

GOLD!

Nr. 20 - Juni 2023

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

- Gouden-Kruisdragerspad
- Jarig tijdens de 4Daagse-week
- De 4Daagse van 1948





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Samenvatting ledenvergadering april 2023	5
In memoriam	5
Powerd by GKD wandeltocht in Ruurlo	6
De 4Daagse van 1948	7
4Daagse gegevens van juli 2022 tot 15 april 2023 & Drie 4Daagse symbolen	8
Uitnodiging & agenda ledenvergadering 17 juli 2023	10
GKD pad	11
Jarigen tijdens de 4Daagse	12

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Frans Leijtens (Voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Ed Hendriks (Penningmeester)
Harry van Dijk (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Jaimy Pieterse
Michaël Kors

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink M.A.

Contact

Redactie

Jaimy Pieterse
Esther Zijlstra
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Duncan de Fey via Stichting DE 4DAAGSE

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Ed Hendriks
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Driel

Voorwoord

Beste leden van de Gouden-Kruisdragers,

Als u dit voorwoord zit te lezen, zijn onze voorbereidingen voor de 105e Vierdaagse van Nijmegen (of De 4Daagse, zoals momenteel de formele schrijfwijze is volgens het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE) bijna afgerond. We zijn klaar voor de Vlaggenparade, de Vierdaagsekerkdienst, de ledenvergadering in Lent en natuurlijk voor een evenement dat ditmaal echt vier dagen lang is. Bovendien staan we op het punt om onze leden en andere 4Daagselopers een mooi cadeau te geven. Hoewel de lustra van onze vereniging sinds de Coronajaren niet meer gelijk opgaan met de 4Daagse, willen we ter ere van de 105e 4Daagse toch iedereen laten genieten van een uniek jubileumpad: het Gouden-Kruisdragerspad. Veel Gouden-Kruisdragers hebben meegewerkt aan de totstandkoming en ontwerp van dit pad. Je leest er meer over verderop in dit magazine.

De vrijwilligers van onze vereniging hebben geen eenvoudig jaar achter de rug, want met name de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN) zorgt voor de nodige beroering met nieuwe lidmaatschapsvormen. Dat was een stap waar onze vereniging niet achter stond en die de KWbN helaas ook heel veel leden heeft gekost. Bovendien was het niet voor iedereen duidelijk hoe het KWbN-lidmaatschap nu in elkaar zit: onze penningmeester, secretaris en ledenadministrateur hadden het er erg druk mee en hebben hun uiterste best gedaan om ieders wens goed in de administratie door te voeren.

Ik hoop dat we een relatief saai verenigingsjaar tegemoet gaan. Met de term saai bedoel ik natuurlijk dat we niet voor onaangename verrassingen komen te staan, zodat we achter de schermen kunnen werken aan onze ambities uit het meerjarenplan en nieuwe medewerkers voor onze vereniging kunnen vinden. Vrijwilligers zijn immers niet kostbaar: ze zijn onbetaalbaar. Daarom wil ik afsluiten met het bedanken van de mensen die het mogelijk maken: de reünie, GOUD!, het jubileumpad, de meeting points. Dankzij hen gaan we weer een prachtige Vierdaagse tegemoet. Ik kijk er naar uit om jullie weer te ontmoeten, bij een van onze activiteiten of op het mooiste wandelevenement ter wereld, The Walk of the World.

Frans Leijtens
Voorzitter



Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Contributie naar 12 euro

Tijdens de jaarvergadering van onze vereniging op 22 april bij KWJ Brakkenstein hebben de aanwezig leden ingestemd met de begroting 2024. Onderdeel van die begroting is een contributieverhoging: deze neemt vanaf 2024 toe van 10 naar 12 euro per lid per jaar. Dit is de eerste contributieverhoging in een flink aantal jaren en we hopen dat we het bedrag voorlopig weer lang op 12 euro kunnen handhaven.

Er zijn diverse aanleidingen voor deze verhoging. Niet alleen stijgen veel van onze vaste kosten, zoals de website, de bank, verzendkosten, drukkosten en in-kopen voor de meeting points, maar daarnaast is ook ons ledental in drie jaar gedaald van ruim 3700 leden tot 3006 (op 22 april 2023). Twee Coronajaren zonder Vierdaagse en de nieuwe lidmaatschapsvormen van de KWbN in 2022 zorgden voor flink wat opzeggingen, terwijl we alleen in 2022 flink wat leden erbij kregen. Ten slotte werden we, net als veel andere verenigingen, twee jaar geleden BTW-plichtig verklaard door de Belastingdienst, waardoor we van de 10 euro contributie minder geld overhielden.

Met een contributie van 12 euro per lid per jaar hebben we de komende jaren weer een gezonde, sluitende begroting met alle vaste activiteiten van onze vereniging en ruimte voor vernieuwing.

Lidmaatschap GKD en KWBN

Het combi-lidmaatschap en heffing van de contributie heeft dit jaar weer voor de nodige discussie en verwarring gezorgd. De verwerking van alle wijzigingen, met vragen en discussie daarvoor, heeft voor de ledenadministratie (te) veel werk opgeleverd. We zijn de ledenadministrateur dan ook enorme dank verschuldigd.

Let wel, er is een nieuwe situatie ontstaan. De combi is niet langer verplicht. Je kan dus van GKD lid blijven zonder lidmaat-

schap van KWBN. Je kan kiezen uit 3 opties:

1/ lidmaatschap GKD met KWBN compleet
2/ lidmaatschap GKD met KWBN basis
3/ lidmaatschap GKD zonder KWBN
Maar dan moet je de eventueel gewenste wijziging tijdig doorgeven, uiterlijk 1 oktober en niet aan KWBN, maar aan onze ledenadministratie (via ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl of via de website <https://www.goudenkruisdragers.nl/wp/adreswijziging/>).

De lidmaatschap van GKD kost in 2024 12 euro (inclusief BTW). Het lidmaatschap KWBN kost in 2024 (naar schatting) compleet 38,50, basis 26,50. Betaling/inning van de contributies GKD en KWBN gaat ook in 2024 via aparte facturen of incasso's.

Vierdaagsekerkdienst

60e Vierdaagsemis op zondag 16 juli 2023. Wij hopen u op zondag 16 juli 2023 weer te mogen begroeten in de St Stevenskerk voor de Vierdaagsekerkdienst. Het thema van de viering is: "60 JAAR GODS VOLK ONDERWEG". Voorgangers zijn pater Ruud Willemsen O.Carm.O., dominee Joop Mol en aalmoezenier Manuel Kuhn (Zwitserland). De viering wordt muzikaal opgeluisterd door het Parnassuskoor Wijchen, het Mediorenkoor (Dukenburg) Nijmegen, koor van het stadsklooster Mariken Nijmegen, met medewerking van solisten en orkest. Organist Cor van Wageningen. Het geheel staat onder leiding van dirigent Rob Engels. De viering begint om 10 uur. De kerk gaat open om 9.15 uur.

Contact ledenadministratie

Wilt u uw lidmaatschap aanpassen of een adreswijziging doorgeven? Doe dit dan uitsluitend via de mail. Zo blijft onze administratie op orde en lopen onze vrijwilligers niet over in het werk. Contact gaat dus via ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl. Bij voorbaat dank!

Vrijwilligers vacatures

Onze vereniging kan altijd hulp gebruiken. Dit jaar wil het bestuur weer in contact komen met andere leden die overwegen om als vrijwilliger of zelfs als bestuurslid onze vereniging te versterken. Enkele jaren geleden hebben we daarom een speeddate georganiseerd: een ongedwongen zaterdagmiddag waar bestuursleden en enthousiaste leden met elkaar in gesprek gingen om te kijken wie welke belangrijke taken of leuke werkzaamheden op zich wil nemen. We zullen komende zomer weer zo'n speeddate plannen. We hebben de speeddate sessie gepland op 9 september. Aanwezigheid verplicht u tot niets en het bestuur kan zo met u spreken over alle mogelijkheden. Dus, denkt u een goede penningmeester te zijn, of redacteur van GOUD!, webmaster van onze website of lijkt het u leuk om de meetingpoints tijdens de 4Daagse te coördineren? Kom dan naar de speeddate sessie in de kantine van het zwembad de Zandzee in Bussum. Meld u aan via de voorzitter en de verdere details worden u tegen die tijd gemaild: voorzitter@goudenkruisdragers.nl.

'Jonge' Gouden-Kruisdragers

Tijdens de Powered by tocht in Ruurlo liepen er 4 jonge Gouden-Kruisdragers samen met hun wandelmaatjes (inclusief een zoon van 1,5 jaar in een kinderdrager op de rug van z'n vader die Gouden-Kruisdrager is en een zoon van 7 maanden in een draagzak op de buik van z'n vader die mee was met zijn Gouden-Kruisdrager partner). Na de tocht is er een WhatsApp-groep gemaakt om vaker samen te wandelen, bijvoorbeeld als training voor de 4Daagse of om elkaar te ontmoeten tijdens een GKD-evenement. Lijkt het jou leuk om een keer mee te wandelen of aan te sluiten bij een evenement van de GKD, maar wil je liever niet als enige 'jongere' aanwezig zijn? Stuur een berichtje naar jaimy.pieterson@goudenkruisdragers.nl, het lijkt me leuk om van je te horen!

22 april Samenvatting ALV

De vergadering is gehouden in het gebouw van de KWJ te Nijmegen; een nieuwe locatie voor de vereniging. De voorzitter opent de vergadering en de bestuursmededelingen worden besproken.

1. De overleden leden van het afgelopen jaar worden herdacht met een moment stilte.
2. De nieuwe structuur van lidmaatschap van de KWbN heeft voor veel extra werk gezorgd. Onze vereniging had hier al voor ge-
waarschuwd. Veel leden hebben hun lidmaatschap KWbN opgezegd.
3. Uit het informeel overleg tussen bestuur en de Stichting Vierdaagse wordt gemeld, dat de parcourswijziging op de 2e dag van
de Vierdaagse (de doorkomst door oud Weurt) wordt gehandhaafd.
4. Aangekondigd wordt, dat in het najaar weer speeddates worden georganiseerd. De vereniging kan op verschillende vlakken
nieuwe mensen gebruiken.
5. Als lustrumgeschenk bij de 105e Vierdaagse biedt onze vereniging het Jubileumpad aan. De voorzitter licht het pad en de
werkwijze toe. Het officiële aanbieden zal medio juni plaatsvinden.
6. Met kleine aanpassingen wordt het verslag van de ALV van juli 2022 vastgesteld.
7. Het jaarverslag van de secretaris wordt zonder aanmerkingen geaccepteerd.
8. De penningmeester licht het financieel verslag toe. De Financiële commissie heeft haar werk gedaan en stelt décharge van het
bestuur voor. Dit wordt bij acclamatie uitgevoerd.
9. De vergadering stemt in met de voorgestelde begroting. Belangrijk hierin is een verhoging van de jaarlijkse contributie van € 10.-
naar € 12.-
10. In het bestuur treedt een verandering op: Irene van Haren legt haar bestuurswerk neer. Michael Kors treedt toe. Hij stelt zich in
de vergadering kort voor. Frans Leijtens, Rino Hamelink en Harry van Dijk worden bij acclamatie herkozen.
11. De reünie 2023 zal plaatsvinden op 30 september 2023. Als locatie is gekozen voor het Marechaussee-museum Buren. De reünie
zal worden gecombineerd met deelname aan de plaatselijke Torentocht. Meer informatie volgt in GOUD!
12. De vergadering wordt afgesloten met een gezamenlijke borrel.



In Memoriam

Robert Hirschel
P.J. Hommel
F.E.G. Bender
A.T. van Haaren
Kitty Grootveld-Burgers
Piet Meerder
Wim Zeegers
Ria Cammaert
Corrie Hemelop
Peter Thorn
Hans Doornheim
An Schraal-Baaiman
Raymond Neve
R. Breed

Nijmegen
Oud-Vossemeer
Venray
Beek
`s -Gravenhage
Zoeterwoude
Teteringen
Almelo
Est
Utrecht
Rotterdam
Lelystad
Valthermond
Bussum



Powered by GKD wandeltocht in Ruurlo

De eerste Powered by GKD wandeltocht dit jaar werd georganiseerd door Wandelsportvereniging DOS Barchem in de prachtige omgeving van Ruurlo, die bekend staat om zijn vele fraaie kastelen. Voor mij zou het de eerste voorbereidingstocht worden voor de 4Daagse van Nijmegen. Samen met mijn zus toog ik op zondag 12 februari 2023 richting Ruurlo. De autorit vanuit onze woonplaats Apeldoorn naar het deel van Gelderland wat ooit bekend stond als 'De Graafschap' was op zich al een uitje. De Haydn-symfonie uit de autoradio was passende achtergrondmuziek bij de beelden van de 18e -eeuwse kastelen vlak bij onze eindbestemming: de sportkantine van de lokale tennisvereniging van Ruurlo. Al daar werden we opgewacht door verschillende verkeersregelaars die ons netjes naar een parkeerplaats dirigerden. En die hadden er hun handen vol aan, want de wandeltocht mocht zich verheugen in een enorme belangstelling! Waar mee je weer beseft hoe belangrijk vrijwilligers zijn bij de organisatie van een dergelijk gebeuren.

Omdat mijn zus een blessure had aan haar been hebben we besloten het rustig aan te doen: we kozen voor de afstand van 'slechts' 10 km. De organisatie was professioneel opgezet en de vrijwilligers van de tennisvereniging Ruurlo werkten zich in de rondte om de deelnemers te voorzien van diverse drankjes en versnaperingen.



Oudste zus wandelt langs een boerderij.

Na eerst een kopje koffie tot ons genomen te hebben, gingen we op stap. De tocht was prima te volgen door een uitstekende bewegwijzering en al snel ver-

lieten we het dorp en liepen we tussen de mooie typische Achterhoekse landerijen in een licht glooiend landschap. Af en toe onderbroken door bosschages. Door één van die bosjes liep de route van de wandeltocht en daar zagen we de eerste krokusjes en sneeuwkllokjes de lente inluiden.

De tocht was dus erg afwisselend. Er waren stukken op verharde wegen, maar ook op zandweggetjes al dan niet door bossen heen. Omdat we gekozen hadden voor een kortere route zijn we niet langs het bekende museum More gekomen. Dit museum staat bekend om zijn collectie moderne kunst. Wandelaars die gekozen hadden voor één van de langere afstanden konden een bezoek brengen aan dit museum. Ook konden ze het 'liefdespad' betreden. Maar dat was voor ons vrijgezellen niet weggelegd.



De wandeltocht georganiseerd door wsv DOS Barchem trok nogal wat belangstellenden. De hond mocht ook mee!

Na een kilometertje of 5 was op onze route een rustpunt ingelast bij een boerderij, waar van alles en nog wat werd aangeboden ter versterking van de inwendige mens. Aan een lange tafel kwamen we in gesprek met een aantal andere deelnemers. Eén wat oudere heer vertelde dat hij 30 maal de Nijmeegse 4Daagse had gelopen. En alle 30 keer, zo vertelde hij met gepaste trots, de 50 km en ondanks zijn leeftijd was hem dat al die jaren prima gelukt. Maar met de 30ste editie vond-ie het wel welletjes. In

2019, het jaar vóór de Corona, heeft hij afscheid genomen van de 4Daagse. Een dame naast mij had al jaren deelname aan de Nijmeegse 4Daagse op haar bucketlist staan. Het was er helaas nog nooit van gekomen, vertelde ze. Vanwege haar werk en haar gezin had ze tot dan nooit de gelegenheid gehad om mee te doen.

Nadat onze gesprekspartners vertrokken waren en wij onze versnaperingen genuttigd hadden, vervolgden we onze weg. In het laatste stuk van onze route kwamen we nog een paar opvallende kunstwerken tegen. Eén in de vorm van een bankje met uitzicht op één van de Ruurlose kastelen en een eindje verderop stonden twee gigantische metalen diervormen.

Het was een korte tocht, maar alleszins de moeite waard. Prima georganiseerd, een prachtige omgeving en gezellige gesprekspartners. Want met zulke wandeltochten heb je ook weer van die heerlijke ontmoetingen. Wij gingen in elk geval voldaan weer huiswaarts.

Auteur: Esther Zijlstra



Kunstwerk in de vorm van een bank met uitzicht op één van de vele kastelen, die de omgeving van Ruurlo rijk is.



Foto van Patrick Veenhuis. Voor al zijn foto's van de Powerby tocht, kijk op: www.2wild.nl

De 4Daagse van 1948

Na de hete editie van 1947 was ook de Vierdaagse van 1948 bijzonder warm. De temperaturen kwamen overdag ruim boven de 30 graden. Maar dat was toen geen reden om de marsen af te gelasten of de parcoursen in te korten.

Er hebben zich 6.649 deelnemers ingeschreven, 4.127 mannen, 1468 dames en 1054 militairen. Dit geringe aantal soldaten is het gevolg van hun inzet in Indië.

Aan de "traditie" dat op de eerste dag de wandelaars elkaar vanaf Arnhem weer tegen kwamen op de oude rijksweg komt een einde. Dit jaar gaat men over Driel en Homoet naar Nijmegen terug.

De tweede dag is het warm, misschien een tikje te warm voor een Vierdaagse. De krant schijft dat 'er minder werd gezongen dan gisteren'. Nochtans had H. van Mechelen, de componist van het Vierdaagslied, in de Gezellenvereniging op dinsdag 29 juni met tientallen wandelaars veel liederen geoefend!

's Avonds werd de heer K. Boessenkool, administrateur van de Vierdaagse, gehul-

digd vanwege het feit dat hij zich al veertig jaar inzet voor een goed verloop van de Vierdaagse. Hij kreeg als cadeau een radiotoestel.

Op donderdagmorgen lieten 18 mensen verstek gaan. Onder hen twee Noren, onderdeel van de 30 buitenlanders. Er waren weinig uitvallers onder de dames. De Marva's slaan een goed figuur. Van daag begonnen in Londen de Olympische Spelen die de Spelen van Fanny Blankers-Koen zouden worden. De hulp-posten gaven 600 behandelingen, waaronder 400 massages.

Op vrijdag ligt de pontonbrug over de Maas te wachten, maar als om 13.00 uur de scheepvaart weer ruim baan krijgt, zijn nog lang niet alle wandelaars gepasseerd. Er ontstaat voor het veer een geweldig gedrang. Militairen met het geweer dwars voor hun buik vormen een cordon om de massa in bedwang te houden en het werk van de veerbaas niet nog moeilijker te maken. Uiteindelijk komt alles goed, want wij zijn één voor allen en allen zijn we één.



Zojuist voorzien van een drankje in een papieren bekertje wandelen, op de tonen van een mondharmonica, jongelui het parcours van 55 km van de 4Daagse van 1948
Bron: Regionaal Archief Nijmegen.



In de hitte zoeken wandelaars verkoeling in de buurt van openbare watertappunten.

Bron: Regionaal Archief Nijmegen

581 deelnemers halen de eindstreep niet. Met een uitvallerspercentage van 8,7 valt dat, gezien de omstandigheden, reuze mee. In september treedt na vijftig jaar regeren koningin Wilhelmina af en beleven we de inhuldiging van koningin Juliana.

In 1948 waren er nog weinig trainingsmarsen voor de Vierdaagse. Daarom organiseerden een aantal Gouden-Kruisdragers op 9 mei een oefentocht in Nijmegen. Ruim 1600 deelnemers liepen onder leiding van Piet van de Kaay (Arnhem, 23x Vierdaagse) een route die wij nu kennen van de tweede marsdag. Vanaf de Grote Markt naar Nijmegen-Oost en via de Haterse vennen en Alverna naar Beuningen en Weurt en over de Hezelstraten terug naar café Raafs, waar de medailles werden uitgereikt. Daar zou op dinsdag 24 juli 1951 onze vereniging op initiatief van Jan Hendrik Theunissen van Manen, opgericht worden.

Marcel M. Claassen



De 4Daagse wordt sinds 1928 traditioneel geopend met een parade van de nationale vlaggen van de participanten. Zo ook in 1948.

Bron: Regionaal Archief Nijmegen

4Daagse gegevens van juli '22 tot 15 april '23 & Drie 4Daagse - symbolen.

Juli 2022.

Het aantal belangstellenden voor de 104e Vierdaagse liep terug. Er zijn 42.175 inschrijvers, 38.519 melders waarvan er 34.725 de finish halen. Het uitvalpercentage over drie dagen is niet gering: 9,85. De verzengende hitte op dinsdag leidt tot afgelasting. De woensdag is warm, de donderdag nat en de vrijdag fraai.

Oktober 2022.

Jarenlang fungeerde de schoorsteen van de Engie-centrale als baken tijdens de eerste dag van de Vierdaagse toen de route nog via Elst naar de Waaldijk leidde. Na de sloop van de schoorsteen in april 2022 volgde op 8 oktober 2022 implosie van machinekamer en ketelhuis. De centrale ligt aan de monding van het Maas – Waalkanaal. Nijmegen wil dat het een industrieterrein blijft in de sfeer van duurzame energie, watergebonden bedrijvigheid en logistiek.



De opwarming van de aarde is onomkeerbaar. Het ritme van de seizoenen lijkt in de war te zijn. Wereldwijd is er sprake van hitte, droogte, overstromingen, extreme regenval, zeespiegelstijging, stormen. Veertien graden is het in Nederland op 1 januari 2023! Medio januari valt erg veel regen. Of extreme omstandigheden gevolgen heeft voor de 105e Vierdaagse is afwachten.

Beweeg- en zitgedrag.

In november 2022 komen neurowetenschappers met, huns inziens, spectaculair nieuws: wandelen is de grootste probleemoplosser die er bestaat. We moeten meer wandelen, het is medicijn zonder bijwerkingen, je wordt oud als je blijft bewegen, als je niet beweegt word je niet oud. Nou dat is geen nieuws voor Gouden-Kruisdragers. Het team fysiologie van de Radboud Universiteit onderzoekt de relatie beweeg- en zitgedrag en is duidelijker. Slechts 47% van de bevolking beweegt regelmatig. De 4Daagselopers springen eruit: van hen is 92% het hele jaar actief.

Inschrijven: januari/februari 2023.

De inschrijfperiode begint op 23- januari en eindigt op 10 februari voor de veteranen en jeugdigen. Het levert 32.606 inschrijvers op, dat is 70% van de limiet. De tweede periode van 13 februari tot 16 juni is voor de nieuwelingen. Ze sluit bij 47.000 inschrijvers. Voor die vrije inschrijving is de toestroom zo groot dat de website uit de lucht vliegt. Duizenden liefhebbers staan in de rij. Het zorgt voor irritatie en onbegrip bij wandelaars. Ook de marsleider is er niet blij mee. Het heeft te lang geduurd voor de technische problemen hersteld waren. Op 14 februari meldt woordvoerder Mark Prinsen dat de Vierdaagse is uitverkocht. Het inschrijfgeld is met ruim 4% verhoogd tot 109 euro.

Slot.

Ik hoop er in juli weer bij te zijn, niet meer als looper maar als toeschouwer. U allen een goede Vierdaagse gewenst! Kees Brinkman, april 2023.

Vierdaagse-symbolen.

1967 - 2017. Plaquette herinnering prins Claus.

Op 21 juli de slotdag van de Vierdaagse 2017 is deze herinnering gepresenteerd en op 20 oktober 2017 geplaatst op het terrein van het concertgebouw De Vereeniging.

Het is 50 jaar na de succesvolle deelname van prins Claus. De onthulde plaquette herinnert aan zijn deelname in 1967. Dat gebeurde bij de vip- tribune op de Via Gladiola, de Sint Annastraat. Prins Claus werd een halve eeuw geleden op diezelfde plek omhelsd door prinses Beatrix die haar man toen kwam inhalen. De onthulling werd gedaan door de commissaris van de Koning in Gelderland, de heer Cornielje, in het bijzijn van burgemeester Bruls en marsleider Willemstein.

Gaat de koninklijke deelname in 1994 van prins Pieter – Christiaan van Oranje – Nassau, zoon van prinses Margriet en Pieter van Vollenhoven, ook aanleiding gaan geven tot oprichting van een herinneringssymbool in 2044? Tenslotte was hij marsleider van de wandelgroep van de Koninklijke Utrechtsche Studenten Vereniging tot vrijwillige oefening in den Wapenhandel. Kortweg aangeduid als: K. U.S.V. t.v. O.i.d.W. Afwachten maar, 2044 is nog ver weg.





1989. Vriendschap met Japan.

Nijmegen kreeg door de Vierdaagse contact met Japanse wandelaars. Ieder jaar kwamen er lopers uit Japan. Het resulteerde in een vriendschapsband tussen Nijmegen en Higashimatsuyama. In 1989 werd deze vriendschap gesymboliseerd in een granieten kunstwerk. Het bestaat uit twee armen van ongeveer een meter hoog waarop de vlaggen van Nederland en Japan te zien zijn. Tekst op de sokkel in het Japans, dan in het Nederlands: Dit monument is opgericht als een symbool van vriendschap tussen wandelaars in Nederland en Japan. Dan volgt de tekst in het Engels.

2016. Muurgedicht kreupelman.

Ik heb het op maandag 18 juli 2016 gezien in de Lange Hezelstraat en genoteerd. Mogelijk is het kort na de Vierdaagse verwijderd. De dichter is mij niet bekend.

Tot slot een kleine rectificatie van de bijdrage in de vorige editie. Er stond dat J.N. Breunese van 1936 tot 1967 marsleider was. Maar van 1964 tot 1967 was de marsleider luitenant – kolonel B.D.F. Breunese. Hij was de neef van Majoor J.N. Breunese die in 1963 kort na de 4Daagse overleed. Excuses voor de fout en bedankt aan de oplettende lezer!

Auteur: Kees Brinkman

Uitnodiging reünie

De reünie wordt dit jaar weer gehouden in combinatie met een Powered by wandeltocht. De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zaterdag 30 september 2023 in Buren (Gelderland).

Deelname aan de reünie kost € 34,50 per persoon. U kunt zich aanmelden door het bedrag over te maken op bankrekeningnummer NL70 INGB 0000 3757 02 onder vermelding van 'reünie', uw naam, uw lidnummer en het aantal personen. U kunt aanmelden tot 15 september 2023. Omdat wij meerdere leden met dezelfde naam hebben, is het van belang om uw lidnummer te vermelden.

Het programma is nog in ontwikkeling, maar het zal er ongeveer als volgt uitzien (tijden onder voorbehoud):

10:30 ontvangst met koffie en thee

12:00 lunch

13:30 bezoek aan een of meerdere museum/-a (in ieder geval Marechaussee museum)

15:30 samenkomst wandelaars en niet-wandelaars

16:00 uitreiking lustrumbeloningen & gezamenlijke afsluiting met drankje

Powered by wandeltocht

Zaterdag 30 september start de 9e editie van de Betuwse Torentocht, een een-daagse wandeltocht. De tocht verbindt de vijf torens van het Oranjestadje Buren en de dorpen Erichem, Kapel-Avezaath, Kerk-Avezaath en Zoelen. De wandelaar kan bij elke deelnemende kerk uit verschillende routes kiezen en bepaalt zo zelf zijn afstand. De routes gaan merendeels over verharde wegen en gedeeltelijk over particulier terrein: door verschillende boomgaarden, langs en door Betuws Wijndomein, over landgoed Zoelen en landgoed Thedingsweert. Het fruit geeft extra kleur aan deze unieke wandeltocht! De start, voor ons, is bij de kerk in Buren. In elke kerk is er gelegenheid om even te rusten en iets te eten en te drinken. Leden van onze vereniging die zich uiterlijk 15 september 2023 aanmelden via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl onder vermelding van hun naam, woonplaats en KWBN-lidnummer kunnen gratis deelnemen aan de tocht.

Gouden-Kruisdragersshirt voor de 4Daagse 2023

Het Gouden-Kruisdragersshirt van 2023 is in de vorige editie van GOUD! al aangekondigd. Voor het bestellen van een shirt stond de deadline op 1 juni. Wilt u toch nog een shirt bestellen kunnen we u niet garanderen dat u het op tijd binnen heeft voor de 4Daagse.

Beschrijving en kosten

De shirts zijn zogenaamde technische shirts, zijn degelijk van kwaliteit en gemaakt van 100% polyester. Ze zijn verkrijgbaar in heren- en damesmaten in de kleur wit.

Het opgedrukte logo is het embleem van onze vereniging, met daaronder de tekst 'Sinds 1951'. Het logo is in de verenigingskleuren, de tekst is zwart. De shirts kosten € 12,50 per stuk. Ze zijn verkrijgbaar in de maten S t/m XL (dames) en S t/m XXL (heren). Deelnemers aan de Vlaggenparade krijgen € 5,00 korting (wordt contant teruggegeven bij Vlaggenparade).

Bestellen

Stuur een mail naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld je naam, woonplaats en telefoonnummer. Laat weten of je een heren- of damesmodel wilt en de maat. Maak vervolgens het verschuldigde bedrag over naar bankrekeningnummer NL51 INGB 0008 1630 10 van Blue Boot Walking Tours onder vermelding van je naam en 'shirt GKD'. Je bestelling is pas definitief als de betaling binnen is. Ruilen is niet mogelijk, aangezien de shirts op bestelling gemaakt worden.

Ophalen

Als de bestelling definitief is, ontvang je een bevestiging. Shirts die voor 1 juni besteld zijn krijgen een bevestiging en kun je je shirt(s) ophalen op zondag 16 juli of maandag 17 juli op de Wedren. Degene die meeloopt met de Vlaggenparade krijgt het shirt op zondagmiddag uitgereikt. Heb je pas na 1 juni een bestelling gedaan, zal er in de mailwisseling een afspraak gemaakt worden voor het leveren je shirt(s).

ALV maandag 17 juli 2023

Komt u ook?

We nodigen al onze leden uit om onze Ledenvergadering bij te wonen op maandag 17 juli 2023 in het Van der Valk hotel in Lent. De vergadering begint om 14.00 uur en zal ongeveer een uur duren.

- Het bestuur stelt de volgende agenda voor:
- 1. Opening door de voorzitter
 - 2. Bijdrage door de marsleider van DE 4DAAGSE en/of een afvaardiging van de KWBN
 - 3. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
 - 4. Notulen algemene vergadering 22 april 2023
 - 5. Reünie en ‘powered by GKD’-tocht in Buren, 30 september 2023
 - 6. Reünie 2024
 - 7. (overige) Voorstellen van het bestuur
 - 8. Voorstellen van de leden
 - 9. Rondvraag
 - 10. Sluiting met het Vierdaagslied

Toelichting op de agenda:
Punt 6: we zoeken leden zijn die mee willen werken aan de organisatie van een reünie en ‘powered by GKD’-tocht in het najaar van 2024.
Punt 8 en 9: indien leden voorstellen of vragen hebben voor het bestuur, dan zou het bestuur dit graag voorafgaand aan de vergadering horen of lezen, zodat we wellicht al direct op een voorstel of vraag in kunnen gaan. Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig opzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

Lustrumbeloningen

Lustrumwandelaars, gefeliciteerd!

In de editie van GOUD! van december 2022 zijn een paar lustrumwandelaars niet genoemd. We maken van deze gelegenheid gebruik om hen ook te kunnen feliciteren. Hartelijk gefeliciteerd allen! Loopt u dit jaar voor een lustrumbeloning? Kom dan naar de reünie in Buren! Dan krijgt u uw beloning uitgereikt door de voorzitter.

- 15x

Hr. T. Meijers	Hank
Mevr. B. Vissers	Heukelom
- 20x

Mevr. C. Derksen	Wehl
Hr. F. v.Meel	Den Bosch
Mevr. P.M. Gerrits	Middelaar
- 25x

Hr. T. Ridders	Duitsland
Hr. G. Groenen	Nijmegen



Gouden-Kruisdragerspad

We zijn er vijf jaar geleden mee begonnen, dus het heeft even geduurd, maar het Gouden-Kruisdragerspad is gereed. Het Gouden-Kruisdragerspad is er voor ervaren Vierdaagselopers en voert langs de hoogtepunten en bekendste plaatsen uit de recente Vierdaagsegeschiedenis. Als je het pad volgt, loopt de app StoryTrails op je smartphone met je mee: in de app krijg je een signaal als je een bekende locatie nadert en vervolgens toont de app het verhaal dat bij die locatie hoort. De 24 belangrijkste verhalen worden met behulp van een filmpje op je telefoon verteld: bij iedere locatie vertelt een Gouden-Kruisdrager over de geschiedenis en tradities van die plaats. Daarnaast zijn er nog een aantal bekende plekjes die alleen met een aantal foto's worden belicht.



Michael Thyregod is een van onze Deense leden. Hij heeft 26 maal met succes de 4Daagse volbracht. Wil je weten wat hij in de video op Heumensoord vertelt? Wandel dan ons Gouden-Kruisdragerspad!



Ons lid Marcel Claassen heeft 57 keer succesvol deelgenomen aan de 4Daagse. Hij is ruim 50 jaar betrokken bij het archief van de Vierdaagse. Ben je benieuwd naar wat hij hier vertelt? Neem dan gauw een kijkje in de storytrails app!

Het Gouden-Kruisdragerspad is echter niet alleen voor ervaren wandelaars een manier om herinneringen op te halen. Het pad is niet alleen een cadeautje aan onze leden, maar ook aan Stichting DE 4DAAGSE en daarom aan alle wandelaars. Beginnende Vierdaagsedeelnemers, die het evenement net leren kennen, krijgen van de Gouden-Kruisdragers de kennis overgedragen. Immers, als je echt wil weten hoe het zit, dan vraag je dat aan een Gouden-Kruisdrager. Marsleider en erelid Henny Sackers zette ons aan het denken, toen hij onze vereniging de hoeders van de Vierdaagsehistorie noemde en met de filmpjes in de app geven we die historie door aan de volgende generatie lopers. Je mag het pad lopen zoals je dat zelf wil: je kan de papieren routebeschrijving in de gids volgen of de tracklog in de StoryTrails app. De routebeschrijving voert je alleen linksom; met de app kun je het pad in beide richtingen wandelen. De formele start van het Gouden-Kruisdragerspad is bij de Shamrock, Smetiusstraat 17 in Nijmegen, maar je mag uiteraard ook op een andere locatie beginnen. En omdat niet iedereen de volledige 28 km kan of wil lopen, is er ook een verkorte versie van het pad: je passeert dan de verhalen die zich in de binnenstad en rond de Wedren afspelen op een route van 6 km.

Mocht je bij het lezen van dit artikel nog geen gids of app hebben ontvangen: we proberen deze jou zo snel mogelijk toe te sturen. Houdt onze website of Facebookpagina in de gaten voor de exacte data waarop we het pad openen en de gidsen versturen. Je kan de StoryTrails app al (gratis) downloaden in een appstore. De app bevat een groot aantal andere wandelroutes van andere organisaties, dus even oefenen met een andere tocht kan altijd. Het Gouden-Kruisdragerspad zal in de app eerst alleen beschikbaar zijn voor onze leden en voor kopers van de gids.

Op termijn zullen we, als de gidsen uitverkocht raken, de route in de app voor iedereen gratis beschikbaar stellen. En mocht de app je bekend voorkomen: de Klompenpaden app is dezelfde als de StoryTrails app, maar dan in een ander 'jasje'. Het is dus een betrouwbare en gebruiksvriendelijke app die al lang in omloop is. Of je via de app loopt of via de routebeschrijving: we hopen dat je geniet van de wandeling en van de verhalen van de Gouden-Kruisdragers. Hoewel ons lustrum inmiddels twee jaar achter ons ligt, krijg je hiermee toch het langverwachte cadeautje aan onze jarige vereniging en ter ere van de 105e 4Daagse.



Ons lid Marge Petronis woont in de Verenigde Staten en is ook te vinden op de GKD-route, waar zij vertelt over de eerste wandeldag. Zij heeft 21 keer de 4Daagse uitgelopen.

Dubbel feest!

Gefeliciteerd!

Jarig zijn tijdens de 4Daagse is erg bijzonder. Tachtig van onze leden zijn jarig (geweest) tijdens de week van de 4Daagse. We hebben de leden gevraagd hoe zij hun verjaardag vieren. Bijzonder om te lezen hoe ieder het op zijn eigen manier bijzonder maakt. We wensen jullie ook dit jaar weer een fijne verjaardag.

Ik ben geboren en getogen in Nijmegen en al mijn hele leven geregeld tijdens de 4Daagse jarig. Toen ik 12 werd, mocht ik eindelijk zelf de 4Daagse lopen. Het leukste is natuurlijk als de intocht en mijn verjaardag op dezelfde dag vallen! Deze foto is van 2016, na de finish van mijn tiende 4Daagse. Mijn maatje Tycho begon de dag met het overhandigen van een shirt met de tekst "ik ben jarig", zodat ik de hele dag goed opviel.

Willem Jansen



Willem Jansen

Ik loop al sinds 2005 de Nijmeegse 4Daagse en al die tijd 18 maal mijn verjaardag "gevierd" in Nijmegen tijdens het wandelfeest. Vieren doe ik als ik daartoe behoefte voel, het weekend ervoor, dan wel erna. Tijdens de 4Daagse hou ik het onopgemerkt, ik heb vooral de focus op het succesvol uitlopen van die vier "slopende" dagen.

Theo Rovers

Het is vaak spannend hoe mijn verjaardag valt zo rond de 4Daagse. Soms tijdens de wandeldagen; meestal net niet. Ook dit jaar ben ik op maandag jarig. Het vieren voor familie verschuif ik meestal naar de dichtst bijgelegen zondag. Dan kan ik rustig op maandag mijn startbewijs halen en me voorbereiden op het lopen. Dat zal ook dit jaar gebeuren. In 2001 was ik voor het eerst jarig tijdens de wandeldagen. Een petekind van mij studeerde toen in Nijmegen en met enkele nichtjes hebben ze mij 's morgens verrast met een spandoek langs de weg bij de start. Ik kreeg toen wel een button mee om op te spelden; een button waarop staat dat ik jarig was. Ik heb die button nog steeds en ook nog tijdens andere jaren kunnen dragen.

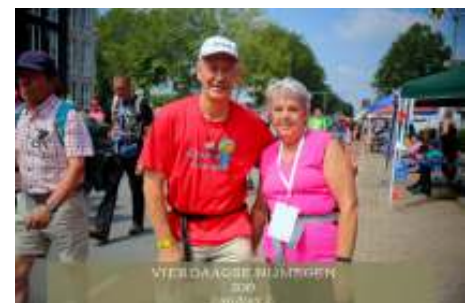
Theo Reuling

Ik ben jarig op 15 juli, het komt dus wel voor dat mijn verjaardag in de 4Daagse-week valt. Ik vind het super gezellig en zelf wandel ik in een groep van vijf personen wat altijd gezellig is. Van mijn wandelmaatjes krijg ik dan een feestmuts op en iedereen langs de weg feliciteert mij. Het is dan echt een groot feest. Vroeger was ik vaak verdrietig op mijn verjaardag, omdat die vaak in de zomervakantie valt maar sinds ik de 4Daagse van Nijmegen wandel is het op mijn verjaardag juist onbeschrijfelijk gezellig.

Rageni Goeptar

Ik heb nu 11x de Nijmeegse 4Daagse gelopen en loop 2023 niet. Er is meer op wandelgebied dan alleen Nijmegen. Dit jaar loop ik de Camino in Spanje van Santiago de Compostella naar Finisterre en Muxia. Daarnaast doe ik mee aan vele andere wandelevenementen.

Kor van Timmeren



Dit jaar ben ik jarig op de zaterdag na de 4Daagse. Ik zal dan wakker worden op Camping De Dennen. De kans is groot dat ik op de camping al toegezongen ga worden. Ik denk dat ik op zaterdagavond mijn verjaardag nog ga vieren met mijn man en kinderen, maar ik zal er verder niet veel aandacht aan besteden. Vroeger (rond mijn 18-de verjaardag) trok ik nog wel een speciaal shirt aan om te laten zien dat ik jarig was. Aan de voorkant tekst in het Nederlands en aan de achterkant in het Engels. Dit had als resultaat dat ik regelmatig toegezongen werd door (buitenlandse) detachementen. Ik weet dat ik één jaar ben toegezongen door een Amerikaans detachement en als bedankje wilden zij toen allemaal een kus, dus dat werd een extra rondje wandelen voor mij en al lopend heb ik uiteraard gehoor gegeven aan dit verzoek. De foto is van roze woensdag in 2015. Ik heb die dag de laatste kilometers mijn vriendin Jeanine meegenomen, zij is ook op 22 juli jarig (Jeanine heeft het Syndroom van Down, maar veel lange-afstandswandelaars en snelwandelaars kennen haar wel door haar ouders). Dat jaar stonden wij op dezelfde camping en had ik voor ons allebei hetzelfde t-shirt gemaakt.

Veronica Leijtsen

Toen ik tijdens mijn eerste 4Daagse in 1997 jarig was, op de donderdag van de zevenheuvelen, wilde onze voorzitter dat ik met een sandwichbord ging lopen met de tekst: eerste 4Daagse en ook nog jarig! Dat heb ik vriendelijk doch beslist afgewezen. Ik had al genoeg aan mezelf die eerste keer. Maar daar had hij wat op gevonden. Ik liep zo'n 30 meter voor hem en elke keer hoorde ik achter me: "lang zal ze leven, lang zal ze leven in de gloria". Hij zei tegen iedereen die het maar horen wilde: "die mevrouw daar is jarig!" Sinds ongeveer 15 jaar logeren we met onze club Wandelsport Oostendam in Het Uitzicht in Groesbeek, een geweldige groepsaccommodatie waar we elke keer een warm welkom krijgen. Dan vier ik m'n verjaardag daar en trakteer ik vlaai voor de gehele club (40 wandelaars). Het verjaardag vieren tijdens de 4Daagse heb nooit als een gemis ervaren, daar ik 10 jaar



lang met mijn gezin (man, dochter en zoon) de 4Daagse heb gewandeld. Mijn dochter loopt nog steeds en is ook Gouden-Kruisdrager. Dit jaar ben ik net voor de 4Daagse jarig, namelijk op maandag. Dan vier ik m'n verjaardag de zaterdag ervoor.

Alice van Toorn



Ik ben jarig op 21 juli, midden in de vakantietijd. Mijn droom: de 4Daagse van Nijmegen een keer mee mogen maken. Dus dan maar geen verjaardag thuis. In 2004 lukte het eindelijk om mee te mogen doen: als voorbereiding ruim 400 kilometers in de benen voor mijn 40 km en het gezin dat zich zonder mij maar moet zien te redden. Ik logeerde bij een vriendin van een vriendin in Nijmegen, die gelukkig al wat 4Daagse - ervaring had, maar toevallig in 2004 niet liep. Ik wandel altijd alleen! De tweede dag was ik dus jarig. Ik kreeg allerlei 4Daagse-artikelen én een felicitatie op A4 dat op mijn rugzak werd gespeeld. Leuke reacties onderweg en af en toe werd zelfs voor mij gezongen. Onderweg kreeg ik een paar telefoontjes en ik voelde mij dan ook echt jarig. Ook in 2005 was ik weer jarig tijdens de 4Daagse van

Nijmegen. Ditmaal op de donderdag, maar nu logeerde ik bij familie van mijn tante. Een prima adresje en verder geen gekkigheid met mijn rugzak of zoiets en dat is al die jaren zo gebleven. Tot nu toe. Soms doe ik zelf een bloemenslinger om. Mijn 50-ste verjaardag In 2006 wilde ik wél thuis vieren. Tien jaar later in 2016 vierde ik mijn 60-ste jaar wél tijdens de 4Daagse. Wat een emoties voor mij die donderdag van 21 juli, maar het voelde goed. Het wijntje bij mijn gastvrouw smaakte me extra goed die avond. Thuis vierde ik mijn verjaardag vervolgens gewoon op de zaterdag en/of de zondag, zoals alle andere jaren.

Harma Waalkens-Timpener



Jarig tijdens de 4Daagse. Daar begon het voor mij allemaal mee. Jaren geleden hoorde ik toevallig dat de intocht van de 4Daagse van Nijmegen op mijn verjaardag zou vallen. Daar wilde ik altijd nog een keer aan mee doen en deze keer leek het mij wel erg leuk: 28.000 wandelaars bij mijn feestje! En dus ging ik. Van die eerste verjaardag herinner ik me vooral dat mijn familie, die op volle sterkte naar Nijmegen was gekomen, heel veel wandelaars heeft gezien, maar mij in de drukte niet heeft kunnen ontdekken. De gladiolen hebben ze toen maar aan andere lopers gegeven. Ja, wisten wij veel, we komen niet uit Nijmegen en mobiele telefoons waren er nog niet. Later ging dat gelukkig beter. Van de 26 keer dat ik Nijmegen gelopen heb, kon ik daar vijftien keer mijn verjaardag vieren. En drie keer zelfs op de dag van de intocht – het had vier keer moeten zijn, maar ja 2006... Mijn wandelmaatjes maken er altijd een extra feestelijke dag van. Ze hebben me in de loop der jaren overladen met 4Daagse-snoep, 4Daagse--drank, gladiolen en wandelschoenen als hangertje, beeldje, sleutelhanger en pin, mokken met het logo van de 4Daagse er op, 4Daagse-boeken, de 4Daagse-cd van de Sint Maartenskliniek en natuurlijk de pin met een smeltende vier van afgelopen jaar. Het is een leuke collectie geworden! Ter verhoging van de feestvreugde kreeg ik ooit een sjerp met daarop "60 en sexy". Vijf jaar later liep ik de intocht met de tekst "its my birthday". Als je zoiets doet, dan heb je het druk: van alle kanten komen felicitaties en heel veel leuk commentaar, vooral van medewandelaars, die ook jarig zijn. Op de meest gestelde vraag "hoe oud ben je nu?" heb ik maar een standaardantwoord bedacht: "dat is staatsgeheim". Dit jaar ben ik weer jarig tijdens de intocht. Ik verheug me er nu al op.

Yvonne Bos-Rops



In 2008 was ik volkomen verrast toen mijn vrouw, zoons en schoondochters langs de kant van de weg stonden met de Rotterdamse vlag én met felicitaties voor mijn 60e verjaardag. Ook dat was heel erg verrassend !!!



16 juli 1997 bij de KLM - 4Daagse lopers. John Kieboom 2e van rechts.

Ik doe niets bijzonders tijdens deze dag, al zeg ik altijd wel dat maar weinig jarigen zijn die ruim 40.000 mensen op hun verjaardag krijgen. Voor mij is de 4Daagse al een groot feest op zich.

Ans van Soelen

In de periode dat ik meedeed aan de 4Daagse van Nijmegen ben ik zeker meerdere malen jarig geweest tijdens het wandelevenement. De leukste verjaardagen waren die bij de KLM/ Royal Dutch Airlines 4Daagse-club, waar ik toen zo'n 8 jaar mee gelopen heb. Bij elke controle post werd ik hartelijk gefeliciteerd en toegezongen. De notitie "hij is jarig" stond achter mijn naam op de controlelijst. Eenmaal terug op onze slaaplocatie was er een hartelijke felicitatie van Olga van Akkeren, de leidster van de KLM-club. Het ene jaar kreeg ik een KLM-reiswekker en het andere jaar weer een KLM-horloge. Een leuke verjaardag was, toen er drie KLM-ers en één stewardess van Northwest Airlines (een alliantie met de KLM) alle vier op dezelfde dag jarig waren als ik. Wij kregen toen een taart overhandigd in de 4Daagse-kleuren met vier chocolade wandelschoenen erop!!!

John Kieboom



Ik vier mijn verjaardag eigenlijk altijd heel rustig en eenvoudig samen met reeds jaren bekende 4Daagse lopers, waarmee wij in het hotel zitten. Geen uitspattingen van memorabele toestand dus, wel heel gezellig. Leuk is ook, dat mijn man in de 4Daagse-week jarig is. Dat is dus dubbel feest! Hoewel we dit jaar helaas niet meewandelen, zijn we er wel weer bij in Nijmegen.

Wil Riebeek

In 2022 was ik op de zondag voor de 4Daagse jarig. Wij zijn altijd het weekend ervoor in Nijmegen. We gaan dan op zondag altijd naar de 4Daagse in de Sint Stevenskerk. Altijd heel mooi en fijn. En daarna vieren we mijn verjaardag heerlijk met koffie en gebak samen met onze 4Daagse-vrienden op de Grote Markt. Dat doen we elk jaar. Erg genieten met elkaar! En daarna naar de Wedren om de startkaart op te halen. Ook altijd weer een feestje. Vervolgens heb ik mijn 4Daagse-vrienden in het centrum getraceerd op een etentje. En ook in het hotel werd mijn verjaardag gevierd. Dat jaar werd ik bij het ontbijt toegezongen door het personeel van het Mercure Hotel. Erg leuk. We lopen dit jaar ook weer de 4Daagse. Ik ga voor mijn 20e medaille. Erg veel zin in! Dit jaar valt mijn verjaardag op de maandag voor de 4Daagse en dan vieren we het in Nijmegen in een kleiner groepje. Ik verheug mij er nu al op. De zondag ervoor vieren we weer op dezelfde wijze mijn verjaardag. De foto is op de Grote Markt. Ik zit vooraan met gebak in mijn hand.

Inge Snoep

Ik werd door mijn wandelmaatje Fred Wassink (helaas veel te jong overleden) overgehaald om eens aan de 4Daagse van Nijmegen deel te nemen, met de woorden “na één keer deelnemen, ben je voor altijd verslaafd”. Ik dacht toen van “Het zal wel, zie ik nog niet zo gebeuren”. Ingeschreven werd er uiteraard op de langste afstand van 50km, ook al mochten we toen al wel op de 40km starten. En wat heb ik genoten van alles, maar vooral van de geweldige sfeer onderweg, nog nooit zo iets eerder meegemaakt. Verslaafd eraan, jazeker, meteen al vanaf de eerste keer! Jaar na jaar volgde en in 2011 uiteindelijk voor de 10e keer. Ik liep toen samen met mijn zoon en zijn vriend op de 50km, beiden voor de eerste keer en goed getrainde sporters. Maar elke dag zo vroeg opstaan om op tijd te kunnen starten om 04.00 uur waren ze niet gewend en viel ze met de dag zwaarder. Elke vroege ochtend maakte ik een foto van ons voordat we startten en elke ochtend werden de oogjes kleiner. Meestal ben ik jarig tijdens de 4Daagse, zo ook in dat jaar op woensdag, de tweede wandeldag. Meestal word ik op die dag wel vanzelf gefeliciteerd, maar de vermoeidheid en slaperigheid eisten al wat tol. Zelfs 50km lang! Ondertussen had ik al wel wat bedacht bij de finish. Bijna altijd word ik op het afmeldbureau gefeliciteerd met mijn verjaardag, erg attent van de vrijwilligers daar. Ik vertelde tegen mijn zoon en zijn vriend dat ze goed op moesten letten hoe het afmelden ging. En zo geschiedde: er vielen twee monden open! Daarna op de Wedren natuurlijk wel even mijn verjaardag extra gevierd. Uiteindelijk hebben we alle drie de 4Daagse uitgelopen. Dit jaar ben ik er natuurlijk weer bij en ook hoop ik dan mijn 71ste verjaardag te kunnen vieren, deze keer op de donderdag en meestal staat er dan wel ergens familie onderweg. Het echte verjaardagsfeest volgt altijd daarna weer op de zaterdag of zondag met familie en kennissen.

Jan Vogelsangs

Mijn leukste verhaal op mijn verjaardag was 2003. Dat was de Dag van Wijchen en vanwege de hitte is de route voor de 40 en 50km die dag met 10km ingekort. Ik



hou van wandelen, maar in dit geval was de kortere route echt wel een cadeautje. Onderweg besteedde ik geen aandacht aan mijn verjaardag. Uiteraard staan we er wel stil bij en zorg ik voor wat lekkers bij de koffie. We hebben jaren bij een gastgezin gelogd, dat op het hoogtepunt 20 wandelaars in huis had. Dat was natuurlijk super gezellig. De laatste jaren loop ik met een vriend, die met zijn gezin in Nijmegen - Noord woont. Dus daar vieren we het in het klein.

Raymond Meeusen

In maart 1998 ben ik in met vervroegd pensioen gegaan. Bij mijn afscheid van de Universiteit in Groningen, waar ik de leiding had van de interieurdienst met eigen stoffeerdiers en meubelmakers, was daarbij de vraag: “wat ga je nu doen?” Voor mij was het antwoord daarop duidelijk “Ik loop dit jaar de 4Daagse van Nijmegen”. Sinds die dag is wandelen mijn hobby geworden. Op mijn 61e verjaardag op 21 juli sta ik om 4 uur op en met de auto rijd ik naar Lent om vandaar met de bus naar Nijmegen te gaan waar om 6 uur van start te kunnen gaan. Een geweldige ervaring om als jarige de eerste 4Daagse dag van je leven te mogen meemaken. Met een enthousiaste dochtererbij word je de hele dag toegezongen en bij binnenkomst 's middags in Nijmegen vindt ze een dirigent bereid om zijn orkest een: “lang zal hij leven” te laten spelen: geweldig!!! De eerste 4daagse van Nijmegen maakt een overweldigende

indruk en maakt veel emoties los, maar de jaren daarna wordt het steeds mooier. In 2017 heb ik mijn 80e verjaardag gevierd op de vierde dag en ter gelegenheid hiervan liepen dat jaar mijn dochter Carin en drie kleinkinderen mee. Alle reden voor een feestelijk gebeuren. In het boekje “Bijzondere deelnemers” word ik genoemd onder nummer 40. Op de derde dag van de 4Daagse van 2022 werd ik 85 jaar en wederom vergezeld door Carin samen met Daan en Anne. Zij moesten alle drie de 40 km lopen en dan kom je halverwege de route toch weer bij elkaar. Als je dan op 22 juli 2022 voor de 22e keer binnenkomt, dan kan het niet mooier! Bij binnenkomst zei ik: “mooier kan het niet, dus hoeft ik ook niet weer”. Maar het is inmiddels 2023 – Ook dit jaar valt mijn verjaardag op de dag van de intocht. En: ik sta weer ingeschreven! Als het lukt, ben ik er dus bij op die vrijdag: mijn 86e verjaardag.

Herman Oosterman Leek





Locatie van de oprichting van de Vereniging van Gouden-Kruisdragers in 1950, 1-3 Stikke Hezelstaart in Nijmegen.

Locatie van de oprichting van de Vereniging van Gouden-Kruisdragers in 1950, 1-3 Stikke Hezelstaart in Nijmegen.
Bron: Regionaal Archief Nijmegen