

GOUD

EEN UITGAVE VAN EN VOOR DE GOUDEN-KRUISDRAGERS

IN DEZE UITGAVE

Ereburger van Nijmegen en nog veel meer...!

Bert van der Lans

**4Daagse in reorganisatie:
het reilen en zeilen van de dienst mobiliteit**

Grenzeloos wandelen, bestemming Finland





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Aanvragen tribunekaarten	5
Powered by GKD / Reünie: save the date!	6
In memoriam Bert van der Lans	7
Samenvatting ALV april	8
Uitnodiging en agenda ALV juli	9
Verslag wandeltocht Rotterdam	10
IML en IVV-Olympiade Finland	12
In memoriam	15
Vierdaagse 2025 en Sunset March	16
Meetingpoints	17
4Daagse in reorganisatie	18
Op het lijf geschreven	20

Bestuur

Ir. Frans Leijters (Voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Dauphine Noordanus (Penningmeester)
Lisette Melisse (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Jaimy Pieterse
Michaël Kors

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Dauphine Noordanus
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Ledenadministratie

Lisette Melisse
Burgemeester Reijndersstraat 31
4761 TX Zevenbergen
E-mail:
ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Prof. mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink MA

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney MA
Gerard Aarts
Marcel Claassen
Harry van Dijk
Ed Hendriks

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Hans Rennie (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Redactie

Jaimy Pieterse
Fred Kruijer
Henk Rutten
Finie Groenewoud
Peter Berends
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.
De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Voorwoord van de voorzitter

Beste Gouden-Kruisdragers,

De 4Daagseweek nadert en waarschijnlijk zijn jullie al flink aan het trainen. Een groepje nieuwe vrijwilligers is inmiddels al ver met het regelen van onze Meeting Points: zij namen deze taken over van erelid Francie de Leeuw, die jarenlang onze Meeting Points voorbereidde. Op zo'n moment realiseer je je hoeveel werk Francie daar in heeft gestoken en we bedanken haar daarom voor die inzet!

Het gaat goed met onze vereniging. Bestuur en vrijwilligers maken mooie edities van GOUD! en de meest recente 'powered by GKD'-tocht in Rotterdam trok veel van onze leden naar deze RET wandeltocht. Verder is de samenwerking met de Koninklijke Wandelbond Nederland sterk verbeterd en heb ik weliswaar mijn deelname aan de ledenraad moeten beëindigen, maar is mijn taak overgenomen door penningmeester Dauphine. Verder moeten we wennen aan het

idee dat ons erelid Bert van der Lans niet meer onder ons is en dat zal voor velen van ons moeilijk zijn: hij was een icoon van de 4Daagse en nu hij er niet meer is, missen we toch een stukje van die 4Daagse.

Financieel gezien is onze vereniging op orde, maar we moeten ons wel aanpassen aan de stijgende kosten van diensten en levensmiddelen. Jarenlang vingen we prijsstijgingen op door na iedere 4Daagse meer leden binnen te halen dan begroot, maar die toename in ledental is niet meer vanzelfsprekend. Daarom werd het tijd voor een contributieverhoging, die vanaf 2026 in zal gaan. Ten slotte hebben we dit jaar ons Gouden-Kruisdragerspad opengesteld voor alle 4Daagsewandelaars: in de Storytrails-app kan iedereen nu leren over de verhalen en geschiedenis van de 4Daagse.

En nu staat onze 4Daagse voor de deur. Hopelijk wordt het een mooie week en kunnen we iedere dag gewoon de geplande afstand lopen. Wandelaars die door Overasselt komen, zullen moeten wennen aan een kleine wijziging en ook het lusje bij Vianen zal er anders uit zien. Ik wens jullie veel plezier, saamhorigheid en gezelligheid onderweg: de wereld om ons heen is misschien niet altijd vriendelijk, maar in Nijmegen vinden we ieder jaar weer oude bekenden en nieuwe vrienden.

Frans Leijtens
voorzitter



* NIEUWS * NIEUWS * NIEUWS *

Gouden-Kruisdragerspad nu openbaar

Ons jubileumpad was eerst exclusief voor leden van de Vereniging. Alle leden kregen een boekje thuisgestuurd, waarmee via de QR code de app toegankelijk werd. Vanaf nu is het pad openbaar in de StoryTrails app. Wat inhoudt dat iedereen de route en bijbehorende informatie en video's kan bekijken. De boekjes zijn nog wel tegen betaling te verkrijgen (via onze website of in de Citystore en bij boekhandel Dekker van de Vegt in het centrum van Nijmegen), maar worden ook gratis toegezonden aan nieuwe leden van onze Vereniging (zolang de voorraad strekt).



Vlaggenparade, loop je ook mee?

Zoals eerdere jaren mag onze vereniging ook dit jaar weer vlaggen dragen tijdens de Vlaggenparade op zondagmiddag voorafgaand aan de 4Daagse (zondag 13 juli). Er is bij het schrijven van dit stukje nog niets concreets bekend, maar de Vlaggenparade zal waarschijnlijk hetzelfde (ver)lopen als afgelopen jaren. Hij zal plaatsvinden in de tweede helft van de zondagmiddag en starten in het Westerpark, route door het Waterkwartier en het centrum en eindigen op de Wedren voor de officiële opening van de 4Daagse door de marsleider. Onze vereniging heeft momenteel 36 vlaggen toegewezen gekregen. Wij willen graag met een grote groep (minimaal 40 om de vlaggen en verenigingsbanieren te dragen) aan

deze Vlaggenparade deelnemen, maar wij willen wel uitstralen dat wij een vereniging zijn. Het dragen van een shirt van de vereniging wordt bij deelname ten eerste op prijs gesteld! Er is dit jaar echter geen mogelijkheid om een shirt van de vereniging aan te schaffen. Lijkt het je leuk om ook deel te nemen aan deze Vlaggenparade?

Meld je dan aan via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl





Tribunekaart Intocht aanvragen

Samen met Stichting DE 4DAAGSE bieden we als service aan onze trouwe leden jaarlijks tribunekaarten voor de intocht op vrijdag. Indien u 36 keer of vaker de 4Daagse heeft gelopen, kunt u één tribunekaart aanvragen. Indien u 41 keer of vaker de 4Daagse heeft gelopen, kunt u twee tribunekaarten aanvragen. We zullen uiteraard bij Stichting DE 4DAAGSE controleren hoe vaak u heeft gelopen. De manier om 1 of 2 tribunekaarten aan te vragen, is door een mail te sturen naar onze vrijwilliger Francie de Leeuw-de Bruijn, via franciedeleeuw@ziggo.nl

De aanvragen voor de tribunekaart(en) moeten voor 1 juli binnen zijn, zodat wij nog tijd hebben om met Stichting DE 4DAAGSE de kaarten gereed te maken. De uitgifte van de kaarten is op de maandag voorafgaand aan de 4Daagse tussen 13.00 en 13.50 uur in het Van der Valk hotel in Lent. Bent u niet in de gelegenheid om de kaarten daar op te halen, benoem dat duidelijk in uw mail met uw adres.

Jouw foto op de voorpagina van GOUD!?

Heb je een mooie camera of goede smartphonecamera en oog voor het maken van mooie foto's? Schiet jij tijdens deze 4Daagse hét perfecte plaatje? Stuur je foto dan in via redactie@goudenkruisdragers.nl en wie weet schittert jouw foto op de voorkant van een van de volgende edities van ons verenigingsblad!

Vacature bestuurslid

We zijn op zoek naar twee nieuwe bestuursleden! Dat kan in een specifieke rol, zoals secretaris, maar ook als algemeen bestuurslid met een neventaak als hoofdredacteur van GOUD! Denk je er al een tijdje over na of een vrijwilligersfunctie in het bestuur van onze Vereniging iets voor je is? Neem dan vrijblijvend contact op met de voorzitter via: voorzitter@goudenkruisdragers.nl

Komt u ook naar onze Meeting Points?

Hoewel onze Meeting Points al heel wat jaren bestaan, krijgen we nog regelmatig de vraag wie er gebruik mag maken van deze rustlocaties. Het antwoord daarop is simpel: al onze leden, plus hun wandelmaatjes, zijn welkom in onze partytenten voor een drankje en wat kleine snacks. Je hoeft geen lidmaatschapskaart te tonen of het Vierdaagslied te kunnen zingen: we geloven je op je woord! Dus ga gerust langs in Bemmelen, Beuningen, Berg en Dal en Malden en neem die vriend of vriendin mee die misschien nog geen Gouden-Kruisdrager is, maar dat op termijn wel gaat worden. Waar we precies staan kun je in deze editie terugvinden, maar ook op onze website: www.goudenkruisdragers.nl

Pin te verdienen bij 'Powered-by GKD' tochten

Onze vereniging organiseert zelf weliswaar geen tochten, maar 'adopteert' kris-kras door het land een aantal tochten per jaar. Wij proberen op deze manier de organiserende vereniging te steunen door deze tocht extra onder de aandacht te brengen. Het geeft ons als vereniging de mogelijkheid om wat aan naamsbekendheid te doen en het heeft voor onze leden de leuke bijkomstigheid om elkaar ook buiten de derde week van juli te kunnen ontmoeten.

Een aantal jaren geleden is er ook een stempelkaart in het leven geroepen die bij deze tochten afgestempeld kan worden. Na het verzamelen van vijf stempels krijg je een bronzen pin van onze vereniging, na tien stempels zelfs een zilveren versie van deze pin. Deelname aan de 'Powered-by' tochten wordt, na aanmelding via de mail, voor onze leden door de vereniging betaald.



Opgeven voor de 'Powered-by' tochten kan (tot een week voor de tocht) door een mail te sturen naar rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl. Vermeld duidelijk je naam, woonplaats, geboortedatum en de te wandelen afstand.

Dit jaar heeft onze vereniging drie 'Powered-by' tochten op de kalender gezet:

22 mrt	RET wandeltocht	10, 15, 20, 25 en 40	Rotterdam	wsv RET
27 sep	Markdal wandeltocht	5, 10, 15, 20, 25, 30 en 40	Breda	wsv WIEGO
2 nov	Bargermarketocht	5, 10, 15, 20 en 30	Emmen	wv Bargermarke

Reünie: Save the date!

Zaterdag 27 september 2025

De reünie wordt dit jaar wederom gehouden in combinatie met een 'Powered-by' wandeltocht. De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zaterdag 27 september 2025 in Breda in het stadsdeel Ginneken.

Op het moment van schrijven van dit stukje wordt er nog hard gewerkt aan het definitieve programma (wat bij uitkomen van dit blad misschien al op de website staat). Houd de website in de gaten!



Bert van der Lans

Er is een wandelaar doodgegaan...

Op 15 januari 2025 overleed Bert van der Lans.
Lid in de Orde van Oranje-Nassau
Vierdaagse Medaille, recordhouder met 71 keer
Traianuspenning Noviomagus
Erelid Vereniging van Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Bert werd geboren in Den Haag op 30 mei 1932 en liep zijn eerste 4Daagse in 1947. In 2017 was hij de eerste wandelaar ooit die de 4Daagse voor de zeventigste keer wist te volbrengen. In het jaar daarna ging zijn gezondheid achteruit. Nadat hij de mars in 2018 voor de 71e keer wist te volbrengen was het genoeg voor hem.

Bert was vanaf 1959 tot 2001 bestuurslid van de Vereniging van Gouden-Kruisdragers. Hij eindigde als erelid. Hij maakte zich in de loop der jaren bijzonder verdienstelijk als o.a. gesprekspartner voor de toenmalige wandelbond KNBLO, nu de KWbN. Hij werd vaak ook de Haarlemmerolie van de vereniging genoemd. Bert was meer dan veertig jaar verantwoordelijk voor de organisatie van de jaarlijks terugkerende reünies, waar hij uiterste zorg aan besteedde. Hij zorgde bovendien 39 jaar lang voor de aankleding en facilitering van de jaarvergadering op de maandag voor de 4Daagse. Vanaf 1963 verzorgde hij de kaarten voor de Vlaggenparade en de eretribune. Hij woonde meer dan 150 bestuursvergaderingen bij, en niet in stilte. Bert leverde, samen met zijn vrouw Ria, een grote bijdrage aan het jubileumboek 1951 – 2001. Hij schonk de



Vereniging een nieuwe Verenigingsvlag en eenzelfde exemplaar aan de Stichting Vierdaagsemis, waaraan hij vele jaren met zijn vriendin Gien Langen zijn medewerking verleende. Deze Verenigingsvlag sierde zijn kist bij zijn afscheid op 25 januari jl.

Op Koninginnedag 2004, ontving Bert uit handen van burgemeester Guusje ter Horst een Koninklijke onderscheiding mede voor zijn bijzondere verdiensten voor de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse. Hij werd Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

In 2023 ontving hij uit handen van Burgemeester Bruls de Traianuspenning, de Erepenning van de gemeente Nijmegen, de hoogste onderscheiding van de stad voor hen die zich op een bijzondere wijze verdienstelijk hebben gemaakt voor Nijmegen. Daarmee werd Bert van der Lans ereburger van Nijmegen. Bij zijn uitreiking memoreerde burgemeester Bruls dat Bert met zijn 71 volbrachte 4Daagsen Nijmegen als stad op de kaart heeft gezet.

Of het nu tussen de bestuurders of de wandelaars was, iedereen kende Bert van der Lans. Hij zal wel gemist, maar zeker niet vergeten worden!

Samenvatting Ledenvergadering op 5 april 2025

De voorzitter opent met een welkom, gevolgd door mededelingen vanuit het bestuur:

- Dauphine Noordanus is gekozen tot lid van de ledenraad KWbN. Onze vereniging houdt hiermee een belangrijke vertegenwoordiger in dit orgaan.
- Het bestuur heeft informeel overleg gehad met het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE. Belangrijke punten uit deze bespreking waren o.a. meer aandacht voor toiletten voor vrouwelijke wandelaars en een kleine routewijziging die pas later dit jaar zal worden bekendgemaakt.
- De vereniging telt op het moment van deze vergadering 2960 leden; iets minder dan verwacht.
- Ons jubileumpad is nu voor iedereen toegankelijk: gidsen zijn nog via de website te bestellen. Een zichtbare markering van de route wordt helaas door de gemeente Nijmegen niet toegestaan.
- Er is ruimte voor nieuwe leden van de klankbordgroep. Aanmelden kan via de voorzitter.
- Twee bestuursleden leggen op min of meer korte termijn hun werkzaamheden neer: vervanging wordt gezocht. Geïnteresseerden kunnen zich melden.
- De meetingpoints zoeken nog 'handjes': met name voor de woensdag en de vrijdag. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij Jaimy Pieterse.

De vergadering staat stil bij het overlijden van erelid Bert van der Lans. De voorzitter spreekt woorden van waardering en een filmpje waarin Bert aan het woord is, wordt vertoond. Hierna houdt de vergadering een moment gezamenlijke stilte om alle overledenen van het afgelopen jaar te gedenken.

Het verslag van de ALV in juli 2024 wordt zonder opmerkingen goedgekeurd.

Ook over het jaarverslag van de secretaris komen geen inhoudelijke opmerkingen.

Bij de verantwoording over het gevoerde financiële beleid wordt gebruik gemaakt van schriftelijk bericht van de financiële commissie: geen der leden kan aanwezig zijn. Aan het bestuur wordt décharge verleend.

De penningmeester geeft een toelichting op het gevoerde beleid en de voorgestelde begroting. Door het kleinere aantal leden is een contributieverhoging tot € 13,50 noodzakelijk om tot een sluitende begroting te komen. Deze wordt bij acclamatie door de vergadering geaccordeerd.

Er is een voorstel tot wijziging van de statuten in voorbereiding. Dit voorstel verschijnt zeer binnenkort op de site. Leden kunnen hierop inhoudelijk reageren.

De bedoeling is, dat de statutenwijziging in de juli-vergadering kan worden bekrachtigd.



Ledenvergadering 14 juli 2025

We nodigen al onze leden uit om onze Ledenvergadering bij te wonen op maandag 14 juli 2025 in het Van der Valk hotel in Lent. De vergadering begint om 14.00 uur en zal ongeveer een uur duren.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Bijdrage door de marsleider van DE 4DAAGSE en/of een afvaardiging van de KWbN
3. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
4. Notulen algemene vergadering 5 april 2025
5. Reünie en 'powered by GKD'-tocht WIEGO in Breda, 27 september 2025
6. Bargermarke 'powered by GKD'-tocht in Emmen, 2 november 2025
7. Vaststelling nieuwe statuten
8. Bestuursverkiezing
9. Voorstellen van de leden
10. Rondvraag
11. Sluiting met het Vierdaagslied

Toelichting op de agenda:

Punt 7: de concept statuten zullen geruime tijd voor de ledenvergadering via de website worden gepubliceerd, zodat leden eventuele aanpassingen of opmerkingen voor de ledenvergadering met het bestuur kunnen bespreken. Wij verzoeken alle leden om hier aan mee te werken voor een vlot verloop van de vergadering.

Punt 8: secretaris Coert Peeters heeft te kennen gegeven dat hij zijn functie als bestuurslid neerlegt. Ten tijde van het opstellen van deze

agenda was nog geen kandidaat-bestuurslid bekend, maar het bestuur streeft ernaar om ruim voor de vergadering via de website een kandidatuur bekend te stellen.

Punt 9: indien leden voorstellen of vragen hebben voor het bestuur, dan verneemt het bestuur dit graag voorafgaand aan de vergadering, zodat we wellicht al direct op een voorstel of vraag in kunnen gaan. Het bestuur verzoekt iedereen om vragen die redelijkerwijs enig opzoekwerk vergen, zo mogelijk schriftelijk en uiterlijk één week voor de vergadering, bij het secretariaat in te dienen.

Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.



Verslag van de wandeltocht in Rotterdam op 22 maart 2025

Dit was de RET Wandeltocht, 'Powered by GKD'

Door Finie Groenewoud

Vanmorgen vroeg vertrokken en afgereisd naar Rotterdam.

Aangekomen op de Sluisjesdijk, zag ik al vrij snel de GKD-vlag en wist ik waar ik zijn moest. Het parkeren was nog wel een dingetje: ik moest best wel een stuk doorrijden voordat er een parkeerplaats was. Moest zeker 10 minuten lopen om bij de start te komen.

Bij de start stond er een rij wachtende wandelaars tot buiten aan toe, dus maar in de rij gaan staan. Ben ik aan de beurt, sta ik in de verkeerde rij, want als je via de GKD ingeschreven was, moest je aan een andere tafel zijn, dus weer in de rij.

Jammer dat er geen bordjes boven de tafels hingen, waardoor je meteen in de goeie rij kon aansluiten. Eenmaal aangemeld, wilde ik de routebeschrijving ophalen. Ik had besloten 25 km te gaan lopen, echter de routebeschrijvingen waren op, hier moest ik dus op wachten, totdat er weer voldoende uitgedraaid waren. Ik hoorde mensen van de organisatie zeggen, dat ze deze drukte niet verwacht hadden.

Uiteindelijk had ik de routebeschrijving en ging ik van start. De route was niet gepijld, je kon wel een QR-code scannen van Komoot of van Google Maps, of van gpx. Aangezien ik het persoonlijk niet fijn vind continu mijn telefoon aan te hebben staan en ik Komoot en gpx niet heb, besloot ik het met de beschrijving te doen.

Al vrij snel kwamen we bij de Maastunnel, waar we met de roltrap naar beneden gingen. Ik had persoonlijk nog nooit in



de Maastunnel gelopen, dus vond dit op zich wel een beleving apart.

Na de Maastunnel weer met de roltrap omhoog, dit ging zo snel dat ik een beetje duizelig werd, later hoorde ik dat meer mensen hier last van hadden. Ik volgde de rest van de wandelaars, maar we kwamen al snel op een punt waar veel wandelaars er niet goed uit kwamen welke kant we op moesten, dus stilstaan, route nog eens lezen en dan gokken dat je de juiste route neemt. Omdat ik zelf helemaal niet bekend ben in Rotterdam, heb ik



onderweg aan twee wandelaars gevraagd of ze het goed vonden dat ik met hen mee zou lopen: zij liepen ook de 25 km.



Ik moet zeggen, dat vond ik erg fijn, was er alleen niet uitgekomen hoe de route liep.

De route liep voor een deel langs de Westzeedijk, bijzonder om midden in Rotterdam een molen te zien staan. Onderweg ook langs haventjes gelopen waar mooie oude zeilschepen en ook woonboten lagen. Mooie plekjes van Rotterdam.

Op een gegeven moment wilden we toch wel eens een pauze houden, een bakje koffie en een toilet is altijd wel fijn onderweg. Zo gezegd, zo gedaan, op een hoek een café gevonden en een lekker bakje koffie met wat erbij. Bij het restaurant was het niet bekend dat veel wandelaars langs zouden komen, dus werd er gauw personeel gebeld voor versterking, daardoor duurde het wat langer voor we onze leukernijen hadden. Misschien een tip voor de organisatie: licht een restaurant in dat er veel wandelaars voorbij zullen komen en meld dit

dan ook op de beschrijving, dat je daar eventueel een rust kunt pakken.

Na de koffie verder gewandeld volgens de beschrijving. We kwamen op een markt waar veel kramen stonden en dus zagen we geen naambordjes van de straten.

Google Maps erbij gepakt, we waren te ver, dus terug, een ander straatje in en kwamen toch weer bij dezelfde plek uit. De kubushuizen bezichtigd, was erg leuk, maar het was ook hier weer niet duidelijk hoe we verder moesten. Al met al werd het af en toe een puzzeltocht, met regelmatig even de weg zoeken op Google Maps. Uiteindelijk allemaal wel gevonden, maar dat kostte veel tijd. Weer stukken langs de Maas gelopen, langs de Erasmusbrug die we vaak en van ver al zagen. Ook langs de Holland-Amerika-lijn gelopen, waar vroeger het hoofdkantoor zat. Voordat we aan het laatste stuk van de route waren, zagen we nog de amfibiebus te water gaan, dit was wel heel bijzonder om dit van dichtbij mee te maken.

Ik weet niet meer hoe laat we binnen waren, is ook helemaal niet belangrijk, want wandelen is een prestatie en geen wedstrijd. We hebben een mooie wandeldag gehad en ik heb er weer twee nieuwe vrienden bij, dat is wat wandelen doet, vriendschappen sluiten met medewandelaars.

Het weer zat ook mee, het was de hele dag droog en 's middags kwam het zonnetje lekker door. Ik vond het bijzonder zo'n wandeling in Rotterdam te maken.



IML en IVV-Olympiade Finland



IML

De 4Daagse is als "The Walk of the World" natuurlijk ook lid van de International Marching League, (IML) De IML werd op 31 oktober 1987 opgericht in Higashimatsuyama in Japan en bestaat dus bijna 40 jaar. Deze stad ten noordwesten van Tokio is niet geheel toevallig een partnerstad van Nijmegen en daar vindt ieder najaar, zo rond eind oktober, begin november een internationale wandel driedaagse plaats. Het doel van de IML is om gezondheid en internationale vriendschappelijke relaties wereldwijd te bevorderen door middel van het (georganiseerd) wandelen onder het Latijnse motto "Nos iungat ambulare" vrij vertaald: laat wandelen ons verenigen. In deze internationale wandelbond zijn ondertussen wereldwijd 27 landen vertegenwoordigd, de meeste met een meerdaagse wandeltocht. Sommige grote landen zoals China, de Verenigde Staten, maar ook Japan hebben twee wandeltochten op de IML-kalender staan. Voor degenen die goed geteld hebben: er zijn momenteel in totaal 30 IML-wandelingen, 18 in Europa en 12 in de zogenaamde Pan-Pacific regio. Dit zijn dus de landen rond de Grote Oceaan. Iedereen kan een IML-boekje aanschaffen en dit na deelname aan elke aangesloten wandeling af laten stempelen. Voor meer informatie: <https://imlwalking.org>

IVV

Naast de IML is er nog een andere (in de goede betekenis van het woord) grensoverschrijdende wandelorganisatie, het Internationaal Volkssportverbond, IVV. Deze van oorsprong Duitstalige organisatie bestaat nog langer dan de IML. Zij werd in 1968 in de aan de Bodensee gelegen Duitse stad Lindau opgericht door de vier omringende landen van dit meer: Duitsland, Liechtenstein, Oostenrijk en Zwitserland. Momenteel zijn er meer dan veertig landen bij deze bond aangesloten, waaronder ook Nederland. Iedere vereniging die een wandeltocht organiseert kan een speciaal langwerpig IVV-stempel aanvragen waarmee deelnemers aan die tocht hun IVV-boekje kunnen laten afstempelen. Zoals tijdens de jaarvergadering in juli

2024 aan de orde kwam wil de Vereniging Gouden-Kruisdragers in de (nabije) toekomst eveneens wandelingen organiseren met IVV-status, de 4Daagse heeft dit stempel al. Het is een goed initiatief van onze vereniging om de IVV in Nederland te promoten, dat is bepaald geen overbodige luxe. Zie: <https://ivv-web.org>

IVV Europiade en Olympiade

De IML en de IVV zijn ook op zoek naar meer samenwerking. Zij hebben de handen ineengeslagen en dit resulteert jaarlijks in mooie wandel- en sportevenementen. In even jaren wordt er zoals de naam al suggereert in een Europees land een zogenaamde IVV-Europiade georganiseerd en in oneven jaren vindt er ergens op deze aardbol een IVV-Olympiade plaats. Dit zijn meerdaagse sportieve evenementen waarbij men kan wandelen, fietsen en/of zwemmen. Een soort langzame triatlon derhalve. De Europiades worden vaak in het grensgebied van twee landen gehouden, een heel leuk idee. In 2022 was dat het geval in de bekende Franse stad Straatsburg en het Duitse Kehl, aan de andere kant van de Rijn. Midden op de wandelbrug over de rivier, precies op de grens van deze belangrijke Europese landen vond destijds de opening plaats onder de klanken van de Negende Symfonie

van Beethoven, Ode an die Freude, het officiële Europese volkslied. We leven nu in het oneven jaar 2025, tijd voor de volgende Olympiade, deze keer in Tampere in Finland.

Finland

Finland is een van de vijf Noord-Europese landen. Het verband tussen deze landen komt tot uiting in de vlaggen, die allemaal voorzien zijn van hetzelfde kruis. De vlag van het land van de duizend meren, in werkelijkheid zijn het er meer dan 160.000, heeft een blauw kruis op een witte achtergrond. Finland is ongeveer acht keer groter dan Nederland en heeft circa 5,5 miljoen inwoners. De in het zuiden aan de Finse Golf gelegen hoofdstad is Helsinki en met ruim 600.000 inwoners is het met afstand ook de grootste stad van het land. De noordelijke republiek is pas sinds 1917 onafhankelijk, het behoorde lang tot de grote buur Rusland. Nu is Finland een zeer ontwikkelde verzorgingsstaat, het is lid van de EU en sinds een paar jaar ook van de NAVO. In 2002 werd de Euro (€) in Finland ingevoerd, het is hiermee één van de twaalf oorspronkelijke Eurolanden. Het onderwijs is van een heel hoog niveau en al voor het 8e jaar op rij staat Finland bovenaan de lijst van gelukkigste landen ter wereld. De bijna dag en nacht durende duisternis in hartje winter doet daar blijkbaar niets aan af.

Vaasa

In deze stad aan de Botnische Golf vindt jaarlijks in het tweede weekend van augustus de driedaagse Vaasan Marssi plaats, de IML-wandeling van Finland, zie <https://www.vaasanmarssi.fi> Vaasa heeft bijna 70.000 inwoners en wordt wel de zonnigste stad van Finland genoemd. De temperaturen kunnen in de zomer dan ook oplopen tot 30 graden en soms zelfs nog hoger. Vaasa heeft een Zweedse historie, het heeft sinds 1606 stadsrechten en tijdens het 400-jarig bestaan was er hoog bezoek van koning Carl Gustav van Zweden. Aan de Botnische Golf wordt veel Zweeds gesproken, daar is voor bijna een op de vier inwoners Zweeds de moedertaal. In heel Finland spreekt ongeveer 6% de tweede officiële taal





van het land. Het Finse IML-evenement wordt op donderdagmiddag geopend met een vlaggenparade die eindigt op het grote centrale plein in het centrum. Op vrijdag, de eerste wandeldag, is er de mogelijkheid om te wandelen op de eilandenarchipel Kvarken. Dit is een bijzonder gebied, UNESCO Werelderfgoed, dat door bodemstijging ieder jaar een beetje groter wordt. In het huidige tempo zijn over 2.000 jaar de eilanden aan elkaar gegroeid en wordt het noordelijk gedeelte van de Botnische Golf dus een meer. Op zaterdag en zondag kunnen er diverse afstanden worden gelopen, variërend van 10 kilometer tot maximaal 42 kilometer per dag.

Tampere

Tampere is met om en nabij een kwart miljoen inwoners na Helsinki en Espoo qua inwoneraantal de derde stad van Finland. Het ligt ongeveer halverwege tussen Helsinki en Vaasa en is de grootste Noord-Europese stad die niet aan zee ligt. In het oude centrum ligt de wijk Finlayson, naar de gelijknamige Schotse ingenieur die hier in 1820 een katoenfabriek stichtte, waarna de textielindustrie enorm snel opkwam. Dit bezorgde Tampere de bijnaam "Manchester van Finland". De belangrijkste bezienswaardigheid is ongetwijfeld het pretpark Särkänniemi, naast meer dan 30 attracties voorzien van een aquarium, een dolfinarium en een planetarium. De blikvanger in dit park is echter de ruim 130 meter hoge uitkijktoren Näsinneula, de hoogste uitkijktoren in Noord-Europa. Het ontwerp is gebaseerd op de Space Needle in de Amerikaanse stad Seattle. Op de bovenste verdieping bevindt zich een ronddraaiend restaurant waar je onder het genot van een

drankje en/of hapje kunt genieten van een prachtig uitzicht over de stad.

Van donderdag 14 augustus tot en met zondag 17 augustus wordt hier de 19e IVV Olympiade georganiseerd. Donderdagmiddag vinden de vlaggenparade en de openingsceremonie plaats. Behalve wandelen kan men fietsen, zwemmen, en zelfs ook kanoën of meedoen aan een oriëntatietocht. Het is daarmee een heel interessant en gevarieerd programma. Na afleggen van het vereiste aantal wandelkilometers kan het IML-boekje van een speciaal eenmalig stempel worden voorzien. Voor verdere informatie zie: <https://ivvfinland.fi/en/>

Wie weet zijn er Gouden-Kruisdragers die nog op zoek zijn naar een vakantiebestemming hiermee op een idee gebracht. Dit wellicht wat onbekende, maar mooie, rustige en vriendelijke land is een bezoek meer dan waard.

Auteur: Henk Rutten

In memoriam

Cees Verloo	Terheijden
Henk van Reenen	Haarlem
Albert Rebel	Rijswijk
Hans Lankhaar	Veenendaal
Hans Schortinghuis	Diemen
Ton Theunissen	Malden
Leo de Coninck	Doesburg
Emilie Fraterman	Breda
Gunther Meijer	Stiens
C.A.G.M. Mols	Linne
E.M. Berendse	Heemskerk
G. Stumpf	Hoogeveen
A.H. Grisel	Beneden-Leeuwen
Olof Glorie	Egmond aan den Hoef
E. Landeweerd	Heiloo
Frans van der Logt	Wezep
Simon van der Marel	Vlaardingen
J.A. Damen-Bles	Huissen
Aad van Grevenbroek	Bronnegerveen



Dickie Trumpie-Brokkelkamp	Dordrecht
Herry in den Bosch	Overloon
Ronald de Waal	Alphen aan den Rijn
J.D. Gosselink	Sint-Michielsgestel
C.W.A.M. Eimermann	Breda
H.A.J. Ketels	Druten
Bert van der Lans	Nijmegen





Op de zondag voorafgaande aan de Vierdaagse zal de vertrouwde Vierdaagsemiss plaatsvinden in de Stevenskerk te Nijmegen, een hoogtepunt van de vele festiviteiten rondom de Vierdaagse. Het thema van de viering is: 'Vrede en begrip'.

Dit thema sluit naadloos aan op de lezing van die dag, de barmhartige Samaritaan, en op de intrinsieke boodschap van de Vierdaagse: Op weg gaan doe je samen.

Voorgangers zijn dominee Johan Dorst, pater Ruud Willemsen en aalmoezenier Manuel Kuhn (Zwitserland).

De viering wordt muzikaal opgeluisterd door zangvereniging Vivace uit Millingen met dirigent Frans Coerwinkel en een saxofoonkwartet, Organist is Cor van Wageningen.

Vierdaagsemiss 2025 in de Stevenskerk

De 62e Vierdaagsemiss vindt plaats op zondag 13 juli 2025 om 10.00 uur in de Stevenskerk, St. Stevenskerkhof 62, 6511 VZ Nijmegen (kerk open vanaf 9.15 uur).

Informatie op website: www.vierdaagsemiss.nl

De toegang is gratis, maar via de website kan men eventueel speciale kaarten bestellen. Vanaf 09.45 uur worden alle plaatsen vrijgegeven voor wie nog binnenkomt.

Sunset March

Na de ALV van 5 april werd door een groep leden de Sunset March gelopen.

De Sunset March is sinds 19 oktober 2014 een dagelijks eerbetoon aan de geallieerde militairen, die gevochten hebben voor de vrijheid van Nederland. In Nijmegen is een nieuwe stadsbrug gebouwd; de Oversteek. Vlakbij het deel van de Waal waar op 20 september 1944 Amerikaanse militairen tijdens operatie Market Garden de Waal zijn overgestoken. Tijdens deze zogenaamde 'Waalcrossing' zijn 48 geallieerde militairen omgekomen.

De verlichting van deze nieuwe brug is heel speciaal. Er staan 48 paren lichtmasten op de brug. Rond het tijdstip van zonsondergang worden deze lichtmasten, paar voor paar, na elkaar ontstoken in het tempo van een trage mars. Iedere avond, als het eerste paar lichtmasten wordt ontstoken, loopt een veteraan de Sunset March mee in het tempo waarin de lichten aangaan.

Met dit initiatief willen de veteranen niet alleen herdenken welk offer de Amerikaanse militairen hier ver van huis

hebben gebracht voor de vrijheid van het Nederlandse volk. Zij willen hiermee vooral ook een zichtbare brug slaan naar alle veteranen die in missies over de hele wereld hebben bijgedragen en nog steeds bijdragen aan vrede en vrijheid.

Bron www.sunsetmarch.nl

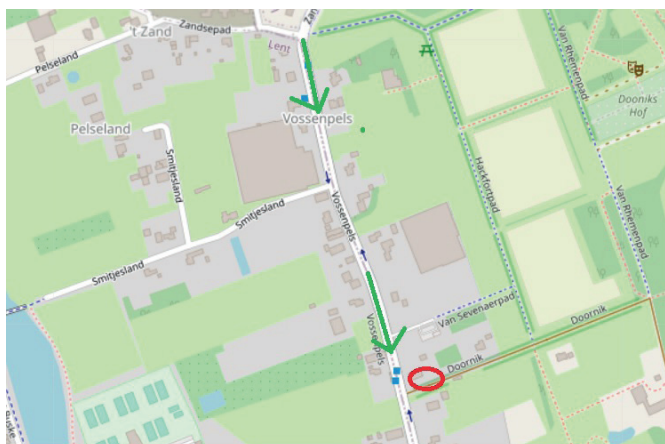


GKD Meeting Point locaties

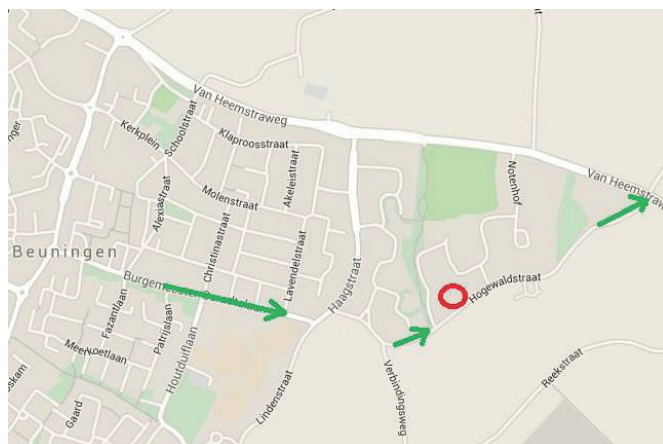
Tijdens de komende 4Daagse hopen we weer veel leden te ontmoeten bij onze meeting points. Onze vrijwilligers staan iedere dag langs de route om u te voorzien van een hapje en drankje. Op de meeting points kun je andere Gouden-Kruisdragers ontmoeten, maar je mag ook niet-leden meebrengen om hen kennis te laten maken met onze vereniging. Je hoeft hiervoor geen pasje of button te laten zien: je bent gewoon van harte welkom. Enkele honderden meters voor een meet-

ing point worden deze met borden aangegeven en natuurlijk staan onze mooie beachbanners bij ieder meeting point, zodat je ons bijna niet kan missen.

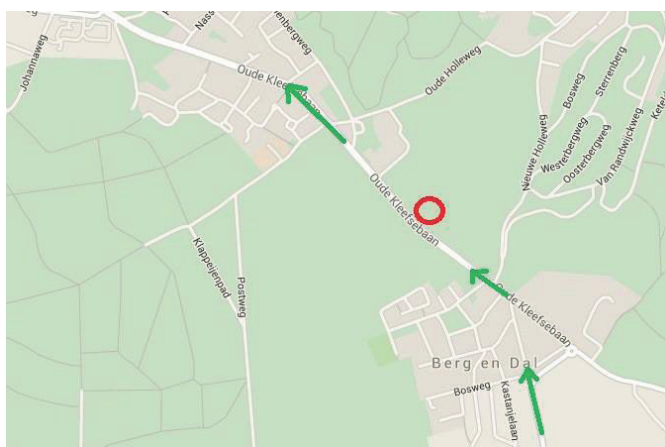
Wij kijken er naar uit om jullie te mogen ontvangen. Zien we je daar?



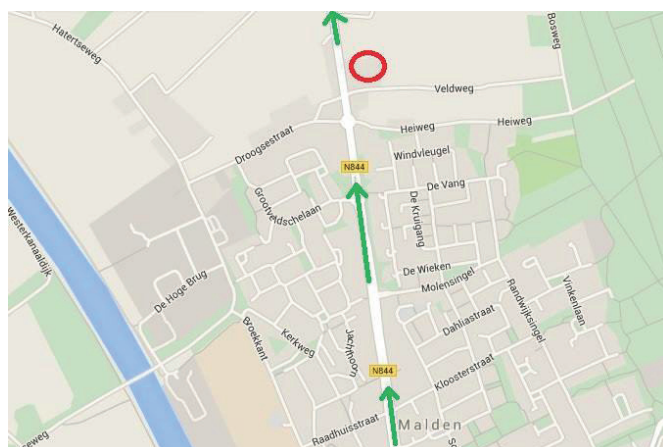
Dinsdag: Links van het parcours, Vossenpels 38 in Bemmeler, vlak voor Lent.



Woensdag: Links van het parcours, Hoge Waldstraat 18 in Beuningen, net voor u het dorp uit loopt. Let op! 1 huis verder dan afgelopen jaren.



Donderdag: Rechts van het parcours, Oude Kleefsebaan 17 in Berg en Dal, op het plein voor de kerk voor Nijmegen.



Vrijdag: Rechts van het parcours, Rijksweg 73 in Malden, op het moment dat u Malden verlaat.



4Daagse in reorganisatie

Dan doen we het toch gewoon zelf...?

Auteur: Fred Kruijer

De 4Daagse van Nijmegen is geen statisch gegeven in een veranderende tijd. Niet alleen worden de routes regelmatig aangepast aan veranderingen in de lokale infrastructuur, ook de organisatie sluit steeds weer aan bij de eisen van de nieuwe tijd. De grootste verandering dit jaar? De politie doet in feite niet meer mee. Mars, organisatie, beveiliging en begeleiding vallen nu allemaal onder de organisatie en worden vandaar uit nu ook centraal georganiseerd. En natuurlijk de grote vraag: Wat gaan we doen met Wijchen?

Politie

De terugtrekking uit de 4Daagse past in het moderne beleid van de nieuwe Nationale politie. Die wil zich steeds meer beperken tot de uitvoering van haar kerntaken Opsporing en Handhaving van de Openbare Orde en Veiligheid (OOV). Ze vraagt - zeker bij evenementen en sportmanifestaties - steeds vaker en meer eigen inzet, al blijft ze bereikbaar en inzetbaar om, daar waar nodig, de gevraagde ondersteuning of 'sterke arm' te verlenen. Hans Teunissen is oud hoofd-inspecteur van politie Nijmegen en nu Hoofd mobiliteit van de Stichting DE 4DAAGSE: „Voorheen bezette de politie veel van onze statische posten, zoals de drukkere kruisingen. Ze regelden daar het verkeer, maar dat is voorbij. Ze zijn wel bereikbaar en de samenwerking is prima. Maar ze maakten voor ons jaarlijks de verkeersdraaiboeken van alle parcoursen. En ze deden in alle gemeenten de briefing en coördinatie van de verkeersregelaars. Dat is allemaal weggevallen.” Die overgang van politie ondersteuning naar eigen vrijwilligers en ingehuurde verkeersregelaars werd een intens karwei. Teunissen: „Om dat direct goed over te kunnen nemen hebben we een verkeerstechnisch adviesbureau in de arm

genomen, Hirs Advies, dat ons hier in begeleidt. Dat doen ze nu voor het tweede jaar. Ze maken voor ons een mobiliteitsplan per wandeldag, maar ook voor de vlaggenparade en de op- en afbouwfase.” Hirs herschreef alle oude politie-draaiboeken op grond van de nieuwe CROW96b richtlijn. Theunissen: „Deze richtlijn geeft regels voor het nemen van tijdelijke verkeersmaatregelen bij evenementen en wegwerkzaamheden. Als er zich per ongeluk toch een ongeluk(je) voordoet en de maatregelen ter plaatse voldeden niet aan de richtlijn, dan kunnen we daar voor verantwoordelijk worden gehouden. Dus kijken we ieder jaar samen met de elf doortocht-gemeenten of onze te nemen verkeersmaatregelen ter plaatse voldoen aan die richtlijn. Die samenwerking is prima, we hebben natuurlijk een gezamenlijk belang.” Naast deze 'inrichtings-eisen' hielp Hirs ook de postinstructies voor alle 240 verkeersposten herschrijven. Inhuur van externen is altijd een dure aangelegenheid. Teunissen: „We blijven nog steeds binnen ons budget maar het wordt – zoals alles – ieder jaar duurder. Ook een verkeersregelaar kost dit jaar twee euro per uur meer dan vorig jaar.”





Wijchen

Teunissen boog zich dit jaar, samen met het bestuur van Stichting DE 4DAAGSE over de knelpunten in het parcours van vorig jaar. Een belangrijk punt was daarbij opnieuw het centrum van Wijchen, waar alle parcoursen, 30, 40/40 militair en 50 samen komen op de Markt. Ze worden daar vervolgens gezamenlijk in de niet super brede Kasteellaan geperst, om halverwege die Kasteellaan het defilé-punt te passeren. Het kwam er de laatste jaren regelmatig stil te staan. Teunissen: „Wijchen is door het trechtereffect daar wellicht het drukste etappepunt van de 4Daagse.” Maar dat gaat dit jaar veranderen. Enerzijds is het voor de gemeente Wijchen en de lokale ondernemers een must dat de gehele mars deelneemt aan het defilé. Maar om dat te kunnen volhouden wordt dat defileerpunt verplaatst van het kasteel naar het gemeentehuis, een eind verder op de Kasteellaan. Dit maakt het mogelijk voor de wandelaars van de 30 kilometer er vrijwillig voor te kiezen om niet door de trechter van de Kasteellaan te wandelen maar een bypass te nemen over de Mr. Van Coothlaan in Wijchen, om via dit alternatief uiteindelijk ook bij het defileerpunt aan te komen. Wie toch over de Markt en door de Kasteellaan wil lopen - bijvoorbeeld om op vaste adresjes een hapje te eten en drinken - kan daar ook voor kiezen en houdt eenvoudig de oude route aan.

De Dienst Mobiliteit, die bestaat uit 55 vrijwilligers, allen bevoegd 'evenementen verkeersregelaar'.

Daarnaast huurt de Stichting ieder jaar ruim vierhonderd diensten voor verkeersregelaars in. Dat zijn de statische posten die doorgaans de kruisingen in de mars bezetten. De Dienst Mobiliteit van Stichting DE 4DAAGSE is volledig verantwoordelijk voor de inrichting van de parcoursen en de bewegwijzering. De voorbereidingen hiertoe beginnen ieder jaar in maart. Teunissen: „Dit ook gelet op dit soort radicale parcourswijzigingen. Daarnaast moet ook ruim van tevoren worden gecheckt en verkend of de verkeerssituatie niet is gewijzigd. Om daar niet verrast te worden hebben we het hele jaar door contact met alle doortochtgemeenten en provincies, die ons daarover informeren. Iedere avond voorafgaand aan een etappedag gaan zes vrijwilligers op pad om de vier parcoursen van de volgende dag gereed te maken met borden en bewegwijzering. We hebben tien busjes van AVIS ter beschikking die we zelf bemensen. Daarnaast hebben we de beschikking over zeventien motoren. Daarmee is de dienst Mobiliteit in staat om naast de voorbereidingen rond de parcoursen ook het mobiele toezicht tijdens de marsdagen zelf uit te voeren. Twaalf van de zeventien motoren houden rijdend toezicht op de verschillende parcoursen, en ze begeleiden aan het eind van de wandeldag op alle parcoursen de bezemwagen. De andere bussen pendelen heen en weer tussen Wedren en bezemwagen.”

Safetycar

Wat de motorrijders ook begeleiden is een nieuw fenomeen op de 4Daagse: De Safetycar. Teunissen: „Deze Safetycar rijdt met acht kilometer per uur voor de eerste snelwandelaars uit. Daarmee begrenzen we willens en wetens hun wandelsnelheid. Harder is ook niet nodig. Het is de 4Daagse, geen atletiekwedstrijd. In het verleden zagen we deze hardlopers van de vijftig in het donker door plaatsen lopen waar de verkeersmaatregelen nog niet op gang waren gekomen. Nu hebben we met alle gemeenten geregeld dat wij de maximum snelheid bewaken met de safetycar en dat zij zorgen dat alle verkeersmaatregelen zijn genomen bij onze doorkomst. Voor de safetycar uit rijden dan weer onze motorrijders om te checken of dit ook gelukt is.”

En uiteindelijk, aan het einde van alle wandeldagen van de 107e editie van de 4Daagse van Nijmegen, zorgen die motorrijders, naast de bezemwagens, dat er niemand wordt gemist of onverhoopt achterblijft.

Op het lijf geschreven...

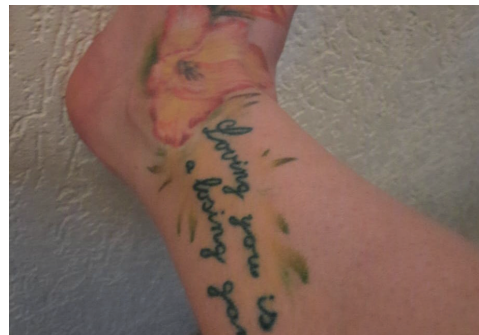
Als Gouden-Kruisdragers hebben wij allemaal een bijzondere verbinding met de Nijmeegse 4Daagse. Een bijzonder verhaal waarom je begonnen bent met wandelen, waarom je steeds opnieuw meedoet of deed en alle herinneringen tijdens de 4Daagse gemaakt. Sommige wandelaars hebben dit vereeuwigd op hun lichaam. Enkele leden delen met ons hun indrukwekkende tatoeages.



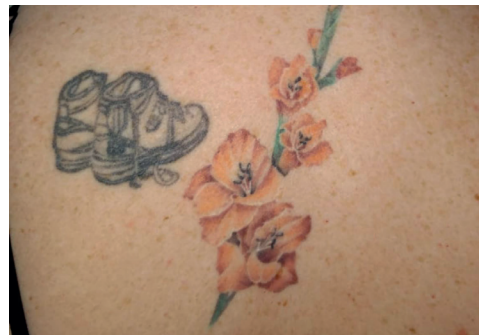
Michael Kors



Patrick Balfort



Lisette Melisse



Monique Hijkoop



Monique Hijkoop



Tineke Peul



Tineke Peul