

GOLD!

Nr. 19 - December 2022

Magazine van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

In dit nummer:

- Al het moois van Elburg
- De Driedaagse van 2022 en 4Daagse-symbolen
- Massaal of alleen - Nijmeegse 4Daagse of Camino de Santiago





Inhoud

Voorwoord	3
Kort nieuws	4
Conceptnotulen ledenvergadering juli 2022	6
Uitnodiging ledenvergadering april 2023	7
Al het moois van Elburg	8
Jouw 4Daagse in één foto	11
Lustrumbeloningen	12
In memoriam	13
Powered-by wandeltocht voorjaar 2023	14
Van de leden - 4Daagse verslag	16
De driedaagse van 2022 en 4Daagse-symbolen	18
Massaal of alleen	20
Portret van een Gouden-Kruisdrager - interview Francie de Leeuw - de Bruijn	22

Goud! is een uitgave van de Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse.

Bestuur

Frans Leijtens (Voorzitter)
Coert Peeters (Secretaris)
Ed Hendriks (Penningmeester)
Irene van Haren (2e Secretaris)
Harry van Dijk (Ledenadministratie)
Rino Hamelink
Jaimy Pieterse
Michaël Kors (aspirant-lid)

Ereleden

Dr. Francien van den Heuvel
Francie de Leeuw-de Bruijn
Bert van der Lans
Prof. Mr. Henny Sackers
Arjan Versteeg
Leonie Vink M.A.

Contact

Redactie

Jos Knooff
Jaimy Pieterse
Esther Zijlstra
E-mail: redactie@goudenkruisdragers.nl

Secretariaat

Coert Peeters
Audrey Hepburnstraat 39
1325 NR Almere
E-mail: secretaris@goudenkruisdragers.nl

Online

www.goudenkruisdragers.nl
www.facebook.nl/groups/goudenkruisdragers

De Vereniging Gouden-Kruisdragers Vierdaagse is opgericht op 24 juli 1951 en goedgekeurd bij Koninklijk besluit d.d. 24 juli 1952, no. 46.

Cover foto: Toon de Vos via Stichting DE 4DAAGSE

Leden van Verdienste

Gien Langen-van Kolck
Vicky Henriksen-Delaney, M.A.
Gerard Aarts

Ambassadeurs

Eiji Takemoto (Asia-Pacific)
Michael Goedeke (D)
Tue Henriksen (Scandinavië)
Katrien Delanote (B, Fr)
Marge Petronis (USA)
Trevor Day (UK)
Sune Keller (Zwitserland)
Jurg Tschabold (Zwitserland)

Ledenadministratie

Harry van Dijk
De Kromme Geer 50
5709 ME Helmond
E-mail: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl

Penningmeester

Ed Hendriks
penningmeester@goudenkruisdragers.nl
BIC-code: INGBNL2A
IBAN-code: NL70 INGB 0000375702
t.n.v. Gouden-Kruisdragers Vierdaagse, Driel

Voorwoord

Beste Gouden-Kruisdragers,

Het jaar is bijna ten einde en daarmee is het tijd om de balans op te maken. Na twee moeilijke jaren konden we in 2022 weer samen komen en wandelen. En toen we bedachten dat we alle vreemde jaren met virtuele 4Daagses achter de rug hadden, werden we verrast met een driedaagse 4Daagse van Nijmegen. Het werd bovendien een driedaagse van uitersten, vooral waar het het weer betrof. Maar zoals een echte Gouden-Kruisdrager met jarenlange ervaring weet: dit is over tien jaar een unieke editie in onze herinneringen geworden. Zij die erbij waren, vertellen dan vol vuur aan de jongere generaties hoe het was.

Dat brengt mij op een tweede activiteit van het afgelopen jaar: in voorbereiding op ons jubileumpad maakten we mooie opnamen van leden die vertellen over de geschiedenis en tradities van de 4Daagse. Want als je echt wil weten hoe het zit, vraag je dat aan een Gouden-Kruisdrager! Ten slotte zochten onze leden elkaar op bij onze ledenvergaderingen in Lent en natuurlijk op onze 'powered by GKD'-wandeltochten in Almkerk en Elburg. Voor degene die in september niet wilde wandelen, was er in Elburg bovendien een gezellig reünieprogramma samengesteld.

Het was dit jaar niet allemaal mooi. Onze vereniging nam afscheid van waardevolle vrijwilligers, maar kreeg er ook nieuwe, enthousiaste vrijwilligers bij. Op de meeting points, in de redactie van GOUD! en in ons bestuur zijn verschillende wisselingen geweest. Ik wens onze nieuwe medewerkers veel plezier en succes met hun werkzaamheden: koester hen alstublieft. Verder loopt de samenwerking met de Koninklijke Wandel Bond Nederland niet goed: het nieuwe contributiestelsel en het nieuwe ledenadministratiesysteem zijn in onze ogen geen succes en het lukt ons maar mondjesmaat om de koers van de wandelbond bij te sturen.

Er blijft dus voldoende te doen voor ons bestuur en onze vrijwilligers en gelukkig zet iedereen er de schouders onder in de laatste dagen van 2022 en straks in 2023. Ik wens jullie allemaal fijne feestdagen en een heel mooi wandeljaar, met een lustrumeditie van de 4Daagse van Nijmegen!

Frans Leijtens
Voorzitter



Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Lidmaatschapsvormen Koninklijke Wandel Bond Nederland

Hoe was het in 2022?

In mei 2022 heeft de Ledenraad van de KWBN ingestemd met een voorstel om het contributie- en afdrachtstelsel van de KWBN aan te passen vanaf 1 januari 2023. Op dit moment zijn er twee vormen van KWBN-lidmaatschap:

1. Basis lidmaatschap: kostte in 2022 € 11,50 en daarvoor ontvangt u alleen de Wandelvoordeelpas met bijbehorende kortingen op wandeltochten.
2. Volledig lidmaatschap: kostte in 2022 € 19,00 en daarvoor ontvangt u de Wandelvoordeelpas, de Jaargids (landelijk wandelprogramma) en het blad Wandel.nl.

Deze bedragen komen dus bovenop de contributie van onze vereniging: die was € 10,00. U betaalde in 2022 dus € 21,50 of € 29,00.

Zo wordt het in 2023 en verder

Vanaf 1 januari 2023 bestaan er drie vormen van KWBN-lidmaatschap:

1. Basis lidmaatschap: kost in 2023 € 14,00 * en daarvoor ontvangt u alleen de digitale Wandelvoordeelpas met bijbehorende kortingen op wandeltochten. Deze kosten stijgen in 2024 naar tenminste € 15,00 en in 2025 naar tenminste € 16,00.
2. Compleet lidmaatschap: kost in 2023 € 24,50 * en daarvoor ontvangt u de digitale Wandelvoordeelpas, gratis wandelworkshops, de vervanger van de Jaargids en het blad Wandel.nl. Deze kosten stijgen in 2024 naar tenminste € 26,25 en in 2025 naar tenminste € 28,00.

3. Gratis lidmaatschap: dit kost niets, maar uw gegevens worden wel door ons gedeeld met de KWBN, zodat zij wel weten wie er bij een vereniging is aangesloten

en zodat u wel online (zoals in de Wandel App) deel kunt uitmaken van activiteiten van de bond. U ontvangt dus geen korting meer op wandeltochten of op de 4Daagse.

Omdat wij van mening zijn dat we bij een gratis lidmaatschap niet verplicht zijn om uw gegevens met de KWBN te delen, introduceren we zelf een vierde optie:

4. Geen lidmaatschap: wij delen uw gegevens niet met de KWBN en u bent daarmee alleen nog lid van onze vereniging.

* In de officiële correspondentie van de KWBN worden hogere bedragen genoemd, omdat de bond ons een collectiviteitskorting geeft op ieder lidmaatschap. Wij kiezen ervoor om deze korting direct ten gunste te laten komen van onze leden en daarom vallen de bedragen lager uit.

Wat als u uw lidmaatschap wilt wijzigen?

In de nieuwsbrief die in oktober rondge-maild is, was de oproep om voor 1 november 2022 te reageren. Indien wij geen bericht van u ontvangen op ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl voor 1

november 2022, zullen wij uw KWBN-lidmaatschap door laten lopen in de huidige vorm. Dat betekent dus:

1. Leden met een Basis lidmaatschap in 2022, krijgen ook in 2023 een Basis lidmaatschap. Hun KWBN-contributie stijgt van € 11,50 naar € 14,00, bovenop de contributie van onze vereniging (€ 10,00 in 2023).
2. Leden met een Volledig lidmaatschap in 2022, krijgen ook in 2023 het Complete lidmaatschap. Hun KWBN-contributie stijgt van € 19,00 naar € 24,50, bovenop de contributie van onze vereniging (€ 10,00 in 2023).

Indien u uw KWBN-lidmaatschap toch wilt wijzigen, stuur dan een mail naar de ledenadministratie met daarin duidelijk uw naam en lidnummer (R....., op je Wandelvoordeelpas) en vermeldt welke optie u voor 2023 wil: *de schuingedrukte tekst optie 1 t/m 4*. Wij zullen kijken wat we voor u kunnen doen ondanks dat de deadline verstreken is. Mailadres van de ledenadministratie: ledenadministratie@goudenkruisdragers.nl.

7. Bindingsvormen wandelaars

Gratis KWbN lidmaatschap

€ 0



- Dit zijn alle leden (van lidorganisaties) die geen gebruik willen maken van KWbN producten en diensten maar wel geïnteresseerd willen worden via de online kanalen.
- Lidorganisaties geven af deze leden op aan KWbN, zodat we ze wel kunnen herkennen.
- Deze leden kunnen profiteren van: Wandel App, Belangenbehartiging en Inspiratie Wandel.nl

KWbN lidmaatschap Basis

€ 20

Dit lidmaatschap bestaat uit:

- Wandel App
- Ledenpas (digitaal)
- € 1 korting tochten
- € 5 korting inschrijven 4DN
- Gratis toegang rustpost 4DN
- Nieuwsbrief KWbN
- Belangenbehartiging & Inspiratie kanalen Wandel.nl

KWbN lidmaatschap Compleet

€ 35



Dit lidmaatschap bestaat uit:

- Alle producten en diensten uit Basislidmaatschap, plus:
- Magazine Wandel.nl (4x)
- Vervanger Jaargids Wandel.nl
- Gratis Wandelworkshops
- Korting op trainingsopleidingen

KWbN Donateur

(minimum) € 15



- Voor iedereen (personen en organisaties) die KWbN een warm hart toeleggen en ons willen ondersteunen
- Eenmalig en structureel
- Donateurs kunnen profiteren van Wandel App, belangenbehartiging en Inspiratie Wandel.nl

Uit: notitie Bindings- en lidmaatschapsvormen 2023 – 2025, KWBN.

Nieuws *** Kort nieuws *** Nieuws

Vacature bestuurslid

Onze vereniging kan altijd hulp gebruiken, maar voor 2023 en verder is er een specifieke vrijwilligersfunctie die we proberen in te vullen. Ons erelid Francie de Leeuw – de Bruijn regelde tot dit jaar de meeting points, maar wil deze taak graag overdragen. De werkzaamheden bestaan uit het vastleggen van de locaties, het huren van tenten en andere faciliteiten, het aanvragen van doorgangskaarten voor de bemensing van het meeting point en het voorbereiden van de hapjes en drankjes. Als u hierbij wilt assisteren, laat het ons dan weten. Leden uit de omgeving van Nijmegen hebben uiteraard het voordeel dat zij dichtbij de locaties van de meeting points wonen, maar ook andere enthousiaste medewerkers zijn welkom. En tot nu toe regelde Francie alles tot in de puntjes, dus het draaiboek en de contacten zijn al gelegd: u hoeft niet het wiel opnieuw uit te vinden!

In 2023 wil het bestuur weer in contact komen met andere leden die overwegen om als vrijwilliger of zelfs als bestuurslid onze vereniging te versterken. Enkele jaren geleden hebben we daarom een speeddate georganiseerd: een ongedwongen zaterdagmiddag waar bestuursleden en enthousiaste leden met elkaar in gesprek gingen om te kijken wie welke belangrijke taken of leuke werkzaamheden op zich wil nemen. We zullen komende zomer weer zo'n speeddate plannen. Aanwezigheid verplicht u tot niets en het bestuur kan zo met u spreken over alle mogelijkheden. Dus, denkt u een goede penningmeester te zijn, of redacteur van GOUD! of webmaster van onze site? Neem dan a.u.b. contact op met de voorzitter: voorzitter@goudenkruisdragers.nl.

Vacature vrijwilliger meeting points

Voor de jaarlijkse organisatie van onze meeting points zoeken we 1 of meerdere vrijwilligers die het leuk vinden om deze meeting points voor te bereiden. Dit werd tot dit jaar geregeld door ons erelid Francie de Leeuw. Zij heeft aangegeven dat ze deze taak graag over wil dragen.

De werkzaamheden omvatten:

- afspreken van de vier locaties van de meeting points
- aanvragen van doorgangskaarten voor de vrijwilligers die de meeting points bemensen
- maken van afspraken met diezelfde vrijwilligers
- inkopen van hapjes en drankjes
- vastleggen van het bedrijf dat de meeting points opbouwt
- aanvragen van toiletten bij Stichting DE 4DAAGSE

Veel van deze taken kun je in aanloop naar de 4Daagse in je eigen tijd regelen: Francie heeft tot nu toe alles prima geregeld en je kan dit dus eenvoudig overnemen en voortzetten.

Als je het leuk vindt om onze vereniging op deze manier een handje te helpen, horen we graag van je. Neem dan a.u.b. contact op met de voorzitter (voorzitter@goudenkruisdragers.nl).

Vlaggenparade 2023

Zoals elk jaar is onze vereniging ook dit jaar weer gevraagd om vlaggen te dragen tijdens de Vlaggenparade op de zondagmiddag voorafgaand aan de 4Daagse (zondag 16 juli). Het is elk jaar een feestelijk moment. Lijkt het je leuk om ook deel te nemen aan deze Vlaggenparade? Meld je dan aan op rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl



Ledenvergadering 18 juli 2022

Samenvatting conceptnotulen

Dit is een samenvatting van de conceptnotulen van de Algemene Vergadering op 18 juli 2022. De volledige notulen worden op zijn laatst 3 weken voor de volgende Algemene Vergadering op 22 april 2023 gepubliceerd en kunnen dan van onze website gedownload worden.

Op maandag 18 juli jl. was het weer zover. Voor het eerst in twee jaar konden we in groot gezelschap onze ledenvergadering houden. Een bijzonder moment voorafgaand aan wat een bijzondere 4Daagse zou worden.

De vergadering werd geleid door onze nieuwe voorzitter Frans Leijters. Hij heette de aanwezigen welkom en mocht onder meer burgemeester Bruls van Nijmegen ontvangen. De burgemeester was aanwezig om erelid Bert van der Lans in het zonnetje te zetten maar het erelid moest helaas verstek laten gaan. Later in de week was er alsnog extra aandacht voor Bert van der Lans want hij ontving een koninklijke onderscheiding.

Burgemeester Bruls zag jonge, betrokken en uitziende wandelaars in de zaal. Het deed de burgemeester goed na een afwezigheid van twee jaar het wandellegioen weer in zijn stand te mogen ontvangen.

Ook de aanwezige marsleider Henny Sackers refereerde tijdens de vergadering aan het feit dat we het twee jaar zonder de 4Daagse hebben moeten doen. Het eerste jaar waarin de 4Daagse weer georganiseerd kan worden, werd meteen een bijzondere editie omdat de eerste wandeldag werd geschrapt. De eerste 3Daagse is een feit.

Onze vereniging is de grootste vereniging binnen de KWBN. Alle reden om de voorzitter van de Raad van toezicht KWBN, Loek Habraken, uit te nodigen en met ons te delen wat er speelt binnen de wandelsportbond. Hij stond kort stil bij de ontwikkeling van de wandelsport de afgelopen twee jaar. Door het wegvallen van de avondvierdaagsen misten we binnen de wandelsport een moment om de jeugd in beweging te krijgen. Ondertussen veranderen het wandellandschap, Het ongeorganiseerd wandelen is fors toegenomen. De KWBN zal daarop in moeten gaan spelen.

Namens het bestuur deelde de voorzitter waar het bestuur zoal mee bezig is: Het werven van vrijwilligers en toekomstige bestuursleden, het voorbereiden van een statutenwijziging in 2023 en een ledenwerfactie na de 4Daagse. Het bestuur heeft ook aangegeven zich sterk te willen maken voor het behoud van de ledenpas van de KWBN en kondigde aan met meer informatie te komen over de nieuwe lidmaatschapsvormen van de KWBN.

De voorzitter deelde nog enkele 4Daagse feiten.

Wist u dat in 1972 ook sprake was van een hittegolf tijdens de 4Daagse? De afstanden werden ingekort en er waren twee doden te betreuren. Er ontstond een rel over het gebruik van haarnetjes door militairen. Vanwege een religieuze feestdag op de donderdag liepen de Israëlische deelnemers op maandag. De 4Daagse 2022 zal gekenmerkt worden door het warme weer, een dag minder lopen en boerenprotesten.

De vergadering die een feestelijk tintje kende na twee jaar geen 4Daagse werd in stijl afgesloten met het zingen van het 4Daagselied.



Ledenvergadering april 2023

Ledenvergadering 22 april 2023

Kom jij ook? Bij deze nodigen wij je uit tot het bijwonen van de Algemene Vergadering op zaterdag 22 april 2023. De locatie van de vergadering is D'Almarasweg 22b, 6525DW Nijmegen. De vergadering begint om 14:00 uur en duurt ongeveer een uur.

Het bestuur stelt de volgende agenda voor:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken en bestuursmededelingen
3. Notulen Algemene Vergadering 18 juli 2022
4. Jaarverslag van het bestuur over 2022
 - a. Verslag van de secretaris
 - b. Verslag van de penningmeester
5. Verslag van de financiële commissie
6. Benoeming financiële commissie 2023
7. Begroting 2024 en vaststelling contributie
8. Bestuursverkiezing
9. (overige) Voorstellen van het bestuur
10. Rondvraag
11. Sluiting Toelichting op de agenda:

Punt 4 en 7: de stukken behorende bij deze agendapunten zullen op een later tijdstip, doch tenminste drie weken voor de datum van de vergadering beschikbaar zijn.

Punt 6: Joke Poppe, Jose Honkoop en Dauphine Noordanus vormen ook in 2023 de financiële commissie, met als reservelid Martin Pegels

Punt 7: het bestuur stelt voor om in 2024 een contributie van 10 euro, vermeerderd met de (eventuele) afdracht aan de KWBN, te handhaven.

Punt 8: Frans Leijtens, Harry van Dijk en Rino Hamelink zijn aftredend en herkiesbaar voor een volgende termijn als bestuurslid. Irene van Haren heeft aangegeven dat zij haar bestuursfunctie wil neerleggen. Het bestuur stelt daarom Michael Kors kandidaat voor deze vacature. Michael assisteert het bestuur al enige maanden als kandidaat-bestuurslid en is in april 2021 ook als kandidaat-bestuurslid voorgesteld aan de ledenvergadering.

Ieder ander lid dat zich kandidaat stelt, dient deze kandidatuur minimaal 30 minuten voor aanvang van de vergadering schriftelijk aan het bestuur bekend te stellen, vergezeld van tenminste tien handtekeningen van stemgerechtigde leden.

Punt 9: In 2023 zal de vereniging weer twee wandeltochten aanmerken als 'powered by GKD'-wandeltochten, waar onze leden gratis aan deel kunnen nemen en een stempel kunnen verdienen (om met 5 stempels in aanmerking te komen voor de bronzen 'powered by GKD'-speld). Het bestuur stelt voor om de reünie in 2023 te organiseren tegelijk met de tweede 'powered by GKD' wandeltocht in dat jaar.

Het bestuur streeft ernaar de vergadering rond 15.00 uur te beëindigen.



Al het moois van Elburg

Reünie op 24 september 2022

Annemieke Martinus-Claus en Patrick Veenhuis hebben voor GOUD! een verslag geschreven van de dag, waarbij Annemieke koos voor het museumbezoek en de stadswandeling en Patrick heeft deelgenomen aan de wandeltocht. Bedankt voor jullie bijdrage!



De reünie dit jaar was op 24 september 2022 te Elburg, een historische plaats gelegen aan een kleine vissershaven die in het jaar 1233 stadsrechten kreeg.

Rond de klok van tien werden we verwacht en de gebakjes stonden al klaar. Langzaam druppelden de deelnemers van deze dag (ongeveer 40) binnen en aansluitend werden we door onze Voorzitter welkom geheten die vertelde wat er die dag voor ons op het programma stond. Een prachtige wandeling of een deelname aan het museum met aansluitend een stadswandeling onder begeleiding van een deskundige gids.

Zelf heb ik gekozen om deel te nemen aan het museumbezoek en de stadswandeling, vanuit mijn creativiteit vond ik dat zeer passende activiteiten.

Het Museum

Een voormalig Agnietenklooster, stond in het teken van kunst rondom de kerk en het geloof. Te zien waren er fresco's met afbeeldingen van Thomas (heilige) en Catharina (martelares) en talrijke olieverf schilderijen (van o.a. Cornelis Springer, één van de belangrijkste schilders van de

Hollandse Romantiek). Een mooi overzicht van de stad Elburg. De schilderijen waren geschilderd met warme lichtinval en mooi helder kleurgebruik. Via de kloostertrappen zijn we naar de andere ruimtes geleid waar goed te zien was hoe de leefomstandigheden waren in Elburg; met o.a. een wassenbeeld van een zeer goedgeefse en barmhartige Admiraal van Kinsbergen, die heel veel heeft betekend voor de stad. Ook was er een ruimte met attributen waar men liet zien hoe in het verleden mensen onder de meest bizarre en erbarmelijke omstandigheden werden gestraft.

De Stadsmuur

Een groot gedeelte is nog intact gebleven. In sommige delen ervan werden vroeger (muur)huisjes gebouwd en in een ervan had een gezin met tien kinderen gewoond, bij het naar bed gaan moesten ze via de buitenkant naar de slaapkamer klimmen.



Een voormalige synagoge over het Joodse leven in de provincie.

Orgelmuseum

Er is er maar één van in Nederland.

Sint Nicolaaskerk

Vernoemd naar de beschermheilige van de vaart. Deze kerk is in 1693 getroffen door (zoals de gids het noemde) de "donder en de bliksem" waardoor de torenspits geheel verdwenen is. De bewoners van Elburg vonden de kosten te hoog om er een nieuwe op te zetten. Tijdens onze wandeling viel het op dat er voor de meeste monumentale panden keitjesstoepen te zien waren. Deze waren wit met ingelegde figuren in het zwart.



Om 13.00 uur stond een heerlijke lunch klaar en daarna was er nog tijd om op eigen gelegenheid het centrum in te gaan om het een en ander te bekijken. Wij hebben onder andere de volgende locaties bezocht: de Vissershaven, via de prachtige Vischerspoort, een kleine haven met nieuwe en oude schepen. GalerIES met exposities van diverse stromingen in de kunst. Winkels met zeer uiteenlopende producten en souvenirs van Elburg.

Leuke bijkomstigheid was dat er die middag het “bockbierfestival” plaatsvond. Er liep een groep middeleeuwse soldaten met zwaarden en tromgeroffel in een marstempo door de straten met een grote kar waarop de eerste vaten bockbier stonden. De terrassen zaten dus vol met wandelaars en echte bierliefhebbers. Een gezellig dweilorkest bracht toepasselijke muziek ten gehore. Ik kreeg er een 4Daagse gevoel bij.

Om 15.30 uur werden we weer terugverwacht in het restaurant waar de lustrumbeloningen uitgereikt werden. Zeven zijn er die dag uitgereikt; één voor de 15e keer, drie voor de 20e keer, één voor de 40e keer en als laatste één voor de 50e keer, deze laatste werd uitgereikt onder een denderend applaus aan Francie de Leeuw-de Bruijn, een zeer bekende onder ons, zij heeft een zeer lange periode in het bestuur gezeten en was o.a. verantwoordelijk voor de lustrumbeloningen.



Sint Nicolaaskerk



Zij kreeg als dank daarvoor nog een prachtig boeket bloemen. Dit heeft ze dubbel en dwars verdient. Chapeau.

Rino en Frans heel erg bedankt voor het organiseren van deze reünie in het prachtige Elburg. Een goede keuze.

Wandeltocht

Ook kon er de Dr. Olthuis wandeltocht "Powered by GDK" gelopen worden, waaraan leden van de GDK gratis aan mee konden doen. Ik had gekozen om mee te gaan doen aan de wandeltocht van 15km.

De start en finish van de wandeltocht was in de tuin van het voormalige middeleeuwse Agnieten vrouwenklooster (tegenwoordig Museum Elburg) in deze unieke Vesting- en Hanzestad. Omdat het nog wat (miezer)regen was besloot ik eerst een bak koffie te nemen. Om 10.45 was het nagenoeg droog en vond ik het tijd om te beginnen met de wandeltocht. Al snel ging de tocht via de drukke Zuiderzeestraatweg, waar gelukkig verkeersregelaars stonden, zuidwaarts richting landgoed Old Putten en landgoed Schouwenburg.



Onderweg werd ik ingehaald door Frans Leijtens, die ook de 15km liep. Na een kort praatje en een foto ging Frans in zijn eigen tempo weer verder. De rust na 7,5km bij tennisclub LTC in 't Harde sloeg ik over, anders zou ik niet op tijd terug zijn. Ik ben immers geen snelle wandelaar en het fotograferen onderweg kost mij nu eenmaal ook de nodige tijd.

Zie de volgende pagina voor het vervolg.



Na een 1e splitsing met de 25km wandelaars ging de tocht door landgoed Zwaluwenburg, waar na ruim 11km rust was bij De Zwaluw Koffie en Zo. Daar heb ik genoten van een bak koffie met een broodje.



kasteel Zwaluwenburg

Na de rust gingen de afstanden 10, 15 en 25km langs kasteel Zwaluwenburg en kort daarop was er een route omleiding, maar ik besloot de gok te nemen en de originele route via het Klompenpad te nemen. Het was weliswaar drassig en modderig, maar toch de moeite waard om dit stukje Klompenpad langs de Eekterbeek te lopen.



Via Oostendorp ging de tocht weer Elburg in. Alvorens mij af te melden van deze mooie wandeltocht, besloot ik eerst droge kleding en schoenen aan te trekken bij mijn auto. Klokslag 15.30 was ik bij restaurant De Haas waar leden van de GDK, die aanwezig waren, hun lustrumbeloningen kregen uitgereikt door Frans Leijtens. Dit jaar heb ik met succes voor de 20e keer de 4Daagse van Nijmegen uitgelopen, dus kwam ik in aanmerking voor de lustrumbeloning nummer 20.



Na de uitreiking van de lustrumbeloningen, was het tijd voor een drankje en de portie bitterballen vonden ook gretig aftrek. Buiten stond muziekvereniging Concordia uit Elburg een gezellig deuntje te spelen.

Al met al een geslaagde en gezellige dag.

Foto's van Patrick

Voor wie deze wandeldag en lustrumbeloningen nog een keer wil beleven, kan kijken op Patrick's wandelsite www.2wild.nl

Jouw 4Daagse in één foto

Besloten facebookgroep - Gouden-Kruisdragers Vierdaagse

Via de besloten facebookgroep is een oproep gedaan om een foto in te sturen. Bent u nog geen lid van de facebookgroep? In de zoekbalk van facebook kunt u de groep wel vinden, maar nog geen inhoud bekijken. Om lid te worden moet u een verzoek indienen en dan wordt u door ons geaccepteerd. U kunt de facebookpagina vinden onder de naam: Gold Medallists Four Days' Marches - Gouden Kruisdragers Vierdaagse. Bedankt voor het insturen van jullie foto's!



Maurice Pieterse mocht dit jaar voor het eerst weer 40km lopen. Zijn schoondochter Mieke liep vorige editie de 40km en wandelde dit jaar voor de tweede keer mee. Maurice' zoon Aaron en Mieke's broer Tim moesten de 50 km. Om toch met elkaar te kunnen lopen liepen ze allemaal de 50km.



De foto van Marisa Geerlings is een optelsom van 100 uitgelopen 4Daagse edities bij elkaar. Van links naar rechts, 40, 12, 11, 11, 26 keer deelgenomen. Drie nationaliteiten die door de 4Daagse samen zijn gekomen en al jaren in verschillende samenstellingen wandelen. In het 2e jaar dat Marisa deelnam werd ze op de laatste dag door de meneer aan de rechter kant aangesproken op de tekst op haar wandelshirt. Vervolgens hebben zij samen tot Molenhoek opgetrokken en daarna afscheid genomen. "Toeval" wil dat ze elkaar letterlijk tegen het lijf liep op de Wedren. Sindsdien komt hij bijna elk jaar uit Canada om a walk in the park te doen in Nijmegen. Door deze meneer kreeg Marisa er nog een wandelpartner bij, de meest linker meneer (uit Schotland) die dit jaar Marisa's partner in crime op de 40km was. Beide niet tot weinig getraind en zonder al te veel problemen uitgelopen.



Sommigen moesten het vanaf de kant toezien hoe de 4Daagse "verliep". Michiel Boot is een aantal keren uitgevallen sinds hij in 1999 begonnen is. De Nijmeegse 4Daagse wandelen begon toen als grap met de 30km. In eerste instantie alleen de Nijmeegse 4Daagse, waar later andere wandeltochten volgden. Ook werd hij gemotiveerd om vrijwilligerswerk te doen bij verschillende wandeltochten. Via via kreeg hij 2 vrijkaarten voor de tribune, vandaar dat hij dit jaar de 4Daagse vanuit het publiek bekeek. Maar voor volgend jaar heeft hij zijn hotelkamer al geboekt en zal hij dus gewoon weer meewandelen.



Ruud Horst stuurt een foto in waarop te zien is dat zelfs de pastoor van Overasselt de wandelaars stond toe te juichen.



Frans Verhees schrijft van elke 4Daagsedag een verslag. Dit plaatst hij ook op facebook. Zijn 4Daagseverslag van dit jaar is terug te lezen in deze editie van GOUD!



Doordat de eerste dag niet doorging, liepen Monique van Ingen en haar wandelmaatje vrijdag in de kleuren van Huissen!



Dit is Toon Hendriksen zijn verslag van de 4Daagse in 4 foto's.

Lustrumbeloningen

Hartelijk gefeliciteerd allen!

We kunnen dit jaar 284 leden feliciteren met het behalen van een lustrum 4Daagse. Degene die aanwezig waren op de reünie in Elburg hebben daar hun beloning uitgereikt gekregen, de andere beloningen zijn met de post verzonden. Heeft u geen lustrumbeloning ontvangen, maar had u er dit jaar wel een moeten krijgen? Excuses! Laat het ons weten, dan maken we de administratie op orde.

15 maal 4Daagse

Hilda Molenhuis, Trees van Heijningen, Diana Mensink, Jos Schweitzer, Jaap Peters, Michel van Krimpen, Jan Vogelsangs, Jolan van Oorsouw, Adi van Oijen-Brussen, Co Vink, Greet Commandeur, Gerrit Jan Wessels, Henk Mulder, Henk Bos, Betty Bos, Jef Gehrels, Caroline Kerbusch, Hans Hillen, Hans Verweij, Jeanne van Roosmalen, Frank de Bont, C. Coster, Pierre Verstegen, Josephine Koch, Carola Regts, Wilfred Kats, Ilma Bernards-Hendriks, Marc Spierings, Anja Knoope, Jose Sturkenboom, Elly ten Katen, Clemens Witjes, Feike Voorwinden, Benita Verbakel, Carla Zuidema, Arjan Doek, Hans Steeman, Hans van Heeswijk, Mirjam van der Vinne, Jan van Benthem, Ruud Koningen, Saskia van der Post, Martin Homburg, Alexandra Rietbergen, Ap Buitenhuis, Erwin Bierman, Piet-Hein van Drunen, Gerard van der Westen, Arnie Roskam, Leendert van den Ouden, Ton Onclin, Rose-Mary van Engelen, Ingrid Braad-van Veen, Paul Loven, Anja Huibertse-Groeneveld, Frans-Olav Koekkoek, Theo Boerboom, Eduard van Herk, Marianne Kleihorst, Huid de Vries, Wim Heutz, Rob Tinus, Alex van Laar, Aly van den Pol, Michel Janssen, Nol van den Tempel, Jos Willems, Els van den Boom-van Lierop, Joyce Himbrecht, Wim Spruijt, Noël Bovens, Gerard den Hoed, Pieter Verheggen, Niels van Schie, Jos de Bakker, Hans-Dirk Springborn, Ton Roland, Klaas van den Hoek, Andre Risamasu, Joke Stroosma-Oostdijk, Fred van Zadelhoff, Karin van der Linde, Jos Rikken, Carla Verhoeckx, Eric Vermeulen, Daan Rosenberg Polak, Chris Schoonenberg, Bart Roling, Jaap Compas, Jordy Kriekaart, Adam Blank, Patrick van der Meer, Cornelis van de Vendel, Arjan Geytenbeek, Marco de Groot, Gerrit de Wit, Gerda Hein-van Kasteren, Robin Schimmel, Jan Seijsener, Erwin van Doggenaar, Manuel Herren, Ton Thijssen, Patrick Hegeman, Coen Bakker, Sander van Zundert, Frank Nihof, Antoon Bosch, Henk Hoefnagel, Kees van Roon, Ingrid Nelissen, Maurice Pieterse, Maria de Louw, Marja Roskam, Saskia van der Post, Ingrid van Blokland-Steijger, Martin de Boer

20 maal 4Daagse

Cok Roessen, Sjaak Robben, William Broeks, Rob Keetlaer, Toos van der Linden, Jos van Mackelenbergh, Henk Rutten, Berry Kleverwal, Ben Schulte, Jantje van Zanten, Bernadette van Koetsveld, Marcel Logmans, Martijn Standaert, Yvonne Verschoor-Meursen, A. J. Kwant, Cees van Vliet, Marius Mennink, Jannie Wichers, Koos Wichers, Ria van Dis-de Groot, Rolf de Vos, J.P.M. Roeven, Johan Buytenhek, Joke Dessing-Wijte, Harold Spaninks, Frank Gros, L.G.S. Wieringa, Ria Selderbeek, Aad Littooi, Harry Eggen, H.J.J. Janssen, Gerrit Overdijk, Patrick Veenhuis, Gerard van Laar, A.J.H. van Bladel, Wil de Groot, Liesbeth Boerkamp, Ria Hilhorst, Monique van Ingen-Boogaars, Jan van Rooijen, Will Barten, Geert van Beek, Marco Declemy, Erik Dekkers, Aad Hulst, Matheus Reawaroe, Franklin Schalk, Tom Schelfhout, Louis Pulles, Ria Mandersloot-Delies, Dolf Klijn, Sjoerd van Manen, Ger Naber, Pim van Riel, Sascha Schwarzkopf, Dirk Sinay, Carola Wiesell, Renger Bakker, Miriam Krouwels, Nel Redegeld-Verhoef, Leen Wielhouwer, Johan Soers, Koen van Uitert, Jan Kluitman, Wim Bens, Pieter Tijsterman, Gerrit Worst, Charles Zwartjes, Jan van den Broek, Sjef van den Dungen

25 maal 4Daagse

Marcel Boer, Robert Hirschel, M.C. Luiten, Dedde Hoekstra, P. Elberse, Gijsbert Nagtzaam, Maria Peters-Prinsen, T. Galama-de Haan, G. Modderkolk, L.W.M.B. Janssen, Bert Feikens, Paulus Murkes, Ferry Rinsampessy, Marian van Soelingen, Wim Nijland, Dirk van de Graaf, C.C. Pas-Heufkens, Teun Bleijenberg, J.G.T. Maas, J.W. van Xanten, Marian van Basten-de Groot, E.M. Berendse, D.H. de Groot, Y.W. Cheung, Dick de Graaf, R. van Kraanen, A. Verhoef, C.J.J. Barten, P.A. Wijn, R.M.P. Paul, T. van der Tas-Hager, W.A.G. Cobussen, Joke Duivesteijn, J. Aland, Marijke Egeraat, Huub Schuurmans, Heral Rosenow, Ron Elderson

30 maal 4Daagse

Ton Swart, Piet Wierks, A. de Haan, L.J. Bloem, Jan van Doodeweerd, M.W. Kup, W.A.M. de Groot, B.B.M van Hees, A.H. Roozendaal, Richard Klein Bennink, Willy Mennen, Willie Schober-Engels, Annie Beekmans, Jo Brobbel, M.E. Kampert, A. Kroeze, Eric Mulder, P.J. van Veen, Wim Kijk in de Vegte, Susanne Keller, H. Wilke, M. Weis, Ron Kooij, Annie Leuverink, Harry Beuker, Mike Leasa, Mija Hoofd-Zier, Frank Verweij, Vicky Delaney

35 maal 4Daagse

Marcel Versteeg, B.L.M. Larsen, Jacobus van der Wal, T. van der Westen, Mariet Wouters-Wolken, J.A.W. Peters, Gijs den Ouden, Hans Remeus, Leon Vermeer, H.W. Laterveer, Peter van Zeventer, J.W. Borghans, Alexander Bot, Klaus op de Hipt, Rene Peters, Mw. Jans-Prinsen, HR. B. Ostergard

40 maal 4Daagse

Nel Eisberg, Aad van Grevenbroek, J. Keetman, Frans van Leeuwen, Wim Sloomaker, Barney McAlister, Mw. Van Gils

45 maal 4Daagse

Paul Scharp, Jan Stevens, Gerard Giebels, J.N. Nahon, Peter Mittermeier, Hans Rennie

50 maal 4Daagse

Francie de Leeuw-de Bruijn, Harry Pruijsten

55 maal 4Daagse

Wim Modderkolk, J.A.M. Maassen, Hansruedi Weber



In Memoriam

J. Schweitzer	Beverwijk
A. de Graaf - van der Starre	Santpoort Noord
W. Leliveld - Bijvank	Beek
G.M.A. Peek - Ederveen	Haalderen
C.W.P. Janssen	Milsbeek
H.G.A. Borgonjen	Oosterhout
H. Pikker	Utrecht
B. Sluijters	Rhenen



Dankwoord voor Ben Sluijters

Tijdens het voorbereiden van de nieuwe editie van GOUD! bereikte ons het bericht dat Ben Sluijters is overleden. Ben was een vrijwilliger die betrokken was vanaf het begin dat artikelen uit de Circulaire voor buitenlandse leden vertaald werden. In 2013 zijn we gestart met GOUD! en bleef Ben vertalingen maken voor het magazine. Zijn laatste vertalingen ontvingen we voor het afgelopen juni nummer. We verliezen in Ben een trouwe vrijwilliger die bijna twintig jaar zijn steentje bijdroeg. De redactie van GOUD! wenst zijn nabestaanden vanaf deze plek veel troost en sterkte in deze moeilijke periode.

Powered by GKD

In Barchem / Ruurlo op 12 februari 2023

Ieder jaar organiseert Wandelsportvereniging DOS Barchem in de wintermaanden een aantal prachtige wandeltochten onder de noemer "De Winter5maandse". Deze tochten worden door de vereniging uitgezet in de omgeving van Barchem. Iedere maand een andere route met een eigen startlocatie. Tevens is er iedere tocht een rust, welke door vrijwilligers van WSV DOS Barchem gerund wordt. De opbrengsten van deze rust komen ten goede aan de organiserende vereniging!

De 4e tocht van deze serie vindt plaats op 12 februari 2023 en start bij Tennisvereniging Ruurlo, Loolaan 94 in Ruurlo. Dit is de enige tocht in de serie die niet in Barchem start.

De wandelaars gaan richting de Wiersse. De eigen rust is gelegen op een boerderij op het landgoed van De Wiersse van de familie Klein Geltink.

Na rust gaan de wandelaars via De Kleine Wiersse en het bos achter zwembad De Meene terug naar de kantine van de Tennisvereniging Ruurlo. De 15 en 25 kilometer wandelaars maken nog een lusje richting kasteel Ruurlo, waarin Museum More is gevestigd (zie <https://www.museummore-kasteelruurlo.nl>) en de 25 kilometer wandelaars wandelen een deel van het liefdespad (zie <https://liefdespad.nl/>).

De kosten voor deelname bedragen €4,-; leden van de KWbN krijgen €1 korting. Leden van onze vereniging die zich aanmelden via rino.hamelink@goudenkruisdragers.nl onder vermelding van hun naam, woonplaats en KWbN-lidnummer kunnen gratis deelnemen aan de tocht. Uiteraard kan hier ook de stempelkaart van de 'powered by GKD wandeltochten' weer afgestempeld worden.



De starttijden zijn:

25 kilometer: 9.00 uur – 10.00 uur;

15 kilometer: 9.00 uur – 11.00 uur;

10 kilometer: 10.00 uur – 12.00 uur;

6 kilometer: 10.00 uur – 12.00 uur.

Voor nadere informatie over de Winter5-Maandse zie de website van Wandelsportvereniging DOS: www.wsvdosbarchem.nl.



Save the date Reünie 2023

Reünie

De reünie wordt dit jaar weer gehouden in combinatie met een Powered by wandeltocht.

De wandeltocht en de reünie zullen plaatsvinden op zaterdag 30 september 2023 in Buren (Gelderland).

Op het moment van schrijven van dit stukje wordt er nog hard gewerkt aan het definitieve programma (wat bij uitkomen van dit blad misschien al op de website staat), maar het zal er ongeveer als volgt uitzien (tijden onder voorbehoud):

10:30 ontvangst met koffie en thee

12:00 lunch

13:30 bezoek aan een of meerdere museum/-a (in ieder geval Marechaussee museum)

15:30 samenkomst wandelaars en niet-wandelaars

16:00 uitreiking lustrumbeloningen
gezamenlijke afsluiting met drankje

Powered by wandeltocht

Zaterdag 30 september start de 9e editie van de Betuwse Torentocht, een eendaagse wandeltocht.

De tocht verbindt de vijf torens van het Oranjestadje Buren en de dorpen Erichem, Kapel-Avezaath, Kerk-Avezaath en Zoelen.

De wandelaar kan bij elke deelnemende kerk uit verschillende routes kiezen en bepaalt zo zelf zijn afstand. De routes gaan merendeels over verharde wegen en gedeeltelijk over particulier terrein: door verschillende boomgaarden, langs en door Betuws Wijn domein, over landgoed Zoelen en landgoed Thedingsweert. Het fruit geeft extra kleur aan deze unieke wandeltocht!

De start, voor ons, is bij de kerk in Buren.

In elke kerk is er gelegenheid om even te rusten en iets te eten en te drinken.



Van de leden

4Daagse verslag van Frans Verhees

Ons lid Frans Verhees heeft zijn 4Daagse vastgelegd in een verslag. Frans is 30 jaar lang reservist geweest. Hij is vanaf 2007 4 jaar lang commandant geweest van het 4Daagse detachement van zijn Bataljon. Daarnaast heeft hij ook 6 keer als militair gelopen zonder deze functie. In 2013 is hij uit dienst gegaan en heeft hij de Nijmeegse 4Daagse nog 7 jaar individueel gelopen. Nu met zijn wandelmaatje Loes, die hij 4 jaar geleden heeft ontmoet.

Vindt u het leuk om uw 4Daagse verslag volgend jaar in GOUD! terug te zien? Stuur een mailtje naar jaimy.pieterson@gouden-kruisdragers.nl en wie weet wordt jouw verslag volgend jaar door onze leden gelezen.

Eerste respectievelijk 2e dag van de historische 4Daagse 2022.

Vandaag was, zoals van oudsher, de dag van Wijchen. Om 02.10 uur liep de wekker genadeloos af na een warme en plakkerige nachtrust. Omstreeks 03.00 uur verplaatste ik mij richting station Cuijk alwaar de trein mij om 03.23 uur naar Nijmegen zou brengen en 04.30 was ik dan ook daar. Loes arriveerde even na mij en gezamenlijk hebben we de openingspeech van marsleider Sackers aangehoord en de 10 seconden voor het officiële startschot afgeteld. Even voor vijven waren we op pad.

De tocht was een dag vol herkenning ik ben oud-Natrescollega's tegengekomen en een paar slapies die ik in mijn voormalig verblijfadres in Malden heb leren kennen. Ook ben ik het groepje dames, die ik de afgelopen Kennedymars in Someren heb ontmoet, weer tegen gekomen. Onderweg krijg je voldoende foerage aangeboden. Is het niet van het publiek dan wel van bedrijven, zoals Jumbo, Bavaria en Red Bull. Vooral de meloenschijven smaakte ons erg goed en met de warmte van vandaag, die varieerde van 26 tot 32 graden, een verfrissende traktatie. Ook de aangeboden waterijsjes hebben we ons goed laten smaken. Wel was er vandaag behoorlijk wat wind en dit maakte het tot een aangename wandeldag.

De wandelmenigte was vandaag overwegend in de kleur roze gekleed. Ook waren er mensen in een t-shirt van de Elfsteden-tocht, deze hebben denkkelijk ergens de

verkeerde afslag genomen. Om 13.30 uur waren we bij de finish, voor morgen wordt een temperatuur van max. 22 graden verwacht en is de afstand wederom iets minder dan 40 km.



Tweede respectievelijk 3e dag van Nijmegen.

Gisteren heb ik als gevolg van een venijnig steentje in mijn schoen een miniem blaartje onder mijn linkervoet gekregen. Gastheer Jan heeft dit euvel echter professioneel weten te herstellen en ik heb er verder dan ook geen last meer van gehad.

We hadden deze dag de late start en het startpunt ging dan ook pas om 05.45 uur open. Op de 1ste wandeldag van deze unieke 4Daagse hebben zich echter 3.720 mensen niet aangemeld en zijn aan het eind van de 1ste dag 1.490 deelnemers uitgevallen.

De temperatuur was vanochtend gedaald tot 18 graden en is ook niet veel hoger gekomen. Er was regen voorspeld en die hebben we dan ook gekregen. Tegen 07.30 uur begon het lichtjes te drenzen, maar ik vertrouwde het niet en heb dan toch maar het regenjasje aange trokken. Even na 8 uur was het gelukkig weer droog en hebben dit dan ook weer snel uitgetrokken. Je wordt weliswaar niet nat van de regen, maar wel van het uitwasemen van je lichaam.

Vlak voor Mook werd ons een lekker warm pannenkoekje aangeboden ter grootte van een meelkoekje. Het smaakte echter overheerlijk en was een ware traktatie. Het zijn deze kleine gestes van de mensen langs de kant die dit evenement zo mooi en uniek maken. We hadden afgesproken om 09.00 uur een bakje koffie te drinken maar er deed zich geen goede gelegenheid voor en derhalve dit maar



uitgesteld tot in het plaatsje Plasmolen. De koffie met bij geserveerde appelflap hebben we ons goed laten smaken. Rond het middaguur begon het echter weer te regenen en dit is ook niet meer opgehouden. In de regen lopen is niet echt plezierig, maar gelukkig valt de meeste regen naast je.

Uiteraard in Groesbeek het Canadees oorlogskerkhof aangedaan, waar 2.619 Canadese soldaten begraven liggen die in WO2 zijn gesneuveld, en de ere-groet gebracht. Na ons volgde een detachement van de Koninklijke Luchtmacht die, met een strakke uitvoering, eveneens de ere-groet brachten. Tijdens deze ere-groet werd de last post geblazen. Het is en blijft indrukwekkend en wij zijn het aan hen, die onze vrijheid brachten, verplicht dit in jaren te blijven doen.

Morgen is alweer de laatste dag en hebben we de vroege start. Vanavond horen we of het detachement van 30NatresBat bij de genomineerden voor het felbegeerde vaantje behoort, dus fingers crossed.



Derde respectievelijk 4de dag van de 4Daagse 2022.

De dag van Cuyk. Vandaag was dan toch echt de laatste dag van de 4Daagse van Nijmegen, de wereldkampioenschappen voor gewone burgers. Om 02.20 uur liep de wekker weer onbarmhartig af. Het was voor ons de vroege start.

Loes en ik waren om 05.00 uur voorbij de start. De temperatuur was met 16 graden alleszins aangenaam te noemen. Rond een uur of zeven zaten we gezellig aan de koffie met een voortreffelijk stukje kersenvlaai. Het leven is een feestje maar je moet wel zelf de slingers op hangen! Tegen 07.30 uur vervolgden we onze tocht richting Cuyk, waar diverse mensen ons op stonden te wachten.

Geheel tevredengesteld door naar Malden. Tijdens een sanitaire stop sprak een langs de kant zittend echtpaar ons aan en wilde weten of we de 4Daagse al vaker hadden gelopen. Naar waarheid vertelden we dat Loes de tocht voor de 9e keer liep en ik voor de 17e keer en dat we wandelmaatjes waren. Of Loes en ik elkaar al langer kende? Ik zei nee; we kennen elkaar precies 6 1/2 dag over de afgelopen 3 4Daagses. Verder hebben we

weinig of geen contact en dat houdt het leuk. De man reageerde naar zijn vrouw dat zij het ook maar eens op deze manier moesten gaan proberen. Ik zei dat ik het kon aanbevelen.

Na Malden passeerden we het laatste controlepunt en liepen we de Via Gladio-la op. Daar was het langs de kant zo druk dat het leek of heel Nederland langs de kant stond om ons binnen te halen. Prachtig om dit telkens weer te mogen meemaken. Na te zijn gefinisht hebben we onze jaartekens opgehaald en op de Wedren nog een afzakkertje gepakt waarna we afscheid van elkaar hebben genomen om volgend jaar weer samen de 4Daagse uitdaging aan te gaan. Loes weer heel erg bedankt voor een onvergetelijke 4Daagse! Je bent een topper! Eveline & Jan heel erg bedankt voor al jullie goede zorgen. Ik had het niet beter kunnen treffen.

We zijn weer thuis, 30NatresBat heeft het vaantje veroverd en een mooie en unieke 4Daagse in 3 dagen is weer geëindigd. Ik heb van elke dag volop genoten, per slot van rekening moet je alleen de mooie momenten onthouden en de vervelende momenten ergens parkeren en er sterker van worden. Benieuwd wat het volgend jaar gaat brengen.

De Driedaagse van 2022 en 4Daagse - symbolen.

Een bijdrage van Kees Brinkman

Wie zijn herinneringen aan de Driedaagse niet vastlegt, raakt ze op den duur kwijt. Dat gebeurt ook met 4Daagse – symbolen, die op openbare plaatsen zichtbaar zijn. Over die onderwerpen gaat het in deze bijdrage.

Opgelucht en met optimisme kondigt het bestuur van Stichting de 4Daagse op 1 februari 2022 aan dat de inschrijving start op 14 februari. Na twee jaar zonder 4Daagse is de draad weer opgepakt. Eind april blijkt dat het aantal inschrijvingen achterblijft bij de verwachting, daarom verlengt het bestuur de inschrijvingstermijn. Het worden er zo'n 45.000 en na correctie blijven er 42.174 over. Mogelijke oorzaken van de terugloop: onzekere tijden door corona, oorlog in Oekraïne, boerenprotesten. Daarbij steekt een bijna nationale hobby de kop op: het opjutten door doemdenkers, panieksaaiers en aandachtjunks. Met elkaar houden ze een draaimolen van dreigende droefenis in beweging. Nu laten 4Daagselopers zich niet ontmoedigen en hervatten de training. Tenslotte gaat het om een feest en wat er voordien gebeurt, blijft ongewis. Eind juni waarschuwt het RIVM voor een coronagolf en de boeren kondigen actie aan tijdens de intocht. Marsleider Sackers is er niet gerust op. Burgemeester Bruls is duidelijk op 11 juli: er komt geen boer de stad in. Kortom het is een zorgen spanningsvolle voorbereiding. Als toetje is een hittegolf in aantocht met een temperatuur van 37 graden. Zondag 17 juli valt het besluit: de eerste dag afgelast.



Wie drijfnat regent mompelt onwelvoeglijke taal, maar collectief verregenen vinden we leuk. En zo kwam het tot een poncho – parade.

Duizenden wandelaars de hitte insturen is onverantwoord. Ik heb niemand gehoord die het daar niet mee eens was. Er zijn een paar honderd lopers die toch op pad gaan. Het is een keuze en de organisatie kan dat niet verbieden. Het voedt de discussie over stijging van temperatuur en verplaatsing van het evenement! Na de warme woensdag volgt de natte donderdag en een vrolijke intocht. Op zondag, maandag en dinsdag melden zich 38.455 lopers. 34.934 hebben de tocht succesvol volbracht. Het aantal uitvallers over drie dagen is 3.521 dat is 9,8 %, iets om over na te denken.

4Daagse - wandelsymbolen.

Ik wil het hebben over iets dat bekijft, want die regen gaat over maar symbolen van de 4Daagse zijn eeuwigdurend, hoop ik. In de loop der jaren zijn er heel wat opgericht in de 4Daagsestad. Een paar beschrijf ik in deze bijdrage, de overige blijven even rusten. De Breunesebank en het bekende beeld van het wandelechtpaar in het Julianapark uit 1966. Herdenking in 2007 van de slachtoffers uit 2006. Het Vierdaagseplein uit 2016 en tenslotte de muurschildering uit 2022.

1966. Breunesebank.

Op zaterdag 23 juli 1966 is een hardstenen bank geplaatst in het Julianapark. Een ontwerp van Charles Hammes. Daarmee wil de schenker de nagedachtenis in ere houden van majoor J.N. Breunese die van 1936 tot 1967 marsleider was van de 4Daagse, met uitzondering van 1946. De bank is geschonken door de Vereniging Goudenkruisdragers.



1966. Wandelmonument van een jongen en een meisje.

Een beeld van Vera Tummers – van Haselt, beeldhouwster uit Heerlen. Geschonken aan de 4Daagse-organisatie ter gelegenheid van het vijftigjarig bestaan van de 4Daagse in 1966. Het toont in brons een jongen en een meisje. Ze wandelen hand-in-hand. Het meisje draagt een bos bloemen, kenmerkend voor alle wandelaars die de eindstreep van de 4Daagse halen. Het beeld is 1,9 meter hoog en staat op een bronzen plaat op maaiveldhoogte. Ze zijn daarmee op gelijke hoogte als toeschouwers en wandelaars. Het is geplaatst aan de noordzijde van het Julianapark dat in 2016 is omgedoopt tot Vierdaagseplein.



Kolonel Maters, garnizoenscommandant van Nijmegen, maakte zich daar boos over. Hij miste het militaire element en legde dat vast in een rijmpje.
*Neem de Vierdaagse zijn soldaatje af
 de bloem van onze natie
 dan is de Vierdaagse geen Vierdaagse meer
 al loopt de burger nog met zoveel gratie.*



2007. Herdenking slachtoffers 2006.

14 juli 2007: onthulling van een gedenksteen, in bijzijn van nabestaanden en de marsleider, op de Wedren. Burgemeester de Graaf: "we kunnen niet met de 4Daagse beginnen zonder stil te staan bij de tragische gebeurtenissen van vorig jaar". Twee wandelaars zijn na de etappe van de eerste dag overleden. Het waren een 57-jarige man uit Elst (Gld) en een 65-jarige man uit Slootdorp (N.H.).



Links burgemeester Bruls, rechts marsleider Johan Willemstein.

2016. Julianapark wordt Vierdaagseplein.

Op 31 mei 2016 heeft de burgemeester aan de kant van de Bijleveldsingel een nieuw straatnaambord met de naam Vierdaagseplein onthuld. De vernoeming van het plein naar de Vierdaagse is een cadeau aan Stichting DE 4DAAGSE ter gelegenheid van de 100e editie van het wandelevenement.

2022. Muurschildering.

Op de hoek van de Molenstraat en Plein 1944 is in juli 2022 een muurschildering van 18 m2 gecreëerd. Het kunstteam Maurice Broekhoff alias Moris en Ulysses Josso alias Santo, beeldde de 4Daagse uit. Hun schildering verenigt heden en verleden van de tocht. De kistjes herinneren aan de oorsprong van de 4Daagse: een vooral militaire oefenmars. De wereldbol is het symbool van haar internationale karakter met deelnemers uit zo'n tachtig landen. Op de achtergrond de vlag van de 4Daagse die in 1909 werd overgenomen van de K.N.B.v.L.O., De gladiool ontvangen de wandelaars wanneer ze de tocht volbracht/overleefd hebben. In de wereldbol zijn twaalf titels van muzieknummers rondom het wandelen te vinden.



Kees Brinkman.

Massaal of alleen

Een bijdrage van Anneke Jakobsen

Toen ik al enkele jaren de Nijmeegse 4-Daagse liep, kwam ik in Nijmegen in contact met iemand die vanaf de Pyreneeën naar Santiago was gelopen. Ze vertelde erover en ik dacht: Dat wil ik ook. Maar denken en doen zijn twee dingen. Vanaf St Jean Pied de Port aan de voet van de Pyreneeën is het 800 km en moet je toch drie maanden vrij hebben. Omdat het op de Meseta, een hoogvlakte erg warm is, wilde ik graag eind augustus gaan. Dan beginnen de scholen weer en moest ik daar als docent weer zijn. Maar na drie jaar werd mijn jaarcontract niet verlengd. Dus dit was mijn kans.

Zorgen over dingen kunnen gebeuren

De spullen bij elkaar zoeken en wat en hoe mee te nemen vond ik geen punt. Ik heb vaak gekampeerd en ook nu goed in mijn oren geknoopt: "Alles wat je thuis kunt laten is mooi meegenomen" Dus mijn rugzak woog 7,5 kilo.

Maar waar ik wel mee zat is:

1. Hoe vertel ik het mijn vier kinderen, mijn familie, buren en andere naasten.
2. Kan ik zo lang alleen weg.
3. Hoe kom ik alleen met trein en metro in St Jean Pied de Port.
4. Wat als ik heimwee krijg.



Het vertellen gaat steeds makkelijker: Niet zeggen: "Ik zou dat willen doen" maar: Ik ga en meteen datum en hoe. Lopen, kan ik en de route staat goed aan wist ik. Maar de reis er naar toe en wat als ik heimwee kreeg, dat waren dingetjes voor mij. Ik was in mijn leven nooit alleen. Nu moest ik alleen met de trein naar St Jean Pied de Port. Daarna iedere dag alleen op pad en onderdak zoeken. Dat was de uitdaging die ik aanging.

Geen leeuwen en beren op de weg

Ik kwam op 9 september via Roosendaal, Brussel Parijs 's avonds in Bayonne aan. En dat met overstap in Parijs waar ik met de metro naar een ander station moest. Die dag kon ik niet meer met het boemetje naar St Jean Pied de Port maar dat gebeurde de andere morgen. Vanaf Pied de Port liep ik nog de eerste etappe door de Pyreneeën naar Hunto. Vanaf dag een

gaat alles goed. Leuk contact met het thuisfront via een weblog. Contact geeft veel steun en is leuk. Het is prima weer, het lopen gaat goed, de route is heel duidelijk met gele pijlen en jakobsschelpen aan gegeven. De eerste grote plaats is Pamplona. Nu geen stieren in de stad. Ik slaap steeds in refugio's, mannen en vrouwen samen in een slaapzaal.. Ga naar de plaatselijke kerk. Vaak zie ik dezelfde pelgrims. Ik loop gemiddeld 28 km per dag tot aan Burgos. Daar wil ik 's morgens zijn zodat ik de stad kan bekijken. Dat is fijn want wat een catedral, wat een pracht en praal. Na Burgos komt al snel de Meseta tot Leon met eerst eindeloze wegen. Een keer zelfs een stuk van 17 km met alleen gemaaide graanvelden. Gelukkig heb ik de wandelgids en het boekje "Onderdak", met voorzieningen op de Camino. Ik geniet van het mooie weer, de vele dorpen en steden waar ik kom en het onderweg zijn.

Even moeilijk

Een keer ben ik verdwaald. Dat was na Santo Domingo de la Calzada. Ik had die dag ervoor 37 km gelopen en dat was te veel. Daarom sliep ik lang en veel pelgrims waren al weg. Maar ik wilde graag de kerk zien. Hoog in de kerk is een gouden kippenhok met een prachtige haan. De haan kraaide dus zou ik veilig aankomen in Santiago. Over de legende van de haan bestaan in volgende dorpen andere versies. Weer op weg heb ik niet goed opgelet en wist ik: Ik ben verkeerd gelopen. Terug wilde ik niet want ik was al laat en kwam ik dan wel in Belorado. Toen kwam er een gammele auto met een mannetje. Hij wilde me brengen naar de Camino. Ik stapte in maar het mannetje werd handtastelijk. Zijn ogen waren niet meer op de weg gericht en zijn handen zaten aan mijn benen. Dat ging niet goed. Ik kon niet anders dan flink te keer gaan. Het liep gelukkig met een sisser af. Wat was ik blij toen ik weer pelgrims zag lopen en wat was ik snel uit de auto. Moeilijk heb ik het daarna niet gehad en bang ben ik niet meer geweest. Ik was ook niet met een missie zoals veel pelgrims die een steen mee dragen en die bij Cruz de Ferro op de berg afgooit. Ik genoot alleen maar en had niets symbolisch weg te gooien.



Over de Camino is heel veel te vertellen maar duidelijk is: Niets zo verschillend dan een Camino lopen of de Nijmeegse 4-Daagse. Ik kan wel zeggen: ik leerde veel over mezelf en ik werd rijk aan ervaringen.

Portret van een Gouden Kruisdrager

Interview met Francie de Leeuw - de Bruijn

Enthousiaste 4Daagse wandelaars hebben haar gemotiveerd zelf ook een keer mee te lopen. In 1966 stond ze nog langs de Sint Annastraat de deelnemers binnen te klappen. Wandelaars die in tranen waren, omdat het alweer voorbij was. Dat wilde ze zelf ook eens mee maken. Dus in 1967 liep ze haar eerste 4Daagse. Dit jaar liep ze voor de laatste keer. Jammer dat het voorbij is, maar vol mooie herinneringen kijkt ze terug. Ze sluit haar serie 4Daagses af met een heel speciaal jaar. Francie de Leeuw – De Bruijn liep de Nijmeegse 4Daagse dit jaar namelijk voor de 50ste keer!

auteur: Jaimy Pieterzon

In de jaren '60 woonde Francie dicht bij de Sint Annastraat. Haar ouders hadden een logé tijdens de 4Daagse. Een man die in Hilversum woonde en elk jaar voor de 4Daagse op zijn brommer naar Nijmegen kwam. Francie kwam elke dag nieuwsgierig uit school of hij al thuis was en hoe zijn wandeldag was gegaan. Op de laatste dag zette ze hun meubels langs de weg en had ze, samen met anderen uit haar straat, een deeltje met een buurman uit haar straat. Voor een kleinigheidje paste hij op de meubels. Langs de route zag Francie het enthousiasme bij de wandelaars. Wat ervoor zorgde dat zij zich samen met haar schoonzus in 1967 inschreef voor de 51ste 4Daagse.

De 21-jarige Francie liep erg goed en had een ander wandeltempo dan haar schoonzus, die dat jaar al voor de 6de keer deelnam. Onderweg ontmoette ze Janus, een militair uit de Twente, die ook 40 kilometer liep maar met bepakking. Het klikte meteen en ze hadden hetzelfde wandeltempo. Ze spraken af het jaar daarna weer samen te lopen en dit hebben zij 43 jaar lang volgehouden!

Haar man, Jan, hield ook van wandelen, maar had een heel ander tempo. Tijdens de 4Daagse hield hij veel pauze. Zo heeft Francie op de Wedren wel eens tot 2 minuten voor vijf staan wachten op hem. Hij



Foto van Francie met Janus, 2014. In het midden staat Corine van Dijk, van radio / tv Gelderland. Francie en Janus hadden leuk contact met haar.

kwam net optijd binnen. Daarnaast hebben ze veel buitenlandse tochten samen gedaan, onder andere in Engeland, Zwitserland, Zweden, Denemarken en Noorwegen. In Oostenrijk (Maurach) woonden vrienden van hen en zo kregen ze een uitnodiging voor de Karwendelmarsch. Als je de Nijmeegse 4Daagse kunt lopen, kun je dit ook zeiden zij... Het is niet te vergelijken, vertelt Francie. De hoogteverschillen maken het zwaar en ook de sneeuw die op de top ligt maakt het glibberig en eng. Het was een hele ervaring.

Het wandelen motiveerde haar ook om vrijwilliger te worden bij het Nijmeegse Wandelverbond, dat later de Wandelvereniging Gelderland werd. In 1992 opende het NWV het Regionaal Wandelsportbureau op de Sint Annastraat 43. Ze ging meerdere dagen in de week, naast haar

baan als kapster, in het wandelsportbureau staan. Mensen konden zich bij het bureau inschrijven voor de 4Daagse en dat werd ook veel gedaan. Daarnaast was het ook een winkel waar je ook 4Daagse artikelen kon kopen. Francie heeft daar 20 jaar in gestaan.



Francie in het wandelsportbureau.

De 4Daagse wandelen deed ze dus met Janus. Tot haar 60ste heeft ze de 40km gelopen. In de eerste jaren liep Janus als militair met bepakking ook de 40km. Ze hebben ontzettend veel samen mee gemaakt. Bijzonder is het jaar dat Janus voor de 50ste keer deelnam (2013) en Francie niet mee kon lopen. Haar man was namelijk ziek en de maandag na de 4Daagse is hij overleden. Janus wilde na de 50ste keer stoppen, maar Francie heeft hem toch weten over te halen om nog een keer



Van links naar rechts: Harry van Dijk (onze huidige ledenadministrateur), Jan, Janus en Francie.



met haar te lopen. Dit hebben zij daarna nog één keer gedaan in 2015, dat jaar daarop overleed Janus. Dit jaar liep Francie zelf voor de 50ste keer en, net zoals bij Janus, ook zonder haar wandelmaatje.



Francie poseert trots met haar bijzondere beloning.

De hitte van dit jaar was pittig, verteld Francie. Ze heeft al lang scoliose, een scheefgroei in haar rug, maar dit jaar had ze daar veel last van. Met 50 keer de 4Daagse te hebben gelopen sluit ze een hele mooie periode in haar leven. Ze vertelt dat ze het jammer vindt, maar er ook wel vrede mee heeft. Dit jaar was het echt een feestweek. Ze heeft ontzettend veel gekregen van mensen. Vele cadeautjes, waaronder een shirt met 50x erop die ze gedragen heeft tijdens het wandelen. Er stond ook elke dag iemand langs de route met een spandoek. Neven, nichten, andere familie en kennissen. Vrijdagavond kreeg ze ook 50 rozen en natuurlijk niet te vergeten: de mooie medaille met nummertje 50 die ze van Henny Sackers overhandigd kreeg.

Op de vraag wat het geheim voor een succesvolle 4Daagse is, zegt ze dat je er plezier in moet hebben. Trainen? Ze traint eigenlijk nooit veel. Ze vertelt, dat ze geluk heeft met goede voeten en dat ze eigenlijk nooit blaren heeft. Ze heeft dit jaar bij elkaar nog geen 100 km getraind. "Eigenlijk train ik op dinsdag voor woensdag, woensdag voor donderdag en donderdag voor vrijdag", grapt ze. Wat ze volgend jaar gaat doen? "Dan ga ik in de meeting points staan", zegt ze vastberaden. "Dan kom ik alsnog iedereen weer tegen en dan hoef ik de Nijmeegse 4Daagse niet helemaal los te laten, ondanks dat ik zelf niet meer meeloop."



Francie's verzameling aan Nijmeegse 4Daagse – memorabilia: medailles, leuke tegeltjes, vlaggetjes en andere groen/oranje items.



Francie ontvangt van Henny Sackers haar 50ste kruisje.

Gouden-Kruisdragersshirt voor de 4Daagse 2023



Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid om een shirt van de vereniging aan te schaffen.

Wil je er een of meerdere bestellen? Lees dan het onderstaande goed door

Beschrijving en kosten

De shirts zijn zogenaamde technische shirts, zijn degelijk van kwaliteit en gemaakt van 100% polyester. Ze zijn verkrijgbaar in heren- en damesmaten in de kleur wit.

Het opgedrukte logo is het embleem van onze vereniging, met daaronder de tekst 'Sinds 1951'. Het logo is in de verenigingskleuren, de tekst is zwart. De shirts kosten €12,50 per stuk. Ze zijn verkrijgbaar in de maten S t/m XL (dames) en S t/m XXL (heren). Deelnemers aan de Vlaggenparade krijgen € 5,00 korting (wordt contant teruggegeven bij Vlaggenparade).

Bestellen

Stuur vóór 1 juni a.s. een mail naar rino.hamelink@gouden-kruisdragers.nl. Vermeld je naam, woonplaats en telefoonnummer. Laat weten of je een heren- of damesmodel wilt en de maat. Maak vervolgens het verschuldigde bedrag over naar bankrekeningnummer NL51 INGB 0008 1630 10 van Blue Boot Walking Tours onder vermelding van je naam en 'shirt GKD'. Je bestelling is pas definitief als de betaling binnen is. Ruilen is niet mogelijk, aangezien de shirts op bestelling gemaakt worden.

Ophalen

Als de bestelling definitief is, ontvang je een bevestiging. Met deze bevestiging kun je je shirt(s) ophalen op zondag 16 juli of maandag 15 juli op de Wedren. Loop je mee met de Vlaggenparade? Dan krijg je je shirt(s) zondagmiddag.