

GOLD!

Nr. 22 - Juni 2024

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

- Gien Langen over 60 jaar Vierdaagsemis
- Wie zijn onze ambassadeurs?
- Pin te verdienen bij 'Powered-by GKD' tochten!





Inhoud

Voorwoord	3
60 jaar Vierdaagse - Gien Langen	4
Interview met ambassadeur Hans Rennie	6
Inge's Goudenkruisdragerspad verslag	7
Kort nieuws	8
In memoriam	9
Lustrumbeloningen	9
Samenvatting ALV april	10
Uitnodiging en agenda ALV juli	11
Tribunekaarten aanvragen	11
Ben je er ook bij? Reünie en powered-bytochten 2024	12
Vlaggenparade en aanschaf GKD shirt	14
Verslag Powered-by tocht Burgum door Monika Kleiböhmer	15
Locaties Meeting Points	16

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Frans Leijtens (Voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Dauphine Noordanus (Penningmeester)
Harry van Dijk (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Jaimy Pieterse
Michaël Kors

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink M.A.

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts
Marcel Claassen

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Hans Rennie (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Contact

Redactie

Jaimy Pieterse
Esther Zijlstra
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Dauphine Noordanus
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.com/groups/goudenkruisdragers

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Bert van Zijderveld van Stichting DE 4DAAGSE

Voorwoord

Beste Gouden-Kruisdragers,

We staan weer aan de vooravond van een 4Daagse. Een 4Daagse die, na wat moeilijke jaren, weer ongekend populair blijkt. En een 4Daagse die duurzaamheid als hoofdthema lijkt te krijgen, met nieuwe rustplaatsen, een herindeling van de Wedren en nog meer aandacht voor zwerfvuil. Met die hernieuwde populariteit komen kansen voor onze vereniging: we kunnen immers wel wat nieuwe leden gebruiken, want ook onze vereniging heeft een kleine terugval gehad in ledental.

De vereniging heeft via verschillende kanalen een beroep gedaan op haar leden om zich verkiesbaar te stellen voor het bestuur of om een andere vrijwilligersfunctie op te pakken. Dat heeft gelukkig enthousiaste reacties opgeleverd: niet veel, maar zeker voldoende om onze vereniging op een gezonde manier te besturen en onze activiteiten voort te kunnen zetten. Waarschijnlijk hoeven we de komende tijd niet actief te werven, maar mocht je de vereniging willen en kunnen helpen, dan mag je dat altijd aangeven bij het bestuur.

Na een druk jubileumjaar, waarbij we ons Gouden-Kruisdragerspad afronden en met de nodige belangstelling van de media onthulden, verwachten we in 2024 vooral de gebruikelijke verenigingsactiviteiten te organiseren. Ik hoop veel leden te ontmoeten op de reünie en 'powered by GKD' Kastelentocht in Gulpen op 29 september, of misschien bij de volgende 'powered by GKD' Heumensoordtocht in Nijmegen op 18 december. De 'powered by GKD'-tochten zijn gratis voor onze leden, dus daar hoeft je je niet door laten tegenhouden.

Ik wens iedereen een mooie en succesvolle 4Daagse: niet alleen de wandelaars, maar ook de vele leden van onze vereniging die inmiddels in de organisatie van de 4Daagse meehelpen. En als je 19 juli nog niet uitgewandeld bent, misschien tot ziens in Gulpen of Nijmegen later dit jaar.

Frans Leijtens
Voorzitter



60 jaar Vierdaagsemiss

Portret van Gien Langen

Traditioneel wordt op de zondag voorafgaande aan de 4Daagse de Vierdaagsemiss gevierd in de St. Stevenskerk in Nijmegen. Ons Lid van Verdienste, Gien Langen, is al vanaf het allereerste uur één van de drijvende krachten achter deze bijzondere kerkdienst. In 2023 was Gien voor het laatst betrokken bij de organisatie van dit bijzondere evenement. Reden voor de redactie van GOUD! om naar haar Lentse woning af te reizen. Het werd een bijzonder gesprek met een zeer bevlogen dame.

Bij binnenkomst in haar woning viel meteen de Paaskaars in de hal op. Een attentie, die zij ooit eens heeft mogen ontvangen als blijk van waardering van het Oecumenisch Citypastoraat (O.C.P.) voor al die jaren dat ze zich met hart en ziel heeft ingezet voor het organiseren van de kerkdiensten. Iets wat ze nooit zonder hulp van haar kinderen en zeker niet zonder haar inmiddels overleden man had kunnen doen.

Haar man Ton stond haar jarenlang met raad en daad terzijde. Zo was hij er verantwoordelijk voor dat de boekjes met de liturgie, die uitgereikt worden onder de kerkgangers, in de loop der tijd ontwikkelden van een eenvoudig A4-tje tot een professioneel ogend boekwerkje.

Ton besteedde veel zorg en aandacht aan de illustratie van de titelpagina, die gebaseerd was op een gekozen thema voor de dienst. Maar daar bleef het niet bij. Giens gezin kwam op de zondag van de Vierdaagsemiss vroeg uit de veren voor allerhande hand – en spandiensten. Een hele klus! Had een orkest pauken nodig?

Giens echtgenoot leende een aanhangwagen en reed naar de andere kant van de stad om ze op te halen.

Na de dienst hielp het gezin met het tellen van de opbrengst van de collecte.

Dochter Rosalinde verzorgde de fotografie van de mis voor o.a. de website van de Stichting Vierdaagsemiss. Die website zelf is weer gerealiseerd door zoon Wijnand en haar andere zoon Floris heeft, ter gelegenheid van de 50-ste Vierdaagsemiss, het boekje VIJFTIG JAAR GODS VOLK

ONDERWEG geschreven.

Het heeft Gien enorm begroot, dat ze bij haar afscheid geen blijk van waardering heeft kunnen uitspreken voor de jarenlange inspanningen, die haar man en kinderen zich al die jaren hebben getroost ten behoeve van de Vierdaagsemiss. Dus bij deze.....



De paaskaars in de St. Stevenskerk tijdens de Vierdaagsemiss, die nu een prominente plaats heeft in Gien's woning.

Maar hoe is ze eigenlijk ooit betrokken geraakt bij de Vierdaagsemiss? Het begon allemaal in de Carmelkerk waar Gien, toen al 4Daagse loper, in het koor zong. In 1962 meldt zich daar Pater Willehad Kocks O. Carm., die zijn eerste 4Daagse ging lopen. Hij gaf openlijk blijk van zijn wens voor een speciale mis ter gelegenheid van de Nijmeegse 4Daagse. En zo geschiedde: in het eerdergenoemde jaar werd in de Carmelkerk te Nijmegen voor de eerste maal de Vierdaagsemiss gehouden met pater Kocks én met muzikale omlijsting van het Carmelkoor.



Gien met de sjerp die ze ontvangen heeft bij de laatste kerkdienst die ze georganiseerd heeft.

Na het sluiten van de Carmelkerk (in 1978) vormde pater Kocks een comité om de viering voort te zetten. Vanaf het begin is Gien onderdeel geweest van dit organiserende comité, later uitgegroeid tot de Stichting Vierdaagsemiss. Men vertrok naar de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg, hierna volgde de Petrus Canisiuskerk aan de Molenstraat en ten slotte de St. Stevenskerk, boegbeeld van de stad Nijmegen.

De van oorsprong katholieke Vierdaagsemiss kreeg snel een oecumenisch karakter, dat wil zeggen, de dienst kent zowel katholieke als protestantse elementen. Elke Vierdaagsemiss wordt voorgedaan door zowel een priester als dominee.

In de loop van de tijd heeft Gien een heel netwerk opgebouwd van koren, orkesten, maar ook priesters en dominees. Aan de laatste groep wordt bij selectie wel een voorwaarde geëist: ze moeten minstens eenmaal zelf de 4Daagse gelopen hebben. Dominees zijn nog wel te vinden, maar de laatste jaren wordt het wel steeds moeilijker om een priester te krijgen voor de dienst.



Dit ontwerp voor de liturgie van de 35-ste Vierdaagsemissie is van de hand van Giens echtgenoot Ton.

Ooit vond een dienstdoende dominee een gastvrij onderkomen in huize Langen tijdens de week van de 4Daagse. Omdat Gien zelf ook liep, zeiden haar kinderen: “mam, dit is jouw week. Wij zorgen voor het reilen en zeilen in huis.” Inclusief de gasten. Met sommige geestelijken onderhield Gien een leven lang contact. Eén dominee bezocht ze in het hospice waar hij verbleef. Ze kreeg toen van hem een schilderijtje van de Waalbrug bij Nijmegen als blijk van waardering. Dat hangt nog steeds in haar woonkamer.



Schilderij met Waalbrug, dat Gien heeft mogen ontvangen van een dominee als dank voor haar inzet en gastvrijheid.

Giens passie voor muziek en liefde voor de 4Daagse komen samen bij de Vierdaagsemissie. Zo was zij betrokken bij de muzikale samenstelling van elke dienst. Gien bepaalde de muziekkeuze, ook al had de dirigent zo zijn eigen ideeën. Zo was er eens gekissebis over een mis van Schubert. Een koordirigent was niet zo gecharmeerd van deze componist. Maar in weerwil daarvan: Schuberts compositie werd uitgevoerd tijdens de Vierdaagsemissie!

Door alle jaren heen heeft de Vierdaagsemissie zo zijn eigen structuur en karakter gekregen, waarmee wandelaars inspiratie van het Hogere mogen ontvangen voor vier dagen lang fysieke en mentale krachtsinspanning. Een heel bijzondere kerkdienst. Want laten we eerlijk zijn, bij welke andere gelegenheid zit je in de kerk met je sportkledij, al dan niet met het Vierdaagsekruis opgespeld en wandelschoenen aan?

Eén principe is bij Gien altijd fier overeind gebleven: in het Huis van de Heer is iedereen welkom en is iedereen gelijk. Een principe, dat aansluit bij de kernwaarde van de 4Daagse, zoals verwoord door het Vierdaagslied:
WANT WIJ ZIJN ÉÉN VOOR ALLEN EN ALLEN ZIJN WIJ ÉÉN!

Gien kan urenlang vertellen over zowel de Vierdaagsemissie als over de 4Daagse zelf. Als geboren en getogen Nijmeegse liep ze in 1958 haar eerste 4Daagse. Uiteindelijk heeft ze 45 maal de 4Daagse met succes mogen uitlopen. Op zich al een hele prestatie. Gedurende de jaren heeft ze veel mensen mogen leren kennen, zoals Bert van der Lans, de recordhouder met 71 kruisjes. Ook Bert heeft jarenlang geassisteerd bij de organisatie van de Vierdaagsemissie.

Zowel Gien als Bert zijn trouwens ook jarenlang actief geweest voor onze Vereniging van Goudenkruisdragers. Zij zijn door de jaren heen hele goede vrienden geworden van elkaar. Daar waar het kan, draagt Gien bij aan de zorg voor Berts echtgenote.



De verzorgingsmedaille in zilver verleend door de KNBLO aan Gien voor haar jarenlange bijdrage aan de organisatie van de Vierdaagsemissie.



Het hele gezin van Gien telt de opbrengst van de collecte na de Vierdaagsemiss.

De 4Daagse zelf en de Vierdaagsemiss zijn een groot deel gaan uitmaken van Giens leven. Anderzijds is de Vierdaagsemiss, net zoals de Vierdaagsefeesten, onderdeel gaan uitmaken van de tradities rondom de Nijmeegse 4Daagse. Gien zelf is hiermee ook deel gaan uitmaken van de rijke geschiedenis van het grootste wandelsportevenement ter wereld.

Gien, namens de Vereniging van Goudenkruisdragers, bedankt voor je jarenlange onvoorwaardelijke bijdrage, die je hebt mogen leveren aan de Vierdaagsemiss en ook aan onze eigen vereniging.

Esther Zijlstra

Even voorstellen!

Interview met ambassadeur Hans Rennie

Kun je jezelf voorstellen? Voor welke landen ben je de ambassadeur voor onze vereniging?

Ik ben Hans Rennie en ik vertegenwoordig de Gouden Kruisdragers in het Verenigd Koninkrijk en Noord-Ierland.

Waar woon je?

Ik heb het grootste deel van mijn leven in Londen gewoond, maar ik ben 21 jaar geleden verhuisd naar een dorp in Somerset, in het zuidwesten van Engeland.

Kun je wat meer vertellen over je persoonlijke achtergrond, zoals je familie, waar je oorspronkelijk vandaan komt, je beroep en je hobby's?

Hij is daar een aantal jaren gestationeerd geweest. Ik ben 70 jaar. Mijn moeder komt uit Herford in Duitsland en mijn vader kwam daar in de tweede wereldoorlog terecht vanwege Market Garden. Hij is daar een aantal jaren gestationeerd geweest. Zelf ben ik 32 jaar in dienst geweest bij de Metropolitan Police, het politiekorps van Londen.



Ik ben 45 jaar getrouwd. Mijn vrouw heeft elf keer de 4Daagse uitgelopen en ze heeft drie keer meegewerkt als verzorger voor het team van de politie. Ik ben tweetalig opgevoed – Engels en Duits – en heb via avondcursussen wat Nederlands geleerd. Na mijn pensionering ben ik vrijwilliger geworden bij de Britse Army Cadets. Dat is een organisatie waarin jongeren tussen de 12 en de 18 militaire vaardigheden leren en een uniform mogen dragen. Ik leer ze EHBO, kaartlezen, schieten en het lopen van lange afstanden. Maar daarnaast leer ik ze wat over militaire geschiedenis en hoe ze fit kunnen blijven. En ik geef uitleg over het Duke of Edinburgh's Award Scheme. Dat is een programma dat jongeren helpt om zich te ontwikkelen door samen activiteiten te ondernemen, zoals trektochten of vrijwilligerswerk.

Wanneer heb je voor de eerste keer meegedaan aan de 4Daagse?

1974

Hoe kwam je erop om mee te doen aan de 4Daagse?

Een vriend van mij had een relatie met de dochter van de hoofdinspecteur die alles organiseerde voor het team van de Metropolitan Police. We hebben dat jaar allebei de 4Daagse uitgelopen.

Hoeveel kruisjes heb je inmiddels?

46

Wanneer raakte je besmet met het 4Daagse-virus?

In het eerste jaar dat ik de 4Daagse uitliep.

Wat is je meest bijzondere moment tijdens de 4Daagse? Heb je misschien een bijzondere ontmoeting gehad?

Het jaar waarin ik samen met een stel 'rock apes' (een bavianoensoort, de bijnaam voor militairen van het RAF-regiment) geld inzamelde voor een goed doel. We zijn toen van luchtmachtbasis Cranwell in Lincolnshire naar Nijmegen en terug gelopen om deel te nemen aan de 4Daagse.

Waar slaap je tijdens de 4Daagse?

In hotel Mercure, veel comfortabeler dan Heumensoord en de sporthallen en jeugdinternaten waar ik al die jaren heb geslapen. Hoewel het altijd erg leuk was in het schippersinternaat.

Heb je voor ons nog een bijzondere anekdote over de 4Daagse?

Vroeger hadden we de traditie dat nieuwe militaire deelnemers over de oude hefbrug over de sluis bij Heumen moesten rennen.

Waarom ben je ambassadeur voor onze vereniging geworden? Wat zie je als je belangrijkste taak als ambassadeur?

Omdat mijn geweldige voorganger, Trevor Day, mij heeft aanbevolen. Ik wil wat terug doen voor het evenement waar ik al die jaren zoveel plezier aan heb beleefd.

Ten slotte, wat wil je nog aan de lezers van GOUD! meegeven?

Dit is het grootste en mooiste sportevenement dat er bestaat, maar in de rest van de wereld heeft bijna niemand ervan gehoord. Het is de taak van de GKD-ambassadeurs om er meer bekendheid aan te geven en het enthousiasme over te dragen.



Impressie van Inge's wandeling

Inge's verslag wandeling Goudenkruisdragerspad

Op zondag 10 maart 2024 hebben mijn wandelmaatje en ik het Goudenkruisdragerspad gewandeld. Om 08:00 uur vroeg in de ochtend stond mijn wandelvriend al voor de deur. Het was een leuke en afwisselende wandeltocht, gericht op de geschiedenis van de Nijmeegse 4Daagse en op de stad Nijmegen zelf.

De routebeschrijving in het boekje was goed te volgen en ook via de mobiele telefoon werd de route duidelijk uitgelegd. Mijn maatje las de beschrijving via zijn mobiel en ik had het boekje bij de hand.

Bij de Ierse pub Shamrock gingen wij van start. Daarna liepen wij door de oude stad en in de St. Stevenskerk bekeken wij de tentoonstelling over het bombardement van Nijmegen in 1944.

Dat trok onze belangstelling ook door wat ik van Marcel Claassen geleerd heb over het bombardement en de grote brand die erna ontstond. De herinnering daaraan in de vorm van vele steentjes zagen wij overal liggen op de plaats waar het allemaal had plaats gevonden.

Na de wandeling hebben we samen nog een kopje koffie gedronken bij Café De Bruijn op de Grote Markt recht tegenover De Waag. Een prachtig gebouw!

Voor de wandeling hebben we wel de tijd genomen. We gingen om 10.00 uur van start en om 16:50 uur waren we weer terug bij Shamrock. Maar we hebben wél alle negen etappes gedaan! Uiteindelijk waren we rond 18:30 uur weer thuis in Breda.

Het was nogmaals een hele mooie en afwisselende wandeltocht en....zeker voor herhaling vatbaar!

Uw wandelverslaggever Inge Mol van Egmond

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Nieuw bestuurslid

Tijdens de ledenvergadering in april is Dauphine Noordanus verkozen tot nieuw bestuurslid. Zij stelt zich hier kort voor:

Mijn naam is Dauphine Noordanus. Ik heb de Nijmeegse 4Daagse op latere leeftijd ontdekt, toen ik bij Albron Catering ging werken. Wat met een weddenschap begon tussen collega's is uitgelopen tot een vaste Nijmeegse 4Daagse loper, met als absoluut hoogtepunt de ereronde 50 km in de nacht (tijdens 4 keer 55) van de 100e Nijmeegse Vierdaagse! Inmiddels heb ik 12 keer gelopen. En natuurlijk ben ik bij de 10e keer gelijk lid geworden van de Gouden-Kruisdragers. Bij de eerste ALV haakte ik al aan als reserve lid van de Financiële Commissie. Op dit moment ben ik financieel manager in het nieuwste en mooiste ziekenhuis van Nederland!

4Daagse podcast



Ons bestuur werd gevraagd iets te vertellen over onze vereniging in de nieuwe podcast serie van stichting DE 4DAAGSE. Een van onze bestuursleden, Jaimy Pieterse, is terug te horen in aflevering 6 van de serie. Je kunt de aflevering luisteren via Spotify door bovenstaande code te scannen in de Spotify app of te zoeken naar 'De route naar de start: de officiële podcast van de 4Daagse'. Aflevering 6!

Belangrijk: besluiten van het bestuur rond buitenlandse leden

GOUD! op papier

De productie van de papieren versie van GOUD! voor buitenlandse leden kost inmiddels te veel om dit voort te zetten. Er zijn slechts drie Engelstalige leden en twaalf Duitstalige leden die nog een papieren versie van GOUD! ontvangen. De overige buitenlandse leden ontvangen de digitale versie van GOUD! in pdf-format. Daarom zullen we vanaf nu buitenlandse leden, die nog een papieren versie van GOUD! willen ontvangen, de Nederlandstalige versie op papier sturen en daarbij de Engelstalige of Duitstalige versie in pdf-format. Indien deze leden geen mailadres hebben, zullen we bekijken of we hen een uitgeprinte versie van dat pdf-document kunnen sturen per post. Zij ontvangen dan de glossy Nederlandstalige editie en een digitale of geprinte versie in hun eigen taal: die optie is aanzienlijk goedkoper dan de gedrukte, glossy exemplaren in het Engels of Duits.

Lidmaatschap KWbN

De contributie voor het lidmaatschap van de KWbN stijgen ieder jaar. Daar staat tegenover dat buitenlandse leden slechts vijf euro korting krijgen op het inschrijfgeld van de 4Daagse. Verder krijgen zij geen post of andere diensten van de KWbN, omdat de bond geen post naar het buitenland stuurt. Het wordt bovendien steeds moeilijker om via het ledenadministratiesysteem van de KWbN buitenlandse leden aan te melden. Vanaf 1 januari 2025 zullen we daarom onze buitenlandse leden (met een adres buiten Nederland) niet langer lid maken van de KWbN, tenzij zij dat expliciet aangeven (middels een mail aan ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl). Zij blijven uiteraard wel gewoon lid van onze vereniging.

De boekhouder is niet blij

Het blijft natuurlijk de vraag, of de leden dit verhaal willen lezen. Maar wie dit schrijven niet leest, moet ook niet klagen. Recent ben ik afgetreden als penningmeester, maar ik blijf de nieuwe penningmeester ondersteunen als boekhouder. Ik constateer echter, dat de betalingsmoraal van de leden afneemt.

Op 1 maart stonden nog 120 facturen open en nog steeds vragen leden, waarom ze 2 in plaats van 1 factuur of incasso krijgen. Sinds 2022 betalen leden allemaal de contributie voor onze vereniging en leden, die ook lid zijn van de KWBN, betalen daarvoor apart ook jaarlijks contributie. De contributie betaald voor de KWBN dragen wij weer af aan de KWBN. Wij zijn slechts intermediair en dat levert ons wel veel werk en zorgen op. Er zijn namelijk altijd weer leden, die niet op tijd opzeggen en toch niet willen betalen.

Opzeggen kan tot 1/11/2024 via onze ledenadministratie. Je kan sinds 2024 het lidmaatschap van de KWBN via de GKD opzeggen en toch lid blijven van de GKD.

Als wij op 15 maart de contributie nog niet ontvangen hebben, dan blokkeren wij het lidmaatschap en vervallen dus ook de voordelen van het lidmaatschap.

De contributie voor lidmaatschap van de Gouden-Kruisdragers bedraagt 12,00 (ook in 2025). De contributie voor de KWBN bedraagt in 2024 28,88 (KWBN compleet) of 16,50 (KWBN basis), maar zal naar verwachting in 2025 5-10% hoger zijn (het tarief stijgt conform de prijsindex, de collectiviteitskorting daalt).

Tenslotte, voor een adequate afhandeling van de contributies is het noodzakelijk, dat de leden wijzigingen in bankrekening, mailadres en adres tijdig doorgeven aan de ledenadministratie.

Wij doen ons uiterste best, hopelijk onze leden ook.

Vacature redactielid GOUD!

Op dit moment bestaat de redactie van GOUD! uit twee mensen. We zouden daar graag nog iemand aan toevoegen. Er zijn meerdere leden die het leuk vinden bij te dragen aan ons blad in de vorm van het schrijven van een artikel, maar we zijn specifiek op zoek naar vrijwilligers die het ook leuk vinden om het blad op te maken. Taken bestaan uit het meedenken over de content van het blad, het nalezen van ingezonden artikelen, zorgen voor een mooie opmaak en daarbij foto's uitzoeken en de eind redactie voordat het blad afgedrukt wordt. In februari en in september komt de redactie bij elkaar om de inhoud en het tijdsplan voor die editie te bedenken. GOUD! wordt in het Nederlands, Duits en Engels opgemaakt, hier is de redactie in april / mei mee bezig (zodat het op tijd kan verzonden worden in juni) en in oktober / november (zodat die editie voor de kerst binnen is bij de leden). Vind je het leuk om bij te dragen aan het blad GOUD! en daarmee aan de vereniging? Maak je interesse kenbaar via redactie@goudenkruisdragers.nl en laten we met elkaar in gesprek gaan over de mogelijkheden. Uiteraard kunnen we altijd eens bellen als je nog vragen hebt.

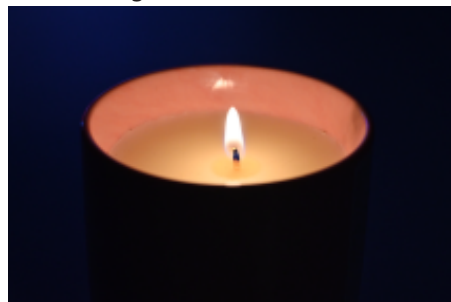
Vierdaagsemis 2024 in de Stevenskerk

61e Vierdaagsemis op zondag 14 juli 2024. Op de zondag voorafgaande aan de 4Daagse zal de vertrouwde Vierdaagsemis plaatsvinden in de Stevenskerk te Nijmegen, een hoogtepunt van de vele festiviteiten rondom de 4Daagse. Wij hopen u op deze zondag 14 juli 2024 (wederom) te mogen begroeten. Het thema van de viering is: "Op weg gezonden om samen te zijn wie we zijn". Voorangangers zijn Dominee Johan Dorst, aalmoezenier Manuel Kuhn (Zwitserland) en kapelaan Bertran van Paassen. De viering wordt muzikaal opgeluisterd door het koor Jubilate uit Gendt met medewerking van solisten en orkest AVAZ. Het geheel staat onder leiding van dirigent Marcus de Haard. Organist is Cor van Wageningen.

Het belooft een mooie dienst te worden. De viering begint om 10 uur. De kerk gaat open om 9.15 uur. Als u kaarten wilt reserveren is dat mogelijk via: <https://eventix.shop/53ys3tts>. Deze verwijzing is ook te vinden op onze website: www.vierdaagsemis.nl.

In Memoriam

L. Otter (Abbega)
P. Boele (Arnhem)
T. Vrieling (Glimmen)
G. Meijer (Stiens)
A. Rebel (Rijswijk)
H. van Reenen (Haarlem)
H. Schortinghuis (Diemen)



Lustrumbeloningen

In de editie van GOUD! van december 2023 zijn een paar lustrumwandelaars niet genoemd. We maken van deze gelegenheid gebruik om hen ook te kunnen feliciteren. Hartelijk gefeliciteerd allen! Loop je dit jaar voor een lustrumbeloning? Kom dan naar de reünie! Dan krijgt je jouw beloning uitgereikt door de voorzitter. Daarnaast kun je onze administratie helpen door via onze website aan te geven dat je voor een lustrumbeloning loopt, zo voorkomen we dat er leden geen lustrum ontvangen.

15x : A. Polman - Bouhuijzen, Marleen van de Wetering, Jose Massar, Anja van Rheenen, F.W.J. van t Wel, Jolanda Schreuders.

20 x : Karin Rasing-Glezer, Kees van der Vlucht, G. van Veldhuisen, Guus Tang, Ton Frederiks, Wim Keuper, Keiko Yoshizawa, Peter Harder, Danielle Koopman, Peter McCafferty.

25x : B.M. Beekwilder, T.J. Bakker, Jan Hopster, Peter van den Heuij, Iris van Limburg.

30x : Andrea de Rouw, Mari Smits, J.A. Verbocht.

35x : Theo Houterman, Ton Mes, Peter Haas, Frans Smits, Mario vd Bergh.

55x : Wim-Ron Vermeer.



Samenvatting ALV april 2024

Zaterdag 13 april 2024

Samenvatting van de Algemene Ledenvergadering van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse, gehouden te Nijmegen, 13 april 2024. De locatie van de vergadering is D'almarasweg 22b, 6525DW Nijmegen.

De voorzitter heet iedereen welkom: hij is verheugd met de grote opkomst.

Namens het bestuur zijn er enkele mededelingen:

Het bestuur heeft overleg gehad met het bestuur van de 4Daagse. Hierbij is o.a. de klacht vanuit onze leden besproken, dat de muziek langs de route soms wel heel luid is. Ook is er gesproken over de aanmelding van de lustrumbeloningen; in de lijst die wij hiervoor ontvangen zaten het afgelopen jaar veel foutjes. Vanuit de 4Daagse is een betere controle beloofd.

Belangrijk om te weten: als tijdens de Vierdaagse een marsdag door onvoorziene omstandigheden moet worden ingekort, is hiervoor nu ook voor de 30 km afstand een kortere route. Voorheen werden altijd alleen de 50 en de 40 km routes ingekort. Nu kan dit gelukkig ook voor de kortste afstand. Uiteraard hoopt iedereen, dat er van deze mogelijkheid weinig gebruik hoeft te worden gemaakt.

De jaarverslagen van de secretaris en de penningmeester worden besproken en door de vergadering geaccepteerd. Na het verslag van de financiële commissie wordt goedkeuring over het gevoerde beleid uitgesproken en décharge verleend aan de penningmeester. Ook de begroting wordt besproken en goedgekeurd, na toelichting door de penningmeester. Deze is aftredend en niet-herkiesbaar. Tijdens de vergadering wordt Dauphine Noordanus als kandidaat bestuurslid voorgesteld. Ed Hendriks zal in de komende maanden het penningmeesterschap aan haar overdragen. Dauphine Noordanus wordt bij acclamatie verkozen tot bestuurslid.

Tijdens de vergadering in juli zal ook ledenadministrateur Harry van Dijk zijn taken overdragen. Zijn beoogd opvolger zal in die vergadering worden gepresenteerd.

Verslagen en stukken van de vergadering zijn altijd geheel terug te vinden op de website van de vereniging. In GOUD! worden de samenvattingen gepubliceerd. Op verzoek kunnen de leden stukken hardcopy per post ontvangen.

De contributie voor onze vereniging zal ook in het komend jaar € 12.- bedragen. Dit is exclusief een lidmaatschap van de KWbN.

De voorzitter attendeert nog eens op de powered-by tochten, met speciale aandacht voor de tocht op 29 september, die zal worden gecombineerd met onze jaarlijkse reünie.

Na afloop van de vergadering is er een informeel samenzijn met alle aanwezigen.



Uitnodiging ALV maandag 15 juli

Ledenvergadering maandag 15 juli 2024

We nodigen al onze leden uit om onze Ledenvergadering bij te wonen op maandag 15 juli 2024 in het Van der Valk hotel in Lent. De vergadering begint om 14.00 uur en zal ongeveer een uur duren.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Bijdrage door de marsleider van DE 4DAAGSE en/of een afvaardiging van de KWBN
3. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
4. Notulen algemene vergadering 13 april 2024
5. Bestuursverkiezing
6. Reünie en 'powered by GKD'-tocht in Gulpen, 29 september 2024
7. Heumensoordtocht 'powered by GKD' in Nijmegen, 18 december 2024
8. (overige) Voorstellen van het bestuur
9. Rondvraag
10. Sluiting met het Vierdaagslied



De zaal vol leden bij de ledenvergadering vorig jaar (17-07-2023).

Toelichting op de agenda:

Punt 5: bestuurslid en ledenadministrateur Harry van Dijk heeft onlangs aangegeven dat hij graag bij de eerstvolgende gelegenheid zijn bestuursfunctie neer wil leggen. Daarmee komt zijn functie vacant. Het bestuur wil Lisette Melisse voordragen als kandidaat voor deze vacante positie binnen het bestuur. Zij zal dan rond september 2024 ook de ledenadministratie van Harry van Dijk overnemen.

Punt 6: als er leden zijn die willen helpen bij de organisatie van de reünie 2025, dan vernemen we dit graag. Vooralsnog kijken we naar mogelijkheden om die reünie in de omgeving van Breda te organiseren.

Punt 8: het bestuur zal kort het besluit toelichten om vanaf 1 januari 2025 buitenlandse leden niet langer bij de KWbN aan te melden als lid, tenzij die leden daar expliciet om vragen.

Punt 9: indien leden voorstellen of vragen hebben voor het bestuur, dan zou het bestuur dit graag voorafgaand aan de vergadering horen of lezen, zodat we wellicht al direct op een voorstel of vraag in kunnen gaan. Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig opzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

Tribunekaart Intocht aanvragen

Samen met Stichting DE 4DAAGSE bieden we als service aan onze trouwe leden jaarlijks tribunekaarten voor de intocht op vrijdag. Indien 36 keer of vaker de 4Daagse heeft gelopen, kunt u 1 tribunekaart aanvragen. Indien u 41 keer of vaker de Vierdaagse heeft gelopen, kunt u 2 tribunekaarten aanvragen. We zullen uiteraard even met Stichting DE 4DAAGSE controleren hoe vaak u heeft gelopen. De manier om 1 of 2 tribunekaarten aan te vragen, is via onze website www.goudenkruisdragers.nl. De aanvragen voor de tribunekaart(en) moeten voor 1 juli binnen zijn, zodat wij nog tijd hebben om met Stichting DE 4DAAGSE de kaarten gereed te maken. De uitgifte van de kaarten is op de maandag voorafgaand aan de Vierdaagse tussen 13.00 en 13.50 uur in het Van der Valk hotel in Lent. Bent u niet in de gelegenheid om de tribunekaarten zelf af te halen, vermeld dan uw postadres in de Vierdaagseweek.

Ben je er ook bij?

REÜNIE: Zondag 29 september 2024

De reünie wordt dit jaar wederom gehouden in combinatie met een Powered by wandeltocht.

Aangezien de wandeltocht die uitgezocht is op zondag valt, zal de reünie komend jaar eens op zondag georganiseerd worden. De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zondag 29 september 2024 in Gulpen.

Op het moment van schrijven van dit stukje wordt er nog hard gewerkt aan het definitieve programma (wat bij uitkomen van dit blad misschien al op de website staat), maar er zal in ieder geval een bezoek gebracht worden aan het beroemde miljoenenlijntje.

Dit is een spoorlijn in Zuid-Limburg, waarvan de aanleg (toendertijd al) miljoenen gekost heeft.

De aanleg van de oorspronkelijke Miljoenenlijn start in 1925. Door de mijnbouw dreigen voortdurend verzakkingen te ontstaan. Om de hoogteverschillen zo klein mogelijk te houden wordt in het heuvelachtige gebied veel grond verzet. Terwijl in het dal van de Anselerbeek in Kerkrade de spoordijk 32 meter wordt opgehoogd, komt de spoorlijn tussen Kerkrade en Simpelveld (om niet teveel te hoeven stijgen en dalen) 18 meter onder het maaiveld te liggen.

Plaatsen voor deze reünie zijn, door de capaciteit van de wagons, beperkt!

Houd de website in de gaten en geef je op tijd op! Informatie, en opgave, via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl



Wandeltocht tijdens de reünie

De tweede Powered-by wandeltocht van 2024 is de Kastelen/monumententocht in Gulpen. Na de wandeltocht in maart in Friesland zakken we in september af naar Limburg. Deze tocht vindt op dezelfde dag plaats als de reünie. Daarmee hebben wandelaars, net zoals de laatste jaren, de mogelijkheid om zich na het wandelen aan te sluiten bij de reünie voor het uitreiken van de lustrumbeloningen.

Tijdens de wandeltocht worden er, afhankelijk van de te lopen afstand, meerdere kastelen en monumenten gepasseerd. Natuurliefhebbers halen hun hart op tijdens de wandeling door de grote verscheidenheid aan landschappen en vergezichten. Ook de prachtige herfstkleuren kunnen tijdens deze wandeling al optimaal tot hun recht komen. Wandelsportvereniging de Veldlopers heeft 5 schitterende wandeltochten uitgezet met lengtes van 7, 12, 18, 24 en 30 km. Op de start- en finishlocatie kunt u genieten van een hapje en een drankje, of van een lekker glas speciaal bier. Onderweg is een rustplaats waar u tegen wandelvriendelijke prijzen kunt eten en drinken.

Opgeven voor de Powered-by tochten kan (tot een week voor de tocht) door een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl
Vermeld duidelijk je naam, woonplaats, geboortedatum en de te wandelen afstand.

Heumensoordtocht 'powered by GKD'

Hoewel we normaal slechts tweemaal per jaar een 'powered by GKD' wandeltocht organiseren samen met een andere wandelvereniging, gaan we dit jaar een derde 'powered by GKD' tocht opzetten. We zien dat veel van onze leden trouwe deelnemers zijn aan de tochten van Stichting Samen Op Pad (SOP). SOP organiseert wekelijks op woensdag een groepswandeling van 25 kilometer op verschillende plaatsen in Nederland. Deze groepswandelingen starten altijd om 10.00 uur en de hele groep finisht rond 16.00 uur. Onderweg is er een rust bij een horecagelegenheid en een of twee plaatsen waar men wat te eten of te drinken krijgt.

Op woensdag 18 december 2024 organiseert SOP de Heumensoordtocht 'powered by GKD' in Nijmegen. De naam van de tocht is natuurlijk al een goede aanwijzing waar de tocht naartoe zal lopen. Bovendien zal de route van deze tocht meermalen samenkomen met de route van het Gouden-Kruisdragerspad: mocht u dat pad nog niet hebben gelopen, dan kunt u op 18 december dus eenvoudig de app van het Gouden-Kruisdragerspad een keer testen.

Adres startlocatie:

SportQube

Rosa de Limastraat 23

6543 JG Nijmegen

(bushalte voor de deur)

Afstand: 25 km

Starttijd: 10.00 uur exact (groepswandeling)

Finish: 16.00 uur

Informatie: <https://www.samenoppad-wandelen.nl/>

Zoals bij iedere 'powered by GKD' wandeltocht kan je ook bij deze je stempelkaart laten aanvullen: bij een volle stempelkaart krijg je de unieke 'powered by GKD' speld in brons. Je kan als lid gratis deelnemen aan deze tocht als je je uiterlijk 13 december aanmeldt (met naam en lidnummer) via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl.



Pin te verdienen bij 'Powered-by GKD' tochten

Onze vereniging organiseert zelf weliswaar geen tochten, maar 'adopteert' kris-kras door het land een aantal tochten per jaar. Wij proberen op deze manier de organiserende vereniging te steunen door deze tocht extra onder de aandacht te brengen. Het geeft ons als vereniging de mogelijkheid om wat aan naamsbekendheid te doen en het heeft voor onze leden de leuke bijkomstigheid om elkaar ook buiten de derde week van juli te kunnen ontmoeten.

Een aantal jaren geleden is er ook een stempelkaart in het leven geroepen die bij deze tochten afgestempeld kan worden. Na het verzamelen van 5 stempels krijg je een bronzen pin van onze vereniging, na 10 stempels zelfs een zilveren versie van deze pin.

Deelname aan de Powered-by tochten wordt, na aanmelding via de mail, voor onze leden door de vereniging betaald.

Dit jaar heeft onze vereniging drie 'Powered-by' tochten op de kalender gezet:

23 maart Pingo wandeltocht 10, 25, 40 en 60 km Burgum wsv FLAL (al geweest)

29 september Kastelen wandeltocht 7, 12, 18, 24 en 30 km Gulpen wsv De Veldlopers

18 december Heumensoordtocht 25 km in groep Nijmegen Samen Op Pad

Opgeven voor de Powered-by tochten kan (tot een week voor de tocht) door een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl

Vermeld duidelijk je naam, woonplaats, geboortedatum en de te wandelen afstand.

Vlaggenparade

Zoals eerdere jaren mag onze vereniging ook dit jaar weer vlaggen dragen tijdens de Vlaggenparade op zondagmiddag voorafgaand aan de 4Daagse (zondag 14 juli). Er is bij het schrijven van dit stukje nog niets concreets bekend, maar de Vlaggenparade zal waarschijnlijk hetzelfde (ver)lopen als afgelopen jaren. Hij zal plaatsvinden in de tweede helft van de zondagmiddag en starten in het Westerpark, route door het Waterkwartier en het centrum en eindigen op de Wedren voor de officiële opening van de 4Daagse door de marsleider.

Onze vereniging heeft momenteel 36 vlaggen toegewezen gekregen.

Wij willen graag met een grote groep (minimaal 40 om de vlaggen en verenigingsbanieren te dragen) aan deze Vlaggenparade deelnemen, maar wij willen wel uitstralen dat wij een vereniging zijn. Het dragen van een shirt van de vereniging wordt bij deelname ten eerste op prijs gesteld!

Ook dit jaar is er de mogelijkheid om een shirt van de vereniging aan te schaffen. Deelnemers aan de Vlaggenparade krijgen € 5,00 korting bij aanschaf van dit shirt (wordt contant teruggegeven bij de Vlaggenparade).

Lijkt het je leuk om ook deel te nemen aan deze Vlaggenparade? Meld je dan aan op rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl



Gouden-Kruisdragersshirt voor de 4Daagse 2024

Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid om een shirt van de vereniging aan te schaffen.

Wil je er een of meerdere bestellen? Lees dan het onderstaande goed door:

Beschrijving en kosten

De shirts zijn zogenaamde technische shirts, zijn degelijk van kwaliteit en gemaakt van 100% polyester. Ze zijn verkrijgbaar in heren- en damesmaten in de kleur groen.

Het opgedrukte logo is het embleem van onze vereniging, met daaronder de tekst 'Est. 1951'. Het logo en de tekst zijn wit. De shirts kosten € 12,50 per stuk. Ze zijn verkrijgbaar in de maten S t/m XL (dames) en S t/m XXL (heren). Deelnemers aan de Vlaggenparade krijgen € 5,00 korting (wordt contant teruggegeven bij Vlaggenparade).

Bestellen

Stuur vóór 15 juni a.s. een mail naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld je naam, woonplaats en telefoonnummer. Laat weten of je een heren- of damesmodel wilt en de maat. Maak vervolgens het verschuldigde bedrag over naar bankrekeningnummer NL51 INGB 0008 1630 10 van Blue Boot Walking Tours onder vermelding van je naam en 'shirt GKD'. Je bestelling is pas definitief als de betaling binnen is. Ruilen is niet mogelijk, aangezien de shirts op bestelling gemaakt worden.

Ophalen

Als de bestelling definitief is, ontvang je een bevestiging. Met deze bevestiging kun je je shirt(s) ophalen op zondag 14 juli of maandag 15 juli op de Wedren. Degene die meeloopt met de Vlaggenparade krijgt het shirt op zondagmiddag uitgereikt.

GKD Powered-by tocht in Burgum

Friesland - 23 mei 2024

Het is maart en we zijn op weg naar de lente. De natuur wordt weer kleurrijk. Een goed moment om je wandelschoenen aan te trekken en te genieten van een lentewandeling.

Vandaag zijn wij Gouden-Kruisdragers te gast bij de Friese Lange Afstandslopers FLAL wandelclub in Burgum, een kleine gemeente met ongeveer 10.000 inwoners in de provincie Friesland.

We starten bij sporthal "Nije Westermar" in Burgum en hebben de keuze uit wandelroutes van 13, 25, 40 en 60 kilometer, die elkaar overlappen in het eerste deel van Burgum via Noard Burgum naar Feanwalde.



Met meer dan 500 deelnemers is het evenement goed bezocht en, zoals ik in de loop van de dag ervaar, goed bewegwijzerd. Zelf kies ik voor de route van 25 kilometer en ontvang stipt om 8.45 uur informatie over de wandelroute.

De zon schijnt, de lucht is blauw en de haan kraait. Deze idyllische start had ik niet verwacht na het voorlopige weerbericht. We passeren de oorspronkelijke Romaanse kerk, waarvan de eeuwenoude geschiedenis nauw verbonden is met het klooster van Burgum.

Sinds de vroege middeleeuwen zijn veel kloosters in de omgeving met elkaar verbonden via een veilige handelsroute, het Kloosterpad. Wij daarentegen lopen Burgum uit via een laan door het Ritskebos naar Noard Burgum.

De wind trekt aan en de eerste pauze na ongeveer 9 kilometer in de sporthal in Veenwouden/Feanwalden is meer dan welkom. We passeren een cultureel centrum, dat vooral opvalt door de imposante smeedijzeren poort en wandelen al snel door een waterrijk gebied.



In een mix van zon, wind en hagel worden we vergezeld door het gekwetter van ganzen. Het licht is helder tot aan de horizon en als stadsbewoner wordt het contrast tussen stad en platteland nog eens benadrukt.

Voordat ik na ruim 18 kilometer mijn tweede pauze in de sporthal Veenwouden inlast, kom ik weer langs het eerder genoemde Kloosterpad.

De laatste kilometers lopen over door de regen doorweekte bosgrond. Een wandeling in Friesland zou niet compleet zijn zonder een beetje Friese taal te horen en dus ben ik blij dat een Friese wandelaar geduldig een paar woordjes Fries met me oefent.

Terug bij sporthal Burgum is er nog tijd voor een koffiepauze.

Al met al een geslaagde plattelandswandeling!

Tot ziens in Nijmegen
Monika Kleiböhmer



GKD Meeting Point locaties

Tijdens de komende 4Daagse hopen we weer veel leden te ontmoeten bij onze meeting points. Onze vrijwilligers staan iedere dag langs de route om u te voorzien van een hapje en drankje. Op de meeting points kun je andere Gouden-Kruisdragers ontmoeten, maar je mag ook niet-leden meebrengen om hen kennis te laten maken met onze vereniging. Je hoeft hiervoor geen pasje of button te laten zien: je bent gewoon van harte welkom. Enkele honderden meters voor een meeting point worden deze met borden aangegeven en natuurlijk staan onze mooie beach banners bij ieder meeting point, zodat u ons bijna niet kan missen.

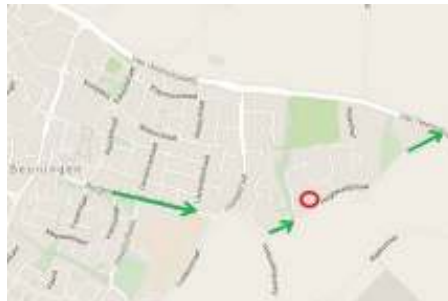
Dinsdag:

Links van het parcours, Vossenpels 38 in Bemmels, vlak voor Lent.



Woensdag:

Links van het parcours, Hoge Waldstraat 16 in Beuningen, net voor u het dorp uit loopt.



Donderdag:

Rechts van het parcours, Oude Kleefsebaan 17 in Berg en Dal, op het plein voor de kerk voor Nijmegen.



Vrijdag:

Rechts van het parcours, Rijksweg 73 in Malden, op het moment dat u Malden verlaat.

