hen toch bedanken voor hun inzet. De spelden worden gemaakt door de bekende fabrikant Van Veluw in Zeist, die ook het Vierdaagsekruis en onze lustrumbeloningen maakt.

Het bestuur zal in haar bestuursvergaderingen besluiten om deze speld toe te kennen, zodra een bepaalde vrijwilliger al enige tijd binnen de vereniging actief is.

Natuurlijk zullen we het komende jaar in eerste instantie een flinke inhaalslag moeten maken en daardoor een groot aantal spelden uitreiken en we zullen u er uiteraard van de op de hoogte houden wie allemaal zo'n speld krijgt.

De vormgeving van de speld komt vanaf 2021 nog een keer terug, zodra de eerste van onze leden hun stempelkaart van de 'Powered by GKD'-wandeltochten vol hebben (met vijf stempels van vijf verschillende tochten). Bij het behalen van een volle stempelkaart krijgt men dezelfde speld, maar dan in de bronzen uitvoering. De bronzen versie van de speld moet nog worden geproduceerd, maar wordt met dezelfde mal gemaakt als de vergulde vrijwilligersspeld.

Vlaggenparade 2020

De Vlaggenparade is elk jaar, na zijn herintroductie in 2016, weer een groot feest. Vanaf de eerste editie is onze vereniging gevraagd mee te lopen en de vlaggen te dragen. Ook in 2020 zal onze vereniging deelnemen aan de Vlaggenparade op de zondag voorafgaand aan de Vierdaagse. Wij hebben echter iedere keer leden te weinig om de aan ons toegewezen vlaggen te dragen. Wanneer je interesse hebt om mee te lopen, kun je een email sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl.



Foto: Frans Leijtens

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws



Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Bianca van Uden

Incasso ledencontributie 2020

In de 1e week van het nieuwe jaar zal weer de incasso van de contributie plaatsvinden (mits je daarvoor een machtiging hebt gegeven).

Het SEPA Incassant ID van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse is NL11ZZZ401450240000. Het mandaatkenmerk bestaat uit je lidnummer en de startdatum.

Onze leden, die geen incasso machtiging hebben afgegeven, ontvangen de factuur per mail of per post. Ommegaande betaling is nodig, als je korting wilt verkrijgen op de inschrijving van de Vierdaagse.

Als je alsnog een incasso machtiging wilt afgeven (het scheelt de penningmeester enorm veel werk) of de machtiging wilt vernieuwen bijv. bij wijziging van jouw bankrekening, dan kan dat via de website <https://www.goudenkruisdragers.nl/wp/index.php/contact/incasso-machtiging/>

Bereikbaarheid vereniging

Begin oktober zijn wij door wijzigingen bij onze website host enkele dagen onbereikbaar geweest. We konden wel e-mails versturen, maar niet ontvangen.

Wanneer je begin oktober een e-mail gestuurd hebt en geen antwoord hebt gekregen, adviseren wij je om de e-mail nogmaals te versturen.

Verhuizing, nieuw e-mailadres, nieuw banknummer?

Als u gaat verhuizen, wilt u dan uw adreswijziging tijdig aan ons doorgeven zodat wij de post naar het nieuwe adres kunnen sturen? Het is handig als u hierbij ook uw lidmaatschapsnummer vermeldt, dit is het nummer dat op de ledenpas staat die u van de wandelbond (KWBN) ontvangt. Ook als uw e-mailadres verandert of u een ander banknummer neemt, wilt u het dan aan ons doorgeven? Zeker als u een machtiging voor automatische incasso hebt afgegeven, horen wij het graag als een ander banknummer hebt. Maar ook de e-mailadressen houden wij graag actueel, zodat wij u snel kunnen benaderen als daar aanleiding toe is.

Conceptnotulen

Samenvatting conceptnotulen

Dit is een samenvatting van de conceptnotulen van de Algemene Vergadering op 15 juli 2019. De volledige notulen worden op zijn laatst 3 weken voor aanvang van de Algemene Vergadering op 25 april 2020 gepubliceerd en kunnen dan van onze website gedownload worden.

Op maandagmiddag 15 juli 2019 begint zoals ieder jaar de ledenvergadering om 14.00 uur in het Kolpinghuis. Allereerst krijgt Henny Sackers, marsleider van de Vierdaagse en ere lid van onze vereniging, het woord en hij vertelt over het lange termijnplan dat Stichting DE 4DAAGSE heeft opgesteld. De stichting wil ook over vijf jaar nog een op rijke traditie gebaseerde wandelprestatietocht zijn, waarbij wandelaars in harmonie met elkaar en hun omgeving op vrijdag een heldenstatus kunnen verwerven.

Henny Sackers toont daarna zijn nieuwe pak en schoenen, die hij dankzij een nieuw sponsorcontract met de Duitse schoenenfabrikant Lowa kreeg. Verder waarschuwt hij iedereen voor een giftig monstertje: de eikenprocessierups. En hij ontkracht enkele geruchten over het gelijk trekken van afstanden voor mannen en vrouwen, nadat de media zich de afgelopen tijd op dit onderwerp stortte.

Paul Sanders, directeur van de Koninklijke Wandel Bond Nederland, staat inmiddels voor de derde keer voor dit publiek. Hij gaat in op het gevoel van de leden dat de afstand tussen wandelbond en verenigingen de afgelopen jaren groter is geworden: dat is het geval en daar wil hij wat aan doen. Het gaat goed met de bond, want deze heeft 58.000 leden.

En de bond heeft de laatste tijd veel bereikt: er is een deal met Natuurmonumenten over de toegang van wandeltochten tot natuurgebieden en men werkt aan eenzelfde deal met Staatsbosbeheer. Ook zorgt het nieuwe calamiteitenplan voor verenigingen die wandeltochten organiseren ervoor dat men eenvoudiger een vergunning van de gemeente zal krijgen.



Voorafgaand aan de Algemene Vergadering is weer, zoals gebruikelijk, een kort overleg met de ambassadeurs van onze vereniging.
Foto: Martin Raasveld



Ook dit keer zit de zaal weer goed vol met leden.
Foto: Martin Raasveld

Er zijn wel steeds minder verenigingsleden, maar de database van de bond bevat inmiddels 1,1 miljoen Nederlanders die regelmatig wandelen. Ten slotte wijst Paul er op dat bij de toekenning van subsidies wandelevenementen nog altijd flink achterblijven bij andere sporten, terwijl wandelen juist zo toegankelijk is voor alle mensen. Paul sluit af met succes-

wensen aan alle aanwezigen en blijft nog even bij onze vergadering aanwezig.

Naar aanleiding van de goedkeuring van de notulen van de vorige ledenvergadering heeft een van de aanwezigen een vraag over de vaststelling van het dagelijks bestuur. De leden kiezen de bestuursleden, maar het bestuur stelt on-

derling het dagelijks bestuur (voorzitter, penningmeester en secretaris) vast. Deze functies zullen overigens dit jaar niet wijzigen.

De voorzitter memoreert nog even een mooie kerkdienst op zondag 14 juli en bedankt Jan Maassen, Gien Langen-van Kolck en Marcel Claassen voor hun werk voor de Stichting Vierdaagse. Ze stelt ook vast dat het maar goed was dat gisteren, bij de openingsceremonie van de Vierdaagse, de Gouden-Kruisdragers weer een aantal vlaggen droegen. Bij het spelen van het Vierdaagselied ging namelijk iets mis en stopte het orkest na één couplet. Gelukkig wisten de Gouden-Kruisdragers het lied met het tweede couplet voort te zetten.

Ons lid Laurens van Geene zal samen met het bestuur de komende reünie in Valkenswaard organiseren. De reünie op 22 september zal bestaan uit een traditioneel programma met bezoeken aan het

Sigarenmuseum en het Valkeniersmuseum en een optie om mee te doen aan de Bevrijdingstocht 'powered by GKD'. Uiteindelijk komen wandelaars en niet-wandelende deelnemers samen voor de uitreiking van de lustrumbeloningen. Voor volgend jaar (2020) onderzoekt het bestuur een mogelijke reünie in Wageningen (dit wordt Elburg, red.).

Na het aftreden van bestuurslid Francie - de Leeuw tijdens de vorige ledenvergadering is het bestuur op zoek gegaan naar een nieuw kandidaat-bestuurslid en draagt daarom Irene van Haren voor als haar kandidaat. Irene heeft al meerdere bestuursfuncties binnen de wandelsport in de regio Zuid-Holland bekleed en heeft zichzelf recent aangemeld bij het huidige bestuur.

Ze kan helaas deze week niet in Nijmegen zijn (en dus niet bij deze vergadering zijn), omdat haar kinderen in de regio Voorburg nog gewoon naar school toe moe-

ten. Daarom loopt ze ook dit jaar niet mee met de Vierdaagse. Er zijn geen tegenkandidaten en de aanwezige leden bekrachtigen de benoeming van Irene van Haren tot bestuurslid met een applaus.

Tijdens de rondvraag zijn er vooral opmerkingen over de vroege en late start van de 30 km: men mag niet meer ruilen en moet dus twee dagen noodgedwongen laat starten. Ook is er een mooie suggestie om het voor jongere deelnemers goedkoper te maken om deel te nemen aan de Vierdaagse, om zo het wandelen te stimuleren.

De voorzitter sluit de vergadering met de wens dat iedereen gaat Lopen met open ogen (het thema van de Vierdaagsekerkdienst), zodat iedereen de mensen om zich heen beter leert kennen. Ze wenst iedereen veel succes tijdens de komende Vierdaagse.



Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen

Ledenvergadering april 2020

Kom jij ook?

Bij deze nodigen wij je uit tot het bijwonen van de Algemene Vergadering op zaterdag 25 april 2020 in het Kolpinghuis, Smetiusstraat 1 in Nijmegen. De vergadering begint om 14:00 uur en duurt ongeveer een uur.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
3. Notulen Algemene Vergadering 15 juli 2019
4. Jaarverslag van het bestuur over 2019
 - a. Verslag van de secretaris
 - b. Verslag van de penningmeester
5. Verslag van de financiële commissie
6. Benoeming financiële commissie 2020
7. Begroting 2021 en vaststelling contributie
8. Bestuursverkiezing
9. (overige) Voorstellen van het bestuur
10. Rondvraag
11. Sluiting



Foto: Pixabay

Toelichting op de agenda:

Punt 4 en 7: de stukken behorende bij dit agendapunt zullen op een later tijdstip, doch tenminste drie weken voor de datum van de vergadering beschikbaar zijn.

Punt 7: het bestuur stelt voor om in 2021 een contributie van 10 euro, vermeerderd met de (eventuele) afdracht aan de KWBN, te handhaven.

Punt 8: Frans Leijtens en Rino Hamelink zijn aftredend en herkiesbaar voor een volgende termijn als bestuurslid. Martin Pegels treedt af. Het bestuur stelt Harry van Dijk kandidaat voor de vrijgekomen positie in het bestuur. Harry heeft al langer aangegeven het bestuur te willen versterken. Hij is daarom enkele jaren geleden (tegelijk met het aantreden van Ed Hendriks) gevraagd om de ledenadministratie op zich te nemen en doet dat inmiddels al enkele jaren met veel succes en enthousiasme.

Ieder ander lid dat zich kandidaat stelt, dient deze kandidatuur minimaal 30 minuten voor aanvang van de vergadering schriftelijk aan het bestuur bekend te stellen, vergezeld van tenminste tien handtekeningen van stemgerechtigde leden.

Punt 9: het bestuur stelt voor om de reünie in 2020 te organiseren tegelijk met de 'powered by GKD' wandeltocht. Dat wordt dan de Dr. Olthuiswandeltocht in Elburg op zaterdag 26 september 2020, waarbij deelnemers aan de reünie die niet de wandeltocht gaan lopen o.a. het museum van Elburg bezoeken en een rondleiding door een stadsgids krijgen. De wandelende deelnemers kunnen kiezen uit afstanden tot 25 km in de omgeving van Elburg.

Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.

Bevrijding, valkerij en sigaren

Bevrijding, valkerij en sigaren komen samen tijdens GKD-reünie 2019

Het was een prachtige nazomerse dag toen op zondag 22 september leden van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse zich op twee punten in de omgeving van Valkenswaard verzamelden voor de traditionele reünie. Nadat de reünie in 2018 was afgelast wegens te weinig interesse, hadden zich dit jaar ruim vijftig leden aangemeld voor deelname. Een deel van hen begon de dag in Dommelen, met deelname aan de Bevrijdingstocht; een andere groep bracht een bezoek aan het Sigaren- en Valkerijmuseum in Valkenswaard, wandelgemeente van het jaar 2016.

Een verslag van Leonie Vink.

Eerst een stukje geschiedenis: op zondag 17 september 1944 begon de geallieerde operatie Market Garden. Vanuit de lucht moesten luchtlandingstroepen de bruggen over de rivieren in handen nemen, terwijl grondtroepen vanuit Lommel zo snel mogelijk via Valkenswaard, Eindhoven, Uden en Grave moesten doorstoten naar Nijmegen en Arnhem. De geallieerden zouden van daaruit het Duitse Ruhrgebied kunnen aanvallen. Maar de operatie was 'een brug te ver', Arnhem werd niet bereikt.

De grondtroepen konden niet snel genoeg oprukken. Terwijl het noorden en westen nog maanden moesten wachten op de bevrijding, vierde Valkenswaard op 17 september 1944 de bevrijding, als eerste plaats in de operatie Market Garden. Hoewel er in de strijd om Valkenswaard veel verwoestingen te noteren waren en er vier doden vielen, was de blijdschap onder de bevolking enorm. Na ruim vier jaar Duitse bezetting vierde de bevolking uitbundig de bevrijding.

Bevrijdingstocht

De drukbezochte Bevrijdingstocht werd georganiseerd door VWC Voetje voor Voetje en WSV De Grenslopers. De tocht, die helemaal in het teken van 75 jaar bevrijding stond, volgde een gedeelte van de route die de bevrijders in 1944 hebben genomen.

De route voerde langs markante plekken uit de operatie 'Market Garden', waaronder het Britse kerkhof. Men kon kiezen uit verschillende afstanden tussen de 8 tot 34 kilometer, waarbij de 8 km-lopers wer-



Foto: Tiny Kouters

den weggebracht met oude militaire voertuigen om vervolgens in de voetsporen van de bevrijders terug te lopen naar de finish.

Valken en sigaren

Terwijl ongeveer de helft van de GKD-reünisten wandelde, kwam de andere helft bij elkaar voor een kop koffie met wat lekkers in de bosherberg Harba Lorifa in Valkenswaard. Na de koffie wandelden zij naar het in de buurt gelegen Sigaren- en Valkerijmuseum. Daar werden rondleidingen gegeven en kregen de deelnemers ruim twee uur de tijd om te ontdekken wat sigaren en valkerij met elkaar te maken hebben. Wilt u het ook weten?

De schakel tussen valkerij en sigarenmakerij is de rijke Engelse valkenier Richard Hamond, die een tijd lang in Valkens-



Foto: Tiny Kouters

waard woonde. Bij zijn overlijden in 1845 liet hij een kapitaal van 24.000 gulden na aan ene Jan van Best, die het in 1865 gebruikte om er een sigarenfabriek mee te starten.

Verbondenheid

Rond drie uur in de middag kwamen wandelaars en niet-wandelaars weer samen in Harba Lorifa voor een kop soep en een broodje. In haar toespraak ging voorzitter Leonie Vink in op het thema vrijheid. Ze zei persoonlijk vrijheid te ervaren als zij aan het wandelen is. "En tijdens de Vierdaagse. Daar lopen we hand in hand, zij aan zij. Alle nationaliteiten en generaties bij elkaar. Schouder aan schouder vertellen we elkaar verhalen, sluiten we nieuwe vriendschappen en zetten door tot aan de eindstreep. Voor het verleden, voor het heden en voor de toekomst. Wij beseffen wat vrijheid betekent en wat het waard is. Samen lopen wij de Vierdaagse. Samen zijn wij in verbondenheid op weg – dat is niet voor niets het credo van onze vereniging."

Lustrumbeloningen

Traditioneel werd de reünie afgesloten met de uitreiking van de lustrumbeloningen. In totaal 15 jubilarissen ontvingen uit handen van de voorzitter een jubileumspeld of – hanger. De organisatie van de reünie is vrijwilligerswerk en dat doe je uit liefde. Van de andere kant gaat er zoveel tijd zitten in het bedenken, plannen, organiseren en uitvoeren van zo'n dag dat het onbetaalbaar is.

Om die reden werden ook organisatoren Laurens van Geene en Rino Hamelink in het zonnetje gezet. Zoals gebruikelijk werd de reünie afgesloten met het zingen van het Vierdaagselied.

En verder?

In de afgelopen jaren hebben we het aantal deelnemers aan de reünies langzaam maar zeker zien dalen, terwijl de gemiddelde leeftijd van de aanwezigen steeg. Het is moeilijk vast te stellen waar de daling van het aantal deelnemers in zit. Door de digitalisering hebben we tegenwoordig op een andere manier con-

tact met elkaar. Agenda's lopen snel vol en ieder weekend kunnen we kiezen uit talloze evenementen en wandeltochten. Misschien betekent dit dat een reünie niet meer van deze tijd is. En wat doe je dan als bestuur?

Twee jaar geleden hebben we een poging gedaan om jongere leden aan te trekken door als activiteit karten aan te bieden. Hoe leuk die activiteit ook was, het leverde geen extra aanmeldingen op.

En dit jaar besloten we om de reünie te koppelen aan een 'Powered by GKD' wandeltocht. Dat leverde in ieder geval voldoende aanmeldingen op om de reünie doorgang te laten vinden. Maar wij zullen ons wederom gaan bezinnen op de formule en de levensvatbaarheid van deze bijeenkomst. Wij houden u graag op de hoogte.



Foto: Martin Raasveld



Uitreiking lustrumbeloningen aan het eind van de dag; 50x
Foto: Martin Raasveld

Powered by GKD

35e Vrijbuiters Paaswandeloct

Op maandag 13 april 2020 (Tweede Paasdag) organiseert w.s.v. de Vrijbuiters vanuit Almkerk in Noord-Brabant haar Vrijbuiters Paaswandeloct, 'powered by GKD'. U kunt deze dag afstanden van 7 tot en met 50 km lopen door het Land van Altena (ten zuiden van Gorinchem) en daarbij andere Gouden-Kruisdragers ontmoeten, trainen voor de Vierdaagse of wellicht een volgende stempel in uw stempelkaart behalen voor de 'powered by GKD'-speld.

De Paaswandeloct staat ieder jaar weer garant voor verrassende routes met zoveel mogelijk natuur en bezienswaardigheden. Om steeds nieuwe, mooie wandelingen te bedenken, start de 35e Paaswandeloct ditmaal niet vanuit Wijk en Aalburg (normaal de thuisbasis van de Vrijbuiters), maar vanaf het terrein van v.v. Almkerk. Hier vertrok vorig jaar ook hun jubileum-Kennedymars 'de 80 van 1 Altena'. In het rivierenlandschap van Almkerk en omgeving vindt u forten van de Waterlinie, molens en mooie paden door de natuur. De vrijwilligers van w.s.v. de Vrijbuiters zijn allen ervaren wandelaars, die er jaarlijks een fijne wandeloct van maken.

Deelname aan de toct kost 2,50 euro.
Er is EHBO aanwezig op de routes en regelmatig zijn er rustplaatsen onderweg ingericht. Om in de sfeer van Pasen te blijven, worden er altijd grote aantallen eieren uitgedeeld aan de wandelaars van de Paaswandeloct.

Adres:

ACKC,
Sportlaan 2,
4286 ES, Almkerk

Starttijden:

vanaf 7.00 uur voor de 30, 40 en 50 km
vanaf 8.00 uur voor de 20 km
vanaf 9.00 uur voor de 7, 10 en 15 km

Reist u met de auto?

Neem dan de A27, afrit 22, Nieuwendijk/Almkerk en volg de A322 ongeveer 1,5 km tot u in Almkerk arriveert. Bij de rotonde voor de bioscoop rijdt u het dorp in en enkele honderden meters verderop vindt u v.v. Almkerk.

Reist u met het openbaar vervoer?

Buslijn 400 (Utrecht-Oosterhout) stopt aan de A27: vandaar is het nog ca. 1,5 km lopen naar v.v. Almkerk.

Ook stoppen er diverse buurtbussen (halte Gemeentehuis) in de buurt van v.v. Almkerk.

Houdt er wel rekening mee dat op Tweede Paasdag er slechts beperkt busvervoer zal zijn.

<https://wsvdevrijbuiters.wordpress.com>
devrijbuiters@live.nl

35e Vrijbuiters Paaswandeloct

Maandag 2e Paasdag

7, 10, 15, 20, 30, 40 en 50km

**Start ACKC
ALMKERK
(N. Br.)**

Wandelsportvereniging
DE VRIJBUITERS

Wijk en Aalburg

13 April 2020

De geschiedenis van de Kennedymars

Hoe zit het nu echt?

Het fenomeen is al 52 jaar oud en de meesten van u hebben al eens een stukje geschiedenis erover gelezen: de Kennedymars. Meestal bevatten medailles, stempels of inlegvelletjes een mooie foto van John F. Kennedy, president van de Verenigde Staten en wordt erbij vermeld dat je tachtig kilometer binnen twintig uur moet wandelen. Maar hoe zit dat nu echt? Met wat hulp van Google en enthousiaste historici onder Amerikaanse wandelaars (zoals Paul Kiczek) kunnen we het verhaal redelijk reconstrueren.

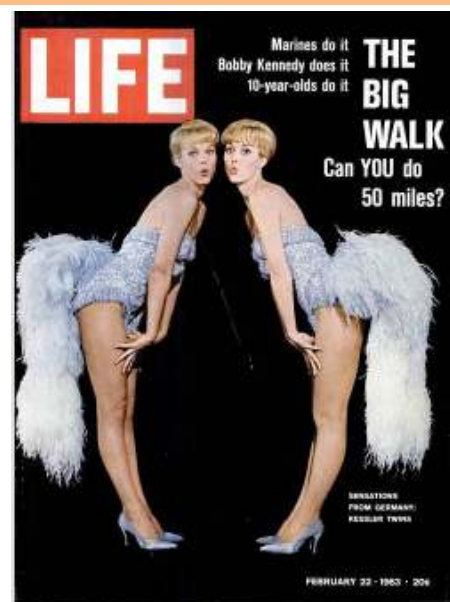
De eerste aanzet werd in 1908 gegeven toen een andere Amerikaanse president, Theodore Roosevelt, een Executive Order (de Amerikaanse versie van een oekaze) uit gaf. In die order droeg hij zijn mariniers op om binnen drie dagen vijftig mijl te lopen, waarbij ze de laatste (ongeveer) halve mijl in een hoger tempo moesten afleggen: tweehonderd meter op dubbele snelheid gevolgd door dertig seconden rust, nogmaals tweehonderd meter op dubbele snelheid met dertig seconden rust en dan de laatste tweehonderd-meter sprintend. De geschiedenisboeken tonen bovendien dat al in 1908 enkele officieren bij de Amerikaanse mariniers deze toets binnen een etmaal wisten af te leggen.

Jaren later, in 1962, had president John F. Kennedy net de Cubaanse raketcrisis

achter de rug en was het tijd om zich meer met de binnenlandse politiek te gaan bemoeien. Zijn populariteit kon bovendien wel een oppepper gebruiken in aanloop naar de campagne voor herverkiezing in 1964.

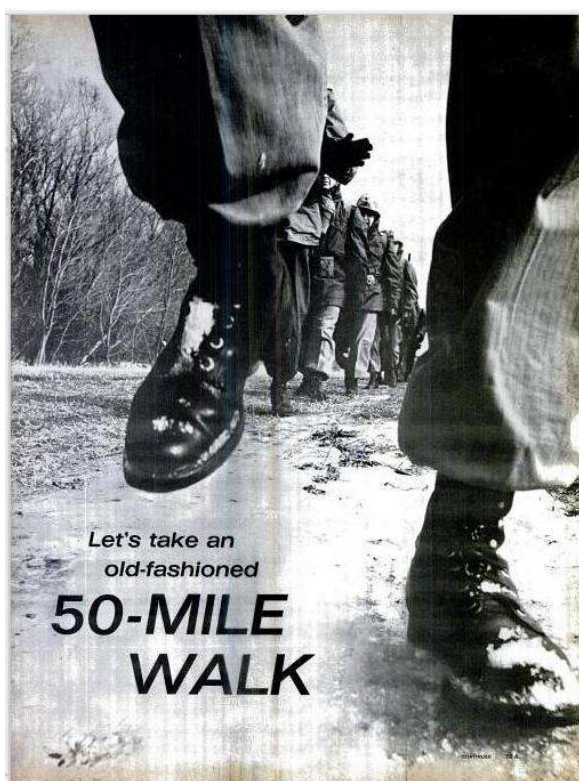
In een artikel genaamd *The Soft American* in *Sports Illustrated* (26 december 1960) had hij zelf al eens gewaarschuwd voor de gevaren van automatisering en toename van de vrije tijd, waardoor de voordelen van lichaamsbeweging en hard werken verloren gingen. En vooral de fitheid van zijn militairen in deze tijd van de Koude Oorlog was voor hem een bron van zorg.

Op dinsdag 5 februari 1963 gaf het Witte Huis een persbericht uit waarin stond dat de president de order uit 1908 had ontdekt en daarop generaal David Shoup,



commandant van het Amerikaanse Korps Mariniers, had gevraagd of zijn officieren nog altijd zo fit waren. De president voegde daaraan toe dat hij zijn perschef Pierre Salinger tegelijkertijd had gevraagd hoe het met de fitheid van zijn eigen staf stond. En hoewel zowel Shoup als Salinger keurig aan de slag gingen met de vraag van hun president (een verzoek van een militair meerdere is immers een dienstbevel), was iemand anders hen voor.

De broer van de president, Robert (Bobby) Kennedy, maakte in die tijd immers deel uit van de staf van het Witte Huis. Hij was procureur-generaal in de regering van zijn broer en niet vies van een uitdaging. Al op zaterdag 9 februari 1963, om vijf uur in de ochtend, vertrok Bobby Kennedy met vier collega's en zijn hond - Brumis (een Newfoundlander van ruim 50 kilo) vanaf de Old Angler's Inn (het oude visserscafé) in Great Falls, Maryland (nabij de stad Potomac ten noorden van Washington). Ze volgden het jaagpad





Generaal Shoup had ondertussen de order doorgegeven aan de mariniers in Camp Lejeune in North Carolina, waar men de vijftig mijl ging lopen met helm, pistool en lichte bepakking (in totaal 12,5 kilogram). Op 12 februari 1963 liepen 34 officieren van de mariniers, onder leiding van brigadegeneraal Rathvon McClure Tompkins (50 jaar oud, nog hinkend van een oude verwonding door een granaatscherf) hun eerste Kennedymars. De standaard die men probeerde te halen werd in die eerste weken door alle wandelaars collectief bepaald: iedereen probeerde de 80,467 kilometer binnen de twintig uur af te leggen.

Uiteraard droegen de media bij aan de wandelgekte die ruwweg van februari tot april 1963 duurde en die uiteindelijk de aanzet zou worden voor de Kennedymarsen in Nederland en buitenland (Canada, Zuid-Afrika, Engeland, Ierland). Sittard werd de eerste jaarlijks terugkerende mars in Nederland: al op 20 april 1963 liepen zeven jongens en drie meisjes er de eerste editie van onze oudste Kenne-



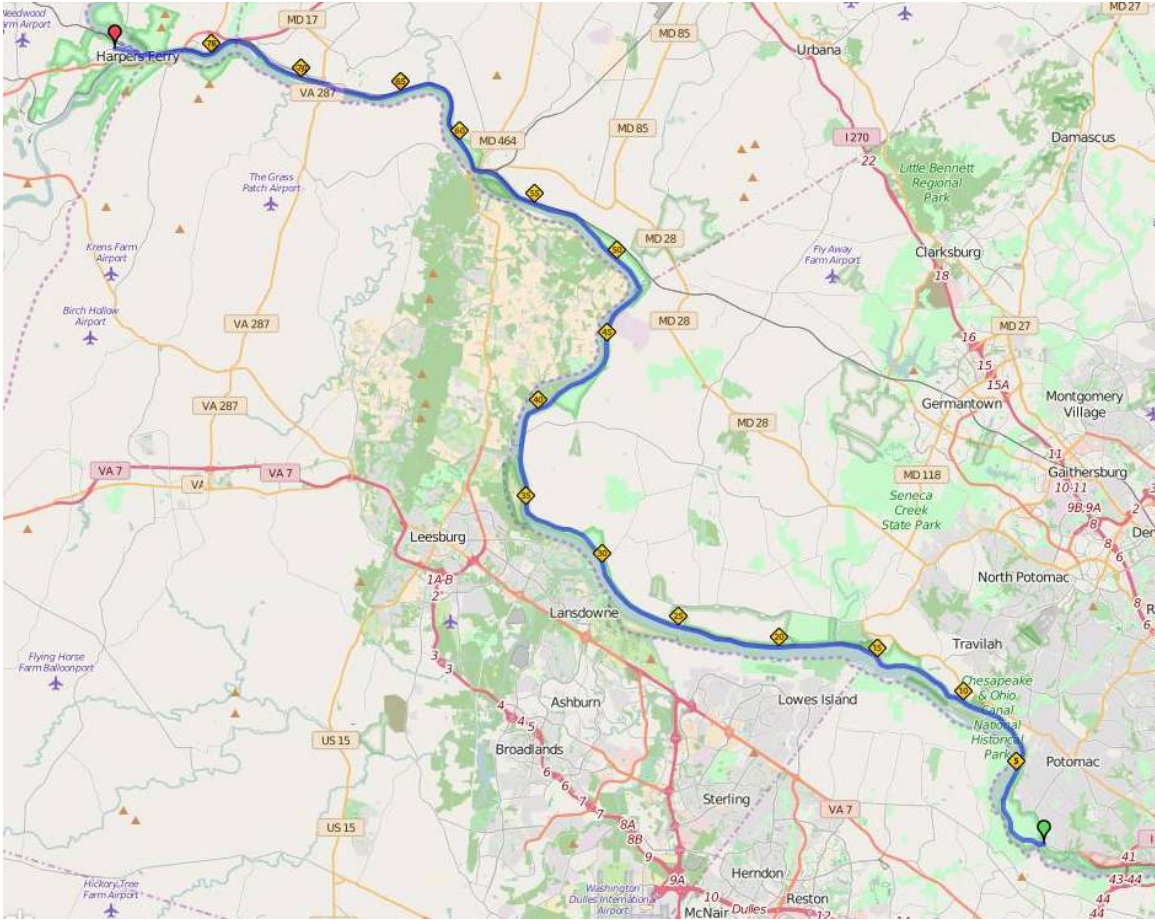
dymars.

En dan nog een interessant feitje: de zogenaamde Amos Alonzo Stagg stichting gaf reeds in 1963 een bronzen medaille uit aan alle wandelaars die in de eerste dertig dagen na het persbericht van president Kennedy de vijftig mijl binnen de twaalf uur uitliepen. De Kennedyvriend

titel kent dus een illustere voorganger.

De Amerikaanse Raad voor Fysieke Fitheid kwam al snel na de eerste periode van wandelgekte met het bericht dat zij toch wat vraagtekens had bij deze extreme uitdagingen, hoewel ze de voordelen van het wandelen uiteraard onderschreef. En ook de Amerikaanse Bond voor Medici kwam al snel met de verklaring dat een programma van geleidelijke training wel de voorkeur had.

En die eerste Kennedymars? Die wordt nog ieder jaar gelopen! Rond Washington en Harpers Ferry zijn meerdere wandelclubs actief en naast een populaire hardloophedstrijd over vijftig mijl (met stukjes van de beroemde Appalachian-Trail en een flink traject langs het originele jaagpad), is er ook een klein groepje enthousiastelingen dat zich Freewalkers noemt. Zij vertrekken jaarlijks op de eerste zaterdag na 9 februari vanuit Great Falls in Maryland en volgen het jaagpad tot in het centrum van Harpers Ferry, West Virginia, vijftig mijl verderop.



Lustrumbeloningen

Hartelijk gefeliciteerd

Wij feliciteren onze leen die tijdens de Vierdaagse van 2019 een lustrum behaald hebben.

Deze keer zijn het 399 jubilarissen!

15X

Marian Aalbers-van de Donk, Berg en Dal ◇ Kirsten Adams-Perriens, Melick ◇ Morina Asikinde, Rotterdam ◇ Ton van den Baard, Bergschenhoek ◇ Ans Bakker, Grootebroek ◇ Theke Barends, Lent ◇ Wim Barnhoorn, Huissen ◇ Dirk Belder, Veldhoven ◇ Miroslaw Benendo, Eskilstuna ◇ Theo van Bergen, Beuningen ◇ Jan Bergsma, Heerhugowaard ◇ John van Blijderveen, Lent ◇ Ingrid van Blokland-Steijger, Montfoort ◇ Thea Boekamp, Gouda ◇ Wim te Boekhorst, Heerhugowaard ◇ Esther de Boer, Haarlo ◇ Hans van den Bogaard, Hilversum ◇ Julia Bolder, Nijmegen ◇ Carel van den Boom, Eindhoven ◇ Reginald van den Boorn, Kessel ◇ Tony Bosch, Landsmeer ◇ Gini Bosman-Vedder, Westerbork ◇ Theo Bot, Zwaag ◇ Betty den Braber-Roodhorst, Wageningen ◇ Rolf Breemes, Rijssen ◇ Arie van den Brink, Lent ◇ Debbie Brugman, Arnhem ◇ Dick Busker, Tiel ◇ Ans Ceulemans, Nijmegen ◇ Martin Cohn, Borne ◇ Anita Cornel, Made ◇ Tinus Dekker, Middelburg ◇ Frits van Dijk, Arnhem ◇ Mieke van Dijke, Alphen aan den Rijn ◇ Pieter Dijkstra, Dronten ◇ Peter van der Doef, Nijmegen ◇ Mia van der Donk, Sint-Michielsgestel ◇ Piet van Dreumel, Nijmegen ◇ Johan Dummer, Utrecht ◇ Sytze Durksz, Sneek ◇ Joke Duyndam, Honselersdijk ◇ Eric Jan van Eggelen, Nieuwkuijk ◇ Hans Eijkemans, Rosmalen ◇ Andre van den Elshout, Raamsdonksveer ◇ Suze van Felius, Santpoort-Noord ◇

Sjos Frissen, Sittard ◇ Cor Gaarhuis, Alkmaar ◇ Alie van Galen-Bor, Culemborg ◇ Ger Gasseling, Nijmegen ◇ Ben Gerdse, Oosterhout ◇ Hans Gerrits, Warnsveld ◇ Henri Gerrits, Sint-Michielsgestel ◇ Silvia Gerritsen-van der Hoop, Groningen ◇ Karin Gibcus, Groningen ◇ Henk Gietema, Joure ◇ Sean Gilmartin, Hertford ◇ Toon de Goeij, Rotterdam ◇ Mario van Gorkom, Oosterhout ◇ Cock Gortzak, Roelofarendsveen ◇ Olga Greep, Rijswijk (Zh) ◇ Ewa van de Haar, Elshout ◇ Gerrie Haklander-Kamphorst, Hierden ◇ Ian Head, Crawley ◇ Iris van Heck, Rotterdam ◇ Jack Heerlien, Julianadorp ◇ Annemieke Heijneman, Alphen aan den Rijn ◇ Tini Hendriks, 's-Hertogenbosch ◇ Frans Hesselberth, Schiedam ◇ Riek Hilgers, 's-Gravenhage ◇ Leonie Hilgevoort-Hymans, Ter Aar ◇ Rob Hinse, Bennebroek ◇ Wim Holtman, Ochten ◇ Ludie Hommerson, Dodewaard ◇ Dennis van Houten, Amsterdam ◇ Peter Houweling, Dinteloord ◇ Ralf Huisers, Hilversum ◇ Math Huyts, Bunde ◇ Christ van Iersel, Helvoirt ◇ Anneke Jakobsen, Biggekerke ◇ Henk Jans, Rijkevoort ◇ Gerard Jansen, Leuvenheim ◇ Roeland Janssen, Nijmegen ◇ Gert-Jan Jaspers, Cuijk ◇ Har Joris, Linschoten ◇ Dirk Kaars, Marken ◇

Dick van Kleef, Opheusden ◇ Marian Kockx-Schreutelkamp, Rotterdam ◇ Gerrit van der Kolk, IJsselmuiden ◇ M.M. Kors, Zutphen ◇ Manfred Kraaijenzank, Deventer ◇ Peter Kruit, Eelde ◇ Annie van Laak-van Pelt, Berkel-Enschot ◇ Harry van Laar, Noordeloos ◇ Marike de Lange, Nijmegen ◇ Aida Langenhuijsen, Heeswijk Dinther ◇ Hans Lankhaar, Veenendaal ◇ Rehuel Latuheru, Moordrecht ◇ Riet Laurensen-Vogels, Zeeland ◇ Ilse Lebbink, Asperen ◇ Martina Lippelt, Helmstedt ◇ Elly van Loon-van der Pluim, Groot-Ammers ◇ Mia van der Maas, Waalwijk ◇ Charlotte Maclaene-van der Sandt, Elst ◇ Anies Matahelumual, Moordrecht ◇ Jan Megens, Overasselt ◇ Jantinus Meints, Woerden ◇ Daphne Mendes, Alkmaar ◇ Jan Mengers, Winterswijk ◇ Marilyne Mingou, Heverlee ◇ Gerard Monkel, Gouda ◇ Wout Musters, Vught ◇ Kari Ness Nielsen, Sandvika ◇ Henk Niehot, Schiedam ◇ Beate Nilsen, Trondheim ◇ Thea van Nispen, Zundert ◇ Marcel Nooijen, Lent ◇ Cornelis van Ojik, Veenendaal ◇ Kitty van Olst-Bierenbroodspot, Hardenberg ◇ Irene Onderweegs, Witmarsum ◇ Teun van Oorsouw, Megen ◇ Berdina Otten-Kuppen, Malden ◇ Marco Pankow, 's-Gravenhage ◇ Theo Pastoors, Nijmegen ◇ Ineke Pater-van Poelgeest, Nieuwegein ◇ Rik Peelen, Erp ◇ Marijke Peters, Nijmegen ◇

Christian Pfluegler, Munster ◇ Jan van de Pol, Barneveld ◇ Johan Poolen, Hierden ◇ Suzanne Prior, Billingshurst ◇ Hans Puts, Beuningen ◇ Dieter Richter, Halstenbek ◇ Bastiaan Rietveld, Breda ◇ Ben Roctus, Capelle aan den IJssel ◇ Dick Saämena, Venray ◇ Piet Saämena, Venray ◇ Corry Saarloos, Made ◇ Sjaak Salman, Noordwijk ◇ Jan van Scheppingen, Huizen ◇ Philip Schild, Wageningen ◇ Erik Schipper, 's-Heerenberg ◇ Axel Schnettkamp, Neustadt ◇ Fred Scholten, Heesch ◇ Gre Schrooder, Hensbroek ◇ Ryan Slaghekke, Apeldoorn ◇ Bert Smale, Apeldoorn ◇ Rien Snoep, Rhooen ◇ Inge Snoep-Vliegenthart, Rhooen ◇ Antonique Spithoven, Dronten ◇ Marisha van Splunter, Amersfoort ◇ Ina Stegeman, Rijssen ◇ Willem Stolz, Schiedam ◇ Sjors van Summeren, Ewijk ◇ Eiji Takemoto, Otsu Shiga ◇ Anneke Tissink, Noordwolde (Fr) ◇ Endah Tjokrosoeseno, Amsterdam ◇ Jan Tollens, Hengelo ◇ Peter Toonen, Velp ◇ Karin Vaars-Soer, Terborg ◇ Hans van der Vecht, 's-Gravenhage ◇ Rien van de Ven, Den Helder ◇ Luc Vergeer, Warnsveld ◇ Esther Verhage, Nijmegen ◇ Fred Verkoelen, Meijel ◇ Joop Verpaalen, Milsbeek ◇ Hans Verwer, Sassenheim ◇ Heddy Verwoerd, Herveld ◇ Gerrie Visser-van Vught, Pernis Rotterdam ◇ Wil Volgers, Sint Pancras ◇ Maria Volgers-van Koolwijk, Sint Pancras ◇



Foto : Stichting De 4DAAGSE - Bianca van Uden

Harry Vos, Zwolle ◇ Martin Vos, Papendrecht ◇ Janny Vos-de Pee, Klaaswaal ◇ Bjorn Waernér, Örebro ◇ Tonny Walters, Nieuwe Pekela ◇ Monique van Weerden, Gorinchem ◇ Fransje Wels, Druten ◇ Tom Werkhoven, Barneveld ◇ Kees Westerweele, Middelburg ◇ Willem van Winden, Berkel en Rodenrijs ◇ Amaraida Winklaar, Zoetermeer ◇ Klaas van Winzum, Lage ◇ Willemien de Wit, Schoonhoven ◇ Esther van Woudenberg, Cothen ◇ Marco Zuiderwijk, Venhuizen ◇ Caroliene Zwart-Ruedisueli, Bavel ◇

20X

Martien Arts, Wijchen ◇ Johan van den Baard, Berkel en Rodenrijs ◇ Bennie Baars, Hoogvliet ◇ Eelko Bakker, Breda ◇ Paul van den Berg, Nijmegen ◇ Pieter van den Berg, Zeewolde ◇ Ferdie Berkers, Asten ◇ Jan de Bie, Houten ◇ Antoinet de Boer- Muurlink, Hengelo ◇ Gabriëlle Bokkerink, Nijmegen ◇ Marike Bongers, Rotterdam ◇ Astrid Bosch, Scharmer ◇ Netty van de Brand- de Groot, Veghel ◇ Harrie Brands, Zeeland ◇ Lide Brons-Kappelle, Oudorp ◇ Albert van den Brul, Arnhem ◇ Jan Castelijns, Duizel ◇ Richard Courtney, Hightworth Swindon Wiltshire ◇ W.A. Daam-Liefink, Elst ◇ Marry van Dijk-Veth, Papendrecht ◇ C.W.M. Dortland, Cappel aan den IJssel ◇ Phil Duffield, Belfast ◇ Daan van Ee, Leiderdorp ◇ Marianne Emmerzaal, Malden ◇ Harindra Fernando, Bergen Dal ◇ Jan Gasse, Beuningen ◇ Jan van der Geest, Oud Ade ◇ Christiaan Goedkoop, Zoetermeer ◇ Erna ten Have-Vollebregt, Honselersdijk ◇ Katrin Heinicke, Breda ◇ Monique van Hijkoop, 's-Gravenhage ◇ Wil Hovens, Apeldoorn ◇ John Jansen, Zetten ◇ Jos Joosten, Alkmaar ◇ Wytse Kelder, Loenen (Gld) ◇ Jacob Kleef, Assen ◇ Ab Knopert, Zutphen ◇ Tineke Koster-van Delft, Linschoten ◇ Tiny Kouters, Roosendaal ◇ C.J. Kwakman, Enschede ◇ Koos Lansbergen, Vlaardingen ◇ Rene Lemckert, 's-Gravenhage ◇ Yvonne van Lieshout-de Brons, Maren Kessel ◇ Dick Linck, Bussum ◇ Charles Louwes, Winterswijk ◇ Joep Malestein, Amersfoort ◇ Dinand Mans, Meeuwen ◇ Anneke Mattheij, Molenhoek ◇ Frank Maurits, Zwolle ◇ Loes Meisner-Baartse, Nieuw-Vennep ◇ Michel Moerkerk, Amsterdam ◇ Trees Pas-Borst, Breda ◇ Huub Peeters, Maarhees ◇ Marge Petronis, Wheaton ◇ Deliana Pison, Apeldoorn ◇ Roy Portier, Rotterdam ◇ Eric Prangma, Nijverdal ◇ Rudolf Raphaela, Weesp ◇ Marco Rombaut, Hulst ◇ Peter Romijn, Zoeterwoude ◇ Gea Roosenberg, Bussum ◇ Trijntje Schelling, Heesselt ◇ Geert Seegers, Ooij ◇ Ludo Straat, Lelystad ◇ T.H.M. Veerman, Volendam ◇ Samini van der Vegt-Amatali, Wijchen ◇ Peter van Velzen, Kudelstaart ◇ Cees Verbaan, Bodegraven ◇ Lammie de Vries-Steensma, Workum ◇ Arie Warnars, Dordrecht ◇ Greet van der Weij-van Delft, Noord-Scharwoude ◇ Ine Westerbeek, Veghel ◇ Margreet Wierda, Rhenen ◇ Diny Wijnand-Huisman, Groningen ◇ Harry Wildeboer, Wageningen ◇ Ron van Winden, Zoetermeer ◇ Jan van de Wouw, Boxmeer ◇

25x

Ans Arens-Heiming, Ooij ♦ Simon van der Bas, Zwolle ♦ Rene van den Berg, Nijmegen ♦ E. Boeringa, Uithoorn ♦ Richard Boosten, Nibbixwoud ♦ Yvonne Bos-Rops, Gouda ♦ H.G.M. van den Bosch, Nijmegen ♦ Lalita Bosma, Moordrecht ♦ Wim Compeer, Utrecht ♦ A.G.J.M. Dinnissen, Wijchen ♦ W.G.H. van der Geest, Groesbeek ♦ Betty van der Harst, 's-Gravenhage ♦ J.B. Hasselbach, Arnhem ♦ M. Hazeleger, Ede ♦ J.A.M. van den Heuvel, Alphen aan den Rijn ♦ J.H. Hindriks, Hardenberg ♦ C. Horsman, Ouderkerk aan den IJssel ♦ T. Huntjens-de Jong, Den Helder ♦ N. de Jong-Keizer, Broek Op Langedijk ♦ Mieke Kalkman, Houten ♦ H.J. Klosse, Nijmegen ♦ Martha Kok-Ruitenbeek, Voorthuizen ♦ Ton Konings, Venlo ♦ Wim Kooijman, Beverwijk ♦ Jan van Laar, Nijmegen ♦ Jan Willem Lammers, Bergen op Zoom ♦ M. Maas, Beek en Donk ♦ E.A.M. Masselink, Bemmelen ♦ Anneke Nabuurs, Groningen ♦ T.C. M. Niels, Millingen aan de Rijn ♦ Riek de Nobel-van de Wiel, Leiderdorp ♦ I. Ottens, Groningen ♦

W.R.H.M. van Poppel, Sittard ♦ Angela Raymakers, Nijmegen ♦ A.M. van Rooijen-Berends, Woerden ♦ H.T.H.M. Simissen, Nijmegen ♦ Peter van der Sloot, Vught ♦ Door Smets-Konings, Maasbree ♦ Theo Spinders, Zoetermeer ♦ M.S.J. Suidman, Nijmegen ♦ J.E. Theunisz-Sanders, Lisse ♦ Michael Thyregod, Odense ♦ Martien Timmerman, Apeldoorn ♦ C.J.M. Timmermans, Dinteloord ♦ Louis Titselaar, Oeffelt ♦ W.A.M. van Veen-Liefrink, Nijmegen ♦ Simon Veenman, Weurt ♦ Kees Vermeulen, Colijnsplaat ♦ G.J. Verspui, Gorinchem ♦ Ada Vredevoort-Monnee, Dodewaard ♦ Detlef Weldert, Lahnstein ♦ H.J.J. Wetzels, Geleen ♦ T.H. Wolters-Straten, Nijmegen ♦ Timothy Wyer, Felixstowe ♦ Anne Maria van Zuilen-Belleman, Geldermalsen ♦

30X

Jan Aalbers, Weurt ♦ Cees Bakker, Akersloot ♦ Ans Berends, Grave ♦ Gerd Beyer, Ulm ♦ John te Brake, Vlijmen ♦ Arend van Buren, Arnhem ♦ Ger van Dreumel, Wijchen ♦ Spike Elliott, Macclesfield ♦ C.H.J.M. van de Geer, Nijmegen ♦ Cees de Graaf, Dordrecht ♦ Follie Hengeveld, Zutphen ♦ W. Hooijkaas, Sint Oedenrode ♦ Eric Hop, Arnhem ♦ Marguerite de Jong, Amsterdam ♦ W.B.M. Kluitman, Beek ♦ Sonja Las-van der Stel, Nijmegen ♦ Frans Leijtens, Huizen ♦ Willem Maaskant, Barendrecht ♦ M.S. Meinardi, Winschoten ♦ Marcel Melching, Spijkenisse ♦ Fiffy Moerkens-Aarts, Leuth ♦ A. van Neerven-van Extel, Beek en Donk ♦ Kees Otten, Maarssen ♦ Peter van Reeuwijk, Velsbroek ♦ Frans Roelofsen, Putten ♦ J.M. van Rooijen-Joppe, Spijkenisse ♦ Theo Rutten, Beuningen ♦ Yvonne van Schaijk - van der Loop, Sippenaeken ♦ Han Veenendaal, Krommenie ♦ Ton Verlaan, Arnhem ♦ Hilmar Vogts, Winsen-Aller ♦ Rene van Weezep, Nijverdal ♦ Paul van der Werf, Zwolle ♦ Wilma van der Werf, Maarssen ♦ Jan Wijdoogen, Haarlem ♦ H. Zweegman, Hoofddorp ♦

35X

C.T.J. Aben, Woerden ♦ Louis Appy, Uden ♦ R.O. Bouma, Wirdum ♦ W.F.T. Bouwman, Anna Paulowna ♦ Helma Ebbeng-Koning, Wijchen ♦ Jose Eigenhuysen-Derks, Nijmegen ♦ Peter van Erp, Kekerdorp ♦ E.C. Grootveld, Sliedrecht ♦ F. Kruijer, Apeldoorn ♦ Hans Reynders, Beek ♦ Lieke van 't Riet-Knook, Alkmaar ♦ Hans Schuurs, Nijmegen ♦ Paul Splitthoff, Didam ♦



Foto: Stichting DE 4DAAGSE - Ger Loeffen

40X

Frits van Dam	Doornenburg	Wim Kluijtmans	Gemert
Kees van Driel	Hazerswoude-Dorp	Henk Noordover	Zoetermeer
Coby van Driel-Goedegebuuren	Bleiswijk	Roland Peters	Wijchen
E.C.W. Engelen-Keller	Gendt	Wim Wellenberg	Deventer
Dirk Haan	Hengelo	Adi Wetten-Castelein	Veenendaal

45X

Diny Aelen	Nijmegen	Gien Langen-van Kolck	Lent
Olga van Akkeren	Rijswijk (Zh)	C. Mudde	Maarn
J.J.H. Colijn-de Raat	Batenburg	Gerard Peters	Nijmegen
Rien van der Gaag	Gouda	Harm Spijker	Vleuten
Jos Hendriks	Nijmegen	Bas Vooijs	Veere

50X

H.A.J. Bax	Nijmegen	Herman Schaeffer	Amersfoort
Toon Hendriksen	Huissen	Maarten Schakel	Zierikzee
Ineke Kok	Amsterdam	Jan Thijssen	Nijmegen
Huub Raijmakers	Oss	Andre Zeelen	Haps

55X

Willy Underberg	Utrecht
-----------------	---------

70X

Dick Koopman



Lopen met open ogen

58e Vierdaagsekerkdienst

Zou je met je ogen dicht kunnen lopen? Het is niet aan te raden, voor je het weet kom je een obstakel tegen en loop je verwondingen op. Je kunt maar beter met je ogen open lopen, noodzakelijk voor je eigen veiligheid en voor die van anderen. Daar kan men het bij laten, maar er is meer, veel meer, te zien en te doen in de wereld maar wel met open ogen.

Een bijdrage van Kees Brinkman

Lopen met open ogen - walk with eyes open.

Daarover gaat het in de 58e Vierdaagsekerkdienst die ik op zondag 14 juli mag bijwonen in de Stevenskerk in Nijmegen samen met een duizendkoppig publiek afkomstig uit de hele wereld. Naast de klassieke misgezangen is er koorzang, de geloofsbelijdenis van Ton Baeten wordt gelezen en er is samenzang.

De dienst wordt geleid door pater Ruud Willemsen van de orde van de Ongeschoeide Karmelieten, die voor de tiende keer, doch niet ongeschoeid, de Vierdaagse hoopt te voltooien, dominee Johan Dorst, ook hij loopt zijn tiende Vierdaagse en aalmoezenier Claus Bieler die de Zwitserse delegatie verzorgt.

Het thema van de dienst is de gelijkenis van de barmhartige Samaritaan over een mens in nood dat geholpen moet worden. In het verhaal weigeren twee hooggeplaatste Joden, een priester en een Leviet, hun handen vuil te maken om een slachtoffer van een geweldsmisdrijf langs de kant van de weg te helpen. Een Samaritaan, uit een door de Joden geminacht volk, is wel hulpvaardig. In het verhaal gaat het erom wat iemand doet, niet wat hij is. Er moet geholpen worden, maar niet iedereen helpt. De priester en de Leviet doen het niet en lopen door. Wel een Samaritaan die barmhartigheid bewijst, die het slachtoffer helpt. Hij gaat door de wereld met open ogen en verstaat de tekens van nood.



Foto: Stichting Vierdaagsemiss

Hij maakt het aardse leven goed voor het slachtoffer, hij laat zijn hart en geldbuidel spreken. Je kunt het verhaal ook anders bekijken: wat is het doel van de hoofdrolspelers, wat is hun herinnering en hoe zou je het schilderen?

Ze zijn allen onderweg: de reiziger, de priester, de Leviet en de Samaritaan. Ze zullen alle vier hun bestemming wel bereikt hebben. De overvallen reiziger en de Samaritaan komen aan in de herberg. De Samaritaan beperkt zijn zorg niet tot eerste hulp en het bereiken van de herberg, maar regelt met de waard de nazorg voor het slachtoffer.

Zouden de priester en de Leviet ook verblijf hebben gehouden in die herberg? Het zou zomaar kunnen. Het kan het onderwerp vormen voor een schilderij van een herbergscene. Op de voorgrond, in het licht, verzorgen de Samaritaan en de waardin het slachtoffer. In een duistere hoek, wat verscholen, zitten de priester en de Leviet. Ze kijken sluiks naar de anderen en praten gedempt met elkaar. Misschien zijn ze wel opgelucht nu de ongelukkige reiziger veilig is aangekomen. Op de achtergrond is de waard bezig met de maaltijd.

Wat zouden de hoofdrolspelers zich herinneren van hun reis? Voor wie nood en signalen negeert, zoals de priester en de Leviet, zal er weinig herinnering zijn. De reiziger zal met dankbaarheid terugdenken aan de man die hem geholpen heeft. En de helper? Hij heeft zijn hart gevolgd, daarnaar gehandeld en reist verder. De hoorders wordt voorgehouden dat ze alle vier en ook wij, verder moeten, de wereld door, met open ogen en met in het hart een gebed vol eerlijke en bemoedigende woorden: Het gebed voor onderweg. Ik mag het meelesen, overdenken en u niet onthouden.

Heer God, geef onze voeten bescherming en onze harten rust.
Stel ons open voor anderen die wij onderweg ontmoeten,
om samen te ervaren dat wij, wie we ook zijn, uw mensen zijn.
Wij bidden u om veiligheid en hoffelijkheid voor allen die deelnemen aan de tocht langs grote en kleine wegen.
Wij bidden u om gastvrijheid en hulp voor ons allen,
niet in het minst voor hen die tegen hun wi op weg zijn, van huis en haard verdreven.
Uw zegen vragen wij voor onze reis.
Geef ons vrede, vreugde en trouwe overal op aarde,
vandaag en alle dagen toot in eeuwigheid.
Amen.

Traditiegetrouw wordt geëindigd met het Vierdaagselied. Een aanzwellend intro van orgel, trompet en slagwerk, op marstempo, leidt naar de melodie van het lied dat al zolang zoveel voor velen betekent. Staande en uit volle borst wordt het meegezongen, een ervaring om nooit te vergeten.

Bemoedigd en onder de indruk verlaat ik de kerk, wenst de pater en de dominee een goede Vierdaagse en denk: mooiere voorbereiding is er niet.



Foto: Stichting Vierdaagsemiss



Foto: Stichting Vierdaagsems

In Memoriam

Na het verschijnen van de vorige editie ontvingen wij bericht van het overlijden van de onderstaande leden. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

J. van Beek	Hendrik-Ido-Ambacht	P. Koopman	Anrhem
H. Bergamin	Bemmel	A. Koster-Dijkstra	Voorburg
C. Blok	Woerden	C. Kral	Kampen
W. Brinckman	Zoetermeer	J. Krämer	Sittard
D. van Dijk	Barneveld	J. Lieveld	Alkmaar
H. Feith	Eefde	M. Linders	Ysselsteyn
T. Geertsen	Nijmegen	H. Minkjan	Wierden
J. Gobes	Uden	J. Muijs	Amstelveen
M. Hermans	Maastricht	A. Nijkamp	Oldenzaal
J. van den Hoek	Pijnacker	M. van Schie	Heemskerk
T. Hooiveld-Kroese	Grave	J. Weesenaar	Geldrop
H. Janssen	Heemstede	R. Wijling	Spijkenisse
J.J. Kazander	Rotterdam	W. van der Wijst	Zeeland
B. Keizer-den Tuinder	Nieuw-Beijerland	T. de Wit	Uithoorn



Van de leden



Gouden-kruisdragers

Paul Sanders (KWBN) op Vierdaagsemaandag 2019: ‘Gouden-kruisdragers zijn de formule 1 in de Vierdaagse!’

Reactie vanuit de zaal: ‘Maar dan moet je je niet verstappen.’

(bijdrage van Marcel Claassen)

Wist u dat?

Het inschrijfgeld 2019 bedroeg € 84,00

Dit is voor de 50 km lopers $\text{€ } 84,00 : 200 \text{ km}$ € 0,42 per kilometer

Dit is voor de 40 km lopers $\text{€ } 84,00 : 160 \text{ km}$ € 0,525 per kilometer

Dit is voor de 30 km lopers $\text{€ } 84,00 : 120 \text{ km}$ € 0,70 per kilometer

Zo ziet u maar hoe meer kilometers men loopt hoe goedkoper het inschrijfgeld per kilometer bedraagt.

(Bijdrage van Harry Kwant)



Portret van een Gouden Kruisdrager



Naam: Karin Kolvoort

Woonplaats: Hilversum

Leeftijd: 50 jaar



Hoe zou je jezelf in een zin beschrijven?

Probeer fit te blijven op diverse manieren, een plannenmaker, oplossingsgericht.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben eerstelijns verloskundige in Hilversum sinds 1993.

Waar wordt je blij van?

Ik word happy als ik uit de dag heb kunnen halen wat ik graag wilde. Herfst is het jaargetijde waar ik in de natuur blij van word.

Waarom ben je de vierdaagse gaan lopen?

It runs in the family! Mijn beide opa's en oma's kwamen vroeger vanuit Enschede en Hilversum naar camping de Kwakkenberg om de vierdaagse te lopen. Mijn ouders hebben elkaar in de tienertijd daar ontmoet, later getrouwd en mijn broer en zussen en mij gekregen. Mijn vader werkte als militair op de LIMOS in Nijmegen, dus wij woonden ideaal als vierdaagsedeelnemer.

Als je 12 werd in ons gezin, ging je dus uiteraard de vierdaagse lopen.

Hoeveel keer heb je hem gelopen?

16 Keer.

Wat is je geheim voor een succesvolle Vierdaagse?

Ik heb gemerkt als ik goed in mijn vel zit, is dat al 3/4 onderdeel van een fijne vierdaagse. Ik wandel regelmatig, de afstanden zitten dus redelijk in mijn benen.

Wat is je eukste ontmoeting of herinnering aan de Vierdaagse?

In mijn tienertijd heb ik tijdens de vierdaagse Robin ontmoet, een Engelse militair. We zijn eerst gaan schrijven en hebben contact gehouden. We zien elkaar nog steeds! Sowieso tijdens de vierdaagse en soms ook tijdens wandeltochten (of hardloopevenementen).

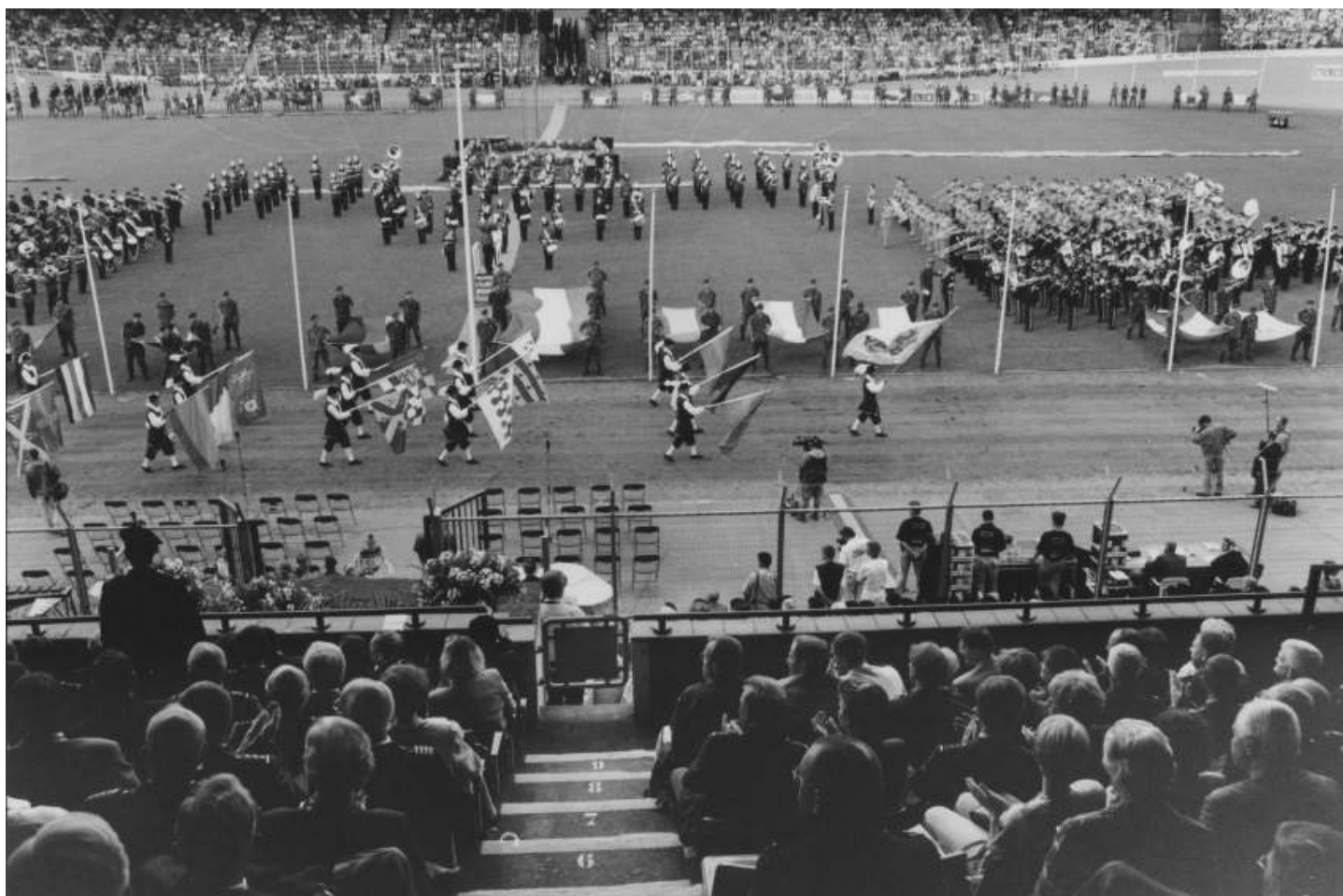


Wat is de laatste tocht die je gelopen hebt?
Paddenstoelentocht in Castricum.

Wat wil je nog kwijt?

Ik hoop binnenkort een stukje van de Camino te gaan lopen; waarom wachten op mijn pensioen beden ik mij steeds vaker. Niet dromen maar doen, want je weet niet wat het leven voor je in petto heeft.





Leden van Gelderse, Brabantse en Limburgse schutterijen betreden het Goffertstadion tijdens de vlaggenparade op de maandagavond voorafgaande aan de 79e Vierdaagse.

Foto: Jan van Teeffelen

Bron: KNBLO-NL, Regionaal Archief Nijmegen