



# GOLD!

Nr. 8 - Juni 2017 DE

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

Neue GKD T-Shirts

Entdecken Sie Huizen

Neuer Treffpunkt





# Inhalt

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Vorwort                           | 3  |
| Infos                             | 4  |
| Zusammenfassung Konzept Protokoll | 6  |
| Einladung Hauptversammlung        | 7  |
| Treffen Huizen                    | 8  |
| GKD Treffpunkten                  | 9  |
| Beitrag eines Mitglieds           | 10 |
| 'Powered by' Enschede             | 12 |
| GKD T-Shirts                      | 13 |
| Grand to Grand                    | 14 |
| Wanderer bling bling              | 16 |
| In memoriam                       | 18 |
| Viertagegottesdienst              | 18 |
| Porträt eines Mitglieds           | 19 |

Goud! ist eine Ausgabe des Vereins Goldkruisdragers Vierdagemaersche.

## Vorstand

Leonie Vink, M.A. (Vorsitzende)  
 Ir. Frans Leijters (Schriftführer)  
 Francien van den Heuvel, M.A. (Schatzmeister)  
 Francie de Leeuw-de Bruijn  
 Rino Hamelink  
 Martin Pegels  
 Arjan Versteeg

## Ehrenmitglieder

Bert van der Lans  
 Prof. Mr. Henny Sackers

## Mitglied des Verdienstes

Gien Langen-van Kolck  
 Vicky Henriksen-Delaney, M.A.

## Botschafter

Michael Gödeke (Deutschland)  
 Tue Henriksen (Skandinavien)  
 Katrien Delanote (Belgien)  
 Marge Petronis (USA)  
 David Brooks (VK)  
 Sune Keller (Schweiz)  
 Jürg Tschabold (Schweiz)

## Contact

### Redaktion

Arjan Versteeg  
 Jos Knooff  
 E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

### Sekretariat

Frans Leijters  
 Van Karnebeekstraat 153  
 3317 KW Dordrecht  
 E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

### Online

[www.goudenkruisdragers.nl](http://www.goudenkruisdragers.nl)  
[www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers](https://www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers)

## Mitgliederverwaltung

Gerard Aarts  
 Derde Morgendreef 6  
 5233 NK 's-Hertogenbosch  
 E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

## Schatzmeister

Francien van den Heuvel  
 BIC-code: INGNL2A  
 IBAN-code: NL70 INGB 0000375702  
 im Namen von Gouden-Kruisdragers Vierdagemaersche, 's-Hertogenbosch

*Der Verein Goldkruisdrager Vierdagemaersche wurde am 24. Juli 1951 gegründet und genehmigt durch königlichen Erlass vom 24. Juli 1952, Nr. 46.*

# Niederlande - Wandernland

Es gibt wenige Länder, wo so viel gewandert wird wie in den Niederlanden. Neuere Forschungen haben gezeigt, dass wir uns in unserem Land pro Jahr an 481 Millionen Wanderungen, grösser als eine Stunde, beteiligen. Das sind durchaus gute Nachrichten, weil damit das Wandern die beliebteste Freizeitbeschäftigung überhaupt ist. Noch bessere Nachricht ist, dass es nicht nur sehr alte, graue Mäuse sind, die da unterwegs sind, sondern dass das Durchschnittsalter der Wanderer langsam aber sicher sinkt.

Wenn man darüber nachdenkt, ist das nicht so seltsam. Die Gruppe von Menschen, die ganz im (Geschäfts-) Leben steht, wird zunehmend mehr und mehr beschäftigt, mit zunehmender Stress am Arbeitsplatz und zu Hause. Das finden einer Balance zwischen privat und Arbeit ist nicht immer einfach. Und was könnte dann besser sein als Deinen Geist frei zu machen beim Wandern. Allein oder mit anderen, nach draussen, im Wald oder durch die Felder. Gut für Körper und mindestens so gut für den Geist.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, zu Fuß unterwegs zu sein! Was halten Sie von einem schönen Stadtpaziergang? Ich mache regelmäßig mit Freundinnen eine schöne Stadtbummel. Wir beginnen immer mit einer überraschenden Stadtführung. Im Internet oder im Tourismusbüro gibt es viele Strecken. Wie etwa "Schritt für Schritt naschen", wo man zu Fuß von Gericht zu Gericht geht. Nun, ich muss gestehen, ich bin ein Bourgondiër unter den Wanderern.

Und dann gibt es Wanderer mit einer Mission, die sich beteiligen an Sponsorwanderungen oder herkömmlichen oder alternativen Pilgerwege von oft viele hundert Kilometer absolvieren. Extreme Wanderer, die der „Marathon des Sables“ durch die Sahelwüste wandern (unser Schriftführer Frans Leijtens!) oder der Grand to Grand Ultra, 273 Kilometer quer durch die Rocky Mountains. Über dieses letzten Ereignis können Sie in dieser Ausgabe von GOUD! lesen und somit lernen Sie auch unseren neuen Vorstandsmitglied Rino Hamelink kennen, die diesen Tour letztes Jahr absolvierte.

Auf welcher Art und Weise auch, das Wandern ist besser für Ihre Gesundheit als intensiver Sport. Es ist besser für Herz, Blutdruck und Cholesterin als das laufen. Diabetes Symptome können verringert werden und Demenz hinaus geschoben. Es ist eine effiziente Möglichkeit, Fett zu verbrennen, weil es für einen guten Stoffwechsel sorgt. Und es hilft gegen Rückenschmerzen. Was wollen wir mehr?

Unterdessen nähern sich die Viertagemärsche rasch. Wir sehen uns in ein paar Wochen auf unsere Mitgliederversammlung im Kolpinghuis Nijmegen? Wir wünschen alle Teilnehmern schon viel Erfolg!

Leonie Vink, Vorsitzende



(Frans Leijtens)

# Infos \*\* Infos \*\* Infos \*\* Infos

## Neuer Vorstandsmitglied

Mein Name ist Rino Hamelink. Ich bin geboren in Nijmegen und ich wander mit in die Viertagemärsche von meinem zwölften Jahr, und hoffe dieses Jahr nun mein 35. zu erreichen. Ich wander nicht nur die Viertagemärsche, sondern viel mehr. Dies reicht von ein 5 km mit meiner Tochter bis Wanderungen von 160 km. Auch wander ich manchmal IML-Wanderungen.

Ich bin neu in dieser Vorstand, aber ich bin bereits seit Jahre aktiv als Freiwilliger in die Wander-Welt als Berater und Vorstandsmitglied in der Region Brabant-Zeeland.

Im täglichen Leben bin ich Jahre Supervisor gewesen in der Hotellerie auf mehrere Restaurants, aber zur Zeit suche ich nach einer neuen Herausforderung.



Rino Hamelink

## Jahrfünftbelohnungen

Für Sie als Mitglied unseres Vereins ist es in diesem Jahr neu das Sie Ihre Jahrfünftbelohnung automatisch gesendet wird, wenn Sie die Viertagemärsche regulatorisch erreicht haben. Ein Jahrfünftbelohnung braucht ab dieses Jahr nicht mehr angewandt zu werden.

## Jahrfünftbelohnung 2016

In die Liste von Jahrfünftbelohnungen in GOUD! von letzte Dezember fehlte den Namen des Herrn Walter Hollenkamp. Im vergangenen Jahr lief er zum 35. Mal die Viertagemärsche. Wir gratulieren ihm mit dieser schöne Leistung!

## Neuer Treffpunkt

Durch die Routenänderungen auf dem ersten Tag gibt es einen neuen Treffpunkt an diesem Tag. Der neue Treffpunkt ist an den Vossenpelsstraat 38 in Lent. Weiter in diesem Magazin finden Sie mehr eine komplette Übersicht über all unsere Treffpunkten.

## Kündigung der Mitgliedschaft

Der Vorstand bittet Sie, wenn Sie unverhofft Ihre Mitgliedschaft mit Wirkung ab 2018 beenden möchten, dies auf jeden Fall VOR dem 1. Oktober 2017 zu tun. Die Mitgliedschaft würde dann zum 31. Dezember 2017 enden. Durch diesen Termin sind wir in der Lage, Ihre Kündigung rechtzeitig an den Wanderbund KWBN weiter zu leiten.

Der 1. Oktober ist der Stichtag, zu dem wir für jedes unserer Mitglieder den Jahresbeitrag für das Folgejahr an den KWBN zu entrichten haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir später eingehende Kündigungen daher nicht akzeptieren können.

Wir werden es zu schätzen wissen, wenn Sie dies einfache Linie verfolgen würden. Das macht es für alle Seiten einfacher.

## Umzug, neue E-Mail-Adresse, neue Bankverbindung??

Es wäre gut, falls Sie umziehen, dass Sie uns rechtzeitig die Adressänderung mitteilen, damit wir die Post an die neue Adresse senden können. Es ist hilfreich wenn Sie dann die Mitgliedsnummer

angeben; dies ist die Nummer auf der Mitgliedskarte, die Sie vom Wanderbund (KWBN) erhalten haben.

Auch wenn sich Ihre E-mail-Adresse ändert oder Sie Ihr Bankkonto wechseln, erfahren wir es gerne. Vor allem wenn Sie eine Einzugsermächtigung erteilt haben, ist die aktuelle IBAN wichtig. Aber auch die E-Mail-Adressen halten wir gerne auf dem neuesten Stand, damit wir Sie schnell erreichen können, falls notwendig - und auch das Magazin über E-mail verteilen können.

## Mitgliedschaftsformen im KWBN zur Auswahl

Als Mitglied der Goldkreuzträger Viertage ist man auch Mitglied des Wanderbundes KWBN und bezahlt über den Mitgliedsbeitrag der Goldkreuzträger auch die Abgabe für den Wanderbund. Neu ist hingegen, dass der KWBN Ihnen von nun an eine Auswahl von verschiedenen Mitgliedschaftsformen anbietet. Sie haben die Wahl zwischen:

Den Wandervorteilspass, wofür die Abgabe in 2018 9,00 € beträgt und 2019 10,00 €.

Den Wandervorteilspass, die Zeitschrift Wandel.nl sowie das Jahrbuch mit allen Wanderveranstaltungen als Gesamtpaket. Die Abgabe hierfür beträgt 2018 14,00 € und 2019 16,00 €.

Die aufgerufenen Beträge sind exklusiv des Mitgliedsbeitrages für die Goldkreuzträger, welcher für 2018 10,00 € beträgt.

Fall Sie für 2018 Ihre Mitgliedschaftsform im KWBN ändern möchten, teilen Sie dies bitte vor dem 01.10.2017 unserem Mitgliedsadministrator mit:

Gerard Aarts, Derde Morgendreef 6, 5233 NK 's-Hertogenbosch, ledenadministratie@goudkruisdragers.nl.

Ziehen Sie bitte diese Möglichkeit vor allem dann in Betracht, wenn mehrere

# Infos \*\* Infos \*\* Infos \*\* Infos

Familienmitglieder Mitglied in einer dem KWBN angeschlossenen Wandervereinigung sind. Für einige Familienmitglieder wird es dann günstiger, sofern sie nur den Wandervorteilspass auswählen. Sie bekommen dann zwar keine Zeitschrift Wandel.nl und kein Jahrbuch, allerdings wird so dennoch jeweils ein Exemplar an die angegebene Adresse versandt. Diesen Vorteil lässt man sich sicher nicht entgehen!!

## Ein Problemhinweis

Allerdings gibt es noch einen weiteren beachtenswerten Punkt. Wenn Sie Mitglied in mehreren dem KWBN angeschlossenen Wandervereinigungen sind, bezahlen Sie, gemäß der aktuellen Abgaberegulation, den Beitrag über denjenigen Verein, in der Sie am längsten Mitglied sind.

Sollten Sie bei der GKD ausschließlich den „Wandervorteilspass“ ausgewählt und beim nächsten Verein nichts angegeben haben, dann sind Sie im zweiten Verein als „Mitglied“ registriert und bezahlen dort noch einmal die vollständige Abgabe. Das ist für Sie nachteilig.

Darum wird empfohlen, wenn Sie ausschließlich den „Wandervorteilspass“ auswählen, dies allen Wandervereinigungen mitzuteilen, indem Sie Mitglied sind.

## Überweisen Sie den Mitgliedsbeitrag derweil noch selber? Dann können Sie uns helfen.

Die meisten Mitglieder haben eine Einzugsermächtigung erteilt, um den jährlichen Mitgliedsbeitrag zu bezahlen. Tatsächlich haben wir aber noch hunderte Mitglieder, welche den Mitgliedsbeitrag selber überweisen. Hiermit bitten wir höflich darum, uns eine Einzugsermächtigung zu erteilen, um im Nachgang den Mitgliedsbeitrag abbuchen zu können.

Der Vorteil für die Vereinigung ist hierbei, dass wir Portokosten sparen können, weil wir die Rechnungen sonst per Briefpost zustellen müssen, sofern bei uns keine E-Mail-Adresse hinterlegt ist. Darüber hinaus bedeutet dies immense Mehrarbeit, weil alles manuell verwaltet werden muss. Ihnen soll damit verdeutlicht werden, dass es jedes Jahr einen erheblichen

Aufwand bedeutet, die Mitgliedsbeiträge pünktlich zu vereinnahmen.

Wir haben mehr als 3.600 Mitglieder. Falls Sie den Mitgliedsbeitrag noch selber überweisen, bitten wir höflich um schriftliche Zustimmung zum automatischen Einzug des Mitgliedsbeitrages unter Nennung Ihrer IBAN- und BIC-Nummer. Diese finden Sie z. B. auf Ihren Kontoauszügen. Ihre Antwort können Sie gerne an unseren Mitgliedsadministrator senden: Gerard Aarts, Derde Morgendreef 6, 5233 NK 's-Hertogenbosch, ledenadministratie@goudkruisdragers.nl.

Der Vorteil ist, dass Sie so nie in Verlegenheit geraten werden, den Mitgliedsbeitrag nicht pünktlich zu überweisen. Zudem hilft dies, den Mitgliedsbeitrag insgesamt so niedrig wie möglich zu halten.



(Frans Leijtens)

# Konzept Protokoll

## Zusammenfassung Konzept Protokoll

Dies ist eine Zusammenfassung dem Konzept des Protokolls der Hauptversammlung am 8. April 2017. Das vollständige Protokoll der Sitzung ist spätestens drei Wochen vor der Sitzung am 17. Juli 2017 zur Verfügung. Dieses Protokoll kann man von unserer website herunterladen. Bitte berücksichtigen Sie, dass das Protokoll nur auf Niederländisch verfügbar ist.

Bei der Eröffnung blickt der Vorsitzende zurück auf das Jahr 2016, vor allem auf den 100. Viertagemärsche. Viele Mitglieder trugen unsere neuen Polo-Shirts. Die Vlaggen-Parade "im neuen Stil" zog viel Aufmerksamkeit. Auch in diesem Jahr ist neues in Vorbereitung, wie vielleicht eine Fortsetzung der Polo-Shirts. Ab diesem Jahr wird die Ausreichung der Jahrfünft-belohnungen "automatisch" vor sich gehen. Auch in diesem Jahr wird es eine Vlaggen-Parade geben, und wir sind wieder gefragt, mit dabei zu sein.

Neu ist, dass auch die 30 KM-Wanderer eine frühe und späte Start haben werden. Aber eine größere Veränderung ist, dass "die Buchstaben der Startbüros entfernt werden". Einige Mitglieder haben berichtet, sie seien verhindert; unter denen unser Ehrenmitglied Henny Sackers. Henny hat hinzugefügt, dass er verschiedene Mitglieder Dank verpflichtet ist, die ihn mit der zukünftigen Marsch-Leitung gratuliert haben.

Hauptteil dieses Treffens ist der Jahresbericht über das Jahr 2016: der Jahresbericht des Sekretärs und der des Schatzmeisters. Die Mitglieder stimmen den Jahresbericht zu. Der Vorsitzende stellt fest, dass der Vorstand für die Amtsführung im 2016 Entlastung erteilt worden ist. Auch bekräftigen die Mitglieder einen Zeitplan des Rücktritts des Finanzausschusses, und ernennen Ynskje van den Brakel- Visser wieder als Mitglied dieses Ausschusses.

Als nächstes kommt das Budget über 2018 zur Diskussion. Der Vorsitzende stellt abschließend fest, dass der Haushaltsplan unverändert verabschiedet wird, inklusive der Mitgliedsbeitrag in Höhe von €10, zuzüglich dem Abschuss am KWBN (der Wanderbund).

Mitglied des Vorstands Vicky Henriksen – Delaney tritt laut Zeitplan des Rücktritts turnusmäßig zurück und ist nicht wiederwählbar. Leonie stellt die vielen Beiträge von Vicky für den Verein da, Grund warum der Vorstand beschlossen hat, im Ein-

klang mit dem Ausschus für Ernennungen, ihr als Mitglied des Verdienstes zu ernennen. Vicky erhält ein Gemälde aus der Hand von unserem Mitglied Anne-mieke Martinus – Claus.

Der Vorsitzende weist darauf hin, dass der Vorstand für die offene Stelle, entstanden durch den Rücktritt von Vicky, Rino Hamelink nominiert. Rino präsentiert sich kurz. Der Vorsitzende stellt fest, dass Bestimmungen in der Satzung zutreffen und kommt zu dem Schluss, dass Rino als Mitglied des Vorstands ernannt worden ist. Die Mitglieder begrüßen dies mit Beifall. Frans Leijters sowie Martin Pegels werden wieder ernannt als Mitglied des Vorstands.

Verschiedenen Punkten kommen in der Fragerunde zur Sprache, z. B. die Frage, wie die Belohnungen jetzt vergeben werden. Mit Schilder wird angezeigt werden, wo welche Belohnungen erteilt werden. Auch die 30 KM-Wanderer können frühe und späte Start tauschen.



Waalkade (Frans Leijters)

# Einladung Hauptversammlung

**Juli 2017**

Hiermit laden wir Sie ein der Hauptversammlung beizuwohnen in Nijmegen am Montag den 17. Juli 2017, im Kolpinghaus, Smetiusstraße 1, Anfang: 14.00 Uhr.

## Der Vorstand schlägt folgende Tagesordnung vor:

1. Eröffnung von dem Vorsitzenden
2. Eingegangene Dokumente und Vorstandsmitteilungen
3. Protokoll der Hauptversammlung am 8. April 2017
4. Die 101. Viertagemärsche und (sonstige) Angelegenheiten bezüglich der Viertagemärsche
5. Vereinstreff 2017 in Huizen (Noord-Holland)
6. Vereinstreff 2018 in Ouwerkerk (Zeeland)
7. Andere Vorschläge des Vorstands
8. Vorschläge der Mitglieder
9. Andere Punkte
10. Abschluß

## Hinweise zur Mitgliederversammlung

Bitte senden Sie Ihre Fragen an den Schriftführer schriftlich und spätestens eine Woche vor der Versammlung. Dadurch helfen Sie dem Vorstand, im Falle dass es erforderlich sein sollte, rechtzeitig eine Antwort vorzubereiten. Wenn KWBN oder Stichting De 4DAAGSE eine kurze Begrüßung geben möchten, werden sie es sofort nach der Eröffnung tun. Vor dem Drucken dieses Magazins erwartete der Vorstand nicht, Vorschläge zu unterbreiten. Der Vorstand rechnet damit, die Versammlung nicht später als 15 Uhr abzuschließen.



Vereeniging (Frans Leijtens)

## 75 Jahre Van Veluw

Am Donnerstag, 18. Mai vierten Van Veluw in Zeist seinen 75. Jahrestag. Teil - Des Programms war eine Tour von der Firma, die zeigte wie Die Medaillen der Viertagemärsche gemacht werden.

Auch die Jahrfünftbelohnungen unserer Verein werden hergestellt von Van Veluw.

Wir gratulieren Van Veluw mit der 75. Jahrestag und wir hoffen auf die Fortsetzung von ein lange und gute Zusammenarbeit!



# Komm und entdeck Huizen

## Einladung Vereinstreffen 2. September 2017

Am Samstag, 2. September 2017 empfangen wir unsere Mitglieder in den Noordhollandse Huizen. Wir sind an diesen Tag zu Gast in den Hallen von Coronel Kartracing in den Hafen von Huizen. Nach Empfang mit Kaffee und Kuchen folgt eine Präsentation über die Geschichte von Huizen und die Huizener lokale Tracht. Nach dem Mittagessen bei Coronel beginnt ein Programm nach Wahl:

Sie können mit einem Führer eine Naturwanderung machen, eine Wanderung durch das alte Dorf oder eine Wanderung oder Pferde-Straßenbahntour zu dem Huizener - Museum machen.

Eine andere Option ist Kart zu fahren und anschließend ein Läserspiel zu machen. Wir beenden den Tag mit der Verteilung der Jahrestagbelohnungen bei Coronel.

### Die Kosten?

35 Euro pro Person für die Touren oder den Museumsbesuch und 40 Euro p.P. für das Karting und das Läserspiel.

Anmeldung für den Tag ist möglich, indem Sie die Kosten auf die Banknummer: NL70 INGB 00000375702 überweisen.

Bitte erwähnen Sie bei der Anmeldung: ihre Mitgliedsnummer und eine der genannten Termen: NATUR, DORF, MUSEUM, PFERDE-STRASSENBAHN (MUSEUM), KARTEN.

Anmeldung ist möglich bis zum 12. August 2017.

In den Gruppen für die geführte Wanderungen (NATUR oder DORF) können bis zu 25 Personen teilnehmen. In der PFERDE-STRASSENBAHN bis zu 20 Personen: Bitte schreiben Sie rechtzeitig ein, damit Sie sicher einen Platz bekommen.

### Programm

10.00-11.00 Uhr: Empfang mit Kaffee und Kuchen bei Coronel Kartracing

11.00-12.30 Vortrag über HUIZEN und die lokale Tracht (durch das Huizener-Museum)

12.30-13.30 Uhr Mittagessen

13.30-16.00 Uhr-Wahl-Programm:

NATUR: Rundwanderung durch die Natur am Gooisee, endend in das alte Dorf mit einem Führer des Huizener Museums (35 € p.p.)

DORF: Spaziergang durch das alte Dorf mit einem Führer des Huizener Museums (35 € p.p.)

MUSEUM: Wandern zum Huizener-Museum und Museumsbesuch im alten Dorf (35 € p.p.)

STRASSENBAHNFAHRT einer Pferdebahn, zum Huizener Museum und Museumsbesuch (diese Option ist speziell für diejenigen, die Schwierigkeiten beim Gehen haben!) im alten Dorfkern (35 € p.p.)

KART: Karting, Läserspiele und dann auf eigene Faust erkunden der Altstadt (ca. 40 € p.p.)

16.00- 17.00 Uhr: Verteilung der Jubiläumsbelohnungen bei Coronel Kartracing)

Sie finden die nächste Bushaltestelle (Linie 320) nur 300 m vom Coronel Kartracing, Adresse: Bestevaer am Hafen von Huizen (vor dem Thalesburo, Haltestelle Hafenstraße). Die Busstation von Huizen befindet sich etwa 1400 m von Coronel Kartracing. Für Autofahrer gibt es ausreichend Parkplätze bei Coronel Kartracing. Für den Zutritt in die Saale bei Coronel, muss man einige Treppen hinaufgehen.



Coronel Kartracing



Das Huizer Museum



Die Umgebung von Huizen



Das alte Dorf

# GKD Treffpunkten

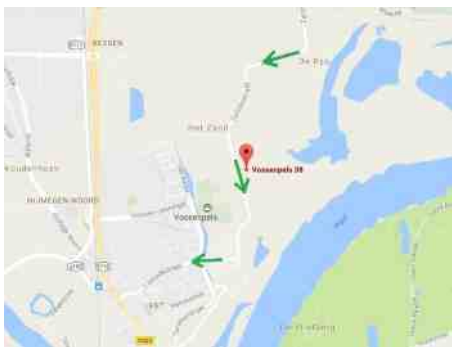
## Wo sind die Treffpunkten?

Wie in jedem Jahr wollen wir auch während der 101. Auflage der Viertagemärsche von Nijmegen unsere Mitglieder ganz herzlich einladen, sich an den von freiwilligen Helfern eingerichteten Treffpunkten zu begegnen. Die Treffpunkte sind zwar nicht als umfassende Pflege- und Sanitätsstellen eingerichtet, wir haben aber Sitzplätze, eine Toilette und natürlich etwas zu trinken und auch etwas leckeres zu essen. Selbstverständlich sind auch die Wanderfreunde und Begleiter unserer Mitglieder herzlich willkommen. Für diejenigen, die noch nicht wissen, wo genau unsere Treffpunkte sind, sind hier die Standorte.

### Treffpunkt erster Tag

Der erste Tag ist der Treffpunkt in Oosterhout zu finden, aber in einer neuen Position.

Dies war notwendig, weil die Route der erste Tag umgekehrt ist. Sie können der Treffpunkt bei Vossenpelsstraat 38 in Lent finden auf der linken Seite der Straße. Auf dem Bild unten, bekommen Sie ein erster Eindruck von der Stelle.



### Treffpunkt zweiter Tag

Der Treffpunkt am zweiten Tag finden Sie in Beuningen auf der Hogewaldstraat 16, in der Nähe der Kreuzung mit dem Verbindungsweg.

Dies ist gleich bevor Sie aus dem Dorf wandert.



### Treffpunkt dritter Tag

Am dritten Tag, Donnerstag, steht der Treffpunkt gleich bevor Sie Berg en Dal ausgeht auf der rechten Seite in der Oude Kleefsebaan 17.

Der Platz vor der Kirche (Gemeinde Auferstehung) gibt uns eine schöne Lage nahe an der Straße.



### Treffpunkt vierte Tag

Am vierten Tag werden Sie der Treffpunkt in Malden finden, kurz vor dem Intratuin auf die rechten Seite der Straße.



Unsere Treffpunkten sind erkennbar durch Zeichen und sind natürlich deutlich gekennzeichnet durch unserer Strand-Banner.



# Beitrag eines Mitglieds

## Laufen, schwitzen und sich nicht beschweren: eine Auswahl aus den 4-Tage-Parolen

Ein seltsames Phänomen: die 4-Tages-Wanderung.

Denken Sie mal darüber nach: es kostet wenigstens fünf freie Tage, Sie erhalten schmerzhaftes Füße. Sie kommen täglich bis zu dem Punkt, wo Sie angefangen haben und fast alle erklären Sie verrückt. Natürlich haben die Zuschauer recht, aber nur die Wanderer wissen, warum sie teilnehmen. Ein Wanderer ist mehr: Er ist auch ein Beobachter, neugierig, er hört zu und merkt sich, was er sieht und manchmal schreibt. Wie es ausgeht?

Die schmerzhaften Füße und vielleicht das schmerzhafteste Haupt verschwinden wieder, aber die Belohnung bleibt. Niemand kann Ihnen die entziehen.

Dazu eingeladen von der Redaktion vom Gold Nr. 7 in 2016, ist es mir eine Ehre die Parolen, die ich während der 24. 4-Tages-Wanderung notiert habe, mit Ihnen zu teilen. Nicht im Sinne, wie lang, warm, schön, kalt und nass es war. Auch diejenigen, die erwarten mehr über das Wohlbefinden der wandernden Masse, die Rückseite des Wanderers, obwohl ein umfassendes und faszinierendes Thema, zu erfahren, muss ich enttäuschen. Nein, es handelt sich um T-Shirts, Schilder und Banner mit Parolen verschiedener Art. Hergestellt und getragen von Wanderern oder geschrieben von Leuten, die an der Viertagefeier beteiligt sind. Diese Parolen werden im Folgenden kursiv genannt.

Die Parolen ermutigen, warnen, raten ab, vielfältig wie das Teilnehmerfeld. Demonstranten mit politischen Äußerungen gehören nicht zur 4-Tage-Feier. Die werden einfach ignoriert.

Von den anderen Parolen habe ich eine Anthologie zusammengestellt und sie klassifiziert. Womit fange ich an? Das ist doch klar: bei den Meckerern! Die Niederlande haben in diesem Bereich ein hohes Maß an Perfektion erreicht: Man meckert und jammert über alles. Es ist ein Ausdruck der Unzufriedenheit. Zufriedene Leute und Wanderer meckern nicht: Sie sind entspannt und dadurch glücklich; sie machen weiter auf jedem Fall bei der 4-Tage-Feier.

Nach den Meckerern, kommen die Bereuer, die Entmutigende, die Zweifler, die Daters und das Beste kommt am Schluss: die Humoristen. Sind Sie bereit? Na bitte!

### Die Meckerer

Warum macht jemand diese Wanderleistung? Man hat recht, wenn man behauptet: *Ohne den Bus ist es eine schwere Arbeit.* Wer fragt, *ob der Weg noch weit ist*, hat sich nicht gut informiert im Internet oder im Wandermagazin. Wer eine tüch-

tige Strecke zurücklegt, spürt das. *Ich bin so müde.* Ja, ein Wandertag erfordert Anstrengung; man spürt das richtig! Es ist letztendlich etwas mehr als eine Runde mit dem Hund um die Kirche herum.

### Die Bereuer

Man hat oder fängt das Virus der 4-Tages-Wanderung oder nicht. Werauf dem T-Shirt schreibt: *NIEWIEDER!*, hat das Virus nicht gefangen. Dies gilt auch für diejenigen, die es zwar versuchen aber nicht begeistert sind und mitteilen: *Wir gehen zweimal: Das erste und letzte Mal.*

### Die Entmutigende

Sie gehen, zusammen mit Tausenden Anderen, und dennoch rät jemand: *Nimm doch das Fahrrad!* Während der vier Tage passieren Sie ein paar Mal die Luftbrücke über den Heyendaalseweg, die die Universitätsgebäude miteinander verbindet. Eine ausgezeichnete Lage um Kollegen und Bekannten viel Erfolg zu wünschen, die viel verwendet wird. Allerdings sind nicht alle Äußerungen optimistisch. Es gibt auch ein Miesepeter, der kommuniziert: *Karl, echt schön wird es nie werden!*

Ein Banner in der Stadt im Jahre 2016 war auch sehr klar: *Bert mache es nicht!*

### Die Zweifler

Die Welt ist voller Zweifler und ja, man findet Sie auch in Nimwegen vor. Sie fragen sich: *Finden Sie das wirklich schön?* Ein Anderer behauptet: *Du gehst zu schnell, aber bist Du auch glücklich?* Die Antwort: "Ja, in Nimwegen nehme ich die Welt wie sie ist, gehe und genieße. Wer bin ich, um an mich selbst zu zweifeln? Keine Ahnung, was ich damit tun muss.

### Geliebten

Wir schreiben den dritten Tag im Jahre 1996. In einem Bürogebäude in Mook wünschen Freunde von Annie Ihr nicht nur Erfolg, sie wünschen Ihr auch einen Freund und fordern die Wanderer zu diesem Zweck auf: *Annie, viel Erfolg! P. S. Wir sind für Annie auf der Suche nach einem Mann, ca. 47 Jahre alt, sportlich und einen guten Wanderer. Keine Einwände gegen kleine Mängel.*

Ein verliebter Junge in Wijchen brauchte ebenso viele Banner in fünf Jahren, um im Jahre 2001 seinen Wunsch zum Ausdruck zu bringen: *Sandra, wir kennen uns jetzt seit sechs*

*Jahren: Ich bin der Kerl vom Schwimmbad. Ich habe eine Frage: Willst Du mich heiraten? Ob es genutzt hat? Keine Ahnung!*

*Wir sind zu verrückt, um frei gehen zu können, sagen zwei Frauen in rosaroten Kleidern in 2008. Hat es ihnen gebracht, was sie erwarteten? Keine Ahnung.*

### **Komiker**

Es gibt eine Menge Spaß unterwegs und alkoholische Getränke werden nicht gemieden, weil viele der Meinung sind, dass man eine Freude nicht der anderen Freude opfern soll. Am Ende einer warmen zurückgelegten Etappe ein Bier genießen, einen Band zuhören und ein bisschen plaudern. Sehr angenehm.

Die größte Kategorie Ankündigungen, Zaubersprüche und Beratung ist humorvoll und ein wesentliches Element der vier Tage.

Die ehemaligen Marines haben es verstanden und schon im Jahr 1994 verkündet: Ein gesunder Geist kann nie in einem trockenen Körper hausen. In dieser Kategorie passt auch der Mann in Elst mit dickem Bauch in Einem engen T-Shirt. *Nur mit Bier erhält man einen so schönen Körper.* Es ist im Jahr 2000 während des Eintrags. Ein Witzbold ist in Einem rosa Kleid gekleidet und auf einer Textplatte steht: *Via Gladiola ist die weltweit längste und beste Toleranzzone.*

Gut, die Menschen wissen das zu schätzen. Alles kann man in der Perspektive sehen, auch wenn die Welt im Jahr 2009 durch finanziellen Aufwand geplagt wird. In Elst wird die Krise mit drei Schildern gelöst: *Nach 200 M. Krise, - nach 100 M. Krise, - der Krise vorbei.*

Selbsterkenntnis, man kann nie genug davon innehaben. Zwei Damen mit einer säuregrünen Schürze fragen sich: *Was ist falsch bei uns?*

2001 bei schönem Wetter: Entlang der Straßenseite befinden sich zwei korpulente Damen in komfortablen ebenso solide Stühlen und sehen sich die schwitzende vorüberziehende Wandermasse an. Sie sind komplett ausgestattet: ein Tisch mit Flaschen, Gläsern und Lieblings-Snacks. Sie sind rundlich und zufrieden. So sehen sie aus. Vor ihnen liegt eine furchterregende Bulldogge, schläfrich mit einem Schild um den Hals: *freie Umarmungen.*

### **Letztendlich**

Gott sei Dank, es ist Freitag, ein großes Banner auf der Straße an der letzten Ruhestätte. Es ist bestimmt ein militärisches Seufzen an dem Scheidungsweg. Natürlich, die sehr optimistischen Prognose in 2016: Wer wandert, wird Hundert! Das ist nicht nur ein einjähriger Schrei, der gilt jedes Jahr. Wie wir das nächsten Monat machen werden? Gehen, schwitzen und uns nicht beschweren.



Kees Brinkman

# Zusammen mit Sinterklaas wandern

## Wandern in Twente

Am Samstag, den 25. und Sonntag, den 26. November organisieren wir unsere jährliche Sankt Nikolauswanderung, die dieses Jahr im Zeichen einer "IPowered durch GKD"-Wanderung stehen wird, an der wir uns als Organisation gerne beteiligen. Wir haben auch eine Nachricht nach Madrid geschickt und Sankt Nikolaus und seine (schwarzen) Helfer sind sehr aufgeregt um Ihnen während der Wanderung zu begegnen.

Nachdem wir jahrelang die Sporthalle "de Els" in Haaksbergen als Startpunkt benutzt haben, haben wir diesen Startpunkt verlassen, da der Bau der neuen N 18 uns zuviel gehindert hat. In 2018 wird die Situation aufs Neue beurteilt. Der neue Startpunkt ist auf dem Campingplatz Twente, gelegen an den N18 zwischen Haaksbergen-Enschede, einen idealen Ausgangspunkt für eine Wanderung durch das Buurserveen in die Richtung vom Rutbeek:

### Die Adresse:

Camping Twente  
Oude Deldenerweg 1  
7546 PP ENSCHEDE

### Der Campingplatz ist erreichbar über:

1. Den A1 in Richtung Hengelo, und dann den A35 in Richtung Enschede; die Ausfahrt Enschede (Universität) und folgen Sie den Schildern in Richtung Enschede Zuid, nehmen sie den A 18 in Richtung Haaksbergen und folgen Sie den Schildern Camping Twente.

2. Den A12 in richtung Oberhausen, nehmen Sie die Ausfahrt in Richtung Doetinchem (A18) und am Ende der A18 nehmen Sie den N18 (Twenteroute) in Richtung Enschede und folgen Sie den Schildern Camping Twente.

### Abstände:

### Startzeiten

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 30 KM | 09:00 – 11:00 Uhr |
| 20 KM | 09:00 – 12:00 Uhr |
| 15 KM | 09:00 – 13:00 Uhr |
| 10 KM | 09:00 – 14:00 Uhr |
| 5 KM  | 09:00 – 14:00 Uhr |

IVV-Stempel zur Verfügung

Startgeld: 2,50 euro (kWbn)

Startgeld 3,50 euro (Nichtmitglieder)

Medaille auf Wunsch euro1,20

1,50 euro Grundschüler mit Medaille (unter Begleitung)

Info: +31(0)53-5726821 oder: +31(0)53-5696544, siehe auch: [www.wkdio.nl](http://www.wkdio.nl)

Im Namen der Wanderkreis DIO Haaksbergen und des goldenen Kreuzträgervereins, laden wir Sie herzlichst ein zu uns zu kommen und die Landschaft in Twente zu genießen.



# Neue T-Shirts für Viertagemärsche 2017



Nach dem Erfolg des Polo Anlass die 100. Viertagemärsche und Nachfrage von vielen Mitgliedern für ein neues T-Shirt, hat die Verein beschlossen in diesem Jahr wieder die Fähigkeit zu bieten ein T-shirt zu kaufen. Möchten Sie eine oder mehrere bestellen? Dann lesen Sie sorgfältig das folgenden.

## Beschreibung und Kosten

Die Shirts sind sogenannte technische Shirts von Clique. Sie sind von gute Qualität und aus 100% Polyester. Sie sind verfügbar in Männergrößen und Damengrößen in türkis (Licht Blau).

Die Shirts kosten € 16,00 pro Stück. Sie sind verfügbar in den Größen S / XXL (Damen) und XXL (Männer).

## Bestellen

Senden Sie vor dem 1. Juli eine E-Mail an [rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl](mailto:rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl). Erwähnen Sie Ihren Name, Wohnort und Telefonnummer. Lassen Sie uns wissen



ob Sie einen Männergröße haben wollen oder eine Damengröße.

Dann machen Sie den fälligen Betrag auf das Bankkonto NL51 INGB 0008 1630 10 Blue Boot Walking Tours unter Angabe Ihrer Name und 'T-Shirt GKD'.

Ihre Bestellung wird nur endgültig sein, wenn die Zahlung empfangen ist. Austausch ist nicht möglich, da die T-Shirts auf Bestellung sein.

## Abholen

Wenn der Auftrag erteilt wird, erhalten Sie eine Bestätigung. Mit dieser Bestätigung können Sie Ihr T-Shirt(s) abho-

len am 17. Juli von 12.00 bis 14.00 Uhr im Kolpinghaus, Smetiusstraat 1 in Nijmegen.

**Bemerkung:** sie werden nicht geschickt! Wenn Sie nicht Ihre T-Shirts obholen könnte, bitte fragen Sie oder jemand anderes das für Sie tun können.

Wir hoffen, dass das Zentrum von Nijmegen während der Flag Parade am Sonntag, 16. Juli und Via Gladiola am Freitag, 21. Juli blau seht durch unsere Mitglieder mit diesen T-shirts; bereits sehr viel Spaß in Nijmegen!



# Ein Mitglied im Grand Canyon

Nach zwei erfolgreichen Teilnahmen am MdS (Marathon des Sables) durch die Sahara in Marokko, wurde ich vor zwei Jahren durch einen belgischen Wanderer auf eine ähnliche Veranstaltung in Nordamerika aufmerksam gemacht: dem Grand-to-Grand (G2G). Diese erwies sich als Laufveranstaltung vom Rande des Grand Canyons aus bis zur Spitze der Grand Staircase. Eine Lauf von 273 Km Länge, der (genau wie der MdS) in 6 Etappen abgelegt werden muss.

Auch der Rest klingt vertraut: Eine Laufveranstaltung, an der ich als Wanderer teilnehmen wollte, eine lange Etappe, wodurch die Strecke in sieben Tagen abgelegt werden muss, und abgesehen von Wasser, vollständige Eigenversorgung angesagt ist. Das beinhaltet, dass man alles, einschließlich Essen für sieben Tage, selber mitnehmen muss, einschließlich diverser Pflichtgegenstände, wie einen Kompass, eine Erste Hilfe-Dose, zwei Taschenlampen, einen kleinen Spiegel und so weiter. Diese Veranstaltung schien etwas zu sein. Nur etwas anders als dieser Sahara-Sand.

Am Freitag, den 23. September, musste ich mich in Kanab (Utah) wegen der Organisation und der Kontrolle und des Wiegens meines Gepäcks melden. Am Samstag wurden wir mit Allrad-Bussen bis an den Rand des Grand Canyons gefahren, wo unser erstes Biwak aufgeschlagen war und von wo wir aus am Folgetag



starten sollten. Am Sonntag erwartete uns eine Etappe von 50 Km. Das war nicht so schlimm. Viele staubige Wege und nur die letzten Kilometer führten über offenes Terrain. Hierbei wurde ausdrücklich vor Kakteen gewarnt. Und das zurecht. Ich lief zu dicht an einer vorbei und als Folge hatte ich ein paar richtig lange Stacheln im Bein, welche (so musste ich beim Herausziehen feststellen) Widerhaken an der Spitze hatten.

Die zweite Etappe am Montag hatte 43 Km. Richtig hart. Es ging mit einem 2 Km langen Anstieg los, den ich in 50 Minuten absolvierte. Insgesamt 700 Meter Aufstieg und 900 Meter Abstieg. Und den gesamten Tag über war es sehr warm.

Der dritte Tag war der Tag der Wahrheit. Gab es an den ersten beiden Tagen noch keine Ausfälle, so schien diese lange Etappe der Henker in Person zu sein. An diesem Tag fielen 22 der 139 Teilnehmer aus (während der gesamten Veranstaltung nur 23 Ausfälle). 85 Km Strecke (wovon 60 Km lockerer Sand und 15 km harter Sand waren), 1700 Höhenmeter Anstieg und 1300 Meter Abstieg; Schwer, aber enorm schön.

Der vierte Tag war „nur“ ein Marathon, aber wieder sehr schwer. Diesmal aufgrund des Wetters. Aufgrund eines unglaublichen Unwetters bildeten sich überall Überschwemmungen, Bäche, Flüsse... Zweimal bin ich gestürzt. Beim Ersteigen einer Felswand mussten wir plötzlich so schnell wie möglich wieder runter. Ein Erdbeben genau an der Stelle, wo wir nach oben wollten. Nach einer 45minütigen Wartezeit sind wir dann über einen Umweg nach oben. Total durchweicht habe ich abends am Campfeuer meine Schuhe getrocknet. Leider hatte ich eine Innensohle zu dicht ans Feuer gelegt, wobei 3 cm einfach weggeschmolzen sind. Glücklicherweise habe ich mir danach keine Blasen gelaufen.

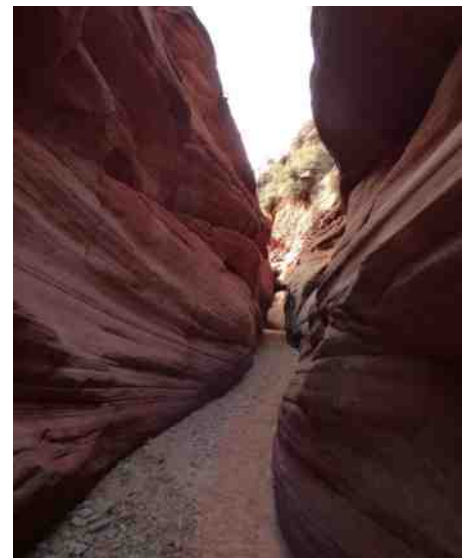
Am fünften Tag nochmals einen Marathon. Aus dem Camp heraus ging es hinab in einen Canyon, wo wir kilometer-

lang gelaufen, gekrochen, gesprungen, geklettert sind... Einmal ging es mit dem Rücken an den Fels und die Füße an der gegenüberliegenden Wand nach oben, ein anderes Mal mit den Füßen gegen die eine und mit den Händen an der anderen Seite horizontal über das Wasser. Dann ging es ein Stück entlang eines Flusses und hiernach durch ein trockenes Flußbett. Pünktlich ging's ins letzte Lager.

Am letzten Tag waren es noch 12 Kilometer und 600 Höhenmeter. Ein flacher Anmarsch mit viel Matsch und dann stetig bergauf. Es war sehr steil und doch bin ich eher oben angekommen als gedacht. Oben angekommen ging es über einen Pfad/Grat mit vielen umgestürzten Bäumen und mitgerissenen Steinen. Das letzte Stück war so gut wie flach. Und dann das Ziel.

Es ist vorbei. 273 Km durch unberührte Natur, nur gelegentlich von einer Asphaltstraße durchkreuzt, ging es den Rest der Strecke über Pfade. Schwer aber sehr schön.

Soll ich das noch einmal machen oder suche ich mir eine neue Herausforderung? Der Veranstalter hat einen neuen Lauf: Mauna-to-Mauna, über einen Vulkan in Hawaii...



# Wanderer bling bling

## Was tun Wanderer mit ihren Medaillen?

Den eine steckt sie in eine Schachtel, ein andere hat eine "professionelle" Trophäe Schrank und viele andere werden selbst etwas basteln um ihren Medaillen einen prominenten Platz im Haus zu geben.

In der letzten Ausgabe von GOUD! haben wir ein paar Bilder gezeigt, die Mitglieder auf Facebook gepostet hatten. Auf Facebook schlagen unsere Mitglieder sich gegenseitig Fotos zu teilen, aber das gleiche passierte nach dem Erscheinen von GOUD! im Dezember letzten Jahr.

Bald gab es neue Einträge auf und können wir eine neue 'Wanderer bling bling' füllen. Haben Sie eine schöne oder besondere Weise um Ihre (Viertagemärsche) Medaillen zu bergen, und möchte Sie das gerne anderen zeigen, können Sie ein E-mail schicken an [redactie@goudenkruisdragers.nl](mailto:redactie@goudenkruisdragers.nl).

Wenn es genug Einträge gibt, dann soll diese Rubrik sicherlich eine Fortsetzung bekommen!



Die "Viertagemärsche-Wand" von Heinz-Georg Heiland aus Weimar, Deutschland. Heinz-Georg hat letztes Jahr schon zum 43. Mal teilgenommen. Neben die Viertagemärsche findet er noch mehr Herausforderungen in den Niederlanden. Er hat auch 5 Mal den Rotterdam-Marathon gemacht.



Die 'bling bling' von Monique van Ingen aus Huissen; auf der Toilette. So kann sie es jeden Tag sehen.



Die Sammlung von Anneke Veenendaal aus Krommenie, hat einem schönen Platz auf dem Dachboden bekommen.



Diese ist von Stef Meeusen. Er hat die -Viertagemärsche 15 Mal erfolgreich abgeschlossen, wovon 14 Mal nach den Vorschriften (1 x 40km statt 50 km gewandert). Zusätzlich hat er in 2006 teilgenommen, das Jahr das die Viertagemärsche abgesagt ist. Die Erinnerung an diese entsetzlichen Viertagemärsche ist in die Ecke oben links auf der Bronze Medaille 1 gemerkt. Auf Silbermedaille 5 ist eine Plakette zu Ehren der 75. Viertagemärsche im Jahr 1991.

Die Entwürfe sind alle aus Holz (Gemalt).



Diese ist von Raymond Meeusen. Er hat auch die Viertagemärsche 14 Mal nach den Vorschriften erfolgreich teilgenommen, einschließlich letztes Jahr (100.). Die Silbere Gladiole zum Ehren der Jubiläumsausgabe ist in die obere rechte Ecke zu sehen. Er hat auch teilgenommen im Jahr 1996 (80. Viertagemärsche), das ist die blaue Pin unten rechts.



Diese ist von Pascal Heijmen, eine Wanderfreunde von Raymond Meeusen. Er begann im Jahr 2013 und jetzt sitzt auf vier erfolgreichen Viertagemärsche. Er hat immer noch einen Weg zu gehen, aber wird in der Zukunft vielleicht ein Goldkreuzträger. Die rote, weiße und blaue Band rechts kann er brauchen die Nummer auf zu befestigen.

# In Memoriam

Nach der Veröffentlichung der letzten Ausgabe empfangen wir Nachricht über den Tod von folgenden Mitgliedern. Unser Beileid geht an die Angehörigen.

|                     |               |      |
|---------------------|---------------|------|
| Dhr.C. Bol          | Rotterdam     | 1949 |
| Dhr.F.B. Dede       | 's-Gravenhage | 1947 |
| Dhr.C.J. Dekkers    | Doorn         | 1940 |
| Dhr.H. Gravemaker   | Heemskerk     | 1938 |
| Dhr.F. Groenewoud   | Amsterdam     | 1936 |
| Mw.J.C. Heinstman   | Den Helder    | 1959 |
| Dhr.H.J. Jabinschek | Wijchen       | 1953 |
| Dhr.L. Koezen       | Ommen         | 1945 |
| Dhr.R.J. Mammen     | Hilversum     | 1957 |
| Mw.T.G.M. Pelgrim   | Terborg       | 1933 |
| Dhr.T. van de Pol   | Tiel          | 1951 |
| Dhr.E. Richter      | Brondby, DK   | 1922 |
| Dhr.A.M. Stroebel   | Driebergen    | 1947 |
| Dhr.M.M.J. Voeten   | Zutphen       | 1974 |
| Dhr.A.J. Vroon      | Maassluis     | 1932 |
| Dhr.A.J.J. Wannet   | Nijmegen      | 1944 |



## Viertagegottesdienst 2017



Am Sonntag dem 16. Juli 2017 wird zum 56. Mal der Vierdaagse Gottesdienst in der St.-Stevenskerk in Nijmegen stattfinden.

Der Dienst beginnt um 10:00 Uhr. Ab 9:00 Uhr ist die Kirche geöffnet. Das Thema des Gottesdienstes ist "ein Licht auf unserem Weg".

Vorgänger sind Pastor W. Boon und Pfarrer R. Willemsen.

Die Feier wird musikalisch begleitet vom Groesbeeks gemischten Chor in Zusammenarbeit mit dem Silva-Quartett; das ganze unter der Leitung von Eugène Ceulemans, Dirigent.

Auf der König-Orgel spielt Cor van Wageningen.

Im Namen des Vorstands der Stiftung Vierdaagsemiss,  
Gien Langen-van Kolck, Schatzmeister / Schriftführer

Bron: <https://www.flickr.com/photos/111347625@N06/25665131673/>

# Porträt eines Mitglieds



**Name:** Mick Pausey  
**Wohnort:** Narangba  
**Alte:** 72

Ich bin Mick Pausey und bin 72 Jahre alt. Ich stamme ursprünglich aus England aber ich wohne bereits seit 13 Jahren in Queensland, Australien.

Ich würde mich selber als entspannt und lässig beschreiben. Ich war Beamter bei der Polizei in London, jedoch bin ich bereits pensioniert. Ich gehe sehr gerne an die frische Luft.

Meine erste Vierdaagse lief ich 1975 mit. Da nahm ich zusammen mit dem Team der Londoner Bobbies teil.

Um die Vierdaagse erfolgreich zu beenden muss ich viel trainieren. Seit Februar laufe ich jede Woche eine lange Wanderung und danach nehme ich am Canberra Walking Festival teil. Meine schönste Er-

innerung an die Vierdaagse ist mein erster Einzug auf der Via Gladiola. Da waren unzählig viele Menschen, die uns anfeuerten.

Vergangenes Jahr lief ich die Vierdaagse das 40. Mal mit, so dass es für mich ein besonderes Jahr war. Ich trug die australische Flagge auf der Flaggenparade. Das empfand ich als große Ehre.



Indien onbestelbaar retour: Van Karnebeekstraat 153, 3317 KW, Dordrecht



*Müde Füße bekommen frische Luft im militärischen Ruhestätte auf dem rechten Ufer der Maas am vierten Tag der 71st vier Tage. Im Hintergrund des St. Martin Kirche von Cuijk (1987).*

*Foto: Jan van Teeffelen*

*Quelle: Sammlung Königliche Niederländische Verband für Körperliche Bildung (KNBLO) 1906-2003 (Regional Archiv Nijmegen)*