

GOLD!

Nr. 8 - Juni

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

- Nieuwe GKD T-Shirts
- Ontdek Huizen
- Nieuw meeting point





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Samenvatting conceptnotulen	6
Uitnodiging ALV	7
Reünie Huizen	8
Meeting Points	9
Van de leden	10
'Powered by' Enschede	12
GKD T-shirts	13
Grand to Grand	14
Wandelaars bling bling	16
In memoriam	18
Vierdaagsekerkdienst	18
Portret van een Gouden-Kruisdrager	19

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Leonie Vink, M.A. (Voorzitter) Ir. Frans Leijtens (Secretaris)
Francien van den Heuvel, M.A. (Penningmeester)
Francie de Leeuw-de Bruijn
Martin Pegels
Arjan Versteeg
Rino Hamelink

Ereleden

Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.

Ambassadeurs

Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavie)
Katrien Delanote (B)
Marge Petronis (USA)
Dave Brooks (UK)
Sune Keller (Switzerland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Contact

Redactie

Arjan Versteeg
Jos Knooff
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Frans Leijtens
Van Karnebeekstraat 153
3317 KW Dordrecht
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

Ledenadministratie

Gerard Aarts
Derde Morgendreef 6
5233 NK 's-Hertogenbosch
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Francien van den Heuvel
BIC-code: INGNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, 's-Hertogenbosch

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Nederland wandelland

Er zijn maar weinig landen waar zoveel wordt gewandeld als in Nederland. Recent onderzoek heeft uitgewezen dat we in ons land met zijn allen 481 miljoen wandelingen per jaar maken van meer dan een uur. Dat is goed nieuws, want daarmee is wandelen de meest populaire vrijetijdsbesteding ooit. Nog beter nieuws is dat het niet alleen hoogbejaarde, grijze muizen zijn die wandelen, maar dat de gemiddelde leeftijd van wandelaars langzaam maar zeker daalt.

Als je daarover nadenkt, is dat niet zo vreemd. De groep mensen die volop in het (bedrijfs)leven staat, krijgt het steeds drukker, met toenemende stress op het werk en thuis. Het vinden van de balans tussen privé en werk valt niet altijd mee. En wat is er dan beter om lekker je hoofd leeg te lopen. Alleen of met anderen naar buiten, het bos in of door de velden struinen. Goed voor lijf én minstens zo goed voor je geest.

Er zijn veel verschillende manieren om te wandelen! Wat dacht u van een mooie stadswandeling? Ik ga regelmatig met vriendinnen een dagje op stap naar een leuke stad. We beginnen dan altijd met een verrassende stadswandeling. Op het internet of bij de VVV zijn tal van routes te vinden. Wat dacht u van 'happen en stappen', waarbij je van gerecht naar gerecht wandelt. Tja, ik moet bekennen, ik ben een Bourgondiër onder de wandelaars.

En dan heb je wandelaars met een missie, die deelnemen aan sponsorlopen of traditionele of alternatieve pelgrimsroutes lopen van vaak vele honderden kilometers. Extreme wandelaars, die een Marathon des Sables door de Sahel woestijn lopen (onze secretaris Frans Leijtens!) of de Grand to Grand Ultra, 273 kilometer dwars door de Rocky Mountains. Over dit laatste evenement kunt u alles lezen in dit nummer van GOUD! en maakt u meteen kennis met ons nieuwe bestuurslid Rino Hamelink, die deze tocht vorig jaar volbracht.

Op welke manier dan ook, wandelen is beter voor je gezondheid dan intensief sporten. Het is beter voor je hart, bloeddruk en cholesterol dan hardlopen. Het kan diabetesklachten verminderen en dementie uitstellen. Het is een efficiënte manier om vet te verbranden, want het zorgt voor een goede stofwisseling. En het helpt tegen rugklachten. Wat willen we nog meer?

Intussen nadert de Vierdaagse met rasse schreden. Zien we u over een paar weken op onze ledenvergadering in het Kolpinghuis in Nijmegen? Wij wensen alle deelnemers alvast heel veel succes!

Leonie Vink, voorzitter



(Frans Leijtens)

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Rino - nieuw bestuurslid

Mijn naam is Rino Hamelink. Als geboren Nijmegenaar loop ik de Vierdaagse vanaf mijn twaalfde, en hoop dit jaar inmiddels mijn 35e Vierdaagse te volbrengen. Ik loop niet alleen de Vierdaagse, maar loop alles wat los en vast zit. Dit varieert van een 5 km met mijn dochter met de avondvierdaagse tot tochten van 160 km. Ook IML-tochten loop ik veelvuldig, waardoor ik dus letterlijk van hier tot Tokyo loop.

Ik ben nieuw binnen dit bestuur, maar ben al wel jarenlang als vrijwilliger binnen de wandelsport actief als tochtadviseur en bestuurslid binnen de regio Brabant-Zeeland.

In het dagelijks leven ben ik jarenlang supervisor geweest in de horeca over meerdere restaurants, maar momenteel ben ik op zoek naar een nieuwe uitdaging.



Rino Hamelink

Lustrumbeloningen

Voor u als lid van onze vereniging is het dit jaar nieuw dat u uw lustrumbeloning automatisch toegezonden krijgt wanneer u de Vierdaagse reglementair uitgelopen heeft.

Een lustrumbeloning hoeft dus vanaf dit jaar niet meer aangevraagd te worden.

Lustrums 2016

In de lustrumlijst in GOUD! van afgelopen december ontbrak de naam van de heer Walter Hollenkamp. Vorig jaar liep hij voor de 35e keer de Vierdaagse uit. Bij deze faciliteren wij hem alsnog met deze mooie prestatie!

Nieuw Meeting Point

Door de routewijzigingen op de eerste dag is er een nieuw meeting point op deze dag. Het nieuwe meeting point bevindt zich bij de Vossenpels 38 in Lent. Verderop in dit magazine vindt u nog een keer een compleet overzicht van al onze meeting points.

Opzegging lidmaatschap

Het bestuur verzoekt u dringend om als u uw lidmaatschap met ingang van 2017 wilt opzeggen dit voor **1 oktober 2017** te doen. Het lidmaatschap wordt dan beëindigd per 31 december 2017. Wij kunnen dan uw opzegging tijdig doorgeven aan KWBN. Na deze datum bent u de contributie 2018 verschuldigd, wij moeten dan immers de afdracht voor 2018 aan KWBN voor u betalen. Houdt deze spelregels dus in de gaten, het voorkomt een hoop ergernis als u te laat opzegt.

Verhuizing, nieuw e-mailadres, nieuw banknummer??

Als u gaat verhuizen, wilt u dan uw adreswijziging tijdig aan ons doorgeven zodat wij de post naar het nieuwe adres kunnen sturen? Het is handig als u hierbij ook uw lidmaatschaps-nummer vermeldt, dit is het nummer dat op de ledenpas staat die u van de wandelbond (KWBN) ontvangt. Ook als uw e-mailadres verandert of u een ander banknummer neemt, wilt u het dan aan ons doorgeven? Zeker als u een machtiging voor automatische incasso hebt afgegeven, horen wij het graag als een ander banknummer hebt. Maar ook de e-mailadressen houden wij graag actueel, zodat wij u snel kunnen benaderen als daar aanleiding toe is. U kunt deze mutaties doorgeven aan ledenadmini-

stratie@goudenkruisdragers.nl. Alvast bedankt voor de moeite.

Lidmaatschapsvormen KWBN, aan u de keuze

Als lid van de Gouden Kruisdragers Vierdaagse bent u ook lid van de wandelbond KWBN en betaalt u via de contributie van de Gouden kruisdragers ook de afdracht aan de wandelbond. Nieuw is dat de KWBN u voortaan een keuze in lidmaatschapsvormen aanbiedt. U hebt de keuze uit:

Alleen een wandelvoordeelpas, waarvoor de afdracht in 2018 € 9,00 bedraagt en in 2019 € 10,00. De wandelvoordeelpas het bondsblad Wandel.nl alsmede het jaarboekje met alle wandeltochten. De afdracht hiervoor wordt in 2018 € 14,00 en in 2019 € 16,00. De genoemde bedragen zijn exclusief de contributie van de Gouden kruisdragers zelf ad € 10,00 in 2018.

Als u in 2018 uw lidmaatschapsvorm van KWBN wilt veranderen, geef dit dan **voor 1 oktober 2017** door aan de ledenadministrateur:

Gerard Aarts, Derde Morgendreef 6, 5233 NK 's-Hertogenbosch, ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl.

Overweeg deze mogelijkheid zeker als meerdere personen binnen uw gezin lid zijn van een bij KWBN aangesloten wandelvereniging. *Het is dan goedkoper om voor de gezinsleden te kiezen voor alleen een wandelvoordeelpas.* Zij krijgen immers toch geen bondsblad Wandel.nl en een jaarboekje met alle wandeltochten, omdat er maar een exemplaar per adres verstuurd wordt. *Dat voordeel laat u toch niet lopen!!*

Addertje onder het gras

Er is echter nog een attentiepunt. Als u van meerdere, bij de KWBN aangesloten wandelverenigingen lid bent, betaalt u volgens de huidige afdrachtregeling de vereniging waarvan u het langste lid

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

bent, de afdracht. Maar als u bij die vereniging voor een wandelvoordeelpas hebt gekozen, en bij de volgende vereniging niets hebt doorgegeven dan staat u bij die tweede vereniging als 'LID' en betaalt u daar de volledige afdracht. Dat is voor u nadelig. *Daarom dient u als u voor uitsluitend de 'wandelvoordeelpas' kiest, dit aan alle wandelverenigingen waarvan u lid bent, door te geven.*

Betaalt u de contributie nog zelf? Dan kunt u ons helpen.

De meeste leden hebben gelukkig een machtiging afgegeven voor de betaling van de jaarlijkse contributie. Echter wij hebben nog enkele honderden leden die zelf de contributie betalen. Aan hen vragen wij om ons toestemming te geven om in het vervolg de contributie bij u te incasseren. Het voordeel voor de vereniging is dat het portokosten bespaart om rekeningen te sturen als er geen email-adres bekend is.

Verder levert het veel extra werk op omdat dit allemaal handmatig verwerkt moet worden. U zult begrijpen dat het een hele tour is om ieder jaar de contri-

butie op tijd binnen te krijgen. Wij hebben immers ruim 3600 leden. Dus betaalt u nog zelf, stuur ons dan een bericht dat u toestemming geeft om de contributie automatisch te incasseren met vermelding van uw IBAN- en BIC code. Deze kunt u vinden op uw bankafschriften. U kunt u reactie sturen naar onze ledenadministrateur:

Gerard Aarts, Derde Morgendreef 6, 5233 NK 's-Hertogenbosch, ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl.

Het voordeel voor u is dat u niet meer kunt vergeten op tijd te betalen en u helpt mee de contributie zo laag mogelijk te houden.

Presentatie heruitgave 'De Goudenkruisdragers'

Op 8 juli vindt om 16 uur de feestelijke presentatie plaats van de bijzondere heruitgave van het boek 'De Goudenkruisdragers' bij boekhandel Dekker van de Vegt in de Marikenstraat 29 in Nijmegen.

Het eerste exemplaar wordt door auteur Rudy Dek uitgereikt aan Leonie Vink, voorzitter van de Vereniging Gouden--

Kruisdragers Vierdaagse. Daarna is er de gelegenheid om onder het genot van een drankje en een hapje van gedachten te wisselen met de auteur en een gesig-neerd exemplaar van het boek aan te schaffen.



Het boek is een thriller over een geheim dossier over de Gouden-Kruisdragers dat op drift raakt. Hoofdrolspeler Rogier Hoofs komt met een enorme klap het verhaal binnen en zonder het te beseffen raakt hij betrokken in de verwickelingen.

In 2012 verscheen 'De Goudenkruisdragers' voor het eerst in een versie die om redenen buiten de auteur om onjuistheden bevatte. Vijf jaar later wordt dit nu hersteld met een nieuwe uitgave bij de nieuwe uitgever QV Uitgeverij.



(Frans Leijters)

Conceptnotulen

Samenvatting conceptnotulen

Dit is een samenvatting van de conceptnotulen van de Algemene Ledenvergadering op 8 april 2017. De volledige notulen worden op zijn laatst 3 weken voor aanvang van de Algemene Vergadering op 17 juli 2017 gepubliceerd en kunnen dan van onze website gedownload worden.

Tijdens de opening blikt de voorzitter terug op 2016, met name op de 100ste Vierdaagse. Veel leden droegen onze nieuwe poloshirts. De Vlaggenparade “-nieuwe stijl” trok veel aandacht. Ook dit jaar zijn nieuwe zaken in voorbereiding, zoals wellicht een vervolg op de poloshirts. Vanaf dit jaar zal de verstrekking van de lustrumbeloningen “automatisch” verlopen. Ook dit jaar zal er weer een Vlaggenparade zijn, en wij zijn opnieuw gevraagd mee te werken. Nieuw is dat ook de 30 km lopers een vroege en een late start krijgen. Maar een grotere verandering is dat “de letters van de startbureaus worden verwijderd”.

Enige leden hebben zich afgemeld, waaronder erelid Henny Sackers. Henny heeft daaraan toegevoegd, dat hij diverse leden dank verschuldigd is die hem hebben gelukgewenst met het toekomstig marsleiderschap.

Hoofdmoot van deze vergadering zijn de jaarstukken over 2016: het verslag van de secretaris en de financiële jaarrekening. De leden stemmen in met het jaarverslag. De voorzitter concludeert dat het bestuur décharge is verleend voor het in het 2016 gevoerde beleid. Ook stellen de leden stellen een een rooster van aftreden van de Financiële Commissie vast, en herbenoemen Ynskje van den Brakel - Visser.

Daarna komt de begroting over 2018 aan de orde. Afrondend constateert de voorzitter dat de begroting ongewijzigd is vastgesteld, inclusief de contributie ad € 10, vermeerderd met afdracht aan de KWBN.

Bestuurslid Vicky Henriksen – Delaney is periodiek aftredend en niet herkiesbaar. Leonie belicht de vele verdiensten van Vicky voor de vereniging, reden waarom het bestuur, gehoord de Commissie voor

de Benoemingen, besloten heeft haar als Lid van Verdienste te benoemen. Vicky ontvangt een schilderij van ons lid Anne-mieke Martinus – Claus.

De voorzitter deelt mede dat het bestuur voor de vacature, ontstaan door het afscheid van Vicky, Rino Hamelink voordraagt. Rino stelt zich kort voor. De voorzitter stelt vast dat bepalingen in de statuten van toepassing zijn en concludeert dat Rino is benoemd als bestuurslid. De leden begroeten dit met applaus. Frans Leijtens en Martin Pegels worden herbenoemd als bestuurslid.

Diverse punten komen in de rondvraag aan de orde, zoals de vraag hoe de beloningen worden uitgereikt. Met borden zal worden aangegeven, waar welke beloning wordt uitgereikt. Ook de 30 km lopers kunnen vroege en late start wisselen.



Waalkade (Frans Leijtens)

Ledenvergadering juli 2017

Komt u ook?

Bij deze nodigen wij u uit tot het bijwonen van de Algemene Vergadering te Nijmegen op maandag 17 juli 2017 in het Kolpinghuis, Smetiusstraat 1, te Nijmegen, aanvang 14.00 uur.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
3. Notulen algemene vergadering 8 april 2017
4. De 101e Vierdaagse en (andere) Vierdaagsezaken
5. Reünie 2017 in Huizen (Noord-Holland)
6. Reünie 2018 in Ouwerkerk (Zeeland)
7. (overige) Voorstellen van het bestuur
8. Voorstellen van de leden
9. Rondvraag
10. Sluiting

Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig opzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

Bij het ter perse gaan van dit magazine bestond er bij het bestuur niet het voornemen om voorstellen aan de algemene vergadering te doen.

Indien namens de KWBN en/of de Stichting De 4DAAGSE de wens bestaat de vergadering toe te spreken, dan zal dat direct na de opening van de vergadering plaatsvinden. Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.



Vereeniging (Frans Leijters)

75 Jaar Van Veluw

Op donderdag 18 mei vierde Van Veluw in Zeist zijn 75-jarig bestaan. Onderdeel van het programma was een rondleiding door het bedrijf, waar werd getoond hoe de medailles voor onder andere de Vierdaagse worden gemaakt.

Ook de lustrumbeloningen van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse worden bij Van Veluw gemaakt.

Wij feliciteren hen van harte met het 75-jarig jubileum en hopen op een nog lange, goede samenwerking!



Ontdek het Gooise Huizen

Uitnodiging reünie 2 september 2017

Wij willen iedereen van harte uitnodigen op onze reünie in het Gooise Huizen! De reünie vindt plaats bij Coronel Kartracing.

Op zaterdag 2 september 2017 ontvangen we onze leden in het Noordhollandse Huizen in 't Gooi. Hoewel Huizen als vissersdorp bekend staat, begon het als landbouw-gemeenschap en dateert de eerste vermelding al uit 1382. Tijdens ons bezoek zullen we dan ook veel leren over de geschiedenis van het dorp. Maar ook de moderne tijd krijgt een prominente plaats in onze reünie. We zullen deze dag te gast zijn in de zalen van Coronel Kartracing aan de haven van Huizen. Na ontvangst met koffie en koek volgt een presentatie over de geschiedenis van Huizen en over de Huizer klederdracht. Na de lunch bij Coronel begint een keuzeprogramma: u kunt gaan wandelen onder leiding van een gids in de natuur of in het Oude Dorp, of naar het Huizer Museum. Maar er is ook een optie om een heat te karten, gevolgd door een spelletje lasergame. Verder is er voor alle groepen tijd om zelf even rond te kijken in het Oude Dorp of bij de kalkovens in de haven. We sluiten de dag af met het uitreiken van de lustrumbeloningen bij Coronel.

Kosten? 35 euro p.p. voor de rondleidingen of het museum, 40 euro p.p. voor het karten en lasergamen. U meldt zich aan door de kosten over te maken op NL70 INGB 0000375702. Als u zich aanmeldt voor de reünie, wilt u dan in uw betalingskenmerk uw lidnummer en één van onderstaande termen noemen (NATUUR, DORP, MUSEUM, TRAM, KARTEN)? U kunt zich aanmelden tot en met 12 augustus 2017.

In de groepen voor de rondwandelingen (NATUUR of DORP) kunnen maximaal 25 personen deelnemen en in de paardentram (TRAM) maximaal 20: als u zeker wilt zijn van een plaatsje in deze groep, schrijf dan a.u.b. tijdig in.

Programma:

10.00-11.00 u Ontvangst met koffie en koek bij Coronel Kartracing

11.00-12.30 u Presentatie over Huizen en de lokale klederdracht (door het Huizer Museum)

12.30-13.30 u Lunch

13.30-16.00 u Keuzeprogramma:

NATUUR: rondwandeling door de natuur bij het Gooimeer, eindigend in het Oude Dorp o.l.v. een gids van het Huizer Museum (€ 35 p.p.)

DORP: rondwandeling door het Oude Dorp o.l.v. een gids van het Huizer Museum (€ 35 p.p.)

MUSEUM: wandeling naar het Huizer Museum en museumbezoek in het Oude Dorp (€ 35 p.p.)

TRAM: tramrit per paardentram naar het Huizer Museum en museumbezoek (deze optie is speciaal bedoeld voor gasten die slecht ter been zijn!) in het Oude Dorp (€ 35 p.p.)

KARTEN: karten, lasergamen en daarna op eigen houtje het Oude Dorp verkennen (€ 40 p.p.)

16.00-17.00 u Uitreiking lustrumbeloningen (wederom bij Coronel Kartracing)

U vindt de dichtstbijzijnde bushalte (lijn 320) op slechts 300 m van Coronel Kartracing, aan de Bestevaer aan de haven van Huizen (voor het kantoor van Thales, halte Havenstraat). Het busstation van Huizen is 1400 m van Coronel. Voor automobilisten zijn er ruim voldoende parkeerplaatsen rond Coronel. Om in de zalen van Coronel te komen, moet men wel enkele trappen op en af gedurende deze dag.



Coronel Kartracing



Het Huizer Museum



De omgeving van Huizen



Het oude dorp

GKD Meeting Points

Een geheugenopfrisser

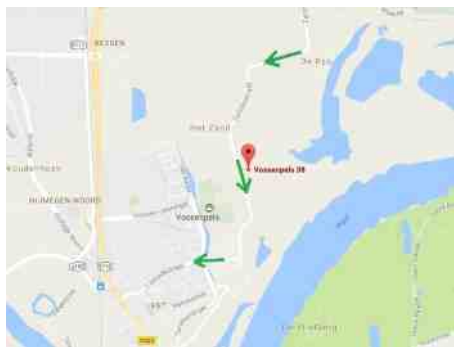
Een aantal jaren geleden zijn wij begonnen met Meeting Points langs de route waar Gouden-Kruisdragers elkaar kunnen ontmoeten. Omdat we veel nieuwe leden hebben en het enige tijd geleden is dat de lokaties vermeld zijn in GOUD! komen wij met deze 'geheugenopfrisser'. Daarnaast is de lokatie van het Meeting Point op de eerste dag gewijzigd.

Meeting Point dag 1

De eerste dag treft u het Meeting Point in Oosterhout, maar wel op een nieuwe lokatie. Dit was noodzakelijk wegens de routewijziging de eerste dag.

U vindt het Meeting Point bij Vossenpel-sestraat 38 in Lent. Dit is links van de weg.

Op onderstaande foto krijgt u alvast een eerste indruk van de locatie waar u op de eerste dag te gast zult zijn.



Meeting Point dag 2

Het Meeting Point op de tweede dag treft u aan in Beuningen op de Hogewaldstraat nummer 16, vlakbij de kruising met de Verbindingsweg.

Dit is vlak voordat u het dorp uitgaat.



Meeting Point dag 3

Op de derde dag, donderdag, staat het Meeting Point vlak voordat u Berg en Dal verlaat aan uw rechterzijde op de Oude Kleefsebaan, op nummer 17.

Het pleintje voor de kerk (Parochie De Verrijzenis) verschaft ons een mooie locatie dicht bij de weg.



Meeting Point dag 4

De vierde dag vindt u het Meeting Point in Malden, vlak voor de intratuin aan de rechterkant van de weg.



Onze Meeting Points worden aangegeven door borden en zijn natuurlijk herkenbaar door onze beach banners.



Van de leden

Lopen, zweten en niet zeuren: een selectie uit Vierdaagse slogans

Een merkwaardig verschijnsel: de Vierdaagse lopen. Ga maar na, het kost je tenminste vijf vrije dagen, je krijgt er ontzettend zere voeten van, je komt iedere dag terug op het punt waar je begonnen bent en bijna iedereen verklaart je voor gek. En natuurlijk hebben de toeschouwers gelijk, maar alleen de wandelaars weten waarom ze het doen. Een wandelaar is meer, hij is ook waarnemer, hij is nieuwsgierig, luistert en onthoudt wat hij ziet en schrijft het soms op. Hoe het afloopt? Je pijnlijke voeten en misschien je zere hoofd gaan over, maar je prestatie gaat levenslang mee. Niemand kan je die afnemen.

Daartoe uitgenodigd door de redactie in Goud! nr. 7 van december 2016, vind ik het een eer wat slogans die ik tijdens 24 Vierdaagse heb genoteerd, met u te delen. Niet in de trant van hoe lang, warm, mooi, koud en nat het was. En wie verwacht hier te lezen over het welzijn van de wandelende wereld, zeg maar de achterkant van deelnemers/deelneemsters, weliswaar een omvangrijk en boeiend onderwerp, moet ik teleur stellen. Nee, het gaat over t-shirts en borden en spandoeken met slogans van uiteenlopende aard. Verzonnen en gedragen door wandelaars of geschreven door lieden die betrokken zijn bij het feest dat Vierdaagse heet. Die slogans zijn hierna cursief aangegeven.

Door Kees Brinkman

Ze bemoedigen, waarschuwen, ontraaden, even gevarieerd als het deelnemersveld zelf. Demonstranten met politieke boodschappen horen niet op de Vierdaagse thuis. Die negeren we dus gewoon. Uit het overige is een bloemlezing samengesteld. Ik heb de slogans ingedeeld, waar zullen we mee beginnen?

Dat ligt voor de hand: bij de klagers natuurlijk! Nederland heeft daarin een hoge graad van perfectie bereikt, over van alles klagen en zeuren. Het is het uiten van onvrede. Tevreden mensen en zuivere wandelaars klagen niet, die zijn ontspannen en daardoor gelukkig, die gaan er voor zeker op het Vierdaagsefeest.

Na de klagers, volgen de spijtoptanten, de afraders, de twijfelaars, de daters, en de beste heb ik voor het laatst bewaard: de humoristen. Bent u er klaar voor? Daar gaan we dan.

Klagers

Waarom begint iemand aan die prestatie-loop? Ze hebben natuurlijk wel gelijk wanneer ze beweren: *Zonder de bus is 't een hele klus*. En wie vraagt *Is het nog ver grote Smurf?* heeft niet goed gelezen wat op internet en in het wandelmagazine uit de doeken is gedaan. Iemand die een pittige afstand loopt voelt dat wel zitten. *Ik word er zo moe van*. Ja, een dag wande-

len vergt inspanning dat ga je voelen, tenslotte doe je wat meer dan een rondje met de hond rond de kerk.

Spijtoptanten

Je hebt/krijgt het virus van de vierdaagse te pakken of niet. Wie op zijn t-shirt zet: *Kijk maar goed ik doe dit nooit meer*, heeft het niet, die is immuun voor het virus. Dat geldt ook voor de mensen die het willen proberen maar het eigenlijk niks vinden en meedelen: *Wij lopen twee keer, voor de eerste en de laatste keer*.

Afraders

Je loopt, samen met duizenden anderen, en toch adviseert iemand: *Ga toch fietsen!* Tijdens de vierdaagse passeer je een paar keer de luchtbrug over de Heyendaalseweg die universiteitsgebouwen met elkaar verbindt.

Een uitgelezen locatie om collega's en bekenden succes te wensen en daar wordt veel gebruik van gemaakt.

Echter niet alle wensen zijn van optimistische aard. Er zit ook een zuurpruim tussen die meedeelt: *Charles, echt leuk wordt het nooit*. Het spandoek ergens in de binnenstad in 2016 is ook heel duidelijk: *Bert, niet doen!*

Twijfelaars

De wereld is vol van twijfelaars en ja dan vindt je ze ook in Nijmegen. Zij vragen zich af: *Vind je dit echt leuk?* Een ander beweert *Je gaat wel hard, maar ben je ook gelukkig?* Antwoord: ja. In Nijmegen laat ik de boel de boel, lopen en genieten. *Jamaar wie ben ik dat ik aan mezelf zou twijfelen*. Enig idee wat je daarmee aan moet?

Daters

Het is de derde dag in 1996. Op een kantoorgebouw bij Mook wensen de vrienden van Annie haar niet alleen succes, ze willen haar ook aan een vriend helpen en roepen wandelaars daartoe op: *Zet hem op Annie. P.S. We zoeken voor Annie een man, ca. 47 jaar, sportief type, moet goed kunnen wandelen. Klein gebrek geen bezwaar*.

De verliefde jongen in Wijchen had vijf spandoeken achter elkaar nodig in 2001 om zijn verlangen kenbaar te maken.



(Tiny Kouters)

Sandra we kennen elkaar - nu zes jaar - ik ben de bink van het zwembad - nu heb ik een vraag - wil je met mij trouwen?
Of dat resultaat heeft gehad? Ik zou het niet weten.

Wij zijn te gek om los te lopen, vinden twee vrouwen in snoepgoedroze jurken. Dat was in 2008, heeft het ze gebracht wat ze wensten? Geen idee.

Humoristen

Er is veel plezier onderweg en alcoholische versnaperingen worden niet gemeden, want velen vinden dat je het ene pleziertje niet moet laten staan voor het andere. Na afloop van een warme volbrachte etappe genieten van een biertje, van een dweilband en wat nakletsen. Heerlijk!

De grootste categorie mededelingen, spreken en adviezen is humoristisch van aard, een wezenlijk element van de vierdaagse. De oud-mariniers hebben het

begrepen en deelden al in 1994 mee: *Een gezonde geest kan nooit in een droog lichaam huizen*. In die categorie past ook de man in Elst met dikke buik in een strak t-shirt. *Alleen met bier krijg je zo'n prachtig lichaam*. -

Het is in 2000 tijdens de intocht. Een wandelende grapjas is gekleed in een roze jurk en heeft een witte pruik op. Op het bord dat hij meedraagt staat: *Via Gladiola: 's werelds langste en meest gedoogde tippelzone*. Nou dat weten de mensen te waarderen! Alles kun je relativeren, zelfs als de wereld in 2009 geteisterd wordt door financieel gedoe. In Elst is het opgelost met drie bordjes achter elkaar: *Na 200 m. crisis - na 100 meter crisis - de crisis voorbij*.

Zelfkennis, je kunt er niet genoeg van hebben. Twee dames met een gifgroen schort vragen zich af: *wat schort er aan ons?*

Het is 2011 en mooi weer. Langs de kant zitten twee stevige dames in geriefelijke, eveneens stevige, stoelen te genieten van het passerende en transpirerende wandellegioen. Ze zijn volledig uitgerust: een tafeltje met flessen, glazen en favoriete versnaperingen. Ze zijn tevreden en welgedaan. Zo zien ze er ook uit. Voor hen ligt een vervaarlijke bulldog te soezen met een bord om zijn kop: *Hugs free*.

Tenslotte

Thank God it's Friday, een groot spandoek over de weg bij de rustplaats. Vast een militaire verzuchting bij de Scheidingsweg. Het kan natuurlijk niet uitblijven, de zeer optimistische verwachting uit 2016: *Wie wandelt wordt honderd!* Dat is niet zomaar een eenjarige kreet, die is ieder jaar van toepassing.

Hoe we dat volgende maand gaan doen? *Lopen, zweten en niet zeuren*.



Kees Brinkman

Wandelt u ook mee met Sinterklaas?

Oh, kom er eens kijken.....

Van het westen van Nederland, verhuizen we met de 'Powered by GKD' tochten naar het oosten, naar Enschede. Wandelkring DIO uit Haaksbergen nodigt iedereen van harte uit op hun jaarlijkse Sint Nicolaaswandeling.

Wandelen in Twente

Op zaterdag 25 en zondag 26 november organiseren wij onze jaarlijkse Sint Nicolaaswandeling die dit jaar mede in het teken zal staan als "Powered by GKD tocht" iets waar wij als organisatie met plezier aan meewerken. We hebben ook bericht naar Madrid gedaan en Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten zijn zeer verheugd om jullie tijdens deze wandeling te mogen ontmoeten.

Na jaren gestart te zijn vanaf Sporthal de Els in Haaksbergen hebben we voor dit jaar afscheid genomen van deze startplaats omdat de aanleg van de nieuwe N18 ons teveel in de weg zit. In 2018 bekijken we de situatie opnieuw.

Als nieuwe startlocatie kwamen we vervolgens uit bij Camping Twente aan de N18 tussen Haaksbergen-Enschede, een ideaal vertrekpunt om door het Buurserveen en richting het Rutbeek te kunnen wandelen.

Startlocatie:

Camping Twente
Oude Deldenerweg 1
7546 PP ENSCHEDE

Te bereiken via:

De A1 richting Hengelo, dan de A35 richting Enschede, neem afslag Enschede (Universiteit) volg vervolgens de borden richting Enschede Zuid, draai de N18 op richting Haaksbergen, volg de borden Camping Twente.

De A12 richting Oberhausen, neem de afslag richting Doetinchem (A18), draai op het einde de N18 op (twenteroute) richting Enschede, volg de borden Camping Twente.

afstanden starttijden:

30 km	09:00 tot 11:00
20 km	09:00 tot 12:00
15 km	09:00 tot 13:00
10 km	09:00 tot 14:00
5 km	09:00 tot 14:00

IVV stempel verkrijgbaar

Inschrijfgeld € 2,50 (kWbn)

Inschrijfgeld € 3,50 (niet leden)

Indien medaille gewenst € 1,20

Basisschoolleerlingen € 1,50 inclusief medaille (onder begeleiding)

Info 053-5726821 of 053-5696544, zie ook: www.wkdio.nl

Namens Wandelkring DIO Haaksbergen en de Gouden Kruis Draggers vereniging nodigen wij jullie van harte uit om te komen genieten in het Twentse landschap.



Gouden-Kruisdragersshirt voor de Vierdaagse 2017



Na het succes van de poloshirts ter gelegenheid van de 100ste Vierdaagse en de vraag van vele leden voor een nieuw shirt heeft de vereniging besloten dit jaar opnieuw de mogelijkheid te bieden een shirt aan te schaffen. Wil je er een of meerdere bestellen? Lees dan het onderstaande goed door.

Beschrijving en kosten

De shirts zijn zogenaamde technische shirts van het merk Clique, zijn degelijk van kwaliteit en gemaakt van 100% polyester. Ze zijn verkrijgbaar in heren- en damesmaten in de kleur turquoise (lichtblauw).

Het opgedrukte logo bestaat uit de afbeelding van een gladiool met daar omheen de tekst: 'Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse 2017' (zie afbeelding).

De shirts kosten €16,00 per stuk. Ze zijn verkrijgbaar in de maten S t/m XXL (dames) en XXL (heren).



Bestellen

Stuur vóór 1 juli a.s. een mail naar hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld je naam, woonplaats en telefoonnummer. Laat weten of je een heren- of damesmodel wilt en de maat.

Maak vervolgens het verschuldigde bedrag over naar bankrekeningnummer NL51 INGB 0008 1630 10 van Blue Boot Walking Tours onder vermelding van je naam en 'shirt GKD'.

Je bestelling is pas definitief als de betaling binnen is. Ruilen is niet mogelijk, aangezien de shirts op bestelling gemaakt worden.

Ophalen

Als de bestelling definitief is, ontvang je een bevestiging. Met deze bevestiging kun je je shirt(s) ophalen op maandag 17 juli tussen 12.00 en 14.00 uur in het Kolpinghuis, Smetiusstraat 1 in Nijmegen.

Let op: ze worden niet verstuurd! Kun je jouw shirt niet komen ophalen, vraag dan of iemand anders dat voor je kan doen.

We hopen dat het centrum van Nijmegen tijdens de Vlaggenparade op zondag 16 juli en de Via Gladiola op vrijdag 21 juli blauw gaan zien van al onze leden met een Gouden-Kruisdragersshirt; alvast heel veel plezier in Nijmegen!



Een GKD'er in de Grand Canyon

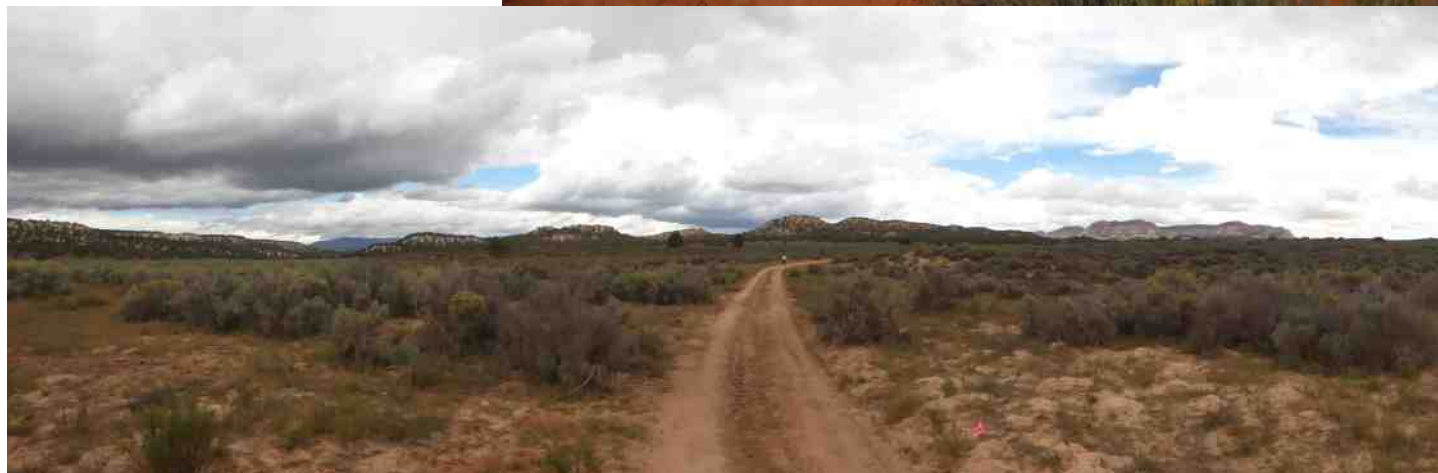
Grand to Grand

Een verslag van Rino Hamelink over een extreme uitdaging; iets totaal anders dan de Vierdaagse in Nijmegen.

Na in het verleden al twee maal met succes aan de MdS (Marathon des Sables) door de Sahara in Marokko te hebben deelgenomen, werd ik twee jaar geleden door een bevriende Belgische wandelaar attent gemaakt op eenzelfde soort evenement in Noord-Amerika: de Grand-to-Grand (G2G). Dit bleek een tocht te zijn van de rand van de Grand Canyon naar de top van de Grand Staircase. Een tocht van 273 kilometer, die (net als de MdS) in 6 etappes afgelegd dient te worden.

Ook de rest was 'vertrouwd': een hardloopevenement waar ik als wandelaar aan ging deelnemen, 1 lange etappe waardoor de tocht in 7 dagen afgelegd moest worden en, op het water na, volledig self-supporting. Dit houdt in dat je alles, tot aan je eten voor 7 dagen toe, mee moet nemen en een hoop verplichte spullen zoals een kompas, een EHBO-doos, twee zaklampen, een spiegeltje, en ga zo maar door. Deze tocht leek me wel wat; weer eens wat anders dan Sahara-zand.

Op vrijdag 23 september moest ik me in Kanab (Utah) melden voor de administratieve handelingen en het laten wegen en controleren van mijn bagage. Alles was in



orde, en mijn rugzak (zonder het tasje op mijn buik en mijn fotocamera) woog ongeveer 30 pond. Op zaterdag werden we met 4x4-busjes tot aan de rand van de Grand Canyon gebracht, waar ons eerste bivak was, en waar we op zondag zouden gaan starten.

De zondag stond ons een etappe van 50 km te wachten. Deze viel mee. Veel stoffige wegen en pas de laatste paar kilometer dwars door het terrein. Hier werd gewaarschuwd voor cactussen. En niet onterecht. Ik passeerde er een iets te dichtbij met als gevolg een paar hele lange naalden in mijn been, die (zo ontdekte ik bij het eruit trekken) haakjes aan het einde hadden.

De tweede etappe, maandag, was 43 kilometer. Behoorlijk pittig. Begon met een klim van 2 kilometer waar ik ruim 50 minuten over gedaan heb. In totaal 700 m klimmen en 900 m dalen. En de hele dag erg warm.

De derde dag was de dag van de waarheid. De eerste twee dagen nog geen uitvallers, maar deze lange etappe bleek achteraf de scherprechter te zijn. Deze dag vielen 22 van de 139 deelnemers uit (in het totale evenement slechts 23 uitvallers). 85 kilometer lang (waaronder 60 kilometer los zand en 15 km hard zand), 1700 m klimmen, 1300 m dalen; zwaar, maar ontzettend mooi.

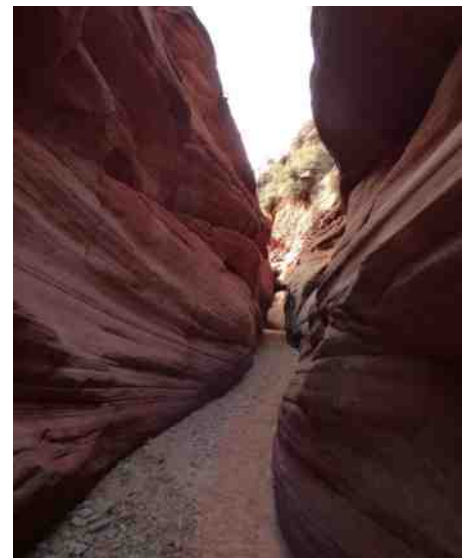
De vierde dag 'slechts' een marathon, maar alweer erg zwaar. Deze keer door het weer. Door een ongelooflijk onweer verschenen er overal stroompjes, beekjes, riviertjes, ... Twee keer gevallen. Bij het moeten beklimmen van een rotswand moesten we ineens zo snel mogelijk terug naar beneden. Een flush flood (modderstroom) die naar beneden kwam waar wij omhoog wilden. Na 45 minuten wachten met een omweg omhoog. Ontzettend nat geworden, en 's avonds mijn schoenen gedroogd bij het kampvuur. Helaas mijn ene binnenzool te dicht bij het vuur gelegd, waardoor er 3 cm was weggesmolten, maar gelukkig daarna geen blaren gelopen.

Dag 5 nogmaals een marathon. Vanuit het kamp afgedaald naar een canyon waar we kilometers doorheen hebben gelopen, gekropen, gesprongen, geklauwterd, ...

De ene keer met mijn rug tegen de rotsen en mijn voeten tegen de andere kant gedrukt naar beneden zien te komen, de andere keer met mijn voeten aan de ene kant en mijn handen aan de andere kant horizontaal over het water. Vervolgens een stuk langs een riviertje en daarna een eind door een droge bedding. Mooi op tijd in het laatste kamp.

De laatste dag nog 12 kilometer en 600 meter omhoog. Een vlakke aanloop met veel modder en dan omhoog. Erg steil en eerder boven dan verwacht. Om de top heen over een paadje/richel met veel geklauwter over omgevallen bomen en meegesleurde stenen. Het laatste stukje zo goed als vlak. Dan de finish. Het zit er op. 273 kilometer door ongerepte natuur, slechts een enkele keer een asfaltweg overgestoken, de rest over paadjes gelopen. Zwaar, maar o zo mooi.

Zal ik deze ooit nog eens lopen, of ga ik op zoek naar een nieuwe uitdaging? De organisatie heeft een nieuwe tocht: Mauna-to-Mauna over een vulkaan op Hawaï.....



Wandelaars bling bling

Wat doen wandelaars met hun medailles?

De één bergt ze op in een doos, de ander heeft een 'professionele' prijzenkast en vele anderen knutselen zelf wat om hun medailles in op te bergen of een prominente plek in huis te geven.

In de vorige editie van GOUD! plaatsten we enkele foto's die leden van ons eerder op Facebook geplaatst hadden. Op Facebook staken onze leden elkaar om fotootjes te delen, maar hetzelfde gebeurde na het verschijnen van GOUD! afgelopen december.

Al snel kwamen er nieuwe inzendingen bij en kunnen we weer een nieuwe 'wandelaars bling bling' vullen.

Heeft u een leuke of bijzondere manier om uw (Vierdaagse) medailles te bewaren en wilt u dat graag aan anderen laten zien, dan kunt u deze e-mailen naar redactie@goudenkruisdragers.nl.

Als er genoeg reacties zijn, dan komt deze rubriek ook in december weer terug!



De 'Vierdaagse-muur' van Heinz-Georg Heiland uit Weimar, Duitsland. Heinz-Georg heeft afgelopen jaar al weer voor de 43e keer deelgenomen. Naast de Vierdaagse weet hij nog meer uitdagingen in Nederland te vinden. Zo heeft hij ook 5 keer de marathon van Rotterdam gedaan.



De 'bling bling' van Monique van Ingen uit Huissen; terug te vinden op het kleinste kamertje. Zo kan ze er elke dag van genieten.



De collectie van Anneke Veenendaal uit Krommenie die een mooie plek in de zolderkamer gekregen heeft.



Deze is van Stef Meeusen. Hij heeft de 4Daagse 15 keer succesvol volbracht, waarbij 14 maal reglementair (1 maal 40 km gelopen ipv 50km). Daarnaast deed hij in 2006 mee, waarbij de 4Daagse afgelast is. De herinnering aan deze afgrijselijke 4Daagse zit linksboven op de bronzen medaille 1 gespeld. Op zilveren medaille 5 zit een speldje ter ere van de 75ste 4Daagse in 1991.

Het zijn allemaal ontwerpen van hout (geschilderd).

Bij Stef en Patrick hangen de medailles aan een soort houten "klosjes" (goed zichtbaar bij Patrick).

Bij Raymond is er gebruik gemaakt van katoen (laken, t-shirt of iets dergelijks), dat gespannen is aan het frame.



Deze is van Raymond Meeusen. Hij heeft de 4Daagse ook 14 maal reglementair volbracht, waaronder dit jaar (100ste). De zilveren gladool ter ere van de jubileumeditie zit rechtsboven. Ook in 1996 (80ste 4Daagse) heeft hij meegedaan, dat is de blauwe speld rechtsonder.



Deze is van Pascal Heijmen, een wandelmaat van Raymond Meeusen. Hij is in 2013 begonnen en zit nu op 4 succesvolle 4Daagsen. Hij heeft nog een weg te gaan, maar wordt misschien in de toekomst ook wel een Gouden Kruisdrager. Het rood-wit-blauwe lint rechts kan hij gebruiken voor de nummertjes.

In Memoriam

Na het verschijnen van de vorige editie ontvingen wij bericht van het overlijden van de onderstaande leden. Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

Dhr.C. Bol	Rotterdam	1949
Dhr.F.B. Dede	's-Gravenhage	1947
Dhr.C.J. Dekkers	Doorn	1940
Dhr.H. Gravemaker	Heemskerk	1938
Dhr.F. Groenewoud	Amsterdam	1936
Mw.J.C. Heinstman	Den Helder	1959
Dhr.H.J. Jabinschek	Wijchen	1953
Dhr.L. Koezen	Ommen	1945
Dhr.R.J. Mammen	Hilversum	1957
Mw.T.G.M. Pelgrim	Terborg	1933
Dhr.T. van de Pol	Tiel	1951
Dhr.E. Richter	Brondby, DK	1922
Dhr.A.M. Stroebel	Driebergen	1947
Dhr.M.M.J. Voeten	Zutphen	1974
Dhr.A.J. Vroon	Maassluis	1932
Mr. A.J.J. Wannet	Nijmegen	1944



Vierdaagsekerkdienst



Op zondag 16 juli 2017 zal voor de 56e keer de Vierdaagsekerkdienst plaatsvinden in de St. Stevenskerk te Nijmegen.

De dienst begint om 10.00 uur. Vanaf 09.00 uur is de kerk geopend.

Het thema van de viering is " EEN LICHT OP ONS PAD "

Voorgangers zijn dominee W. Boon en pater R. Willemsen.

De viering wordt muzikaal opgeluisterd door het Groesbeeks Gemengd Koor met medewerking van het Silva kwartet.

Het geheel staat onder leiding van Eugène Ceulemans, dirigent.

Het König-orgel zal worden bespeeld door Cor van Wageningen, organist.

Namens het bestuur van de Stichting Vierdaagseemis,

Gien Langen- van Kolck, secr./penningm.

Bron: <https://www.flickr.com/photos/111347625@N06/25665131673/>

Portret van een Gouden Kruisdrager



Naam: Mick Pausey
Woonplaats: Narangba
Leeftijd: 72

Ik ben Mick Pausey en ik ben 72 jaar. Ik kom oorspronkelijk uit Engeland maar ik woon al dertien jaar in Queensland in Australië.

Ik zou mezelf omschrijven als relaxed en ongedwongen. Ik ben agent geweest bij de Londense politie, maar inmiddels ben ik met pensioen. Ik ga er graag op uit in de buitenlucht.

Mijn eerste Vierdaagse liep ik in 1975. Ik liep toen met het team van de Londense Bobbies.

Om de Vierdaagse uit te lopen moet ik veel trainen. Vanaf februari loop ik iedere week een lange tocht en daarnaast neem ik deel aan het Canberra Walking Festival. Mijn mooiste herinnering aan de Vier-

daagse is mijn eerste intocht op de Via Gladiola.

Er waren ontzettend veel mensen die ons stonden aan te moedigen.

Vorig jaar liep ik de Vierdaagse voor de veertigste keer, dus het was een bijzonder jaar voor mij. Ik droeg de Australische vlag bij de vlaggenparade. Dat vond ik een hele eer.



Indien onbestelbaar retour: Van Karnebeekstraat 153, 3317 KW, Dordrecht



Vermoeide voeten krijgen even lucht op de militaire rustplaats op de rechteroever van de Maas op de vierde dag van de 71e Vierdaagse. Op de achtergrond de Sint Martinuskerk van Cuijk (1987).

Foto: Jan van Teeffelen

Bron: Collectie Kon. Ned. Bond voor Lichamelijke Opvoeding (KNBLO) 1906-2003 (Regionaal Archief Nijmegen)