

GOLD!

Nr. 20 - Juni 2023

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dieser Ausgabe:

- Pfad der Goldkreuzträger
- Geburtstag während der 4tage Märsche
- Die 4Tage Märsche 1948





Goud! ist eine Ausgabe des Vereins Goldkreuzträger Viertagemärsche.

Vorstand

Ir. Frans Leijtens (Chairman)
Coert Peeters (Secretary)
Ed Hendriks (Treasurer)
Harry van Dijk (Member administration)
Rino Hamelink
Jaimy Pieteron
Michael Kors

Ehrenmitglieder

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink, M.A.

Mitglied des Verdienstes

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts

Inhaltsverzeichnis

- 3 Vorwort des Vorsitzender
- 4 Info's
- 5 Zusammenfassung der Allgemeinen Mitgliederversammlung april 2023
- 5 In Memoriam
- 6 De Powered by GKD - Wanderung in Ruurlo
- 7 Träumereien von Kees Brinkman rund um die 4Daagse
- 8 Die 4Tage Märsche 1948
- 9 Mitgliederversammlung am Montag, den 17. Juli 2023
- 9 Junge Träger des Goldenen Kreuzes
- 10 Pfad der Goldkreuzträger
- 11 Dobbelte Party!
- 12 Herzlichen Glückwunsch an alle!!

Botschafter

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavia)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Susanne Keller (Switzerland)
Jurg Tschabold (Switzerland)

Contact

Redaktion

Jaimy Pieteron
Esther Zijlstra
e-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Sekretariat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR ALMERE
e-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Mitgliederverwaltung

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME HELMOND
e-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Schatzmeister

e-mail: penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
attn.: Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Drie

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

Der Verein Goldkreuzträger 4Tage Märsche wurde am 24. Juli 1951 gegründet und genehmigt durch königlichen Erlaß vom 24. Juli 1952, Nr. 46.

Cover Foto: Duncan de Fey (Stichting DE 4DAAGSE)

Vorwort des Vorsitzender

Liebe Mitglieder des Goldenen Kreuzes,

Wenn Sie dieses Vorwort lesen, sind unsere Vorbereitungen für die 105. Nimwegener Viertagemärsche (oder 4Tage Märsche, wie jetzt die formale Schreibweise laut dem Vorstand der Stichting DE 4DAAGSE lautet) fast abgeschlossen. Wir sind bereit für die Fahnenparade, den Vierdaagsegottesdienst, die Mitgliederversammlung in Lent und natürlich für eine Veranstaltung, die dieses Mal wirklich vier Tage lang sein wird.

Außerdem sind wir dabei, unseren Mitgliedern und anderen 4Tage-Wanderern ein schönes Geschenk zu machen. Obwohl die Jubiläen unseres Vereins seit den Corona-Jahren nicht mehr mit den 4Tage Märschen zusammenfallen, möchten wir zu Ehren der 105. 4Tage Märsche dennoch alle in den Genuss eines einzigartigen Jubiläumsweges bringen: den Goldenen Kreuzträgerweg. Viele Träger des Goldenen Kreuzes haben an der Entstehung und Gestaltung dieses Weges mitgewirkt. Mehr dazu lesen Sie weiter unten in diesem Magazin.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter unseres Vereins hatten kein leichtes Jahr, da insbesondere der Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) mit neuen Formen der Mitgliedschaft für Aufsehen sorgte. Dies war ein Schritt, der nicht von unserem Verein unterstützt wurde und der den KWbN leider auch viele Mitglieder kostete. Außerdem war nicht allen klar, wie die KWbN-Mitgliedschaft jetzt funktioniert: unser Schatzmeister, der Sekretär und der Mitgliederverwalter waren damit sehr beschäftigt und taten ihr Möglichstes, um sicherzustellen, dass die Wünsche aller in der Verwaltung richtig berücksichtigt wurden.

Ich hoffe, dass wir ein relativ langweiliges Vereinsjahr vor uns haben. Mit dem Begriff "langweilig" meine ich natürlich, dass wir keine unangenehmen Überraschungen erleben werden, so dass wir hinter den Kulissen an unseren Zielen aus dem Mehrjahresplan arbeiten und neue Mitarbeiter für unseren Verein finden können. Schließlich sind Freiwillige nicht wertvoll: Sie sind unbezahlbar. Deshalb möchte ich abschließend den Menschen danken, die das alles möglich machen: das Mitgliedertreffen, GOLD!, den Jubiläumsweg, die Meeting Points. Dank ihnen können wir uns wieder auf wunderbare 4Tage Märsche freuen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Ihnen, bei einer unserer Aktivitäten oder bei der schönsten Wanderveranstaltung der Welt, The Walk of the World.

Frans Leijtens

Vorsitzender



Infos ** Infos ** Infos ** Infos

Mitgliedsbeitrag auf €12

Während der Jahresversammlung unseres Vereins am 22en April bei KWJ Brakenstein haben die anwesenden Mitglieder dem Etat für 2024 zugestimmt. Ein Bestandteil dieses Budgets ist eine Mitgliedsbeitragserhöhung: dieser steigt von 10 auf 12 Euro jährlich pro Mitglied. Dies ist die erste Erhöhung in einer größeren Anzahl von Jahren und wir hoffen, dass wir den Beitrag vorläufig wieder für lange Zeit auf 12 Euro halten können.

Es gibt zu dieser Erhöhung mehrere Gründe. Nicht nur steigern sich viele unserer Fixkosten, wie die Webseite-, die Buch-, Versand- und Druckkosten, sowie die Einkäufe für die Treffpunkte, sondern auch hat unsere Mitgliederzahl innerhalb von drei Jahren von gut 3700 zu 3006 abgenommen (am 22en April 2023). Während zwei Coronajahre fand kein Viertagemarsch statt und mittlerweile schuf der KwBN neue Mitgliedschaftsformen, was zu ziemlich vielen Kündigungen Anlaß war, und zugleich bekamen wir nur 2022 eine größere Zahl von Mitgliedern hinzu. Schließlich sind wir, so wie viele andere Vereine, vom Finanzamt für mehrwertsteuerpflichtig erklärt worden, so dass wir von den 10 Euro Mitgliedsbeitrag weniger übrig behalten haben.

Mit einem Beitrag von 12 Euro jährlich haben wir in den nächsten Jahren wieder einen gesunden, richtigen Etat für alle festen Aktivitäten von unserem Verein und Spielraum für Erneuerung.

Mitgliedschaft unseres Vereins und KwBN

Die Kombination von Mitgliedschaft von unserem Verein und von KwBN (der niederländische Wanderbund, bei dem unser Verein angeschlossen ist) sowie Erhebung des Mitgliedsbeitrages hat auch in diesem Jahr wieder für viel Diskussion und Verwirrung gesorgt. Die

Aufarbeitung aller Änderungen, mit Fragen und Diskussionen, hat zu (zu) viel Arbeit für die Mitgliederverwaltung geführt. Wir sind daher dem Mitgliedsverwalter zu großem Dank verpflichtet.

Wohlgemerkt, eine neue Situation ist entstanden. Die Kombinationsmitgliedschaft ist nicht mehr verpflichtend. Sie können also Mitglied unseres Vereins bleiben, ohne Mitglied im KwBN zu sein. Sie können aus 3 Optionen wählen:

1. Mitgliedschaft unseres Vereins sowie von KwBN komplett
2. Mitgliedschaft unseres Vereins sowie von KwBN Basis
3. Mitgliedschaft unseres Vereins ohne KwBN

Dann müssen Sie die gewünschte Änderung aber rechtzeitig mitteilen, spätestens bis zum 1. Oktober und nicht an KwBN, sondern an unsere Mitgliederverwaltung über e-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl oder über die Website: <https://www.goudenkruisdragers.nl/wp/adreswijziging>).

Die Mitgliedschaft unseres Vereins kostet im Jahr 2024 €12 (inkl. MwSt.). Die KwBN-Mitgliedschaft wird im Jahr 2024 (geschätzt) €38,50 kosten („komplett“), die Basismitgliedschaft €26,50. Die Zahlung / Einziehung der Vereins- und KwBN-Beiträge erfolgt auch im Jahr 2024 über separate Rechnungen oder Lastschriften.

Die 4Tage Märsche-Gottesdienst

Der 60. 4Tage Märsche-Gottesdienst am Sonntag, den 16. Juli 2023. Wir hoffen, Sie am Sonntag, den 16. Juli 2023, wieder zum 4Tage Märsche-Gottesdienst in der St. Stevenskerke begrüßen zu dürfen.

Das Thema der Feier ist "60 JAHRE GOTTES VOLK UNTERWEGS".

Die Seelsorger sind Pater Ruud Willemsen O.Carm.O., Pfarrer Joop Mol und Präses Manuel Kuhn (aus der Schweiz).

Die Feier wird musikalisch vom Parnassus-Chor Wijchen, dem Mediorenen-Chor (Dukenburg) Nijmegen, dem Chor des Stadtklosters Mariken Nijmegen, unter Mitwirkung von Solisten und Orchester gestaltet. Organist ist Cor van Wageningen. Die gesamte Veranstaltung wird von Dirigent Rob Engels geleitet.

Die Feier beginnt um 10 Uhr. Die Kirche wird um 9.15 Uhr geöffnet.

Offene Stellen für ehrenamtliche Mitarbeiter

Unser Verein kann immer Hilfe brauchen. Dieses Jahr möchte der Vorstand wieder mit anderen Mitgliedern in Kontakt treten, die erwägen, als Freiwilliger oder sogar als Vorstandsmitglied unseren Verein zu unterstützen.

Vor einigen Jahren haben wir deshalb ein Speeddate-Event veranstaltet, einen ungezwungenen Samstagnachmittag, wo Vorstands- und andere begeisterte Mitglieder miteinander Gespräche anknüpfen, um herauszufinden, wer welche wichtigen Aufgaben oder interessante Tätigkeiten übernehmen möchte.

Wir werden nächsten Sommer wieder solch ein Speeddate-Event planen. Wir haben die Sitzung für den 9-ten September geplant. Präsenz ist unverbindlich und der Vorstand könnte sich so mit Ihnen über alle Möglichkeiten unterhalten.

Also, glauben Sie ein guter Schatzmeister zu sein, Redakteur von GOUD!, oder Webmaster unserer Webseite, oder würde es Ihnen gefallen, die Treffpunkte während des 4Tagemarsches zu

koordinieren? Besuchen Sie dann die Speeddate-Sitzung in der Kantine des Schwimmbades "De Zandzee" in Bussum. Melden Sie sich über den Vorsitzenden an und die näheren Details werden Ihnen kurz vorher über Mail gesendet: voorzitter@goudenkruisdragers.nl

Kontakt zur Mitgliederverwaltung

Möchten Sie Ihre Mitgliedschaft aktualisieren oder eine Adressänderung vornehmen? Bitte tun Sie dies ausschließlich per E-Mail. So bleibt unsere Verwaltung in Ordnung und unsere ehrenamtliche Mitarbeiter werden nicht mit Arbeit überhäuft. Die Kontaktaufnahme erfolgt daher über ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl. Vielen Dank im Voraus!

Zusammenfassung der Allgemeinen Mitgliederversammlung

Die Versammlung fand am 22. April 2023 statt im KWJ-Gebäude in Nijmegen statt, einem neuen Veranstaltungsort für den Verein.

Der Vorsitzende eröffnet die Versammlung und die Mitteilungen des Vorstands werden besprochen.

- 1. Mitglieder die im vergangenen Jahr gestorben sind, werden mit einer Schweigeminute gedacht.
- 2. Die neue Struktur der Mitgliedschaft des KWbN hat viel zusätzliche Arbeit mit sich gebracht. Unser Verein hatte schon davor gewarnt. Viele Mitglieder haben ihre Mitgliedschaft gekündigt.
- 3. Aus der informellen Beratung zwischen dem Vorstand und der Stiftung 4Tage Märsche wird berichtet, dass die Streckenänderung am 2. Tag der 4Tage Märsche (der Durchgang durch Oud Weurt) beibehalten wird.
- 4. Angekündigt wird, dass im Herbst wieder Speed-Dates organisiert werden. Der Verein kann in verschiedenen Bereichen neue Leute gebrauchen.
- 5. Als Jubiläumsgeschenk zu den 105. 4Tage Märschen bietet unser Verein den Jubiläumsweg an. Der Vorsitzende erklärt den Weg und wie er funktioniert. Die offizielle Übergabe findet Mitte Juni statt.
- 6. Das Protokoll der GV vom Juli 2022 wird mit kleinen Anpassungen angenommen.

- 7. Der Jahresbericht des Sekretärs wird ohne Anmerkungen angenommen.
- 8. Der Schatzmeister erläutert den Finanzbericht. Der Finanzausschuss hat seine Arbeit getan und schlägt die Entlastung des Vorstandes vor. Diese wird per Akklamation durchgeführt.
- 9. Die Versammlung genehmigt den vorgeschlagenen Haushaltsplan. Wichtig dabei ist eine Anhebung des jährlichen Mitgliedsbeitrags von €10 auf €12.
- 10. Im Vorstand gibt es eine Änderung: Irene van Haren legt ihre Vorstandsarbeit nieder. Michael Kors tritt in den Vorstand ein. Er stellt sich in der Versammlung kurz vor. Frans Leijtens, Rino Hamelink und Harry van Dijk werden per Akklamation wiedergewählt.

In Memoriam

- Robert Hirschel
- P.J. Hommel
- F.E.G. Bender
- A.T. van Haaren
- Kitty Grootveld-Burgers
- Piet Meerder
- Wim Zeegers
- Ria Cammaert
- Corrie Hemelop
- Peter Thorn
- Hans Doornheim
- An Schraal-Baaiman
- Raymond Neve
- R. Breed



Mitglieder hören aufmerksam zu

- 11. Das Vereinstreffen 2023 wird am 30. September stattfinden. Als Veranstaltungsort wurde das Marechaussee Museum Buren gewählt. Das Treffen wird mit der Teilnahme an der lokalen 'Turm Tour' kombiniert. Weitere Informationen folgen in GOUD!
- 12. Die Versammlung wird abgeschlossen mit einem gemeinsamen Umtrunk.

- Nijmegen
- Oud-Vossemeeer
- Venray
- Beek
- 's -Gravenhage
- Zoeterwoude
- Teteringen
- Almelo
- Est
- Utrecht
- Rotterdam
- Lelystad
- Valthermond
- Bussum

Die Powered by GKD-Wanderung in Ruurlo

Die erste Powered by GKD-Wanderung in diesem Jahr wurde vom Wandersportverein DOS Barchem veranstaltet in der wunderschönen Gegend von Ruurlo, die für ihre prächtigen Schlösser bekannt ist.

Für mich sollte es die erste Vorbereitungswanderung für den 4Tage Märche von Nimwegen werden. Zusammen mit meiner Schwester fuhr ich am Sonntag, dem 12ten Februar, in Richtung Ruurlo. Schon die Autofahrt aus unserem Wohnort Apeldoorn durch den Teil Gelderns, der ehemals als "De Graafschap" bekannt war, war ein lohnender Ausflug.

Die Haydn-Symfonie, die aus dem Autoradio tönte, war passende Hintergrundmusik zu den Ausblicken der Schlösser aus dem achtzehnten Jahrhundert in der Nähe von unserem Ziel: der Sportkantine des örtlichen Tennisvereins von Ruurlo. Dort wurden wir von mehreren Verkehrlotsen erwartet, die uns kundig zu einem Parkplatz leiteten. Und die hatten alle Hände voll zu tun, denn die Wanderung durfte sich über eine riesige Zahl von Teilnehmern freuen. Womit man sich wieder realisiert, wie wichtig ehrenamtliche Mitarbeiter bei der Veranstaltung eines solchen Events sind.



Ältere Schwester geht an einem Bauernhof vorbei.

Weil meine Schwester eine Blessur am Bein hatte, haben wir beschlossen es gemächlich anzugehen: wir entschieden uns für die Strecke von "nur" 10 Kilometern. Das Event war professionell veranstaltet und die Freiwilligen aus dem Verein rackerten sich ab um die Teilnehmer mit Essen und Trinken zu versorgen.

Nachdem wir zuerst eine Tasse Kaffee zu uns genommen hatten, gingen wir los. Der Marsch ließ sich bestens verfolgen dank einer ausgezeichneten Ausschilderung und schon bald verließen wir das Dorf und wanderten zwischen den schönen typisch "Achterhoekse" Ländereien in einer etwas hügeligen Landschaft. Dann und wann von Hainen unterbrochen. Durch eines dieser Gebüsche führte der Marschweg und dort sahen wir die ersten kleinen Krokusse und Schneeglöckchen, die den Frühling ankündigten.



Der von wsv DOS Barchem veranstaltete Marsch zog ziemlich viele Interessenten an. Der Hund durfte auch mit!

Der Marsch war also voller Abwechslung. Es gab Strecken über gepflasterte Straßen, aber auch über schmale Sandpfade, teils durch Wälder, teils durch offenes Gelände. Weil wir uns für eine kürzere Strecke entschieden hatten, konnten wir nicht das bekannte Museum More besuchen. Das Museum ist für seine Sammlung moderner Kunst bekannt. Wanderer, die sich für eine der längeren Strecken entschieden hatten, konnten bei diesem Museum einen Besuch machen. Auch konnten sie den "Liebespfad" betreten. Das war uns Junggesellen aber nicht vorbehalten.

Nach etwa fünf Kilometern war auf unserer Route ein Ruhepunkt eingefügt. Wo alles Mögliche zur Stärkung des inneren Menschen angeboten wurde. An einem langen Tisch gerieten wir mit mehreren

anderen Teilnehmern ins Gespräch.

Ein älterer Herr hat uns erzählt, er hatte den Nimweger 4Tagemarsch 30-mal vollendet. Und alle 30-mal, so hat er mit angemessenem Stolz erzählt, die 50 Kilometer und trotz seines Alters hatte er das in all den Jahren prima geschafft. Aber beim 30en Mal hat es ihm gereicht.

Im Jahr 2019, dem Jahr bevor die Corona ausbrach, hat er sich vom Marsch verabschiedet.

Eine Dame neben mir hatte seit Jahren die Teilnahme auf ihrer Bucket-Liste. Es war leider daraus noch nichts geworden, hat sie erzählt. Wegen ihrer Arbeit und Familie war sie zu ihrem Bedauern noch nicht in der Lage gewesen mitzumachen.



Kunstwerk in der Gestalt einer Bank mit Aussicht auf eines der vielen Schlösser, die es in der Umgebung von Ruurlo gibt.

Nachdem unsere Gesprächspartner fortgegangen waren und wir unsere Leckerbissen verzehrt hatten, setzten wir unsere Wanderung fort. Im letzten Teil unseres Weges trafen wir auf ein paar auffällige Kunstwerke. Eines in der Gestalt einer kleinen Bank mit Aussicht auf eines der Ruurlo'schen Schlösser und einen Katzensprung weiter standen zwei gigantische Tiergestalten aus Metall.

Es war ein kurzer Marsch, aber durchaus der Mühe wert. Ausgezeichnet veranstaltet, eine wunderschöne Gegend und gemütliche Gesprächspartner. Denn bei solchen Wanderungen gibt es auch wieder solche herrlichen Begegnungen. Wir fuhren jedenfalls zufrieden wieder heim.

Esther Zijlstra

Träumereien von Kees Brinkman rund um die 4Tage Märsche

Die Ausgabe von Juli 2022

Die Zahl der Interessenten für die 104. 4Tage Märsche im Jahr 2022 war geringer als in den Vorjahren. Von den 42.175 Teilnehmern meldeten sich schließlich 38.519 am Start an, von denen 34.725 die Ziellinie erreichten. Die Ausfallquote über drei Tage ist nicht gerade gering: 9,85! Aufgrund der sengenden Hitze am Dienstag fällt der erste Wandertag aus. Der Mittwoch danach ist es warm, der Donnerstag ist nass und der Freitag hat wieder schönes Wetter.

Bewegungs- und Sitzverhalten

Im November 2022 bringen Neurowissenschaftler ihrer Meinung nach spektakuläre Neuigkeiten: Wandern ist der größte Problemlöser, den es gibt! Wir müssen mehr wandern; es ist ein Medikament ohne Nebenwirkungen und: man wird alt, wenn man in Bewegung bleibt und wenn man es nicht tut, wird man nicht alt. Nun, das ist keine Neuigkeit für Träger des Goldkreuzes! Das Physiologie-Team der Radboud Universität untersucht den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Bewegungsverhalten und ist bereits früher zu diesem Schluss gekommen. Nur 47% der Bevölkerung bewegt sich regelmäßig. Die 4Tage Märsche-Läufer stechen hervor: nicht weniger als 92% von ihnen sind das ganze Jahr über aktiv.

Anmeldezeitraum für die Ausgabe 2023

Die Anmeldefrist beginnt am 23. Januar dieses Jahres und endet am 10. Februar für die Veteranen und Jugendlichen. Daraus ergeben sich 32.606 Teilnehmer, was bereits etwa 70% der Grenze entspricht. Der zweite Zeitraum ist vom 13. Februar bis 16. Juni 2023 und richtet sich an Neulinge.

Die Anmeldefrist endet mit 47.000 Bewerbungen. In dieser zweiten Periode ist der Zustrom so groß, dass die Website der 4Tage Märsche vom Himmel fliegt.

Tausende von Enthusiasten stehen Schlange. Es verursacht daher Irritationen und Missverständnisse bei denen, die sich registrieren lassen wollen. Auch der Marschleiter ist nicht glücklich darüber. Es dauerte lange, bis die technischen Probleme behoben waren. Bereits am 14. Februar berichtet Sprecher der Organisation Mark Prinsen, dass die Grenze von 47.000 Registrierungen erreicht wurde.

Symbole

Jahrelang fungierte der Schornstein des Kraftwerks Engie als Leuchtturm am ersten Tag der 4Tage Märsche, als die Strecke noch über Elst zum Waaldijk führte. Nach dem Abriss des Schornsteins im April 2022 folgte am 8. Oktober desselben Jahres eine Implosion des Maschinenraums und des Kesselhauses. Das Kraftwerk liegt am Ufer des Maas – Waalkanaals. Die Gemeinde Nijmegen möchte, dass der Standort des Kraftwerks Engie zu einem Industriegebiet für die Erzeugung nachhaltiger Energie, wasserbezogene Aktivitäten und Logistik wird.



1967 - 2017: Gedenktafel zum Gedenken an Prinz Claus

Am 21. Juli 2017, dem letzten Tag der 101. 4Tage Märsche, wurde diese Erinnerung enthüllt und am 20. Oktober 2017 auf dem Gelände des Konzertsaaus "De Vereeniging" aufgestellt.

Es ist 50 Jahre nach der erfolgreichen Teilnahme von SkH Prinz Claus. Die enthüllte Gedenktafel erinnert an seine Teilnahme im Jahr 1967.



Die Enthüllung fand am V.I.P.-Tribüne in der Via Gladiola, in der St. Annastraat statt. Vor einem halben Jahrhundert wurde Prinz Claus am selben Ort von Prinzessin Beatrix umarmt, die dann kam, um ihren Mann einzuholen.

Die Enthüllung erfolgte durch den Kommissar des Königs der Provinz Gelderland ("Landesregierungspräsident", Red), Herrn Cornielje, in Anwesenheit des Bürgermeisters von Nijmegen, Bruls, und des Marschleiters Willemstein.

Wird die königliche Teilnahme von Prinz Pieter-Christiaan van Oranje-Nassau, Sohn von Prinzessin Margriet und Pieter van Vollenhoven, im Jahr 1994 auch zur Schaffung eines Gedenksymbols im Jahr 2044 führen? Schließlich war er Marschleiter der Wandergruppe der Koninklijke Utrechtsche Studenten Vereeniging tot vrijwillige Oefening in den Wapenhandel ("königliche Utrechter Studentenverein zwecks freiwillige Übung in Wapenhandlung"). Bezeichnet als: "K.U.S.V. t. v. O.i.d.W.". Warten wir ab, bis 2044 ist es noch ein weiter Weg!

1989: Freundschaft mit Japan

Nijmegen kam durch die 4Tage Märsche mit japanischen Wanderern in Kontakt. Jedes Jahr nehmen japanische Läufer teil. Es entstand eine Freundschaft zwischen Nijmegen und der japanischen Stadt Higashimatsuyama.

1989 wurde diese Freundschaft in einem Kunstwerk aus Granit symbolisiert.



Es besteht aus zwei etwa einen Meter hohen Armen, auf denen die Flaggen der Niederlande und Japans zu sehen sind. Der Text auf dem Sockel ist zuerst auf Japanisch, dann auf Niederländisch und dann auf Englisch. Dieses Denkmal wurde als Symbol der Freundschaft zwischen niederländischen und japanischen Wanderern errichtet.

2016 : Wandgedicht "Kreupelman"

Ich habe dieses Gedicht am Montag, den 18. Juli 2016 in der Lange Hezelstraat in Nijmegen gesehen und aufgeschrieben. Es kann kurz nach den 4Tage Märsche entfernt worden sein.
Der Dichter selbst ist mir nicht bekannt.

Kleine Korrektur

Zum Schluss noch eine kleine Korrektur meines Beitrags in der vorherigen Ausgabe von GOUD!. Darin hieß es, dass J.N. Breunese von 1936 bis 1967 Marschleiter war. Aber von 1964 bis 1967 war der Marschleiter Oberstleutnant B.D.F. Breunese. Er war der Neffe von Major J.N. Breunese, der 1963 kurz nach den Märschen starb. Entschuldigung für den Fehler und danke an den aufmerksamen Leser!

Schluss

Ich hoffe, im Juli wieder dabei zu sein, nicht mehr als Wanderer, sondern als Zuschauer. Euch allen eine gute 4Tage Märsche!

Kees Brinkman

Die 4Tage Märsche 1948

Nach der heißen Ausgabe von 1947 waren auch die 4Tage Märsche 1948 besonders heiß. Die Temperaturen stiegen tagsüber weit über 30 Grad. Aber das war kein Grund, die Märsche abzusagen oder die Strecken zu verkürzen. Es wurden 6.649 Teilnehmer registriert, 4.127 Männer, 1.468 Frauen und 1.054 Soldaten. Die geringe Zahl der Soldaten war auf den Einsatz der Armee in Niederländisch-Ostindien zurückzuführen.



Die 4Tage Märsche wird seit 1928 traditionell mit einem Fahnenumzug der Teilnehmer eröffnet. So auch im Jahre 1948.
Quelle: Regionalarchiv Nimwegen

Die "Tradition", dass sich die Wanderer am ersten Tag von Arnheim aus auf dem alten Rijksweg wieder trafen, geht zu Ende. In diesem Jahr werden sie über Driel und Homoet nach Nimwegen zurückkehren. Der zweite Tag ist heiß, vielleicht ein bisschen zu heiß für 4Tage Märsche. Die Zeitung schreibt, dass "weniger gesungen wurde als gestern". Aber H. van Mechelen, der Komponist des Viertageliedes, hatte am Dienstag, dem 29. Juni, mit Dutzenden von Wanderern in der Gezellenvereniging viele Lieder geübt!

Am Abend wurde Herr K. Boessenkool, Verwalter der 4Tage Märsche, dafür geehrt, dass er sich seit 40 Jahren für den reibungslosen Ablauf der Wanderveranstaltung einsetzt. Er erhielt ein Radiogerät als Geschenk.

Am Donnerstagmorgen waren 18 Personen abwesend.



Gerade mit einem Getränk in einem Pappbecher versorgt, wandern die Jugendlichen zu den Klängen einer Mundharmonika die 55 km lange Strecke der 4Tage Märsche von 1948.
Quelle: Regionalarchiv Nimwegen

Darunter zwei Norweger, die zu einer Gruppe von 30 Ausländern gehörten. Bei den Damen gab es nur wenige Ausfälle. Die Marvas machen einen guten Eindruck.

An diesem Tag begannen in London die Olympischen Spiele, die später die Fanny-Blankers-Koen-Spiele werden sollten.

In den Versorgungsstationen wurden 600 Behandlungen durchgeführt, darunter 400 Massagen. Am Freitag wartet die Pontonbrücke über der Maas, doch als um 13 Uhr der Schiffsverkehr wieder freie Fahrt hat, sind längst nicht alle Wanderer vorbeigekommen. Vor der Fähre kommt es zu einem gewaltigen Gedränge. Soldaten mit Gewehren über dem Bauch bilden einen Kordon, um die Menge zu kontrollieren und dem Fährmann die Arbeit nicht zu erschweren. Am Ende geht alles gut aus, denn "wir sind eins für alle und alle sind wir eins".

Eine Gruppe von 581 Teilnehmern hat das Ziel nicht erreicht. Mit einer Abbrecherquote von 8,7 ist dies in Anbetracht der Umstände nicht allzu schlecht. Im September dankt Königin Wilhelmina nach 50 Jahren Regentschaft ab, und wir erleben die Amtseinführung von Königin Juliana.

Mitgliederversammlung am Montag, den 17. Juli 2023

Hiermit laden wir Sie herzlichst ein zur Mitgliederversammlung in Nijmegen am Montag den 17. Juli 2023, im Van der Valk Hotel in Lent. Die Sitzung fängt 14.00 Uhr an, und wird etwa eine Stunde dauern. Der Vorstand schlägt folgende Tagesordnung vor:

1. Eröffnung durch den Vorsitzender
2. Beitrag des Marschleiters von DE 4DAAGSE und/oder einer Delegation des KWBN (der niederländischer Wanderbund, von dem unser Verein Mitglied ist)
3. Eingegangenen Vorlagen und Mitteilungen
4. Protokoll Mitgliederversammlung vom 22. April 2023
5. Vereinstreff und 'powered by GKD'-Wanderung in Buren, am 30. September 2023
6. Vereinstreff 2024
7. (sonstige) Vorschläge des Vorstands
8. Vorschläge der Mitglieder
9. Fragerunde
10. Abschluß: 4DAAGSE-Lied

Erläuterung zur Tagesordnung:

Punkt 6: Wir suchen Mitglieder, die sich an der Organisation des Vereinstreffs und einer "Powered by GKD"-Wanderung im Herbst 2024 beteiligen wollen.



*In der Hitze suchen Wanderer und Wanderinnen Abkühlung in der Nähe öffentlicher Wasserzapfstellen.
Quelle: Regionalarchiv Nijmegen*

Im Jahr 1948 gab es nur wenige Übungsmärsche für die 4Tage Märsche. Daher organisierten die Träger des Goldenen Kreuzes am 9. Mai einen Übungsmarsch in Nijmegen. Über 1.600 Teilnehmer liefen unter der Leitung von Piet van de Kaay (Arnhem, 23-malige Teilnahme) eine Strecke, die wir heute als zweiten Marschtag kennen. Vom Grote Markt nach Nijmegen Ost und über die Hatertse Vennen und Alverna nach Beuningen und Weurt und über die Hezelstraat zurück zum Café Raafs, wo die Medaillen verliehen wurden.

Dort wurde am Dienstag, dem 24. Juli 1951, auf Initiative von Jan Hendrik Theunissen van Manen unser Verein gegründet.

Marcel M. Claassen

Junge Träger des Goldenen Kreuzes

Während der Powered by-Wanderung in Ruurlo liefen 4 junge Träger des Goldenen Kreuzes zusammen mit ihren Wanderfreunden (darunter ein 1,5 Jahre alter Sohn in einer Kindertrage auf dem Rücken seines Vaters, der ebenfalls Träger des Goldenen Kreuzes ist, und ein 7 Monate alter Sohn in einer Babytrage auf dem Bauch seines Vaters, der mit seinem Goldenen Kreuz-Partner unterwegs war).

Nach der Wanderung wurde eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet, um öfter gemeinsam zu wandern, zum Beispiel als Training für die 4Tage Märsche oder um sich während einer GKD-Veranstaltung zu treffen.

Möchtest du mal mitwandern oder an einer Veranstaltung der GKD teilnehmen, aber nicht der einzige "junge Mensch" sein? Schicke dann eine Nachricht an jaimy.pieterson@goudenkruisdragers.nl. Ich würde mich freuen, von dir zu hören!



Die Vorstandsmitglieder des Vereins der Träger des Goldenen Kreuzes hören bei der Sitzung im April

Punkte 8 und 9: Wenn Mitglieder Vorschläge oder Fragen an den Vorstand haben, möchte der Vorstand dies vor der Sitzung hören oder lesen, damit wir direkt auf einen Vorschlag oder eine Frage antworten können. Der Vorstand bittet alle, Fragen, die vernünftigerweise einige Recherchen erfordern, beim Sekretariat einzureichen, wenn möglich schriftlich und spätestens eine Woche vor der Sitzung.

Pfad der Goldkreuzträger

Wir haben damit vor fünf Jahren angefangen, es hat also eine Weile gedauert, aber der Pfad der Goldkreuzträger ist fertig. Der Wanderweg ist für erfahrene Viertagemärsche-Wanderer gedacht und führt vorbei an den Höhepunkten und berühmtesten Orten der jüngeren Geschichte der Viertagemärsche. Wenn Sie dem Pfad folgen, läuft die StoryTrails-App auf Ihrem Smartphone mit Ihnen: in der App erhalten Sie ein Signal, wenn Sie sich einem bekannten Ort nähern, und dann zeigt die App die Geschichte an, die zu diesem Ort gehört. Die 24 wichtigsten Geschichten werden mit Hilfe eines Videos auf Ihrem Handy erzählt: an jedem Ort erzählt ein Träger des Goldenen Kreuzes von der Geschichte und den Traditionen dieses Ortes. Darüber hinaus gibt es eine Reihe bekannter Stellen, die nur mit einer Reihe von Fotos beleuchtet werden.



Michael Thyregod ist eines unserer dänischen Mitglieder. Er hat 26 der 4Tage Märsche absolviert. Sind Sie neugierig, worüber er in dem Video auf Heumensoord spricht? Gehen Sie unseren Goldkreuzträgerweg!



Unser Mitglied Marcel Claassen hat 57 Mal erfolgreich an den 4Tage Märsche teilgenommen. Er ist seit über 50 Jahren in den Archiven der 4Tage Märsche tätig. Sind Sie neugierig auf das, was er hier erzählt? Dann schauen Sie sich demnächst die Storytrails-App an!

Der Pfad der Goldkreuzträger ist aber nicht nur für geübte Wanderer eine Möglichkeit, in Erinnerungen zu schwelgen. Der Weg ist nicht nur ein Geschenk an unsere Mitglieder, sondern auch an die Stichting DE 4DAAGSE und damit an alle Wanderer. Die neue Teilnehmer der Viertagemärsche, die die Veranstaltung gerade erst kennenlernen, erhalten das Wissen von den Trägern des Goldenen Kreuzes. Denn wenn man wirklich wissen will, wie die Sache steht, fragt man einen Träger des Goldenen Kreuzes. Marschleiter und Ehrenmitglied Henny Sackers hat uns zum Nachdenken gebracht, als er unseren Verein als Hüter der Geschichte der Viertagemärsche bezeichnete und mit den Videos in der App geben wir diese Geschichte an die nächste Generation von Wanderern weiter.

Sie können den Pfad wandern, wie Sie möchten: Sie können den Papieranweisungen im Führer oder dem Streckenprotokoll in der StoryTrails-App folgen. Die Wegbeschreibung führt Sie nur gegen den Uhrzeigersinn; die App ermöglicht es Ihnen, den Weg in beide Richtungen zu gehen. Der offizielle Start des Pfades der Goldkreuzträger befindet sich am Lokal Shamrock, Smetiusstraat 17 in Nimwegen, aber Sie können natürlich auch an einem anderen Ort beginnen. Und weil nicht jeder die vollen 28 km wandern kann oder möchte, gibt es auch eine verkürzte Version des Weges: auf einer Strecke von 6 km passiert man dann die Geschichten, die sich in der Innenstadt und rund um die Wedren abspielen.

Wenn Sie beim Lesen dieses Artikels noch keinen Führer oder keine App erhalten haben: wir werden versuchen, sie Ihnen so schnell wie möglich zuzusenden. Behalten Sie unsere Website oder Facebook-Seite im Auge, um die genauen Daten zu erfahren, an denen wir den Wanderweg öffnen und den Führer senden. Sie können die StoryTrails-App bereits (kostenlos) in einem App Store herunterladen. Die App enthält eine große Anzahl anderer Wanderstrecken von anderen Organisationen, sodass Sie jederzeit mit einer anderen Wanderung üben können. Der Pfad der Goldkreuzträgers wird zunächst nur in der App für unsere Mitglieder und für Käufer des Führers verfügbar sein.

Mit der Zeit, wenn die Führer ausverkauft sind, werden wir die Strecke für alle kostenlos in der App zur Verfügung stellen. Und wenn Ihnen die App bekannt vorkommt: Die "Klompenspaden-App" ist die gleiche wie die StoryTrails-App, aber mit einer anderen "Jacke". Es handelt sich also um eine zuverlässige und benutzerfreundliche App, die schon lange im Umlauf ist. Egal, ob Sie über die App oder über die Streckenbeschreibung wandern: wir hoffen, dass Sie viel Spaß beim Wandern und den Geschichten der Träger des Goldkreuzes erleben. Obwohl unser Jubiläum nun zwei Jahre hinter uns liegt, erhalten Sie dennoch das lang ersehnte Geschenk an unseren Geburtstagsverein und zu Ehren der 105. 4Tage Märsche.



Unser Mitglied Marge Petronis lebt in den Vereinigten Staaten und ist auch auf der GKD-Route zu finden, wo sie über den ersten Wandertag berichtet. Sie hat die 4Tage Märsche bereits 21 Mal gewandert.

Doppelte Party!

Glückwunsch!

Einen Geburtstag während der 4Tage Märsche zu feiern ist etwas ganz Besonderes. Achtzig unserer Mitglieder haben (hatten) in der Woche der 4Tage Märsche Geburtstag. Wir haben die Mitglieder gefragt, wie sie ihre Geburtstage feiern. Es ist schön zu lesen, dass jeder auf seine persönliche Art und Weise einen besonderen Geburtstag feiert. Wir wünschen Ihnen auch in diesem Jahr einen schönen Geburtstag.

Als ich bei mein erster 4Tage Märsche in 1997, am Donnerstag der Sieben Berge ("Zevenheuvelen"), Geburtstag hatte, wollte unser Präsident, dass ich mit einer Sandwich-Tafel gehe, auf der stand: erste 4Tage Märsche und gleichzeitig mein Geburtstag! Ich habe höflich, aber bestimmt abgelehnt. Ich hatte beim ersten Mal schon genug zu tun. Aber dafür hatte er eine Lösung gefunden. Ich ging etwa 30 Meter vor ihm und jedes Mal hörte ich hinter mir: "zum Geburtstag viel Glück, zum Geburtstag viel Glück". Er sagte zu jedem, der es hören wollte: "Die Frau die dort wandert hat Geburtstag!". Seit etwa 15 Jahren übernachten wir mit unserem Verein 'Wandelsport Oostendam' in "Het Uitzicht" in Groesbeek, einer tollen Gruppenunterkunft, in der wir jedes Mal herzlich empfangen werden. Dann feiere ich dort meinen Geburtstag und spendiere Kuchen für den ganzen Verein (wir sind mit 40 Wanderer). Geburtstage während der 4Tage Märsche zu feiern, hat sich noch nie wie ein Verlust angefühlt, da ich die 4Tage Märsche schon seit 10 Jahren mit meiner Familie (Ehemann, Tochter und Sohn) wandere. Meine Tochter wandert immer noch und ist auch Goldkreuzträgerin. In diesem Jahr ist mein Geburtstag kurz vor den 4Tage Märsche, und zwar am Montag. Ich werde dann am Samstag davor meinen Geburtstag feiern.

Alice van Toorn

Mein Geburtstag ist am 21. Juli, mitten in der Ferienzeit. Mein Traum war: einmal die Nimwegen 4Tage Märsche miterleben zu können. Also kein Geburtstag zu Hause. 2004 habe ich es endlich geschafft, teilzunehmen: In der Vorbereitung hatte ich über 400 Kilometer für meine 40 km auf den Beinen und die Familie musste ohne mich auskommen. Ich wohnte bei einem Freund eines Freundes in Nimwegen, der zum Glück schon 4Tage Märsche-Erfahrung hatte, aber 2004 zufällig nicht mitlief.

Ich wandere immer allein! Der zweite Tag war also mein Geburtstag. Ich erhielt alle möglichen 4Tage Märsche-Artikel und einen Glückwunsch auf A4, den ich an meinen Rucksack pinnte. Nette Reaktionen entlang des Weges und gelegentlich sangen die Leute sogar für mich. Unterwegs erhielt ich ein paar Anrufe, und ich fühlte mich wirklich wie an meinem Geburtstag.

Im Jahr 2005 hatte ich während der 4Tage Märsche von Nimwegen erneut Geburtstag. Diesmal am Donnerstag, aber dieses Mal wohnte ich bei der Familie meiner Tante.

Eine tolle Adresse und kein weiteres Problem mit meinem Rucksack oder ähnlichem, und so ist es all die Jahre geblieben. Bis jetzt.

Meinen 50. Geburtstag im Jahr 2006 wollte ich dann doch zu Hause feiern. Zehn Jahre später, 2016, habe ich meinen 60. im Rahmen der 4Tage Märsche gefeiert.



Harma Waalkens-Timpener



Herzliche Grüße für Harma auf Niederländisch!

Was für Emotionen für mich an diesem Donnerstag, dem 21. Juli, aber es fühlte sich gut an. Der Wein mit meiner Gastgeberin schmeckte an diesem Abend besonders gut. Zuhause habe ich dann meinen Geburtstag am Samstag und/oder am Sonntag gefeiert, wie in jedem Jahr.

Harma Waalkens-Timpener

Ich mache an diesem Tag nichts Besonderes, obwohl ich immer sage, dass es nur wenige Geburtstagskinder gibt, die an ihrem Geburtstag mehr als 40.000 Gäste haben. Für mich sind die 4Tage Märsche an sich schon ein großes Fest.

Ans van Soelen

Meine beste Geschichte an meinem Geburtstag war 2003. Das war der Tag von Wijchen und wegen der Hitze wurde die Strecke für die 40 und 50 km an diesem Tag um 10 km verkürzt. Ich liebe es zu wandern, aber in diesem Fall war die kürzere Strecke wirklich ein Geschenk. Unterwegs habe ich meinem Geburtstag ignoriert. Natürlich denken wir daran und ich biete einige Süßigkeiten zum Kaffee an. Wir haben jahrelang bei einer Gastfamilie gewohnt, die zu Spitzenzeiten 20 Wanderer im Haus hatte. Das war natürlich super gemütlich. In den letzten Jahren bin ich mit einem Freund gewandert, der mit seiner Familie in Nimwegen-Nord lebt. Dort wird also klein gefeiert.

Raymond Meeusen



Foto 1: 16. Juli 1997 mit den KLM – 4Tage Märsche-Wanderer. John Kieboom 2. von rechts.

In der Zeit, in der ich an den Nimwegen 4Tage Märsche teilgenommen habe, hatte ich sicherlich mehrere Geburtstage während der Wandertage. Die schönsten Geburtstage waren die des KLM/Royal Dutch Airlines 4Tage Märsche-Clubs, mit dem ich damals etwa 8 Jahre lang gewandert bin. An jedem Kontrollpunkt wurde ich herzlich beglückwünscht und mit einem Lied angesungen. Auf der Checkliste stand hinter meinem Namen der Anmerkung "er hat Geburtstag".



Foto 2: 2008 war ich völlig überrascht, als meine Frau, meine Söhne und Schwiegertöchter mit der Rotterdamer Fahne und mit Glückwünschen zu meinem 60sten Geburtstag am Straßenrand standen.

Zurück an unserem Schlafplatz gab es einen herzlichen Glückwunsch von Olga van Akkeren, die Leiterin des KLM-Clubs. In einem Jahr erhielt ich einen KLM-Reisewecker und in einem anderen Jahr eine KLM-Uhr. Ein lustiger Geburtstag war, als drei KLM-Mitarbeiter und eine Flugbegleiterin von Northwest Airlines (eine Allianz mit KLM) alle vier Geburtstage am selben Tag wie ich hatten. Wir bekamen dann eine Torte in den 4Tage Märsche-Farben mit vier Schokoladenschuhen darauf!!

John Kieboom

Dieses Jahr ist mein Geburtstag am Samstag nach den 4Tage Märsche. Ich werde dann auf dem Campingplatz ‚De Dennen‘ aufwachen. Die Chancen stehen gut, dass ich auf dem Campingplatz schon besungen werde. Ich denke, ich werde meinen Geburtstag am Samstagabend noch mit meinem Mann und meinen Kindern feiern, aber ansonsten werde ich nicht viel Aufmerksamkeit daran schenken. Früher habe ich ein spezielles T-Shirt getragen, um zu zeigen, dass ich Geburtstag habe (um meinen 18. Geburtstag herum). Auf der Vorderseite stand der Text auf Holländisch, auf der Rückseite auf Englisch. Das hatte zur Folge, dass ich regelmäßig von (ausländischen) Truppenabteilungen besungen wurde. Ich weiß, dass mir in einem Jahr eine amerikanische Truppenabteilung vorgesungen hat, und als Dankeschön wollten sie dann alle einen Kuss, was für mich zu einer Extrarunde im Gehen wurde, und beim Wandern kam ich dieser Bitte natürlich nach. Das Foto ist vom Pink Wednesday im Jahr 2015. An diesem Tag habe ich meine Freundin Jeanine auf den letzten Kilometern mitgenommen, sie hat am 22. Juli Geburtstag (Jeanine hat das Down-Syndrom, aber viele Langstreckenwanderer und schnelle Wanderer kennen sie durch ihre Eltern). In diesem Jahr waren wir auf dem gleichen Campingplatz und ich hatte für uns beide das gleiche T-Shirt gemacht.

Veronica Leijdens



Veronica läuft die letzten Kilometer mit ihrer Freundin Jeanine

Ich bin in Nimwegen geboren und aufgewachsen und habe mein ganzes Leben lang regelmäßig meinen Geburtstag während der 4Tage Märsche gefeiert. Als ich 12 Jahre alt wurde, durfte ich endlich selbst die 4Tage Märsche erleben. Am meisten Spaß macht es natürlich, wenn der Einmarsch und mein Geburtstag auf denselben Tag fallen!

Willem Jansen



Dieses Foto ist von 2016, nach dem Finish meiner zehnten 4Tage Märsche. Mein Kumpel Tycho schenkte mir zu Beginn des Tages ein T-Shirt mit der Aufschrift "Ich habe Geburtstag", damit ich den ganzen Tag über auffalle.



Im März 1998 ging ich in den Vorruhestand. Bei meiner Pensionierung an der Universität Groningen, wo ich die Abteilung für Innenarchitektur mit eigenen Polsterern und Möbelbauern leitete, lautete die Frage damals: "Was werden Sie jetzt tun?" Für mich war die Antwort klar: "Ich werde dieses Jahr die 4Tage Märsche von Nimwegen wandern". Seit diesem Tag ist das Wandern zu meinem Hobby geworden.

An meinem 61. Geburtstag am 21. Juli bin ich um 4 Uhr morgens aufgestanden und mit dem Auto nach Lent gefahren, von wo aus ich den Bus nach Nimwegen genommen habe, wo ich um 6 Uhr morgens starten dürfte. Ein tolles Erlebnis, den ersten 4Tage Märsche deines Lebens als Geburtstagskind zu erleben. Zusammen mit einer begeisterten Tochter wird man den ganzen Tag besungen, und als man am Nachmittag in Nimwegen ankommt, findet man einen Dirigenten, der bereit ist, sein Orchester ein "Long May He Live" singen zu lassen: "Er lebe hoch": großartig!!!

Die erste Nimwegen 4Tage Märsche haben einen überwältigenden Eindruck hinterlassen und viele Emotionen aufgewühlt, aber die folgenden Jahre wurden immer schöner. Im Jahr 2017 feierte ich am vierten Tag meinen 80. Geburtstag und zu diesem Anlass liefen meine Tochter Carin und drei Enkelkinder in diesem Jahr mit. Alles ein Grund zum Feiern. In der Broschüre "Besondere Teilnehmer" bin ich unter der Nummer 40 aufgeführt. Am dritten Tag den 4Tage Märschen in 2022 wurde ich 85 Jahre alt und wurde wieder von Carin sowie Daan und Anne begleitet. Alle drei mussten die 40 km wandern und dann trifft man sich auf halber Strecke wieder. Wenn man am 22. Juli 2022 zum 22. Mal antritt, könnte es nicht schöner sein. Als ich eintrat, sagte ich: "Schöner kann es nicht mehr werden, also muss ich es nicht noch einmal machen".

Doch nun ist es 2023 - auch in diesem Jahr fällt mein Geburtstag auf den Tag der Einmarsch. Und: Ich bin wieder angemeldet! Wenn es also klappt, werde ich an diesem Freitag dabei sein: mein 86. Geburtstag. **Herman Oosterman Leek**

Es ist oft spannend, wie mein Geburtstag so um die 4Tage Märsche herum fällt. Manchmal während der Wandertage; meistens nicht so ganz. Auch in diesem Jahr ist mein Geburtstag am Montag. Normalerweise verschiebe ich die Feier für die Familie auf den nächstgelegenen Sonntag. Dann kann ich am Montag in aller Ruhe mein Startticket holen und mich auf die Wanderung vorbereiten. So wird es auch in diesem Jahr sein. Im Jahr 2001 hatte ich meinen ersten Geburtstag während der Wandertage. Ein Patenkind von mir studierte damals in Nimwegen und zusammen mit einigen Nichten überraschten sie mich am Morgen mit einem Transparent entlang der Straße am Start. Ich bekam damals einen Button zum Anstecken, auf dem stand, dass ich Geburtstag hatte. Diesen Button habe ich immer noch und konnte sie auch in anderen Jahren tragen.

Theo Reuling



Theo Reuling und Begleiter

Im Jahr 2022 war mein Geburtstag am Sonntag bevor den 4Tage Märsche, und wir sind am Wochenende davor immer schon in Nimwegen. Am Sonntag gehen wir dann zum 4Tage Märsche-Gottesdienst in der St Stevenskerk. Das ist immer sehr schön und nett. Und danach feiern wir meinen Geburtstag mit Kaffee und Kuchen zusammen mit unseren 4Tage Märsche-Freunden auf dem großer Markt („Grote Markt“). Das machen wir so jedes Jahr. Sehr schön zusammen! Und dann zum Wedren, um das Startticket abzuholen. Auch immer ein Fest.

Dann habe ich meine 4Tage Märsche-Freunde im Stadtzentrum zum Essen eingeladen. Und mein Geburtstag wurde auch im Hotel gefeiert. In diesem Jahr wurde ich beim Frühstück vom Personal des Mercure Hotels angesungen. Das war sehr schön. Auch im diesem Jahr wandern wir wieder die 4Tage Märsche. Ich gehe für meine 20. Medaille. Ich freue mich schon sehr darauf! Dieses Jahr fällt mein Geburtstag auf den Montag bevor der 4Tage Märsche und wir werden ihn in Nimwegen in einer kleineren Gruppe feiern. Ich freue mich schon sehr darauf. Am Sonntag davor werden wir meinen Geburtstag auf die gleiche Art und Weise feiern.

Inge Snoep



Einige Bilder von Kor van Timmeren

Ich wandere seit 2005 die Nimwegen 4Tage Märsche und habe in dieser Zeit 18 Mal meinen Geburtstag in Nimwegen während des Wanderfestivals "gefeiert". Ich feiere, wenn ich das Bedürfnis dazu habe, am Wochenende davor oder danach. Während die 4Tage Märsche bleibe ich unauffällig, mein Fokus liegt darauf, diese vier "zermürbenden" Tage erfolgreich zu absolvieren.

Theo Rovers

Geburtstag während der 4Tage Märsche. Damit hat für mich alles angefangen. Vor Jahren hörte ich zufällig, dass der Start der Nimwegen 4Tage Märsche auf meinen Geburtstag fallen würde. Ich wollte schon immer daran teilnehmen, und dieses Mal dachte ich, dass es ein großer Spaß werden würde: 28.000 Wanderer auf meiner Party!

Und so ging ich hin. Was mir von diesem ersten Geburtstag am besten in Erinnerung geblieben ist, ist, dass meine Familie, die in voller Stärke nach Nimwegen gekommen war, zwar viele Wanderer sah, mich aber in der Menge nicht entdecken konnte. Sie verschenkten die Gladiolen an andere Wanderer. Ja, was wussten wir schon, wir sind nicht aus Nimwegen und es gab noch keine Handys. Zum Glück wurde es später besser



Das Foto ist auf dem großer Markt. Ich sitze ganz vorne mit einer Torte in der Hand.

Ich bin die Nimwegen 4Tage Märsche jetzt 11 Mal gewandert und werde 2023 nicht mehr mitmachen. Es gibt noch mehr als Nimwegen zu wandern. Dieses Jahr gehe ich den Camino in Spanien von Santiago de Compostella nach Finisterre und Muxia. Außerdem nehme ich an vielen anderen Wanderveranstaltungen teil.

Kor van Timmeren

Ich feiere meinen Geburtstag eigentlich immer ganz still und einfach zusammen mit alteingesessenen 4Tage Märsche-Wanderer, mit denen wir im Hotel zusammen sind. Also keine Verwöhnung von denkwürdigem Stand, sondern sehr gemütlich. Schön ist auch, dass der Geburtstag meines Mannes in die 4Tage Märsche-Woche fällt. Das ist also ein doppeltes Fest! Obwohl wir dieses Jahr leider nicht wandern, werden wir in Nimwegen wieder dabei sein.

Wil Riebeek

Ich habe am 15. Juli Geburtstag, und so kommt es, dass mein Geburtstag in die 4Tage Märsche-Woche fällt. Ich finde das super lustig und ich selbst wandere in einer Fünfergruppe, was immer gemütlich ist. Meine Wanderkameraden schenken mir dann eine Party-Haube und jeder am Straßenrand gratuliert mir. Das ist dann wirklich ein großes Fest. Früher war ich an meinem Geburtstag traurig, weil er oft in die Sommerferien fällt, aber seit ich den Nimwegen 4Tage Märsche wandere, ist es an meinem Geburtstag unbeschreiblich schön. **Rageni Goeptar**



Yvonne jubelt im Ziel

Von den 26 Mal, die ich in Nimwegen gewandert bin, konnte ich fünfzehn Mal meinen Geburtstag dort feiern. Und dreimal sogar am Tag der Einmarsch - es hätten eigentlich vier sein sollen, aber ja, 2006... Meine Wanderkameraden machen daraus immer einen besonders festlichen Tag. Im Laufe der Jahre haben sie mich mit 4Tage Märsche-Pralinen, 4Tage Märsche-Getränken, Gladiolen und Wanderschuhen als Anhänger, Figuren, Schlüsselanhängern und Anstecknadeln, Tassen mit dem 4Tage Märsche-Logo darauf, 4Tage Märsche-Büchern, der 4Tage Märsche-CD aus der St. Martins-Klinik und natürlich der Anstecknadel mit der schmelzenden Vier vom letzten Jahr überhäuft. Es ist eine schöne Sammlung geworden! Um die Feierlichkeiten abzurunden, bekam ich einmal eine Schärpe mit der Aufschrift "60 und sexy". Fünf Jahre später habe ich den Einmarsch mit der Aufschrift "its my birthday" versehen. Wenn man so etwas macht, hat man viel zu tun: Glückwünsche kommen von allen Seiten und viele nette Kommentare, vor allem von Mitwanderer, die auch Geburtstag haben. Auf die am häufigsten gestellte Frage "Wie alt sind Sie jetzt?" habe ich nur eine Standardantwort: "Das ist ein Staatsgeheimnis". In diesem Jahr werde ich bei der Einmarsch wieder Geburtstag haben. Ich freue mich schon jetzt darauf.

Yvonne Bos-Rops



Yvonne Bos-Rops

Mein (leider viel zu früh verstorbener) Wanderkamerad Fred Wassink überredete mich einmal zur Teilnahme an den Nimwegen 4Tage Märsche mit den Worten: "Wenn du einmal mitmachst, bist du für immer süchtig". Damals dachte ich: "Was soll's, ich glaube nicht, dass dies passieren wird". Natürlich meldeten wir uns für die längste Strecke von 50 km an, obwohl wir auch bei den 40 km starten durften. Und wie ich alles genossen habe, vor allem aber die tolle Stimmung entlang der Strecke; so etwas habe ich noch nie erlebt. Ich war süchtig danach, ja, vom ersten Mal an! Jahr um Jahr folgte und 2011 schließlich zum 10. Mal. Ich bin die 50 km zusammen mit meinem Sohn und seinem Freund gelaufen, die beide – gut trainiert – zum ersten Mal dabei waren. Aber jeden Tag so früh aufzustehen, um pünktlich um 4 Uhr morgens zu starten, war für sie ungewohnt und wurde von Tag zu Tag schwieriger. Jeden frühen Morgen habe ich ein Foto von uns gemacht, bevor es losging, und jeden Morgen wurden die Augen kleiner. Normalerweise habe ich während der 4Tage Märsche Geburtstag, so auch in diesem Jahr am Mittwoch, dem zweiten Wandertag. Normalerweise werde ich an diesem Tag automatisch beglückwünscht, aber Müdigkeit und Schläfrigkeit forderten schon ihren Tribut. Und das bei 50 km! Währenddessen habe ich mir im Ziel einige Gedanken gemacht. Am Registrierungsschalter werde ich fast immer zu meinem Geburtstag gratuliert, sehr aufmerksam von den ehrenamtlichen Mitarbeitern dort. Ich habe meinem Sohn und seinem Freund gesagt, dass sie genau aufpassen sollen, wie die Abmeldung verläuft. Und so geschah es: Zwei Münder standen offen! Anschließend haben wir auf dem Wedren meinen Geburtstag gefeiert. Am Ende haben wir zu dritt die 4Tage Märsche geschafft. Dieses Jahr bin ich natürlich wieder dabei und hoffe, dass ich auch meinen 71. Geburtstag feiern kann, diesmal am Donnerstag, und meistens ist dann auch die Familie dabei. Die eigentliche Geburtstagsfeier folgt dann immer am Samstag oder Sonntag mit Familie und Bekannten.

Jan Vogelsangs



Jan Vogelsangs mit Sohn und Freund

Herzlichen Glückwunsch an alle!!

Zu spät, aber nicht vergessen. Im vergangenen Jahr haben einige Mitglieder unseres Vereins einen Meilenstein erreicht. Läufst du dieses Jahr auch für die Lustrum-Belohnung? Dann kommen Sie zum Treffen nach Buren, wo Sie Ihre Belohnung vom Vorsitzenden entgegennehmen können.

15x

Mr. T. Meijers Hank
Mrs. B. Vissers Heukelom

20x

Mrs. C. Derksen Wehl
Mr. F. v.Meel Den Bosch
Mrs. P.M. Gerrits Middelaar

25x

Mr. T. Ridders Germany
Mr. G. Groenen Nijmegen



Café Raafs

Standort der 1950 gegründeten
Vereinigung der Goldkreuzträger in der
Stikke Hezelstraat 1-3 in Nijmegen.

Quelle: Regionaal Archief Nijmegen